

專題研習交流

往生西方極樂世界 是人生第一樁大事



法藏文化協會
FA ZANG CULTURE ASSOCIATION

香港灣仔駱克道389-399號金禧大廈13樓F室 • Flat F, 13/F, Golden Jubilee House, No. 389-399, Lockhart Road, Wanchai, Hong Kong.

電話 ☎ 852 3673 2289 • 852 2894 5100

傳真 ☎ 852 2573 6321

電郵 ✉ info@fazangculture.org.hk

目 錄

I. 序言	第 1 頁
II. 「往生西方極樂世界是人生第一樁大事」	
A. 2010 年 6 月 12 日研討綱目	第 2~3 頁
B. 恭錄自 ^上 淨 ^下 空老法師講述 《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》 第一、二及四冊	第 4~22 頁
III. 老實念	
恭錄自黃念祖老居士所述《心聲錄》之蓮宗妙 諦—淨語三則之(三)老實念	第 23~24 頁

I. 序 言

序 言

得人身最具意義者，莫過於得聞佛法，修學「淨土法門」求生西方極樂世界，橫出三界，帶業往生，永拔生死，圓登四土，一生不退成佛。

經云：「人身難得佛難值，信慧聞法難中難。」續云：「如來興世，難值難見，諸佛經道，難得難聞，遇善知識，聞法能行，此亦為難。」以上種種障礙清除，方可得遇。若論：「難中之難。」莫過於「若聞斯經，信樂受持」。故能依《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》修學淨土法門，「依佛所行」，「專精行道」，堪稱「無過此難」。

眾生「若不往昔修福慧，於此正法不能聞」，奈何眾生「愚痴蒙昧，自為智慧，不知生所從來，死所趣向」，未能「深思熟計，專精行道」及至「年壽旋盡，無可奈何」。佛慈悲救拔，為作開示，「勸諭策進」：「若曹當熟思計，遠離眾惡，擇其善者，勤而行之，愛欲榮華，不可常保，皆當別離，無可樂者，當勤精進，生安樂國，智慧明達，功德殊勝，勿得隨心所欲，虧負經戒，在人後也。」

復鑒於眾生「雖種善根，作大福田，取相分別，求出輪迴，終不能得」。是故，「如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯羣萌，惠以真實之利」。世尊復重重誨勉：「汝等得佛經語，熟思惟之，各自端守，終身不怠。」「實當念佛，截斷狐疑，拔諸愛欲，杜眾惡源，遊步三界，無所窒碍。」「當求度世，拔斷生死眾惡之本，當離三塗，憂怖苦痛之道。」是故當以「往生西方極樂世界是人生第一樁大事」。

老法師淨公上人在《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》提及往生西方極樂世界是人生第一樁大事及如何決定往生，亦有多處開示。末學謹以至誠將老法師在《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》相關的部份作重點恭錄，供大眾作進一步了解及深入探討。至於持念佛號方面及指導如何老實念佛，亦附加黃念祖老居士所述《心聲錄》之蓮宗妙諦—淨語三則之（三）老實念，以作參考，冀能同沾法益，從而堅定求生西方極樂世界的決心，願此生同盡無明、同登妙覺。

法藏文化協會會長鄒榮率全體同仁頂禮
二〇一〇年六月十二日

II. 「往生西方極樂世界 是人生第一樁大事」

A. 2010年6月12日研討綱目

研討綱目

1. 迷為苦本

迷時的惆悵

人生不如意事，十常八九，環境的變異，家親眷屬的聚散，生老病死，事業不如意，財困，婚姻，子女，令人深感無奈、苦困。

2. 悟為樂因

迷時的反思

人生是什麼一回事？我怎麼會來這世界？
種種際遇是運氣嗎？可以改變嗎？
死後會怎樣？

3. 初悟還迷

(i) 初悟時的迷惘

盲修瞎練，對佛法不甚理解。

(ii) 悟迷的矛盾及衝擊

明白要依教奉行，卻因做不到而生煩惱。

4. 宿根成熟

(i) 得遇明師，轉凶為吉

師承的重要。

(ii) 正覺初顯 - 漸露曙光

漸漸明白學佛的意義。

(iii) 選擇法門

5. 求生淨土

- (i) 覺悟未深，再歷覺迷的矛盾和衝擊。
- (ii) 遵依師誨，歷事鍊心，轉迷為悟。
- (iii) 一門深入，長時熏修。 13, 14, 21
- (iv) 「依佛所行，專精行道」，參贊彌陀平等度生大業，踏入成佛的光明大道。 4, 14, 16, 21

6. 決生淨土

- (i) 淨業正因 12, 17, 19
- (ii) 往生正因 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 20, 21
發菩提心、一向專念，阿彌陀佛。
- (iii) 往生三資糧 6, 8, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21
具足信、願、行。
- (iv) 往生標準 6, 10, 12, 13, 14, 15, 18, 20, 22
「心淨土淨」- 修清淨、平等、正覺為因，得大乘無量莊嚴為果。
- (v) 生活行持「自利利他，自覺覺他」 9, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 21, 22
依無量壽經改變錯誤的思想、見解、行為，達至與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行。

7. 總結

8, 15, 22

II. 「往生西方極樂世界 是人生第一樁大事」

- B. 恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴
清淨平等覺經講記》
第一、二及四冊

<p>簡單的講，看得破，放得下，一心求生淨土，這就是「發菩提心，一向專念」。專修淨土的人，暫時不要去搞「博學多聞」。你真正要想度眾生，就用念佛的方法度眾生。用這個方法，跟諸佛如來度眾生沒有兩樣。用別的方法，如果錯了，你還得背因果。古人講，錯下一個字轉語，墮五百世野狐身。你得要負因果責任。用念佛求生淨土度人，決定不背因果。一切諸佛都用這個方法，我也用這個方法，這個方法決定不錯。真實的利益，真實的功德。如果他能接受，很好！他這一生成佛去了。他如果不能接受，金剛種子種在他阿賴耶識裡，功德也圓滿了。換句話說，接受不接受，功德都圓滿。念念功德圓滿，……。自行化他，唯獨一門，就證因圓果滿。</p>	329	6. (ii) 發菩提心
<p>2. 第十九願是發菩提心，第十八願是一向專念。故知「發菩提心，一向專念」，是彌陀本願之心髓，全部大經之宗要，往生必修之正因，方便度生之慈航。本經所崇，全在於此。修行要徑，唯斯捷要，故為本經之宗也。</p>	330	
<p>如果念《無量壽經》，早課最好念第六品四十八願。晚課要認真反省，因為發菩提心，就是破迷開悟。第三十二到三十七共六品，都是講因果報應的事理，講五戒十善；我們用來檢點一天思想行為有沒有過失，有則改之，無則嘉勉。這就是菩提心，就是覺而不迷。這是專修淨業最簡單的功課。課做完之後，念迴向偈、三皈依，就很圓滿。這是『往生必修之正因』，決定不能疏忽。</p>	334 335	6. (ii) 發菩提心
<p>徹悟禪師云：「真為生死，發菩提心。以深信願，持佛名號。」</p>	361	
<p>《徹悟禪師語錄》裡也處處勸人念佛。他是在禪宗大澈大悟之後，回過頭來專修念佛法門。這也是往生西方的一位大德，他說：『真為生死，發菩提心。以深信願，持佛名號。』這是念佛的標準態度。怎麼樣念，這四句說盡了。一個人真正知道生死可怕，這個心就是菩提心。他覺悟了，曉得生死太苦、太可怕，知道輪迴可怕。輪迴是死了以後，過不了幾天又再來投胎。來了再死，死了再來，生生死死，死死生生，沒完沒了。輪迴不一定生生世世都是人身。六道裡總是在三惡道的時間長，在三善道的時間短。</p>	362	
<p>三惡道非常可怕！經上常講「頭出頭沒」，把六道比作苦海。生到三善道得人天身，就好像頭冒出來呼吸一口新鮮空氣，再一下去又沉到海底。在惡道的時間長，在善道的時間短。人要常想這個事實真相，他就覺悟，就害怕。我們趁有生之年，身體還健康，要牢牢把握這大好光陰，認真修行，不要讓這一生空過，決定求生淨土。淨土很容易修，人人有分，個個都可以往生，為什麼不修！這是真正覺悟。想到生死事大，就覺悟，就不迷了。</p>	363 364	

<p>『以深信願，持佛名號』，這就是往生淨土的條件。前面二句「破迷開悟」；後面這二句，具足往生淨土的條件「三資糧」。深信，發願(願生淨土)，持佛名號，老實念佛。要想快速成就，就一定要堅守「不間斷、不夾雜」，成就是指日可期。</p>		6. (iii) 信願行
<p>你今天肯聽我的話，只需三、五年就成就了。你要是不肯聽我的話，恐怕過三十年、五十年還到不了我這個程度。...</p>	366	6. (iii) 行
<p>蕩益大師云：「信、願、持名，為一經要旨。信願為慧行，持名為行行。得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。故慧行為先導，行行為正修。如目足並運也。」</p>	367	
<p>『品位高下，全由持名之深淺』，蕩益大師沒有說「持名之多少」。可見品位與多少不相干，與深淺有關係。深淺就是你心地清淨的深度是多少。心愈清淨，品位就愈高。西方極樂世界，四土三輩九品從那裡分的？從清淨心的程度上分的。</p>	372 373	
<p>《無量壽經》真正不可思議，不要說經文，單看經題，就是圓滿功德。經題「無量壽」就是真如本性，法身理體。「莊嚴」就是依正莊嚴，森羅萬象，業因果報之所現。無量壽是體，莊嚴是相。「清淨平等覺」是用。體、相、用，圓滿具足。「清淨平等覺」也是修行的原則。我們修清淨心、修平等心、修覺心。知道輪迴苦，是覺；一心一意求生西方極樂世界，是大覺。</p>		6. (iv) 清淨平等覺
<p>又曰：「深信發願，即無上菩提。合此信願，的為淨土指南。由此而執持名號，乃為正行。大本亦以發菩提願為要，正與此同。」</p>	374	
<p>蕩益大師一語為我們道破，……無上菩提心，簡單的說，是「上求佛道，下度眾生」，就是這個心。生到西方極樂世界，就是到那裡去成佛。成了佛之後，到十方世界去普度眾生。所以只要我們深信，發願求生西方淨土，這個心就是無上菩提心，最究竟、最圓滿的菩提心。</p>	376 377	6. (ii) 發菩提心
<p>「菩提」是印度話，翻成中文就是覺。菩提心就是覺心，覺而不迷。我們世間人不想往生，這是迷。學佛的人不求生淨土，還是迷。</p> <p>如果不往生西方極樂世界，無論修學那個法門，必定有退轉。你修學的時間很長，進進退退，這很麻煩。如果來生得人身，當中至少脫節二十年。前面所修的都忘光了，再學還要從頭來起。生生世世，進進退退。始終沒有進步，功夫不能增長，原因就在此，進進退退。</p>		
<p>這是不死的法門，是真正不死。因為你走的時候很清楚，跟家親眷屬告假，我走了。是走了以後才捨棄肉身，不是死了以後才走。</p>	378	

死了以後才走，靠不住，所以死了之後，我們給他助念，看到很多瑞相，也不能證明他往生。假如他來生生三善道，瑞相都好，所以有好的瑞相，可以斷定他不墮三惡道；說他往生，則未必。如果是他自己向大家說，「佛來接我，我現在跟佛去了」，那是千真萬確的往生，一點也不假。……

蕩益大師在此告訴我們，『合此信願』，就是深信發願，對於這個法門沒有絲毫疑惑。能深信，是善根，是智慧。沒有智慧，沒有善根，他不能相信。這是大智慧、大善根(縱然不是這一生修的，也是多生多世修積的)，在現前這個階段成熟。我們對於這個法門深信不疑、發願求生，是大福德。深信而不發願，你這一生去不了。所以，往生西方極樂世界，是智慧第一，福德第一，福慧具足，福慧圓滿。到西方極樂世界，一切的受用、乃至於面貌，都跟阿彌陀佛一樣，福慧跟佛相似。福從那裡來的？發願是福，深信是慧，念佛是功夫。念佛，念念使你福慧增長。

『合此信願，的為淨土指南』。確確實實是念佛往生淨土的指南。

『由此而執持名號，乃為正行』。平常我們念這一句阿彌陀佛，要用深信發願心念，這樣念才有感應。「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。你不信，或者願不切，縱然念佛，也沒有感應，只是口善而已。怎麼說沒有感應？因為你的定慧不能增長，福慧不能增長。用信願心去念，你的福慧會增長。增長是事實，同修們觀察自己的境界，就會增長信心了。

從什麼地方觀察？你的心一天比一天清淨，這就是增長。清淨心，能生智慧。清淨心對外面境界起作用，就是智慧。清淨心對自己是福德、是享福。真正的福報是身心清淨，沒有憂慮、沒有牽掛、沒有煩惱、沒有妄想、沒有執著。這個快樂才是真正的享受，只要用信願持名，就能得到。

要修多久才能得到？真正用功的人，三個月就得到了。三個月就現前，就見效。再往下修，功夫就愈來愈增上。所以，我們看古大德三年、五年成就，是當然的道理。只要你保持功夫不退轉，繼續不斷努力，三年、五年決定成就，而且是上乘的成就。這個上乘水平很低，不是「理一心」、「事一心」，那太高了，我們不一定能達到。我們講功夫成片的上乘，功夫成片也有九品，上三品就可以生死自在。

379

380

381

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》第二冊

講記內容	講記 頁數	研討 綱目
發大誓願第六	449	
<p>我作佛時。十方眾生。聞我名號。至心信樂。所有善根。心心回向。願生我國。乃至十念。若不生者。不取正覺。唯除五逆。誹謗正法。</p> <p>……淨宗修學的宗旨，就定在「發菩提心，一向專念」，這個修學宗旨就從這一願來的。這一願講一向專念。第十九願講發菩提心。我們將在後面經文讀到，「三輩往生都要發菩提心，一向專念阿彌陀佛」，這是淨業正因。……</p>	514	6.(ii) 一向專念
<p>『至心信樂』。「至心」是真心，是誠心，決定沒有虛妄的心。這一點就不容易！此地講的至心，跟《阿彌陀經》上講的「一心」完全相同。這就是能不能往生的關鍵所在。我們今天聽了彌陀名號，還有二心、三心，無量心！一天到晚胡思亂想，沒有達到一心。「至心」就是「一心」。從今而後，我們盡形壽，現前這一生，要做到念茲在茲，心裡念念都是阿彌陀佛，一句一句不可以間斷。……</p>	515	6.(ii) 一向專念
<p>「樂」是愛好，歡喜愛好。人生中第一喜歡的，就是這一件事，其他任何事都不能取代，才是『至心信樂』。我們有沒有做到？一句「阿彌陀佛」是從這樣的心生出來的，念出來的，這才相應。一念相應一念佛，念念相應念念佛。念佛人不能不知道。如果你不知道，你念一輩子佛，到最後不能往生。實在講我們過去生中，生生世世都念佛，雖念佛，不曉得這個道理，沒有把這四個字抓住。所以只跟彌陀結個法緣而已，還得搞輪迴。這一生又遇到了，這一生的緣很殊勝，能把《無量壽經》四十八願講清楚，這個緣不多！一定要把握住，不能放過，決定在這一生往生。這跟楞嚴會上大勢至菩薩說的「淨念相繼」，是一個意思，「至心信樂」，就是「淨念相繼」。如果不是淨念相繼，那就不是至心信樂。你在這個世間還有其他喜歡的事情，還有其他放不下的事情，你就不是至心信樂。所以，這句話非常重要。</p>	516	7.總結
<p>『所有善根，心心回向，願生我國』。前面是講專念。在我們沒有往生之前，離不開社會，離不開人群，離不開一切眾生。彌陀世尊和本師釋迦牟尼佛，兩位導師在經典裡的教訓，我們一定要依照經訓做到。……這些教訓都是「斷惡修善，積功累德」，……就是你所修的種種善根。修積這些善根，只有一個目標，一個願望，</p>	517	6.(ii) 一向專念
<p>『所有善根，心心回向，願生我國』。前面是講專念。在我們沒有往生之前，離不開社會，離不開人群，離不開一切眾生。彌陀世尊和本師釋迦牟尼佛，兩位導師在經典裡的教訓，我們一定要依照經訓做到。……這些教訓都是「斷惡修善，積功累德」，……就是你所修的種種善根。修積這些善根，只有一個目標，一個願望，</p>	518	6.(iii) 願

<p>就是求生淨土。這樣一個目標、一個願望就是「心心回向」，一切善根功德都迴向求生西方。</p>		
<p>身專拜阿彌陀佛，口專念阿彌陀佛，心專想阿彌陀佛。我在這裡常常提醒同修，務必使我們的心、我們的願、我們的解、我們的行，一一同佛無二。佛的心、願、解、行，我們怎麼知道？這一部《無量壽經》所講的，就是阿彌陀佛的心、阿彌陀佛的願、阿彌陀佛的見解、阿彌陀佛的行持，全在這部經上。</p>	525	
<p>這一部經好！分量不多，很容易受持。要把它做到，把它變成我們自己的日常生活行持，這樣才是修行。……依照經典的教訓去做，這樣修行就是《觀經》所講的「是心作佛」。這就是作佛，具體實踐佛的心行。在一切修行法門中是最極玄妙，只在平常老老實實、綿綿密密，一句佛號接一句佛號，不要中斷，自然就相應。如同古德所說的「暗合道妙」，就是相應的意思，自然相應。「道」就是「是心是佛」；「妙」就是「是心作佛」。我們這樣做就是「是心作佛」。「是心作佛」自然就是「是心是佛」。……</p>	526	
<p>……彌陀的心願，希望十方世界一切眾生快快成佛，為了這一個願望，才有十念必生的殊勝大願。眾生念佛往生，沒有一個不是當生成佛的。第十八、第十九願合起來，就是「發菩提心，一向專念」。</p>	533	
<p>我作佛時。十方眾生。聞我名號。發菩提心。修諸功德。奉行六波羅蜜。堅固不退。</p>	534	
<p>……什麼是菩提心？菩提是梵語，譯成中文是「覺」。……覺悟就不迷惑，迷惑就不覺悟。發菩提心就是從今而後覺而不迷，真正覺悟。什麼才是覺悟？覺悟的標準在那裡？你搞六道輪迴就是迷，就是不覺。你出六道輪迴，就覺悟了。……「發決定成佛之心」才稱為菩提心。阿羅漢沒有成佛的意願，他比我們覺，但是比菩薩還迷，因為沒有發成佛的心。</p>	535	6.(ii) 發菩提心
<p>菩提心不但是覺，是究竟圓滿的覺。換句話說，一定要發作佛的心，才是真正的菩提心。……蕩益大師在《要解》裡跟我們講，凡是發願求生西方淨土的，就是「發無上菩提心」。這話對不對？對！因為求生淨土就是一生成佛。發願求生淨土，就是發願一生成佛，那怎麼不是菩提心？不但是菩提心，一生成佛是無上菩提心，……</p>	536	6.(ii) 發菩提心
<p>第一要發願度眾生。要幫助眾生，協助眾生，成就一切眾生。如果我破壞眾生，……</p>	537	6.(ii)(v) 發菩提心
<p>……一定要自己成佛，成了佛可以幫助等覺菩薩，這樣度眾生才圓滿。九界有情眾生都得度，我都有能力幫助他們，就要自己圓</p>	538	6.(ii)(v) 發菩提心

<p>成佛道。</p> <p>自己成佛從那裡做起？從先斷煩惱做起。四弘誓願就是教我們修行的次第，這四句話就是一部《大方廣佛華嚴經》的總綱領。《華嚴經》的內容就講這四句，先斷煩惱，煩惱斷了之後，再學法門。你要不按這個順序去學，這一生決定不能成就。</p>		
<p>四願一定要按順序。心量不大、不慈悲，煩惱斷不了。因為起心動念都想自利，煩惱怎麼會斷？煩惱能斷的人是念念想眾生，念念希望別人好，不希望自己好。……常懷憐愍眾生之心，先人後己，才能斷煩惱。這種人才有資格修行，才有資格入佛門。念念只想自己，其次再想別人，不管你怎樣精進努力去修學，始終皆在佛門之外，決定進不了門檻。我在此地真誠奉勸諸位同修，要想得到佛法真實的利益，天天念四弘誓願，念沒有用處，念得很好聽，不管用，要認真去做。先要把自己的心量拓開，要像佛的心量一樣，心要同佛！佛有廣大的心量，「心包太虛，量周沙界」。你沒有這個心量，怎麼能作佛？</p>	<p>539</p> <p>540</p>	<p>6. (ii)(v) 發菩提心</p>
<p>尤其是淨宗，法門廣大無邊，不是普通的法門。一定先要把心量拓開，要以真誠心、清淨心、平等心、慈悲心去愛護別人，關懷幫助別人，成就別人，……</p> <p>入佛門，第一步功夫就是斷煩惱。教你念經，教你念佛，一句接一句，是斷煩惱。你不念佛，……不是墮在邪見，就是墮在無明，都是煩惱。這一句佛號既破邪見，又斷無明，這一念是正念。……心裡妄念不生，是定；佛號清清楚楚、明明白白，是慧。不墮無明是慧，不起妄念是定。……把這些都去掉，恢復自己的清淨心、平等心、覺心，經題上「清淨平等覺」，是我們的真心。我們念佛的目的就是要達到清淨、平等、覺。</p>	<p>541</p>	<p>6. (iv) 往生標準 “因”</p> <p>6. (iv) 往生標準 “因”</p>
<p>……四弘誓願就是菩提心具體的表現，……</p>	<p>542</p>	<p>6. (ii) 發菩提心</p>
<p>佛的心量周遍恆沙世界，恆河沙數無量無邊的世界都能容納，那樣大的心量。所以，心量大就是覺，心量小就是迷。凡夫起心動念，都想到自己切身的利害得失，他就是凡夫。他為什麼是凡夫，佛為什麼會成佛，道理在此。這是大乘佛法，不是小乘。換句話說，什麼樣的條件，才能修學大乘？就是心量要大；心量不大，決定入不了大乘法門。</p>	<p>543</p>	
<p>心量不大的人，雖然天天在這裡聽大乘法，他所得到的還是小乘。甚至於比小乘還要小，就是人天乘；甚至於比人天乘還小，小到餓鬼、畜生、地獄去了。你看小得多可憐！小到連一個人都不能容納。我們學佛同修不能不知道，否則自己辛辛苦苦學了一生，念了一輩子佛，到最後不能往生，還要怪佛菩薩不靈，怪經典胡造謠</p>		

<p>言，那就罪上加罪，謗佛謗法，罪過就更重。實在是你雖然讀經，並沒有解其義。經的意思明明白白擺在眼前，你看不出來，誤會了。所以，入大乘先要學大心量。在佛法表法裡，此意也明顯的展現在我們面前。</p>		
<p>度盡眾生願，諸位想想，重不重要？我們今天有沒有做到？我們是不是起心動念，念念都為眾生著想、念念為社會著想、念念為國家著想，而絕對不想自己？一想自己，就錯了，這一點諸位要特別細心去體會。為什麼想自己就錯了？因為想自己就增長我執。</p>	<p>545 546</p>	
<p>佛法是教人破我執。破我執，才能出三界；破我執，念佛才能得一心不亂。我執是輪迴煩惱的根源，有一個我，煩惱就斷不掉。所以，大乘佛法妙極了，教你起心動念想一切眾生，不知不覺就把我執斷了。……</p>		<p>6. (ii) 發菩提心</p>
<p>大乘比小乘高明，用的方法巧妙，就是念念不想自己，念念都想眾生，「我」自自然然的淡忘了，……。大乘法裡，念佛法門尤其殊勝，……。他教我們念念想阿彌陀佛，想阿彌陀佛的心願，想阿彌陀佛的行持。阿彌陀佛四十八願，普度法界一切眾生，心量之廣無量無邊，確實不是其他大乘菩薩能相比的。我們完全依阿彌陀佛作標準，先要發心，不發心不能入門。入了門之後怎麼修法？斷煩惱，破我、法二執，就是用這句佛號，一向專念就行了。</p> <p>這一句佛號從什麼心生起？從真實平等廣大心生。因此，句句佛號就與廣大心相應。廣大心即是「眾生無邊誓願度」。一天到晚念這一句「阿彌陀佛」，就是普度無量無邊的眾生，這個不可思議！這個事實真相知道的人不多。</p>	<p>547</p>	
<p>為什麼我念這句佛號就是普度一切眾生？因為你的心跟阿彌陀佛的心一樣，阿彌陀佛普度眾生，你把阿彌陀佛普度眾生的功德，變成自己的功德，自他不二。……</p>		<p>6. (v) 同心、同行</p>
<p>『修諸功德』。功德是戒定慧；功德真正是自利利他。自利的是戒定慧，即是菩提心；利他的是一切善行，盡心盡力幫助別人，成人之美，這是功德。下句是功德的具體說明。</p>	<p>550</p>	<p>6. (ii) 發菩提心</p>
<p>『奉行六波羅蜜』，這是修行人一生日常生活行為之總綱領。我們在日常生活中，與一切眾生接觸，應該要怎樣做，佛教我們六大綱領，我們要遵守，要照做。菩薩無量無邊的行門，歸納起來就是這六大類，每一類的細行都是無量無邊。</p>	<p>551</p>	
<p>第一、布施。布施就是真正的放下，……你要不肯捨，不肯放下，就是貪，……無量無邊的煩惱，確是從貪生出來的。……所以菩薩行門第一是布施。</p>		

<p>……布施不是別人佔我便宜，是把自己的貪煩惱斷掉，一定要認真去做。……事上真正要捨，真正要放下，目的在恢復自性清淨。</p>	552	
<p>……相信因果報應。命裡有的，決定有，丟都丟不掉。……愈修愈有信心，愈有信心愈敢捨，捨得乾乾淨淨不在乎，不怕。諸位一定要明理，明理就理得心安。道理明白，心就安，就敢做。</p>	553	6. (i) 淨業三福
<p>……要真正懂得因果，修因得果，這是佛教我們的。你真正能依照佛的教訓修行，你家裡不供佛像、不燒香、不供香花水果，都沒有關係。……</p>	554	6. (i) 淨業三福
<p>……你的心行不能依照佛教的去做，你什麼也得不到，所得的還是一身罪業。……，佛法不重形式。……</p>		
<p>今天我勸諸位同修，我們以阿彌陀佛作老師，這還能錯得了嗎？阿彌陀佛沒在此地，《無量壽經》在面前，經就是佛。佛的心、佛的願、佛的見解、佛的思想、佛的行持都在這一部經典之中。我們讀誦、受持、依教奉行，就是阿彌陀佛的學生。……</p>	556	6. (v) 心…行
<p>真的說布施，必須把妄想布施掉，把分別、執著布施，把煩惱布施，把憂慮布施，把牽掛布施，那就自在。……「放下身心世界」，……「提起正念」。正念就是一句佛號 — 清淨平等覺，這是真的。</p>	557	6. (iv) 清…覺
<p>第二、……綱領只有兩句話，「諸惡莫作，眾善奉行」。換句話說，斷惡修善，是戒律的精神。諸惡莫作是小乘戒，小乘戒是講自律，就是獨善其身。眾善奉行是屬於大乘戒。大乘戒是與大眾在一起相處，我們念念要利益大眾，所以凡是自私自利都是惡，凡是利益別人都是善。所以，修學大乘的人起心動念，都要想到怎樣去幫助別人，怎樣去成就別人，這是大乘菩薩處眾的心態。</p>	558	6. (i) 淨業三福
<p>……所以律儀戒之外，有「饒益有情戒」及「攝善法戒」，……戒律實際上包括國家的憲法、國家的法律，乃至於風俗習慣、社會道德，我們都必須遵守。</p>	559	6. (i) 淨業三福
<p>持戒是守法，學佛的人一定要守法。佛講的四弘誓願是法，你不遵守，修學就不能成就，一定要遵守四弘誓願的次第。……</p>	559	6. (ii) 發菩提心 修諸功德
<p>……佛制訂的基本戒條是「六和敬」，我們做到沒有？……</p>	560	
<p>第三、忍辱。忍辱就是我們今天講的忍耐、堅毅，你才能有成就。學佛是大福德，雖然念佛法門是易行法，若沒有耐心，一樣不能成就。……</p>		

<p>老師教我們修學，教我們念一部經要念五年，培養耐心，沒有耐心做不到。……其實老師的教學，正是循著四弘誓願的次第，是教我們先斷煩惱。每天念一部經，想一部經，把你的妄想雜念慢慢的除掉，所以念經並不是求解，是修定，著重在修定。定至三年五載，心漸漸清淨了，煩惱輕，智慧長，才能學法門。</p>	563	5. (iii) 一門深入 長時熏習
<p>第四、精進。進是講進步。佛教我們求進步，要求精，要純，不能雜。……法門雖然很多，只能學一樣；經典很多，只能學一部。要怎樣學？「讀誦」。諸位要曉得，讀誦就是精進，不要求解。為什麼不要求解？因為你見思煩惱沒斷，所解的不是如來真實義，……幾時得清淨心，你的心跟佛心一樣，那你解的就跟佛一樣。……學習不在講解，要心地清淨。你的心、願像不像佛？心、願果然像佛，佛說出來的，就是你自心流露的。自心流露，那有不懂的道理。……</p>	564	5. (iii) 一門深入
<p>……六祖大師不認識字，沒有念過書，《壇經》是他說的，別人幫他記下來的。你看看六祖說的有沒有道理？他說的跟佛經上講的，有沒有兩樣？……他沒學過，是什麼原因？他的心、願、行持跟佛一樣，所以說出來，自自然然就相同。……</p>	565	6. (iv) 清淨心
<p>……行比解重要。行而後解，才是正解，正知正見。「解」沒有在行裡歷練過，其解還有很多疑問，因為沒有經過實驗，……行而後求解，決定正確，這是真精進。縱然不解，也決定往生，生到西方極樂世界以後再求解也不遲，……</p>	566	6. (iv) 清淨心
<p>……心要像佛，願要像佛，解要像佛，行要像佛，這才行。所以，讀經、念佛、依教修行，依照經典的教訓，修正自己的思想見解行為，如是修行，自自然然開智慧。智慧開了，看一切經，意義皆能自見，這是我教給大家真實的方法。……</p>	568	6. (v) 願、行
<p>精進而後才能得禪定，心就定了，正是所謂理得心安。心定了，自然就開智慧。所以，不管是在順境、逆境，心裡都要清淨。定就是絕對不會被外境動搖，不會被外境所轉。不為外境所動，就有智慧。世間法講理智，不再感情用事，處世、待人、接物是理性的，不是感情的；是清淨的，不是染污的，這就是智慧。</p>	570	6. (iv) 清淨平等 心
<p>修行之因殊勝，果報就殊勝。這一願是因，後面一願是果。修因證果，果報是往生不退成佛，所以一心專注，絕不攀緣。誠敬，才是一心，這才是修諸功德。可見念佛法門，並不是叫我們把日常生活一切世緣都捨棄，不是的。而是在一切境緣中，活用此六條綱領，以廣大心、清淨心去做，就是修淨業，就是修無上的菩薩法門。在具體行持中，菩提心、修諸功德、六度萬行，都在這一句名號之中。所以，這句名號是提醒我們，佛在經典上所講的一切教訓，念這一句佛號就完全相應，真正有功德。</p>	571	

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》第四冊

講記內容	講記 頁數	研討 綱目
勸諭策進第三十三	143	
不能深思熟計。專精行道。年壽旋盡。無可奈何。	189	
決定法門之後，就要『專精行道』。這一句是我們修行成敗的關鍵。無論選擇那一個法門，修行能不能成就，就看自己是不是專精行道。……	191	5. (iv) 專精行道
在本經我們都曾經讀過，「三輩往生」裡，上輩、中輩、下輩都是專修淨土法門的，是念《無量壽經》、念《阿彌陀經》，專念阿彌陀佛往生的。末後一段經文，是專門講「讀誦大乘」迴向往生的。這些不是專修淨土，修學其他法門，迴向求生淨土，也都能往生。……	192	6. (ii)(v) 5. (iii) 一門深入
所以要「專精行道」，要專不能雜。同時修兩個法門、三個法門，心思就亂，不能專精。無論修學那個法門，標準都是功夫成片，一心不亂。……	193	6. (ii) 5. (iv) 專精行道
……什麼是「行道」？「行」是日常生活。現在有許多學佛的同修，把學佛跟生活看作兩樁事。這樣縱然能做到專精，但沒有行道。能不能往生？靠不住。因為臨命終時如果有一些來找麻煩的，心一亂就生障礙；沒有把功夫在日常生活裡鍛鍊。所以，佛在經論裡所說的理論、方法、境界，一定要應用在生活中、工作中、處世待人接物中，修清淨心、修平等心、修一心不亂。我對人一心不亂，對事一心不亂，對物也一心不亂，就是修持的功夫。所以，修行跟生活是一樁事，不是兩樁事，不可以分開的。生活就是念佛，就是修行。處世、待人、接物就是念佛，就是修行。這樣就行！要把經典的教訓應用在日常生活中，要切實做到。	194	6. (iii) 6. (iv)(v) 5. (iv) 行道
我教同修們讀經，首先把經念熟。……第一、是以讀誦的方法成就三學，把妄想伏住。……第二、是熟記經文。全部經文都能記住，不必刻意思索，於日常生活中自自然然就能提起觀照作用。有了這個條件才能進入真修，要把經典裡的道理、教訓應用在日常生活中。……	195	6. (v) 5. (iv) 依佛所行
第二個階段應當一心專念佛號，……今天對人、對事、對物，起心動念，跟佛在經上講的教訓一樣不一樣？依照經典的標準改過		6. (v) 5. (iv) 依佛所行

<p>自新。這是「行道」，這是真正做修正錯誤行為的功夫，非常重要！一定要認真，要努力去做。</p>		
<p>世間事得過且過，皆非緊要！應知我們生活在世間的壽命短促，一定要曉得什麼事是我們一生中最重要的事。真正覺悟的人皆知無過於求生淨土，這才是人生第一樁大事。諸位要冷靜想一想，沒有比這件事更大了。當「年壽旋盡，無可奈何」時，後悔已遲，無濟於事。因此，修行的機會要認清，要能掌握住。機會失掉再想得到就不容易，非常困難。……</p>	<p>196 197</p>	<p>7. 總結</p>
<p>邊地疑城第四十</p>	<p>587</p>	
<p>若有眾生。明信佛智。乃至勝智。斷除疑惑。信己善根。作諸功德。至心迴向。皆於七寶華中。自然化生。踟躕而坐。須臾之頃。身相。光明。智慧。功德。如諸菩薩。具足成就。</p>	<p>611</p>	
<p>從現在起，努力『作諸功德，至心迴向』，一心一意求生淨土，專念阿彌陀佛，斷惡修善，把功德都迴向求生淨土；也就是自己修積的功德福報都不要享受，作為往生的資糧，臨命終時才能心不顛倒，沒有痛苦。……</p>	<p>614</p>	<p>6.(ii) 一向專念</p>
<p>……蕩益大師在《要解》裡講得很清楚，能不能往生，決定在信願之有無。你是不是有真信、切願，這是往生的條件。……「信」、「願」都要以本經所講的標準。品位高下，是在持名功夫的淺深。</p>	<p>616</p>	<p>6.(iii) 信願行</p>
<p>……什麼叫「功夫得力」？念到心地清淨，能把妄想、煩惱伏住，這就得力。假如我們念佛伏不住妄想、分別、執著，功夫就不得力。……</p>	<p>617</p>	<p>6.(iv)因</p>
<p>就「功夫成片」而言，古大德說「萬修萬人去」，說明人人能做得到。十方一切諸佛如來對於淨土的讚歎，也就是這「功夫成片、帶業往生」。成片裡也有三輩，也有九品。上品功夫不但預知時至，也可以生死自在。所謂「生死自在」，就是想什麼時候往生皆可以，往生的時候可以自己來決定，這就是真正了生死。……</p>	<p>618</p>	<p>6.(iv)果</p>
<p>……三資糧裡特別重「信」。第一、深信佛的智慧德能究竟圓滿。第二、相信自己有緣遇到這法門，生起歡喜心，即是經中所說，我們過去生中已曾培養深厚的善根，只要這一生能依教奉行，決定往生。怕的是我們違背佛在經典裡所說的教訓，那就沒有話講了。你若違背，這一生就不能往生；這一生要決定往生的話，就不能違背經中的教誨。我們在過去生中修學這個法門，不知道經歷多少次，為什麼沒能去得成？痛定思痛，去不成的原因，還是沒有真的做到。</p>	<p>620</p>	<p>6.(iii) 信</p>

<p>歸依瞻禮。如說修行。</p>		6. (iii)
<p>……『歸依瞻禮』是發願，『如說修行』是真行。這八個字信、願、行三個條件具足。……</p>		行
<p>此處講的「皈依」，跟一般入佛門的皈依不一樣。一般的皈依是皈依佛、法、僧三寶，這是平常的講法。三寶的意義是「覺、正、淨」。皈依覺，覺而不迷；皈依正，正而不邪；皈依淨，淨而不染。……</p>	685	6. (i) 淨業三福
<p>只要有妄想、分別、執著，就是迷、邪、染，還是皈依迷、邪、染，沒有皈依覺、正、淨。由此可知「皈依」有多難。</p>	686	
<p>真正皈依，才是入佛門；……如果離開淨宗法門，恐怕都在門外……。淨宗特別強調的就是「皈依」，「回歸」容易，「依靠」也容易。三寶是什麼？阿彌陀佛是「佛寶」。我們要以阿彌陀佛為依靠，像小孩依靠父母一樣，一時一刻都不肯離開。心中念念有阿彌陀佛，其他的都可以捨離，阿彌陀佛不能離開。第二皈依「法寶」。法是什麼？還是這句「阿彌陀佛」。我們依靠佛的名號，執持名號，就能往生淨土。第三皈依「僧寶」，還是這句名號，名號義為「無量覺」。覺就不迷，覺就不邪，覺就不染。所以，淨土法門在無量法門裡，它是「易行道」，容易落實。要曉得真的回歸，真的依靠，才能在一生中往生、不退、成佛。</p>	687	
<p>「瞻禮」是修行的第一步。「瞻」是瞻仰、仰慕。我對佛尊敬，非常仰慕佛，努力向佛學習，這就是瞻禮。學誰？學阿彌陀佛，學阿彌陀佛的存心。阿彌陀佛存的是什麼心，我們的心要跟他一樣；阿彌陀佛發的是什麼願，我的願要跟他一樣。阿彌陀佛如何處世、待人、接物，我樣樣都要學他。……</p>		6. (v) 彌陀心行
<p>《無量壽經》就是阿彌陀佛的心、願、解、行，要能將此經中理事教誨都做到。『如說修行』，就是跟阿彌陀佛學習，才是阿彌陀佛真正的學生，真正的弟子。跟阿彌陀佛同心同願，如是那有不往生的道理。我們來生到那兒去？自自然然是到極樂世界。因為我們的行業與其他世界不相應，志趣不相同，自無趣生之理。所以，一個人臨命終時，六道境界現前，他往那一道去，誰指使他去的？實無主使，是自己的業感，感召他去投胎的。……我們在這一一生中培養之志趣，是與阿彌陀佛的志趣相同，將來自然就到阿彌陀佛那裡去。因為別的地方志趣不一樣，拉也拉不去，就是這個道理。</p>	688	6. (v) 同心、 同願、 同解、 同行
<p>……淨宗，若說信了之後就能往生，這是決定不可能的。信後要有願、有行。沒有願、沒有行，信了也不能往生。所以，一定要認真修行，要真正皈依，真正回頭。從世間法裡回頭，從五欲六塵、名聞利養回頭，從所有法門中回頭。專依靠這一部經典，專依靠持名法門修行，這是真正皈依阿彌陀佛，皈依淨宗。</p>	689	6. (iii) 行

<p>……一定要「改過自新」。改過自新就是真正的懺悔，把毛病習氣都改掉。「老實念佛」，依信、願、行修學淨土法門，此人就不是小乘。不但非是小乘，佛說：</p> <p>於我法中。得名第一弟子。</p> <p>……首先我們要知道自己的過失；其次要真正把毛病習氣徹底改正。依照經典中的教訓修行，念念求生淨土，這是佛的第一弟子。……持名念佛的法門，當然就是諸佛如來所傳授的第一法門。因此，古大德說過，念佛法門是大乘中的大乘，一乘中的一乘，至高無上的法門。它樣樣第一，經是第一；法是第一；依照這個法門修學的弟子也是第一。……</p>	695	6. (iii) 行
<p>應當愛樂修習。</p> <p>……「愛」就是喜歡；「樂」是愛好。要喜歡，要愛好這部經典、這個法門，要認真的修，要認真學習。「修」是依照經典的理論、方法、標準來修正。修正我們錯誤的觀念、思想、言行。「習」是實習。一定要落實在生活中做到，要把經典的教訓變成實際的生活，這就是習。果然變成實際的生活，無論修習經典多寡，都是彌陀的化身。……</p>	696	6. (v) 彌陀行
<p>於此經中。生導師想。</p> <p>……供養佛像的作用，就是讓他時時刻刻提醒自己，經典裡字字句句的教訓，見到佛像，聽到佛號，立刻就記起來，這才是「學佛」。經典就是佛，經典所在之處，即阿彌陀佛所在之處。</p> <p>欲令無量眾生。速疾安住得不退轉。</p> <p>這是法門真實的效果。……能讓一切眾生很快、很安穩的就證到圓滿三不退的地位。……圓滿的三不退是「等覺菩薩」。……能令一切眾生，甚至一切五逆十惡的眾生，都能快速平等得到圓滿的三不退。……</p>	697	6. (v) 彌陀行
<p>受菩提記第四十四</p>	707	6. (v) 生活行持
<p>攝取受持。當獲廣大一切智智。於彼法中。廣大勝解。獲大歡喜。廣為他說。常樂修行。</p> <p>……我們得到這個法門之後，最可貴的就是『攝取受持』。不能攝取受持，一生空過，實在可惜。「攝取」就是世出世間所有一切法，我們都應放下，都應捨棄，只取這個法門。這就是經攝受我，</p>	711	6. (iv) 果
		6. (v) 同心同行

<p>我也攝受經，互攝互容，完全接受。經中字字句句所說的道理，所講的方法、境界完全接受，決定不懷疑，依教修行，把它變成自己的思想、見解、行持，這是「受持」。做到什麼程度？整個《無量壽經》就是自己，自己就是一部活活潑潑的《無量壽經》，如此可以保證你上上品往生，因為你就是阿彌陀佛的化身。這部經所講的就是阿彌陀佛，你全做到，你也成了阿彌陀佛。阿彌陀佛那有不到西方世界的道理！若我們只做到一部分，就是學到阿彌陀佛的少分；若全部做到，就是圓滿學到阿彌陀佛。</p>	712	
<p>我勸同修們要熟讀，先把經文念熟，不念熟就沒辦法做到。念熟之後，我們在日常生活中，起心動念，對人、對事、對物，念頭才動就會想到，我這個念頭合不合《無量壽經》的教訓。佛教我們怎麼做，我們就怎麼做；教我們不可以做，我們就不敢做，這才是「攝取受持」，即是解行相應，解行並進。……</p>	712 713	6.(v) 同解同行
<p>汝等應當安住無疑。</p> <p>……這個法門上，必須信心不逆，依教奉行。不可懷疑，否則損失就太大了。</p>	716	6.(iii) 信行
<p>種諸善本。應常修習。使無疑滯。不入一切種類珍寶成就牢獄。</p> <p>……「老實念佛」就是種諸善本。「諸善」就是一切善。世出世間一切眾善的大根大本，就是這句名號。名號功德不可思議！我勸初學同修，第一個階段修學目標在建立信願，用讀經解義助成。對此經典讀誦理解，信願才能堅定，才能精進。信願堅定之後，接著就要認真實行。「行」就是「執持名號」。第二個階段修學目標在功夫得力，讀經不重要，早晚讀誦一遍即可，或者早晚各念半部，用意在提醒自己。現在要你一天念三遍、五遍、十遍，用意是熟記求解，堅定你的信、願。這樣三資糧才具足。</p>	717	6.(iii) 信願行
<p>……佛在《觀無量壽佛經》中告訴我們，正、助雙修。執持名號是正行。助行是以「五德」作基礎，從五德的基礎上建立三福、六和、三學、六度、十大願王，所以我們的助行有五個科目。這五個科目就是教導我們，自己身體現在世間面對社會，面對廣大的群眾，要用什麼樣的心態，用什麼態度生活。依照這五大科目就行了，這是助行。正、助雙修，沒有一個不往生，萬修萬人去。這就是「種諸善本」。</p>	718	6.(i) 淨業三福
<p>『應常修習』。「修」是修正。我們見思言行有錯誤，與正、助的理論教誨不相應的，都要依教修正過來。「習」是習慣。要把經中的教誨變成自己的生活習慣，使我們起心動念都能與此五大科目相應，一切時、一切處皆不違背五科，我們的助行才圓滿。一句</p>		6.(v) 行

<p>佛號二六時中不間斷，即正行圓滿。……</p> <hr/> <p>……不要被世間名利欺騙。這非常重要，一定要覺悟，世間壽命短促，所有金銀財寶，擺在面前給你看看而已，不要以為是自己可以得到的。我們連「身」都得不到，何況「身外」之物。一定要覺悟，沒有一樣東西是自己的，什麼也得不到。一切諸法當體皆空，了不可得。諸法像流水一樣，流過我們面前。如果有智慧，有機緣用它來修福、積德，這是真聰明。若想把它取為己有，那就上當，就被欺騙了。……</p> <p>阿逸多。如是等類大威德者。能生佛法廣大異門。</p> <p>……這一部經是釋迦牟尼佛所說的廣大異門，我們讀了之後，從心裡生起如是法門，這才「相應」。心裡生起這個法門，你讀這一部經就不是釋迦牟尼佛講的經。此經從那裡來？是從自性流露出來的真經。此經是從釋迦牟尼佛自性流露出來的，今天講的也是從我們自性流露出來的。本經是釋迦牟尼佛的經，還是自性真經？是一不是二。這是「能生」大義。</p> <p>什麼人能生？不懷疑、不夾雜、不間斷，這個人的心行，不但與阿彌陀佛、釋迦牟尼佛，與十方三世一切諸佛皆心行相應，心行交融。就像燈光一樣，光光互照，彼此不分。……「一念相應，一念佛；念念相應，念念佛」。……</p>	<p>720</p> <p>721</p> <p>722</p>	<p>6.(ii) 發菩提心</p> <p>6.(ii) 一向專念</p>
<p>獨留此經第四十五</p> <p>如來興世。難值難見。諸佛經道。難得難聞。遇善知識。聞法能行。此亦為難。若聞斯經。信樂受持。難中之難。無過此難。</p> <p>……你遇到這部經，得到這個法門，依教奉行，這五重難關就都越過，確是非常希有。須知每一重難關淘汰多少人，淘汰到最後，沒剩幾個。我們就是在層層淘汰下，前四重難關都超越了，現在剩最後一關，就是能不能「信樂受持」。若於此經能做到信樂受持，就恭喜你，你這一生成佛了！</p> <p>若有眾生得聞佛聲。慈心清淨。踴躍歡喜。衣毛為起或淚出者。皆由前世曾作佛道。故非凡人。</p> <p>真正求往生的人，身心世界一切放下，心裡只有阿彌陀佛，只想阿彌陀佛，只念阿彌陀佛。除阿彌陀佛之外，什麼也不想，也不念，萬緣都放下。不但世間法再也不想、不念了；所有一切佛法也不想、也不念了。這樣的人一定往生，真正做到大勢至菩薩講的「淨</p>	<p>731</p> <p>735</p> <p>736</p> <p>740</p> <p>742</p>	<p>6.(iii) 信願行</p> <p>6.(iv)因 6.(ii) 一向專念</p>

<p>念相繼」，覺明妙行菩薩講的「不懷疑、不夾雜、不間斷」，則決定往生不退成佛。這才是萬修萬人去。由此可知，淨土法門正如覺明妙行菩薩在《西方確指》所說，最忌諱的就是「夾雜」。夾雜世法不能往生，夾雜佛法也不能往生。</p> <p>祕訣就在「專修」，其實無論那一個法門都要專，不可以雜修，不可以學得很多。愈簡單、愈專、愈好，因為「專」才能得到「慈心清淨」。清淨心、平等心為什麼得不到？不專，這也想、那也想。……無量的經典、無量的法門，你只能學一門。這點很重要，因為一門才能成就「三昧」，才能得定，才能把妄想、雜念、煩惱消除。以清淨心迴向求生淨土，沒有不得生的。……</p> <p>往生西方極樂世界，最重要的條件是「心淨則土淨」，……</p>	<p>743</p> <p>744</p>	<p>5.(iii) 一門深入</p>
<p>勤修堅持第四十六</p> <p>為諸有情長夜利益。莫令眾生淪墮五趣。備受危苦。應勤修行。隨順我教。</p> <p>往生西方極樂世界一定要具備三個條件：「信、願、行」。信西方世界真有，不是假想；真有阿彌陀佛，我一定要見他，一定會見到他；相信娑婆世界輪迴是苦，下定決心一定要脫離；要真信，要有真實的願心。怎麼修行法？我在講席中常常提到，正行就是「執持名號」；助行就是「讀經、斷惡修善」。為什麼說「讀經」也是助行？讀經是幫助建立信願的。真正信願堅固，經念不念沒有關係，那不重要。一句「阿彌陀佛」重要，因為一句阿彌陀佛就是全部的經教。</p> <hr/> <p>佛咐囑這些菩薩們……弘揚這部經典，把這經典、法門普遍的介紹給眾生，推薦給眾生，這是我們要盡心盡力做的。我們得到念佛的好處，得到念佛的利益，希望一切眾生都能得到。……</p> <hr/> <p>常念不絕。則得道捷。我法如是。作如是說。如來所行。亦應隨行。種修福善。求生淨刹。</p> <p>……『常念不絕』。「不絕」就是不間斷。《楞嚴經》云「都攝六根，淨念相繼」，以及我們在講席中常常提醒同修「不懷疑、不夾雜、不間斷」的意義相同。我們在這一生中必定往生。既生淨土，即使是凡聖同居土下下品往生，也是一生圓滿成佛。「得道」就是成佛，成圓滿的佛果。「捷」是快捷。佛為我們宣說的無量法門中，那一個法門成佛最快？淨土法門成佛最快，可是得「老實念佛」。</p>	<p>749</p> <p>760</p> <p>761</p> <p>763</p> <p>771</p>	<p>6.(iii) 信願行</p> <p>5.(iv) 6.(v) 依彌陀行</p> <p>6.(ii) 往生正因</p>

福慧始聞第四十七	775	
人身難得佛難值。信慧聞法難中難。	787	
……現前遇到的是成佛的機會，而且成的是究竟圓滿佛，不是藏通佛。要曉得「人身難得，佛法難聞」，我們既然得人身、聞佛法，而且聞到一切諸佛所說的第一法，焉能不格外珍惜。	788	7. 總結
若諸有情當作佛。行超普賢登彼岸。		
『若諸有情當作佛』。那一個人當作佛？信受奉行的人當作佛。他在這一生中應當作佛，完全依照本經的教誨修行。……	789	6. (iv) 果 6. (v) 行

受持廣度生死流。佛說此人真善友。	791	
自己受持，又以此經法勸化一切眾生，佛說此人是真正善友。「善友」就是善知識。這是真正的善知識，真實的善知識。一定要受持，一定要記住佛在這裡教我們書寫流通、讀誦、讚演、供養，都要盡心盡力去做，將來決定了脫生死輪迴，往生不退成佛，就在這一生中得大圓滿成就。		6. (v) 心願行

III. 老實念

恭錄自黃念祖老居士所述
《心聲錄》之蓮宗妙諦
— 淨語三則之(三)老實念

恭錄自黃念祖老居士所述 《心聲錄》之蓮宗妙諦—淨語三則之（三）老實念

（三）老實念

但只老實念	不必問如何	莫管同與異	休論自與他
只貴願力強	那怕妄想多	散亂固成病	分別易入魔
境緣無好醜	佛號一掃過	句句念能真	決定出娑婆

前則偈云：「三字真傳老實念。」故以《老實念》偈緊接於後，須在箭靶紅心裏面射中紅心，方是承受聖教真傳的好手中的好手。

「但只老實念，不必問如何」。「老實」很平常，但確甚希有。唐代有位婆婆，人問台山路怎麼去？她只是回答：「驀直去。」任何禪宗巨匠都勸她不破，「驀直」正與此處之「老實」同樣平常，同樣是甚極奇特。妙就妙在不給你留下思議之處。才有所思，不是了也。念佛參禪，都是如此。所以開口第一句，直說，「但只老實念」，絕對唯一的老實念佛。不可再問這問那，若還在東問西問，早是不老實了。所以宗門說：「不問如何與若何。」

「莫管同與異，休論自與他」。華嚴宗依六相而談法界事事無礙之義。六相是：總相、別相、同相、異相、成相、壞相。這六相是從體相用三方面來討論平等與差別的涵義。同異二相是相上的平等與差別。例如磚瓦木料雖形相各各不同，可是可以合造成一間屋子，顯示了同相。在一個屋子裏面，磚瓦木料各有自身之相，這是異相。以相上的同異為例可以推想體上的總別與用上的成壞。所以這裏就以同異為代表。「自他」自是自佛，他是他佛。又自身為自，別人為他。又身心為自，萬物為他。所以同異包括一切體相用的平等與差別，自他攝盡一切人我心物的對立與統一。一概是不管不問。只是一句孤伶伶的阿彌陀佛，聲聲相繼，自然孤明歷歷。

「只貴願力強，那怕妄想多」。《彌陀要解》：「非信不足啟願，非願不足導行，非持名妙行不足滿所願而證所信。」可見願力是前承信念，後導妙行的關鍵。又云：「深信發願，即無上菩提，合此信願，的為淨土指南。若信願堅固臨終十念一念亦決得生。若無信願，縱將名號持至風吹不入，雨打不濕，如銅牆鐵壁相似，亦無得生之理。」又曰：「得生與否，全由信願之有無，品位高下，全由持名之深淺。」這就是說，一個修淨的人能否往生，全憑他有無信願。若有深信（六信與正信）切願，不怕平日念佛妄想多，決定往生。相反，縱然念得風吹不入，雨打不濕，若沒有信願，就不能夠往生。往生的條件決定於信願。往生後品位的高低才決定於念佛的水平。可見蕩益大師無上殊勝的開

示，正與夏老師這兩句——「只貴願力強，那怕妄想多」的偈語，是一個鼻孔通氣。夏師還有偈句：「由他妄想紛擾，我只字句分明。」對於妄想，任其自來自去，自生自滅，當處出生，當處滅盡，進一步說，於自心外實無妄念，所謂妄念只是自心妄動，如水生波。請問波是什麼？波只是水。可見妄想也正是自心。妄想不斷，只因自心習於散亂，若能老實念去，久久功純，熟處變生，妄念自然不起。

「散亂固成病，分別易入魔」。多劫的心猿意馬，曾無一刻的專一寧靜，散亂成習，當然是病，但人過中年，多少有點病也是常事。但若墮入魔網，定招地獄之報，那就嚴重億萬倍了。「散亂」如有人患近視眼，「入魔」就像誤入敵人的特務組織，下場就悲慘了。所以不要總是在「分別」好了一點還是壞了一點？這樣修好還是那樣修好？時而歡喜，時而焦慮。無時不在分別之中，處處不離有求之念。於是無上殊勝的無為法變成有為法，故夏師有句曰：「分別即是魔網。」念來念去句句都染上有為有求的色彩，焉能老實念。

「境緣無好醜，佛號一掃過」。一切世法與出世間法的好與醜種種分別，在這浩浩蕩蕩，包涵虛空的佛號聲中，如秋風掃落葉，一掃而空。由心發聲，聲是佛號，名具萬德，圓攝萬法，即此音聲體具萬德萬法。具有無上功德力，無邊法力，故能掃盡分別散亂種種虛妄而無剩餘，聲入自耳，流入自心，如珠發光，還照珠體，心光佛聲，相融相攝，互為增上，直趨究竟。

「句句念能真，決定出娑婆」。這兩句中，須解釋的只是一個「真」字。所念句句都「真」，決定出離娑婆，往生極樂。怎樣叫做「真」？現從最平常處解釋，若要念得真，只要真的念。不是偽裝欺人，不是走走形式，不是另有目的，不是妄求非份，不是形存實亡（所謂扛空槍）。懇懇切切，老老實實信願持名，就是真念，再簡單一點，這一句你自己清清楚楚全部聽到了，就是真的念了。

以上《淨語》三則，全顯蓮宗妙諦，末後再恭錄其中《直念去》一則，淨、密、禪之奧妙，均在其中，念祖不再畫蛇足，敬請自參。

直念去

彌陀教我念彌陀 口念彌陀聽彌陀 彌陀彌陀直念去 原來彌陀念彌陀

~~~~~

若有錯漏，敬請指導，功德無量。

歡迎向本會索取電子文檔結緣。（電郵：[info@fazangculture.org.hk](mailto:info@fazangculture.org.hk)）

01r\_Handouts for June 12 (R6) 100602-final.doc