

2011年6月3日至6日
馬港同修佛法交流會
之
「如何修行才能有把握往生西方極樂世界」

學習資料

(修訂版)



法藏文化協會
FA ZANG CULTURE ASSOCIATION

香港灣仔駱克道389-399號金禧大廈13樓F室 • Flat F, 13/F., Golden Jubilee House, No. 389-399, Lockhart Road, Wanchai, Hong Kong.

電話 ☎ 852 3673 2289 • 852 2894 5100

傳真 ☎ 852 2573 6321

電郵 ✉ info@fazangculture.org.hk

目 錄

緣起

2011年6月4日及5日之學習研討

恭錄自^上淨^下空老法師講述

《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

- 第一綱目：為什麼要學佛？…………… 第1～2頁
- 第二綱目：修行的次第是什麼？…………… 第3～5頁
- 第三綱目：修行究竟是修什麼？…………… 第6～7頁
- 第四綱目：怎樣才是真正念佛？…………… 第8～12頁
- 第五綱目：怎樣修行才能往生西方極樂世界？… 第13～15頁
- 第六綱目：信受奉行，決定往生，不退成佛。… 第16～22頁

後加資料

- 附錄一：引用《無量壽經》經文，證明依教奉行，
必定往生。…………… 第23～25頁
- 附錄二：淨宗的道心 — 「信、願、行」
三資糧…………… 第26～29頁
- 附錄三：老實念…………… 第30～31頁
- 附錄四：《懺公黃老對話錄》…………… 第32～33頁
- 附錄五：《印光法師文鈔上冊》— 復高邵麟居士
書四…………… 第34～36頁
- 附錄六：依《無量壽經》修學總綱領…………… 第37～41頁

緣起

香港法藏文化協會與中馬數間淨宗學會的緣很深，自二〇〇七年起，鄒榮會長曾多次率領理事們蒞臨交流，以提升彼此對淨土修行的學習及認知，這值得我們讚歎和鼓勵。

今年六月三日至六日，香港同修再次到訪，延續前幾次的研習，題目是：「如何修行才能有把握往生西方極樂世界？」其中提出六個研討綱領，以節錄導師淨公老和尚第二次宣講的《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》四冊講記資料為細目，內容更踏實與堅定，後後勝於前前，使與會大眾皆獲大善利益。

「諸供養中，法供養最」，法供養普賢菩薩說了七種，第一種就是「如說修行」供養。故淨宗行者欲報善知識教化之恩德，唯一的方法，只有自己決定念佛求生淨土，成了佛才屬圓滿的功德。

所以，惟有依教奉行，「老實、聽話、真幹」才是真正「尊師重道」，才能「受持如來甚深法藏。護佛種性常使不絕」，令正法久住世間。

我們的福報超越古人。我們雖然沒有老和尚那麼殊勝的緣能夠遇到三位好老師，但是我們今生能夠跟著老和尚學習，尤其是依照老和尚以大悲心為末法往後九千年學人所講述的《大乘無量壽經解》，從「大光明藏」中流出來的法寶認真修學，便是集五位大德：方東美教授、章嘉大師、李炳南老居士、夏蓮居大士及黃念祖老師之五身成一身，一身即五身，遇上這個百千萬劫稀有難逢之超勝因緣，加上我們的善根福德成熟，果能依一個老師、一部《無量壽經》、一句阿彌陀佛聖號、一個方向即西方極樂世界、一個目標就是親近阿彌陀佛，這一生必定在娑婆世界劃上圓滿的句號，往生不退成佛！

我們在《無量壽經》上得到啟示，往生西方極樂世界的菩薩，個個「皆不退轉。智慧勇猛。已曾供養無量諸佛。具大精進。發趣一乘。於七日中。即能攝取百千億劫。大士所修堅固之法」，當前碰到了這麼一位大善知識，那有不成就的道理？

我很榮幸為此小冊子印行流通寫了這一段緣起，希望同修們繼續努力，冀能把李炳南老居士當年在台中教學三十八年「一萬個念佛人中，只有兩、三個能往生」的感慨，再度還原到善導大師對念佛人「萬修萬人去」的期待。

謹此與大家共勉，願早日回歸常寂光！

宋珍保 於沙亞南真清寒舍
二〇一一年六月三十日

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

第一綱目：為什麼要學佛？

節錄講記內容	講記 頁數
法藏因地第四 （第二冊 - 245-374 頁）	
<p>…學佛之後徹底覺悟，…佛法服務的對象是盡虛空遍法界一切眾生。他真正覺悟、明瞭，他發這樣的大願心，這就是四弘誓願所說的「眾生無邊誓願度」。他要貢獻他的智慧、能力，為一切眾生造福。發真正的道心，…知道虛空法界跟自己是一體的，一切眾生與自己無二無別。為一切眾生造福，幫助一切眾生破迷開悟，是自己本分的責任，應當努力去做，…。</p>	267
<p>…信自己有佛性，信自己性德與諸佛沒有兩樣。特別是信自己依本經修學，決定能往生不退成佛。這很重要，要建立這樣的信心。…</p>	268
<p>…學佛是第一樁大事。我們要了生死出三界，還有比這個事更大的嗎？…</p>	280
<p>學佛，人生的目標方向是純正的，不為自己，為度眾生。換句話說，一切的努力都是為了幫助眾生破迷開悟，離苦得樂。不僅自己實踐佛的教訓，還要把他介紹給大眾，…。</p>	342
必成正覺第七 （第二冊 - 747-802 頁）	
<p>我們自己念佛，聲聲佛號都是為了普度眾生。自己成佛道，成了佛幹什麼？成了佛道，為度眾生。…</p>	370
皆願作佛第十 （第三冊 - 177-192 頁）	
<p>…修行證果的目的是為了要普度眾生。不僅普度，是希望一切眾生，在一生中皆能圓成佛道。…</p>	794
泉池功德第十七 （第三冊 - 321-410 頁）	
<p>學佛幹什麼？就是為離苦得樂。…</p>	177 178
	390

節錄講記內容	講記 頁數
<p>超世希有第十八（第三冊 - 411-422 頁）</p> <p>…原來能信的人，他過去生中曾經供養無量無邊諸佛如來，善根太厚了。我們聽了能相信，能接受，就證明自己過去生中必定曾經供養無量無邊諸佛如來。現前又蒙一切諸佛如來冥冥中加持，我們的信心才能生起來。能信，能願，能行，這一生中必定往生，必定成佛！這個機緣非常希有難得，正如彭際清居士所講，「無量劫來希有難逢之一日」。我們今天遇到，要能真正把握，在這一生永脫輪迴，頓超三界，一生成佛；不要錯過這個希有難逢的因緣。</p>	421
<p>往生正因第二十五（第三冊 - 557-652 頁）</p> <p>…佛門弟子學佛，就要效法佛陀。佛是怎樣存心，佛是怎樣用心，佛是怎樣待人，佛是怎樣接物，都是我們應當學習的地方。到那裡學？我們今天學阿彌陀佛，一切諸佛中，我專學阿彌陀佛。阿彌陀佛在那裡？《無量壽經》就是阿彌陀佛。…於一切時、一切事，念念之中將念佛法門介紹、推薦給眾生，讓他歡喜接受。…</p> <p>…學佛的目的是「破迷開悟，離苦得樂」。這話大家很容易懂，尤其是「離苦得樂」說得很明白。苦從那裡來？苦從迷來的。對於宇宙人生的真相不能徹底明瞭，這是一切苦痛的根源。樂從那裡來？樂是對於宇宙人生的真相徹底明瞭，…</p>	567 568 593
<p>勸諭策進第三十三（第四冊 - 143-206 頁）</p> <p>…應知我們生活在世間的壽命短促，一定要曉得什麼事是我們一生中最重要的事。真正覺悟的人皆知無過於求生淨土，這才是人生第一樁大事。諸位要冷靜想一想，沒有比這件事更大了。當「年壽旋盡，無可奈何」時，後悔已遲，無濟於事。…</p>	196 197
<p>邊地疑城第四十（第四冊 - 587-628 頁）</p> <p>『積集善根』，…學佛的目的都想成佛，這個法門是一生成佛。…</p>	595
<p>聞經獲益第四十八（第四冊 - 793-806 頁）</p> <p>…這一生到此世間來幹什麼？就是求生淨土，就是往生西方極樂世界，就是要見阿彌陀佛。除這一樁事之外，沒有第二樁事，…</p>	797

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

第二綱目：修行的次第是什麼？

必須依照四弘誓願的次序。首先要發大願度眾生，然後透過修行斷煩惱，往生到西方極樂世界後才學其他的法門和成佛。

節錄講記內容	講記 頁數
<p>法會聖眾第一（第二冊 - 1-40 頁）</p> <p>佛給我們指出一條修行的道路，就是《觀經》上講的三福，這是基本原則。不管你學那一宗、那一個法門，絕對不能違背，此乃「三世諸佛淨業正因」。「三福」是佛還沒教你怎麼修行之前說的，是修行的基本功夫。就好像蓋大樓，首先要打地基，後來講的，是建高樓大廈。基礎第一條說「孝養父母，奉事師長」。由此可知，佛法是建立在「孝親尊師」的基礎上。</p>	19
<p>德遵普賢第二（第二冊 - 41-194 頁）</p> <p>下面還有三個科目：「三學」、「六度」、「十大願王」。「三學」是戒、定、慧。「六度」是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。十大願王，後文再介紹。這五科要變成我們的生活行為，是佛弟子行為的準則。若不依照這五科來修正自己的行為，雖然念佛，你沒有真正修行。</p> <p>…「習」是指我們的生活習慣，是修行。我們學了之後要把它做到，在日常生活中做。做就是學習，要把佛在經上講的教誨全部做到。譬如剛才舉的例子，行門的五個科目：三福、六和、三學、六度、十願，要做到才行。每一條都很認真的去做，在日常生活中，使這些教訓變成我們實際的生活行為。…</p>	54 55 139
<p>受菩提記第四十四（第四冊 - 707-730 頁）</p> <p>這個法門，佛在《觀無量壽佛經》中告訴我們，正、助雙修。執持名號是正行。助行是以「五德」作基礎，從五德的基礎上建立三福、六和、三學、六度、十大願王，所以我們的助行有五個科目。這五個科目就是教導我們，自己身體現在世間面對社會，面對廣大的群眾，要用什麼樣的心態，用什麼態度生活。依照這五大科目就行了，這是助行。正、助雙修，沒有一個不往生，萬修萬人去。這就是「種諸善本」。</p>	717 718

節錄講記內容	講記 頁數
<p>德遵普賢第二（第二冊 - 41-194 頁）</p> <p>…真正做到內斷煩惱，外不被環境誘惑，這才是大乘的入門。沒什麼了不起的功夫，入門而已。內裡煩惱不斷，外面看到誘惑會動心，總是還在門外，沒進去，怎麼能興教。…真正肯發心，依照四弘誓願的順序，先斷煩惱再學法門，這樣才能成就。</p> <p>行本是發菩提心，實在講，「行本」與「行相」合起來就是「四弘誓願」。修行根本就是要發心，「眾生無邊誓願度」。「心」發了以後，必須從斷煩惱下手，「煩惱無盡誓願斷」。斷煩惱就是此處講的「降伏魔怨」。…經上講得清清楚楚、明明白白，我們有了入手之處，要先斷煩惱，煩惱斷了以後再去學法門。煩惱不斷，學一切法門，就如清涼大師所言，都是「增長邪見」；煩惱不斷，也不學法門，則「增長無明」。學，錯了；不學，還是錯了。由此可知，斷煩惱是多麼重要，修行人決定不能疏忽。我們這一代的修行人不能成就，原因就在煩惱沒斷。大家拚命在研究經教，盲修瞎練，把根本忘掉，疏忽了，這怎麼能成就。我們今天把原因找出來，再把它消除掉，菩提道上便沒有障礙，一帆風順，這樣才能成就。</p> <p>…這是最大的障礙，因此佛的教學首先教我們斷煩惱，把妄念捨掉，也就是「破煩惱城，壞諸欲塹」。必須要覺悟，把斷除煩惱、恢復身心清淨，視作修行的目標，求生淨土是最後的歸趣。…</p> <p>度眾生須遵守四弘誓願，「眾生無邊誓願度」，心要安在這個大願上，就是『心常諦住度世之道』。可是從那裡下手？要從斷煩惱下手。所以，佛教教育，下手處是斷煩惱；煩惱斷除之後，再學法門。…</p>	<p>67</p> <p>68</p> <p>107</p> <p>108</p> <p>120</p> <p>175</p>
<p>法藏因地第四（第二冊 - 245-374 頁）</p> <p>「四弘誓願」就是為我們指出一條修學的次第：首先是「發心」；發心之後先「斷煩惱」；煩惱斷了之後再「學法門」；最後「圓成佛道」。四弘誓願把修學次第跟我們講得很清楚，我們應當覺悟。在本經裡，從法藏比丘初發心，一直到他修行證果，建造西方極樂世界，普度一切眾生圓成佛道，都講得清楚明白。…</p>	<p>272</p>
<p>發大誓願第六（第二冊 - 449-746 頁）</p> <p>四願一定要按順序。心量不大、不慈悲，煩惱斷不了。因為起心動念都想自利，煩惱怎麼會斷？煩惱能斷的人是念念想眾生，念念希望別人好，不希望自己好。你們都好，我最不好，這就好了。你們都有福，我沒有福，這才好！常懷憐愍眾生之心，先人後己，才能斷煩惱。這種人</p>	<p>539</p> <p>540</p>

節錄講記內容	講記 頁數
<p>才有資格修行，才有資格入佛門。念念只想自己，其次再想別人，不管你怎樣精進努力去修學，始終皆在佛門之外，決定進不了門檻。我在此地真誠奉勸諸位同修，要想得到佛法真實的利益，天天念四弘誓願，念沒有用處，念得很好聽，不管用，要認真去做。先要把自己的心量拓開，要像佛的心量一樣，心要同佛！佛有廣大的心量，「心包太虛，量周沙界」。你沒有這個心量，怎麼能作佛？</p> <p>入佛門，第一步功夫就是斷煩惱。教你念經，教你念佛，一句接一句，是斷煩惱。你不念佛，剛才講過，不是墮在邪見，就是墮在無明，都是煩惱。這一句佛號既破邪見，又斷無明，這一念是正念。正念現前就是這一句佛號，一句接一句，二六時中不間斷，這就是斷煩惱。…</p> <p>…入了門之後怎麼修法？斷煩惱，破我、法二執，就是用這句佛號，一向專念就行了。</p>	<p>540</p> <p>541</p> <p>547</p>
<p>積功累德第八（第三冊 - 1-148 頁）</p> <p>過去在講席中，我也跟諸位說過，學佛一定要遵守四弘誓願的次第。第一要發菩提心，「眾生無邊誓願度」，要發捨己為人的心，能犧牲自己，成就別人。</p> <p>…發菩提心之後，一定要先斷煩惱。學佛，由一門深入開始，用意就是斷煩惱。因為一門，易於心專，專一容易斷煩惱，容易得清淨心；清淨心就是禪定。…</p> <p>前面曾經依照四弘誓願，說明修學的三個層次、三個階段，「專、博、精」，這是大方向。最初方便，就是下手的功夫。…</p>	<p>93</p> <p>103</p>
<p>真實功德第三十一（第四冊 - 1-70 頁）</p> <p>修學的順序，四弘誓願講得很明白，先要把心量拓開。佛家所謂「慈悲為本，方便為門」，你要有真正的慈悲心，能憐憫一切眾生，愛護一切眾生，「眾生無邊誓願度」，要能度脫一切眾生，要有這種心願。為什麼要你發這個心願？這個心願是一股無比的力量，推動你自行化他。你能精進不懈，每天努力修學，什麼力量推動你？就是這一願心在推動，永遠不會懈怠。…</p> <p>從那裡做起？從斷煩惱做起。怎樣斷煩惱？「守法」。老師就是佛菩薩。佛菩薩教導我們這些方法，我們要遵守。能守法，才能接受教導。佛所說的一切戒法，都是教導我們修清淨心、真誠心、平等心、慈悲心。有了良好的基礎，再進一步「法門無量誓願學」，才有資格學習無量法門。</p>	<p>5</p> <p>6</p>

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

第三綱目：修行究竟是修什麼？

修行就是修正我們錯誤的思想、見解、行為，達至有把握往生西方極樂世界。

節錄講記內容	講記 頁數
法藏因地第四 （第二冊 - 245-374 頁） …如果一天只有早晚課，個把小時、兩小時修淨土，其他的二十二個小時都在打妄想，將來還是三途有分，西方極樂世界去不了的。必須佛號真正有力量，妄想、雜念不起，西方才有把握，才有分。所以，這句佛號牢牢的抓住，念念都不放鬆，西方就決定去了。世間一切法，只有這一法是真的，其他都是假的。「凡所有相，皆是虛妄」，牢牢把這句佛號抓住，這是智慧。 …這就是要問，你有沒有依照經典教訓去做。把它念得很熟，都做到了，就是你的保證護照，你這一生決定往生。我一點都不懷疑，經本拿到，天天也念，念了不能照做，你只是種善根，這一生你不能往生。…	326 355
至心精進第五 （第二冊 - 375-448 頁） …覺悟的人一定照做，依教修行。自己的行為、思想、見解、造作，跟經上講的不一樣，要依照經中的教訓，把自己的思想、見解、行為修正過來，這才是修行。	384
積功累德第八 （第三冊 - 1-148 頁） …眾生有六種毛病：「慳貪、惡業、瞋恚、懈怠(懶惰)、散亂、愚癡」，這也是六度所要對治的。這六種毛病是與生俱來，是無量劫生生世世的壞習氣，不容易斷。首先要認識這些壞習氣，要理解它。為什麼我們學佛不能成就，念佛不能往生，都是受它的害。因此，我們要痛定思痛，決心把這一身弊病、種種惡習氣改過來。改過自新就是修行，就是正覺，是真正覺悟。不但自己做，看到有這樣志向的人，我們也幫助他做。 …把經義變成自己的思想、行為、生活習慣。無論起心動念、待人、處世、接物完全依照《無量壽經》的教訓去做。倘若《無量壽經》背不來，記不得，又不解義，也做不到，那沒用處的。所以，修學三個過程「背誦、求解、力行」能完完全全做到，這個人決定往生，那有不往生的道理！完全做到，你就是阿彌陀佛，就是無量壽佛。我們能依教修	59 60 104 105

節錄講記內容	講記 頁數
<p>行，才是真正的彌陀弟子。你雖然讀誦，研究求解，但沒去做，你只能算是阿彌陀佛的預備弟子，不是正式學生，沒有入門。真正照做，入門了，是阿彌陀佛正式的弟子，那有不往生的道理！能背誦，也會解說，如果言行做不到，往生還是靠不住的。</p>	
<p>圓滿成就第九（第三冊 - 149-176 頁）</p> <p>…修行要從心地、從言行裡，學得跟菩薩，跟佛一樣。他是怎麼存心，我也怎麼存心。他怎麼對人，我也學著這麼對人。這是「真正學佛」，真正修行。拿著佛菩薩的標準，修正我們自己錯誤的行為、思想、見解、作法，這才有用處，這就是『修菩薩行』。</p>	150
<p>往生正因第二十五（第三冊 - 557-652 頁）</p> <p>…實際上什麼是開悟？知道自己的過失習氣，就是開悟。你不迷惑，每天都能發現自己的毛病習氣，就是天天開悟，集小悟成大悟，集大悟成大澈大悟。可是悟了之後，最重要的要修行。把過失習氣修正過來，這是修行。修行實在就是修正一切錯誤的行為。修行在那裡修？在起心動念之處修。我這個念頭是正確的，還是錯誤的？是清淨的，還是染污的？從這裡下功夫修正意業，修正語業、身業。</p>	573 574
<p>歌嘆佛德第二十七（第三冊 - 715-748 頁）</p> <p>什麼是『善修習』？「修」是修正；「習」是學習。在日常生活中把自己的缺失都修正過來，這是修行。把佛的教誨完全變成自己的日常生活，這是學習。…佛法就是我們的生活；生活就是佛法。一個念佛人把《無量壽經》當成自己的思想行為，當成自己日常生活的典範，就是「善修習」。念經不是念給佛菩薩聽，是念給自己聽的，並且要認真檢點。經典裡還有自己沒有做到的，時時皆能改過自新就是「善修習」。</p>	746
<p>願力宏深第二十九（第三冊 - 779-808 頁）</p> <p>讀經的時候，依照經典的教訓檢點自己身心，就會發現自己的過失太多。能發現過失，就是佛家講的覺悟、開悟。「覺悟」不能轉變業報，一定要修行。「修行」就是把自己的錯誤改正過來，這是功夫。行為改正過來，將來的果報就改變。覺悟不能改變果報，要真正修行。修行就是改過自新，就能改變我們將來的果報。</p>	788 789

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

第四綱目：怎樣才是真正念佛？

真正的念佛不是每天念多少句佛號，而是放下我們的妄想、分別、執著，是修清淨心、平等心、正覺心。依照《無量壽經》的教訓每天自我檢討、反省、修改過失，要覺而不迷，發菩提心。

節錄講記內容	講記 頁數
<p>德遵普賢第二（第二冊 - 41-194 頁）</p> <p>我們今天念佛是修定，念經也是修定，戒、定、慧三學一次完成。修學的時間愈長愈好，因為不念佛，不念經，心裡就打妄想，只要一打妄想，決定被外境誘惑，就障礙道業，就不能成就。所以，降魔的祕訣就是定、慧。定、慧前面還有「戒」。以戒、定、慧三無漏學，降伏貪、瞋、癡、慢、疑。</p> <p>…如果口裡念佛，這些妄想、雜念還照樣存在，即是古人所謂「喊破喉嚨也枉然」，一天念十萬聲佛號也不能了生死，也不能出三界；念的雖然多，不起作用。念的雖然不多，但句句起作用，句句能把妄想、雜念換過來，就管用，念佛功夫就得力。如果不能把自己的妄想、分別、執著以佛號取而代之，即是我們佛號念不得力。念佛如是，念經也是這樣。</p>	<p>106</p> <p>154</p>
<p>大教緣起第三（第二冊 - 195-244 頁）</p> <p>佛法修學的綱領：「覺、正、淨」三門，我們修淨土是從淨門入，就是從清淨心入。清淨心就是覺心，清淨心就是正知正見。我們修行的功夫如何，自己要常常反省、檢點，檢查一下功夫得不得力，修行有沒有進步。我們的心是不是一天比一天清淨，煩惱、妄想，分別、執著是不是一天比一天減少？果然逐漸減少，心地清淨，這就是功夫得力，這是好境界。絕對不是每天念多少部經，念多少聲佛號，拜多少拜佛，那些沒有什麼大用處。如果心裡還是很多妄念，還是貪、瞋、癡、慢，就一點用處都沒有。蕩益大師說，「往生西方極樂世界，品位高下，在於功夫之淺深」，不是在念誦多少。功夫深的「一心不亂」，功夫淺的就是「成片」。「成片」是煩惱沒有斷，只是伏煩惱；功夫深的是煩惱斷了。</p>	<p>230</p> <p>231</p>
<p>法藏因地第四（第二冊 - 245-374 頁）</p> <p>…研經、講解、討論的目的，就是幫助我們信心清淨，然後才生真實</p>	<p>356</p>

節錄講記內容	講記 頁數
<p>的願力、強烈求生的願望，你這一聲佛號自然就不會中斷，因為願力在推動你。我這一生就一個目標，想見阿彌陀佛，想到西方極樂世界去，怎麼去？經上教我們「執持名號」就可以去，這名號你還會放鬆嗎？…</p>	357
<p>至心精進第五（第二冊 - 375-448 頁）</p> <p>「至心精進」，至是到了極處，至誠，無上的清淨心。本經經題上就講得很明白，要用清淨心、平等心、覺心來念佛，以念佛的方法達到清淨、平等、覺，相輔相成。用這個心念，念念相續來圓滿清淨平等覺，這才是精進。…</p>	379
<p>發大誓願第六（第二冊 - 449-746 頁）</p> <p>三福之一是「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，這是基礎的基礎，沒有這個基礎不行。次是「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，是基礎的第二層。三是「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。如是基礎堅實，然後念這句「阿彌陀佛」，一念相應一念佛，才能往生！所以一句佛號是在這個基礎上念的。從這個基礎，建立「信、願、行」三資糧，才能穩穩當當往生。大家千萬不能疏忽，以為我信、我願，念佛就能往生西方極樂世界。在家裡不孝順父母，不能尊敬師長，違背佛陀的教誡。好比蓋大樓沒打地基，蓋了就倒下來，那是念佛不能往生的原因。</p> <p>我們看佛的心願，再想想自己的作為，跟佛在經上講的教訓一對照，就曉得我們應該怎麼修，佛號應該怎麼念。不用說，你也明白。你要曉得用什麼樣的心去念佛，什麼態度去念佛。講實話，念佛就是生活，就是你用什麼樣的心態過日子，用什麼樣的心態與大家相處。處世、待人、接物，歸納起來就這一句佛號。無量覺，覺而不迷，要這樣念！</p> <p>我們沒有往生之前要修平等心，以平等心處世待人接物，才能往生，這樣才是真正念佛人。念「阿彌陀佛」就是心平等，就是心清淨。念這一句佛號，心不平等、不清淨，口念，心不相應，這樣不能往生。心與口要相應！阿彌陀佛就是清淨平等覺。我在介紹經題時已跟諸位說明，清淨平等覺就是阿彌陀佛，所以念這一句「阿彌陀佛」，我心清淨、平等、覺而不迷，這才相應，「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。與什麼相應？與清淨心相應、平等心相應、覺心相應。此理此事不可不知！</p> <p>這一部經好！分量不多，很容易受持。要把它做到，把它變成我們自己的日常生活行持，這樣才是修行。這種修行法就是古大德所說的「萬修萬人去」。所以，經不是叫你念給佛聽的，佛就歡喜，那是自己欺騙自己。佛還要聽這個東西？佛不要聽！是要念給自己受用，提醒自己依</p>	<p>455</p> <p>456</p> <p>462</p> <p>463</p> <p>525</p>

節錄講記內容	講記 頁數
照經典的教訓去做，這樣修行就是《觀經》所講的「是心作佛」。這就是作佛，具體實踐佛的心行。在一切修行法門中是最極玄妙，只在平常老老實實、綿綿密密，一句佛號接一句佛號，不要中斷，自然就相應。…	
<p>總而言之，一個人要天天都能覺察自己的過失，才是覺悟，佛門稱為開悟。今天一天都沒有過失，這是愚昧，是糊塗！怎麼會沒有過失？只有成了佛才沒有過失，等覺菩薩每天都還有過失，我們怎麼會沒有過失？知道過失是開悟，把過失改正過來是修行，是功夫。你想想有功夫，當然知過才能改；過失都不知道，從那裡改起？所以，我們做早晚課，早課是提醒自己，晚課是反省。我們晚課念《無量壽經》三十二品到三十七品，一面念，一面要依照經文隨文作觀，依照經文檢點自己的身心有沒有犯過，有過要改正，希望明天不要再犯。馬上就能改，這是修行。所以，念經念佛都還不是修行，改過自新才是修行。</p>	601 602
<p>…這一句佛號要會念，不會念的，雖念不能往生。怎樣是會念？要把妄想、分別、執著都念掉，心就清淨，這是會念。一面念佛一面打妄想，那是不會念，念了也不能往生。…</p>	668 669
<p>…「清淨念」，這一念裡什麼妄念都沒有，就符合這個標準，就能往生。…</p>	693
<p>…這一句「阿彌陀佛」，要怎樣念法？要用清淨平等覺心去念，念成自己的清淨平等覺，這就對了，就決定往生。換句話說，你把彌陀在經典上所講的教訓都學到了，你與阿彌陀佛心、願、解、行都相應，那有不往生的道理！…</p>	715 716
往生正因第二十五 （第三冊 - 557-652 頁）	
<p>真正修行人念念皆是「覺、正、淨」，覺而不迷，正而不邪，淨而不染。「覺」是指心地清淨光明，覺而不迷；「正」是講思想見解正確，沒有錯誤；「淨」是身心清淨，淨而不染；不但心清淨，身也清淨。佛法修的是這些。…</p>	600
<p>…我勸同修們，早課念本經的第六品四十八願。念了之後好好想想，我的心、我的願、跟阿彌陀佛一樣不一樣？跟他比一比。每天比照一次，比久了慢慢就接近，這就得利益。早課得的利益，是與彌陀同心、同願。晚課念三十二品到三十七品，這六品，佛把我們的過失、病根都說出來。念了之後，反省反省，我有沒有犯這些過失？如果有，趕緊改過來，希望與阿彌陀佛同解、同行。「業」是事業；「行」是行為。我們的思想、見解、言語、造作能跟阿彌陀佛相同相應，這是修行，即『憶念西方阿彌陀佛』。「憶念阿彌陀佛」，不是口念「阿彌陀佛、阿彌陀佛……」</p>	606 607

節錄講記內容	講記 頁數
<p>口念阿彌陀佛，一句接一句，心裡還想壞點子，這不是念佛。念佛是把一切妄想、分別、執著都念掉，才是真正念佛。</p> <p>第三、要我們「發菩提心」。「菩提心」在此簡單說，就是要有高度的警覺心，我們這一生才有出離三界，往生淨土的希望。高度的警覺心就是對這個世間不留戀，不貪戀。這個世間的一切人、一切事、一切物都不能貪著。因為這個世間一切都不是真實的，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」，應當放下。…</p>	609
<p>壽樂無極第三十二（第四冊 - 71-142 頁）</p> <p>…清淨心是在起心動念之處修行。不是說，我念佛的時候心清淨，讀經的時候心也很清淨，拜佛心也很清淨，對人、對事就不清淨，這樣修行不管用。到臨命終時佛菩薩沒有來，你看到的都是人與事，不是清淨心作主，你依然六道輪迴。所以諸位一定要記住，處世、待人、接物就用一個心，不用兩個心。我念佛是什麼心，拜佛是什麼心，我處世、對人都用這個心。…</p>	113
<p>勸諭策進第三十三（第四冊 - 143-206 頁）</p> <p>…佛在經論裡所說的理論、方法、境界，一定要應用在生活中、工作中、處世待人接物中，修清淨心、修平等心、修一心不亂。我對人一心不亂，對事一心不亂，對物也一心不亂，就是修持的功夫。所以，修行跟生活是一樁事，不是兩樁事，不可以分開的。生活就是念佛，就是修行。處世、待人、接物就是念佛，就是修行。這樣就行！要把經典的教訓應用在日常生活中，要切实做到。</p> <p>…第一、是以讀誦的方法成就三學，把妄想伏住。初學的人不念經就打妄想；念經，妄想自然不起現行。所以，用這個方法修習「煩惱無盡誓願斷」。第二、是熟記經文。全部經文都能記住，不必刻意思索，於日常生活中自自然然就能提起觀照作用。有了這個條件才能進入真修，要把經典裡的道理、教訓應用在日常生活中。對人、對事、對物，起心動念，佛在經上是怎樣教我的，我應該怎樣去做。若經文很熟，自然就想得起來；若不熟，臨時去查經本，這樣修行就很苦，就不容易。所以，經文一定要很熟。</p>	194 195
<p>心得開明第三十四（第四冊 - 207-264 頁）</p> <p>…我們讀經是這兩個目標。讀熟之後要修行，就是要把教訓應用在日常生活中，要努力做到，依經中說的標準修正我們的思想、觀念、言語、行為，這是修「淨業」，這才是修「西方淨土」。修西方淨土不是念念</p>	252

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

第五綱目：怎樣修行才能往生西方極樂世界？

要與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行。

節錄講記內容	講記 頁數
<p>法藏因地第四（第二冊 - 245-374 頁）</p> <p>…我們今天依阿彌陀佛來塑造自己，看看他是怎樣存心，我要學他；他怎麼發願，我也學他；他怎麼修行，我也學他。這樣的人跟阿彌陀佛是真實的同志，那有不在一起的道理。這就保證決定往生。…</p> <p>…把經典的教訓，變成我們日常生活處世、待人、接物的依靠。一切時，一切處，念念反省，永遠不離開佛菩薩、祖師大德的教訓，這樣我們才真正能與彌陀、釋迦，乃至於十方一切諸佛同心、同願、同德、同行。這個緣就太殊勝、太圓滿了，必定能生淨土，一定能得上品。有人要問，你有什麼把握往生？有什麼憑據你能得到上品？這個就是！「經典」、「註解」就是我們上品上生的保證書。真正做到，就是在保證書上把自己的名字填進去。做不到，保證書拿在手中也沒有用處！一定要把它做到。要想做到，第一步要把經念熟。熟了才會記得，記得才能照做，記不得怎麼會做到？所以為什麼先叫你熟讀，熟讀之後我們在一時、一切處，起心動念都會想到佛在經上怎麼教我們，念念都不會違背，這才是依教奉行，這才是受持經教。受持，絕對不是把經文一天念一遍、兩遍，是要把裡面的教訓在日常生活中做到。</p>	<p>367</p> <p>372</p> <p>373</p>
<p>至心精進第五（第二冊 - 375-448 頁）</p> <p>願是發了，怎樣修學，怎樣達到，這是非常大的問題。說實在話，我們讀這部經就是要學阿彌陀佛。阿彌陀佛在那裡？阿彌陀佛就在這部經上。我們只要發心認真的去學，佛就是經，經就是佛，佛就在我們面前，經本一展開，阿彌陀佛就在面前。你不發心學，展開這個經本，阿彌陀佛不在，沒有感應。要學他的發心，學他的發願，學他的修行。…</p>	<p>393</p> <p>394</p>
<p>發大誓願第六（第二冊 - 449-746 頁）</p> <p>諸位同修一定要記住，不要為自己！為自己想的是愚人，替自己想的是迷惑顛倒，這是決定真實。要念念為眾生！我們修淨土的，阿彌陀佛是我們的本師。他發四十八願，那一願是為自己？他的心量大，念念為法界一切眾生。一切眾生，上自等覺菩薩，下至地獄眾生，彌陀的</p>	<p>496</p> <p>497</p>

節錄講記內容	講記 頁數
<p>心願是圓滿的。</p> <p>我們學阿彌陀佛，要在這個地方學，學他的心量，盡虛空遍法界無所不包。見到眾生的善，就是我的善；見到眾生的惡，就是我的惡，這就對了。斷一切惡，修一切善。自己要斷惡修善，要幫助一切眾生斷惡修善，自他不二！這才真正學佛。…</p> <p>…務必使我們的心、願、解、行都跟阿彌陀佛一樣。阿彌陀佛是什麼樣子？《無量壽經》就是阿彌陀佛。依照經中所講的來修正自己，把經典的教訓圓圓滿滿的落實到自己的生活中。你要是做到了，我恭喜你，你不但往生，你成了阿彌陀佛，跟阿彌陀佛沒有兩樣。這才是真正學佛。</p> <p>…佛的心、願、解、行，我們怎麼知道？這一部《無量壽經》所講的，就是阿彌陀佛的心、阿彌陀佛的願、阿彌陀佛的見解、阿彌陀佛的行持，全在這部經上。</p> <p>《無量壽經》就是阿彌陀佛的全體、全身、全心、全願、全行，經典就是介紹他。修學的方法，第一個階段是熟讀經文，了解經義；第二個階段是如說修行。每一句經文我們都要落實在日常生活中，學習怎樣把它做到，使我們自己的思想、見解、行持，跟經上講的一模一樣。這樣學阿彌陀佛，你就成了阿彌陀佛。…</p>	<p>502</p> <p>525</p> <p>619</p>
<p>積功累德第八（第三冊 - 1-148 頁）</p> <p>…隨文作觀是修行，就是依著經文、經典的教訓去做，句句都要做到。換句話說，把經典變成自己的思想、行為。自己的思想、行為就是《無量壽經》，你就跟阿彌陀佛同心、同願、同德、同行，決定往生。本經是往生西方極樂世界的保證書，也是我們一生成佛的保證書。但不是念念就能成佛，要做到！做到，念經、念佛才能往生；做不到，不能往生。</p>	<p>55</p>
<p>泉池功德第十七（第三冊 - 321-410 頁）</p> <p>為什麼勸大家念這部經？因為彌陀的心、願、解、行，都在這部經上。這部經念得熟透了，不要學，自然就相應。每天熏習，不斷的熏習，起心動念，自然就跟阿彌陀佛相應。這是決定得生的保障。…</p>	<p>409</p>
<p>十方佛讚第二十三（第三冊 - 481-500 頁）</p> <p>「憶念受持，歸依供養」。發心之後最要緊的就是「修行」，這八</p>	<p>491</p>

節錄講記內容	講記 頁數
<p>個字就是教我們怎樣修行。大勢至菩薩在《念佛圓通章》教我們「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」。「憶」是心裡想。想彌陀本願功德。彌陀本願功德就是第六品四十八願。所以，四十八願要念得很熟，心裡有念頭，就想彌陀本願。想久了，彌陀本願就變成自己的本願，我們的心願跟阿彌陀佛相同。這是往生西方極樂世界的保證。…</p>	
<p>往生正因第二十五（第三冊 - 557-652 頁）</p> <p>會念的人念阿彌陀佛，逐漸把自己變成阿彌陀佛。怎樣把自己變成阿彌陀佛？就是依這一本《無量壽經》，全都做到了，自己就變成阿彌陀佛。與阿彌陀佛同心、同願、同德、同行，這樣的人那有不往生的！…</p>	608
<p>非是小乘第四十三（第四冊 - 677-706 頁）</p> <p>《無量壽經》就是阿彌陀佛的心、願、解、行，要能將此經中理事教誨都做到。『如說修行』，就是跟阿彌陀佛學習，才是阿彌陀佛真正的學生，真正的弟子。跟阿彌陀佛同心同願，如是那有不往生的道理。我們來生到那兒去？自自然然是到極樂世界。…</p>	687
<p>受菩提記第四十四（第四冊 - 707-730 頁）</p> <p>…經中字字句句所說的道理，所講的方法、境界完全接受，決定不懷疑，依教修行，把它變成自己的思想、見解、行持，這是「受持」。做到什麼程度？整個《無量壽經》就是自己，自己就是一部活活潑潑的《無量壽經》，如此可以保證你上上品往生，因為你就是阿彌陀佛的化身。這部經所講的就是阿彌陀佛，你全做到，你也成了阿彌陀佛。…</p>	711

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

第六綱目：信受奉行，決定往生，不退成佛。

節錄講記內容	講記 頁數
<p>德遵普賢第二（第二冊 - 41-194 頁）</p> <p>諸位一定要明瞭，人生確實是一場夢，不是真的。「人生如夢」，這是事實，一點都不假。佛在經上常常比喻「夢幻泡影」，不要以為是事實，不要當真。這裡原本沒有得失，「萬法無常」，要真正覺悟。真正悟了，你才能把一切都捨了，財、色、名、食、睡，五欲六塵都能放下。夢幻泡影！沒有一樣是真的，一切法都不真實，只有「念佛求生淨土」是真的。能把一切假的捨棄，真的做到了，那就恭喜你，你這一生決定成佛了，這一生沒有白過。…</p>	110
<p>法藏因地第四（第二冊 - 245-374 頁）</p> <p>…你有什麼把握往生？有什麼憑據你能得到上品？這個就是！「經典」、「註解」就是我們上品上生的保證書。真正做到，就是在保證書上把自己的名字填進去。做不到，保證書拿在手中也沒有用處！一定要把它做到。…</p>	372
<p>發大誓願第六（第二冊 - 449-746 頁）</p> <p>…念念想求生淨土，而所作所為與西方淨土阿彌陀佛的願望完全相違背，能去得了嗎？沒分！將來在六道裡，該怎麼樣輪迴還是怎麼輪迴，該受什麼果報還是受什麼果報，一點都沒有法子。…</p> <p>「波羅蜜」是梵語，譯成中文是「圓滿」的意思。也就是上面講的六條綱領，每條都做到圓滿，就是波羅蜜。如果做得不圓滿，即不是波羅蜜。佛舉出這六大綱領，教我們在日常生活中，依此六條來過日子，依此六個原則處世待人接物，這就是菩薩行。前面發菩提心，是菩薩心、菩薩願；這六條是菩薩行。要堅固不退才行！</p> <p>修行之因殊勝，果報就殊勝。這一願是因，後面一願是果。修因證果，果報是往生不退成佛，所以一心專注，絕不攀緣。誠敬，才是一心，這才是修諸功德。可見念佛法門，並不是叫我們把日常生活一切世緣都捨棄，不是的。而是在一切境緣中，活用此六條綱領，以廣大心、清淨心去做，就是修淨業，就是修無上的菩薩法門。在具體行持中，菩提</p>	465 466 570 571

節錄講記內容	講記 頁數
心、修諸功德、六度萬行，都在這一句名號之中。所以，這句名號是提醒我們，佛在經典上所講的一切教訓，念這一句佛號就完全相應，真正有功德。	
<p>必成正覺第七（第二冊 - 747-802 頁）</p> <p>故說『決定必成無上正覺』。這句非常肯定，使我們沒有絲毫的懷疑。特別要注意的是「決定必成」四字。像這樣斬釘截鐵的詞句，其他經論裡很少見到，而本經時時都能見到。所以，本經不僅僅是淨宗第一經，它確實是世尊四十九年所說一切經論之第一經，也是十方三世一切諸佛如來，為一切眾生講經說法中的第一經。不容易遇到！誠如彭際清居士所說，「無量劫中，希有難逢之一日！」我們今日有幸遇到這部經，真的是希有難逢。遇到了，只要能深信，能依教奉行，你就決定成佛，與彌陀沒有兩樣。正如經文之「決定必成無上正覺」。</p> <p>問題在於我們是不是真正相信。決定沒有懷疑，從今天起，依教奉行，求生淨土。念佛法門絕對不是小乘，絕對不消極。若認為它是小乘，是消極，那麼你的懷疑沒有斷，你的妄想還存在，你修學必定有夾雜，有間斷。你的功力不純，這一生只不過結個善緣，種點善根，不可能「決定必成無上正覺」。由此可知，能不能成就，關鍵不在經典，不在別人，完全在於你自己。</p>	<p>801</p> <p>802</p>
<p>國界嚴淨第十一（第三冊 - 193-226 頁）</p> <p>第三要「行」。要把經典的道理教訓，完全應用在日常生活中。我們的思想、見解、言語、行為，就是《無量壽經》，就是無量壽佛。《無量壽經》就是自己見解、思想、心行的說明書，這是「依教奉行」。</p>	198
<p>菩提道場第十五（第三冊 - 281-310 頁）</p> <p>…你心量小不能往生。要大心量，跟阿彌陀佛一樣，真的是「心包太虛，量周沙界」，這樣才能往生。</p> <p>…如果我們信、願堅定，確實絲毫懷疑都沒有，一句名號就夠了，同樣可以達到上上品往生。所以，名號功德不可思議，這是十方諸佛如來都讚歎的。</p>	<p>283 284</p> <p>293</p>
<p>泉池功德第十七（第三冊 - 321-410 頁）</p> <p>…一定要一門深入，才能成功。從什麼地方下手？先要「熟讀」，讀誦；其次要「圓解」，就是要透徹的理解；第三要做到，就是「受持」。</p>	<p>332 333</p>

節錄講記內容	講記 頁數
<p>受持是做到。這樣求願往生，沒有一個不成就的。…</p> <p>…不論修那個法門，只要修到心清淨，以清淨心迴向求生淨土，決定得生。心不清淨，不能往生。即使念阿彌陀佛，一天念十萬聲佛號，心不清淨還是不能往生。這一點要記住。一定要念到身心清淨，也就是經上講的「一心不亂」，本經講的「一向專念」。專念就清淨；不淨就是不專。你有雜念、有妄想、有間斷、有懷疑，都不專，都不是「一心稱念」。這一點非常重要。</p>	<p>333 334</p>
<p>決證極果第二十二（第三冊 - 457-480 頁）</p> <p>信願不是普通的標準。真信真願的人決定往生；品位高下在念佛功夫的淺深。沒有說念得多的品位高；念得少的品位低。什麼是功夫？心地清淨。一天念十聲、二十聲佛號，心清淨，這是功夫。一天念十萬聲佛號，心不清淨，沒有功夫。你才曉得信、願、持名，這三樁事都有標準；不是我們想像中錯誤的概念，否則就誤了自己的一生。佛沒有說錯，是自己誤會。</p>	<p>470</p>
<p>三輩往生第二十四（第三冊 - 501-556 頁）</p> <p>真正發菩提心的人，起心動念都是阿彌陀佛，都是西方極樂世界，絕對不會把世間一切人與事放在心上。心裡還有世間的人與事，就沒有菩提心。你雖然念佛，只有底下這一句『一向專念，阿彌陀佛』，能不能往生？靠不住。心裡真正對世間五欲六塵一切法，確實沒有絲毫牽掛，念念都是彌陀本願功德、西方世界依正莊嚴，這一種人念阿彌陀佛，是專念。即使早晚十念，都是專念，都符合專念的標準。一天都沒缺，他怎麼不專！</p> <p>…一定要把世緣捨得乾乾淨淨，心裡對世出世間一切法決定不牽掛，我們這一生才有希望。</p> <p>…我見到一樁事，心裡很歡喜；「阿彌陀佛、阿彌陀佛……」把歡喜壓住。看到一樁事情不愉快，心裡生瞋恨心；也是「阿彌陀佛、阿彌陀佛……」把瞋恨心壓住。喜怒哀樂確實有，能用一句佛號把它壓平，它不起作用，這樣的功夫稱「功夫成片」。有這種功夫就決定往生。…</p>	<p>515 516 520 548 549</p>
<p>禮供聽法第二十六（第三冊 - 653-714 頁）</p> <p>…生煩惱，不要害怕。一面念佛，一面有妄想煩惱，不要緊，只要努力用功。佛號愈念愈多，經愈念愈多，妄想就能伏住。心裡常常想著經訓，想佛的名號，就不會再想別的。在生活中，要認真鍛鍊。練到妄想雜念不起作用，即是「功夫成片」。有這種能力就決定往生。</p>	<p>670 671</p>

節錄講記內容	講記 頁數
<p>『恆發弘誓心』，就是誓取西方極樂世界，這是菩薩殊勝之處。菩薩住中道，不落兩邊，不著空也不著有。知道一切法空，仍一心一意求生淨土，就是兩邊都不著。說他空，他天天念佛，發願求生淨土。說他有，他又了解一切法空，心裡清淨無為，一塵不染。這就稱為「妙契中道」，這是淨宗的根本宗旨，也就是修行的基本原理、原則。</p>	688
<p>『知土如影像』。「影」是在光明底下，人物有影子。「像」是照鏡子，鏡子裡顯的像。都不是真的。經上一再教我們，念佛人求一心不亂。一心不亂就是最極清淨心。我們的清淨心為什麼不能現前，就是處處染著，於世間法染著，於出世間法也染著。心不清淨，得不到一心。再追究其根本原因，就是不知道一切法空。雖然天天念《金剛經》，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」，個個都會念，都記得，可是才念完就都忘了，還是什麼都執著，一樣也沒空，心怎麼能清淨。很難，很不容易！</p>	689
<p>真正會修的人是自己修行，不看別人。看別人，心裡生煩惱，就有意見。有意見，心就不平，就不清淨。到什麼時候我們六根接觸六塵境界，見如不見，聞如不聞，心就清淨了。對於一切法清清楚楚、明明白白。雖明瞭，但是心裡不執著。說得通俗一點，絕對不把這些事放在心上，心裡什麼都沒有。六祖講的「本來無一物」，心是空的。到那個時候，就得到清淨心，往生才有把握。所以，菩薩「知土如影像」。「土」就是前面講的「一切法」。一切法之一就是西方淨土。往生西方淨土也是「如影像」，可是要發願求生。</p>	690
<p>「恆發」，求生的願念念不中斷，念念都求生淨土。有這樣的願心，決定得生。蕩益大師說得很好，「往生與否，全憑信願之有無」。有真信、真願，這個人決定得生。生到西方淨土的品位，要看念佛功夫的淺深，沒有說念佛數目多少。多少沒有關係，重要的是功夫淺深。什麼是功夫？這一句佛號能代替妄想就是功夫。如果這一句佛號不能把妄想止住，這樣念佛就沒有功夫。有人一面念佛，一面打妄想，這就是古人講的「喊破喉嚨也枉然」。念佛的時候決定沒有妄想，就是功夫。功夫淺的，是「成片」；功夫深的，就是「事一心不亂」；更深的，就是「理一心不亂」。淺的生「凡聖同居土」，深的生「方便有餘土」，更深的生「實報莊嚴土」，這是品位高下不一樣，這是念佛的真實功夫。要想功夫得力，有一個祕訣，你們願不願意知道？即是什麼閒事都不要管，這就是祕訣。你喜歡管閒事，到處打聽是非，這一生佛都白念了。如果不管閒事，則日日天下太平。</p>	691

節錄講記內容	講記 頁數
<p>願力宏深第二十九（第三冊 - 779-808 頁）</p> <p>這一品經文介紹西方極樂世界菩薩們的願力。此地所講的菩薩，是從凡聖同居土下下品，一直到實報莊嚴土上上品。由此可知，西方世界的菩薩們，雖然品位有差別，而願力則無差別。這一點值得我們注意，也值得我們學習。如果我們的心願能與彌陀，與諸菩薩相同，這是往生西方世界的必要條件，也是往生西方極樂世界的憑證。非常重要！</p> <p>這一段經文就是世尊為菩薩授成佛之記。但是經文裡要特別注意的是『所有現在』，就是從凡聖同居土的下下品，直到實報莊嚴土的上上品，現在在西方極樂世界的菩薩一個都不漏。『未來』是指誰？我們要特別注意的是這個「未來」，未來是還沒去，現在真正發心求生淨土的眾生。我們現在真正發心、發願，一心執持名號，決定在這一生往生，可是現在還沒有往生，就是屬於「未來」的一類。可見我們雖然還沒有到達極樂世界，在極樂世界已經報名，註冊了。一切諸佛菩薩都承認我們是極樂世界的一分子，問題就在我們的心願是不是真的。口裡念佛，心不相應，就不在這一包包括之內，因為這一生不能往生，去不了。去得了、去不了，不要問別人，問自己就知道。</p> <p>我常常告訴諸位同修，真正往生的條件，是要把佛的教訓做到。如果不能依教奉行，就是不能把經典裡的教訓做到，不認真去做，只靠每天念幾部經，念多少句佛號，還是去不了。到底要做到幾成才能往生？如果真正有把握，最好能做到一半，決定能往生，生凡聖同居土。如果一半都做不到，往生就沒有把握。</p> <p>過去我跟諸位同修講九品，是依照經訓來說的。如果我們將這一部《無量壽經》百分之百做到，生到西方世界，一定是上上品往生。不能百分之百做到，做到百分之九十，就是上品中生。如果折扣再大一點，打個八折，只能做到百分之八十，就上品下生。這樣一直往下降，下下品往生也要做到百分之二十。也許我們說百分之二十勉強還可以。如果僅僅做到百分之二十並不保險，要努力多做一些。中國古人常講，「取法乎上，僅得乎中」。我們能取法乎中，做到百分之五十，中、下三品往生應該不成問題。如果標準只訂在下下品，就很冒險，不太可靠。因此，我們必要認真，必要努力去做。</p>	<p>779</p> <p>780</p> <p>781</p> <p>782</p>
<p>心得開明第三十四（第四冊 - 207-264 頁）</p> <p>…我們要求往生西方淨土，必要修清淨心，要修至善之心，則決定往生。為什麼要念這一句佛號？是把我們的妄想雜念念掉，把我們的清淨心念出來，目地在此。「心淨則土淨」，這樣才能感應道交，才有往生的把握。</p>	<p>240</p>

節錄講記內容	講記 頁數
<p>「功夫成片」則人人都可以得到。「功夫成片」往生凡聖同居土，所謂「萬修萬人去」，就怕你不肯修；要是肯修，沒有一個不成就的，這是「自度」。沒有到這樣功夫不可以稱自度，往生若沒有把握就不算自度；要真有把握，絕不自欺欺人。只要依教奉行，老師教我們做的，我們都能做到，就有把握。</p>	250
<p>濁世惡苦第三十五（第四冊 - 265-434 頁）</p> <p>…願力是光明的；業力是黑暗的。所以，佛教我們要有堅定的信心、深切的願力，就可以把業力伏住。願力起作用，才能往生，…</p> <p>…念佛法門確實是心法，不是口法。口裡念，心裡沒有佛，還打妄想，還分別執著，這樣念佛就不相應。「心淨則國土淨」，要以清淨心念佛，念到清淨心現前，就決定往生。</p>	378 383
<p>邊地疑城第四十（第四冊 - 587-628 頁）</p> <p>…蕩益大師在《要解》裡講得很清楚，能不能往生，決定在信願之有無。你是不是有真信、切願，這是往生的條件。我們從這段經文裡才真正體會到，蕩益大師講的「真信」，不是我們普通說的泛泛之信，發願就能往生。「信」、「願」都要以本經所講的標準。品位高下，是在持名功夫的淺深。…</p> <p>…三資糧裡特別重「信」。第一、深信佛的智慧德能究竟圓滿。第二、相信自己有緣遇到這法門，生起歡喜心，即是經中所說，我們過去生中已曾培養深厚的善根，只要這一生能依教奉行，決定往生。…</p>	616 620
<p>惑盡見佛第四十一（第四冊 - 629-656 頁）</p> <p>隨緣做，念念功德圓滿，事事功德圓滿。不分別、不執著，『遠離分別』。一生只有一個願望，一個希求，就是「求生極樂世界，見阿彌陀佛」。只有這個願望是真的，其他的願望皆是邪知邪見，都不是真實的。佛在此地為我們作證明，也等於為我們授記，『當生佛剎，永得解脫』。能這樣修的人，決定往生，決定見佛，一生中決定成佛。</p>	655
<p>受菩提記第四十四（第四冊 - 707-730 頁）</p> <p>…不能攝取受持，一生空過，實在可惜。「攝取」就是世出世間所有一切法，我們都應放下，都應捨棄，只取這個法門。這就是經攝受我，我也攝受經，互攝互容，完全接受。經中字字句句所說的道理，所講的方法、境界完全接受，決定不懷疑，依教修行，把它變成自己的思想、見解、行</p>	711

節錄講記內容	講記 頁數
<p>持，這是「受持」。做到什麼程度？整個《無量壽經》就是自己，自己就是一部活活潑潑的《無量壽經》，如此可以保證你上上品往生，因為你就是阿彌陀佛的化身。這部經所講的就是阿彌陀佛，你全做到，你也成了阿彌陀佛。阿彌陀佛那有不到西方世界的道理！若我們只做到一部分，就是學到阿彌陀佛的少分；若全部做到，就是圓滿學到阿彌陀佛。</p>	712
<p>獨留此經第四十五（第四冊 - 731-748 頁）</p> <p>…我們這一生能不能往生，要看過去生中所犯的過失，現前決定不再重犯，這一生中如教修行則能往生。如果再犯老毛病，這一生就不能往生。什麼老毛病？即是對於世出世間一切法還有貪戀，不肯放下，就不能往生。</p> <p>真正求往生的人，身心世界一切放下，心裡只有阿彌陀佛，只想阿彌陀佛，只念阿彌陀佛。除阿彌陀佛之外，什麼也不想，也不念，萬緣都放下。不但世間法再也不想、不念了；所有一切佛法也不想、也不念了。這樣的人一定往生，真正做到大勢至菩薩講的「淨念相繼」，覺明妙行菩薩講的「不懷疑、不夾雜、不間斷」，則決定往生不退成佛。…</p>	742
<p>聞經獲益第四十八（第四冊 - 793-806 頁）</p> <p>一切眾生，只要依此經道理、方法，遵從佛的教誨修行，將來決定往生。生到西方極樂世界，決定見阿彌陀佛，如《楞嚴經》上說的「現前當來，必定見佛」。</p> <p>末後阿難尊者總結的這一段，我們也不能疏忽，不能輕易看過。不是說這一部經已經講完，當知散會之後，回去怎樣做。『信受奉行』，要真正的「信」，要如實的接「受」，老實照做。若能照做，就是如來第一弟子，將來決定往生。…</p>	798 805

附錄一

引用《無量壽經》經文，證明依教奉行，必定往生

至心精進第五

「人有至心求道。精進不止。會當剋果。何願不得。汝自思惟。修何方便。而能成就佛剎莊嚴。如所修行。汝自當知。清淨佛國。汝應自攝。」

必成正覺第七

「…自然音樂空中讚言。決定必成無上正覺。」

光明遍照第十二

「若有眾生。聞其光明。威神。功德。日夜稱說。至心不斷。隨意所願。得生其國。」

十方佛讚第二十三

「聞彼佛名。發清淨心。憶念受持。歸依供養。乃至能發一念淨信。所有善根。至心回向。願生彼國。隨願皆生。得不退轉。乃至無上正等菩提。」

禮供聽法第二十六

「知土如影像。恆發弘誓心。究竟菩薩道。具諸功德本。修勝菩提行。受記當作佛。」

「聞法樂受行。得至清淨處。必於無量尊。受記成等覺。」

壽樂無極第三十二

「宜各勤精進。努力自求之。必得超絕去。往生無量清淨阿彌陀佛國。」

勸諭策進第三十三

「當勤精進。生安樂國。」

心得開明第三十四

「雖一世精進勤苦。須臾間耳。後生無量壽國。快樂無極。永拔生死之本。無復苦惱之患。壽千萬劫。自在隨意。」

濁世惡苦第三十五

「若能自於其中一心制意。端身正念。言行相副。所作至誠。獨作諸善。不為眾惡。身獨度脫。獲其福德。可得長壽泥洹之道。」

惑盡見佛第四十一

「若以無相智慧。植眾德本。身心清淨。遠離分別。求生淨刹。趣佛菩提。當生佛刹。永得解脫。」

非是小乘第四十三

「若有善男子。善女人。得聞阿彌陀佛名號。能生一念喜愛之心。歸依瞻禮。如說修行。當知此人為得大利。當獲如上所說功德。」

受菩提記第四十四

「若於來世。乃至正法滅時。當有眾生。植諸善本。已曾供養無量諸佛。由彼如來加威力故。能得如是廣大法門。攝取受持。當獲廣大一切智智。」

「諸善男子。及善女人。能於是法。若已求。現求。當求者。皆獲善利。汝等應當安住無疑。種諸善本。應常修習。使無疑滯。」

「若有眾生。於此經典。書寫。供養。受持。讀誦。於須臾頃為他演說。勸令聽聞。不生憂惱。乃至晝夜思惟彼剎。及佛功德。於無上道。終不退轉。彼人臨終。假使三千大千世界滿中大火。亦能超過。生彼國土。是人已曾值過去佛。受菩提記。一切如來。同所稱讚。是故應當專心信受。持誦。說行。」

獨留此經第四十五

「其有眾生。值斯經者。隨意所願。皆可得度。」

勤修堅持第四十六

「常念不絕。則得道捷。」

福慧始聞第四十七

「唯曾於佛植眾善。救世之行方能修。
聞已受持及書寫。讀誦讚演并供養。
如是一心求淨方。決定往生極樂國。
假使大火滿三千。乘佛威德悉能超。」

附錄二

淨宗的道心 — 「信、願、行」三資糧

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

非是小乘第四十三（第四冊 - 677-706 頁）

（第 677-681 頁）

這一品是流通分的第一大段「勸信流通」。淨宗修學的三大綱領，稱為三資糧「信、願、行」。這三個條件同等重要，缺一都不能成就。…

真正修學的人，一定要掌握修學的重點才容易成就。淨宗修學的重點是什麼？還是這三樁事。不僅在經典裡要建立清淨的信心，堅固的信心，絕對不被外境所動搖的信心。淨土五經一論，幫助我們明瞭性相、因果、事理。除此之外，世出世間一切法，無論順逆境界，都要在這上面注意。不但讀經是修行，日常生活中穿衣吃飯，處世待人接物，全都是增長自己的信、願、行。這樣修學，我們的生活就相當充實，才能真正體會得人生的價值與意義。所以，信、願、行絕對不僅是在經典上建立，要把它擴大到生活上才行。

讀經應當要知道，那些經文是幫助我們建立信心的，那些是勸我們發願的，那些是教導我們修行的。行門則有正、助雙修。正修，經典講得很清楚，「發菩提心，一向專念」，就是祖師大德常常教我們的「執持名號」，這是淨宗的正修。「發菩提心」的含義非常深廣。「菩提」是梵語，翻成中文是「覺悟」的意思。唯有真正覺悟的人，才會發願求生淨土；沒有覺悟的人，他對這個世間有留戀，有貪著。只要有貪著、留戀，這個人就沒有菩提心。一定要如佛七中主七師時常提示的一句老話：「放下身心世界，放下萬緣」。真能放下，這是發菩提心；沒放下，就是沒發菩提心。菩提心沒發，一向專念也不能往生，古人所謂「喊破喉嚨也枉然」。因為他對這個世間還有貪戀，一念的貪心就障礙往生。

真正發願求生，不要說對於世間一切法決定沒有貪戀，沒有執著；即使對於佛法也不貪念，也不執著。法門無量無邊，只修一門；千經萬論，只

求一經。一生皈依《無量壽經》，或是《阿彌陀經》，這才捨得乾淨，菩提心才能現前。眼前的環境，觸目驚心，都能增長我們的信心、願心。

我有一位同學，喝酒醉死的，糊裡糊塗的死了。人命無常！平常酒喝得多，菸抽得多。看看這些樣子，他死了到那裡去？當然到三途。這一生醉生夢死，糊裡糊塗來到人間，糊裡糊塗走了，給我們很大的警惕。這些事讓我們聽到、看到，都能激發道心。道心就是信、願、行，老實念佛，求生淨土。

「信、願、行」三綱領，就是修淨宗的道心。淨土法門是「難信之法」。世間有許多人，對淨土法門沒有認真的探討與了解，任意的猜測、誹謗，往往有之。我們常聽到的，說念佛人很自私，念佛人很消極，念佛人逃避現實，要到西方世界去享樂。這都是學佛人講的；不學佛的人不知道，不會造口業。甚至有些學佛的同修、出家的大德也說：依一部經不行，一部經怎麼能成就！我們聽了這些話，心裡動搖不動搖？人家是廣學多聞，我們修淨土法門是孤陋寡聞，學一部經。一部經之外，什麼也不曉得，甚至連一部經也不知道，這一生就念一句「阿彌陀佛」。除一句阿彌陀佛之外，什麼也不曉得。一句阿彌陀佛也行，也能往生，這就很奇怪。

世尊當年對末世的情況，看得非常清楚，恐怕我們聽了這些似是而非的言論起了疑心，信心動搖，所以在本經流通分裡，第一品就直截了當的告訴我們，淨土法門不是小乘，確實是大乘法。不但是大乘，更是大乘中的大乘，一乘中的一乘。無上的法寶，第一法門，知道的人實在不多。凡是對這個法門有意見、有批評，都是淺見，沒有把事實真相看清楚。

(第 684-689 頁)

歸依瞻禮。如說修行。

一念喜愛，這是信。不信，他怎麼會喜愛，歡喜心生不起來。『歸依瞻禮』是發願，『如說修行』是真行。這八個字，信、願、行三個條件具足。...

此處講的「皈依」，跟一般入佛門的皈依不一樣。一般的皈依是皈依佛、法、僧三寶，這是平常的講法。三寶的意義是「覺、正、淨」。皈依覺，覺而不迷；皈依正，正而不邪；皈依淨，淨而不染。我們天天念「三皈依」，有沒有皈依，就很難說。我們起心動念還是妄想，還是分別，還是執著。只要有妄想、分別、執著，就是迷、邪、染，還是皈依迷、邪、染，沒有皈依覺、正、淨。由此可知「皈依」有多難。

真正皈依，才入佛門；沒有真正皈依的，總在門外。我們到底是在門內，還是在門外？如果離開淨宗法門，恐怕都在門外，沒有入門。淨宗特別強調的就是「皈依」，「回歸」容易，「依靠」也容易。三寶是什麼？阿彌陀佛是「佛寶」。我們要以阿彌陀佛為依靠，像小孩依靠父母一樣，一時一刻都不肯離開。心中念念有阿彌陀佛，其他的都可以捨離，阿彌陀佛不能離開。第二皈依「法寶」。法是什麼？還是這句「阿彌陀佛」。我們依靠佛的名號，執持名號，就能往生淨土。第三皈依「僧寶」，還是這句名號，名號義為「無量覺」。覺就不迷，覺就不邪，覺就不染。所以，淨土法門在無量法門裡，它是「易行道」，容易落實。要曉得真的回歸，真的依靠，才能在一生中往生、不退、成佛。

「瞻禮」是修行的第一步。「瞻」是瞻仰、仰慕。我對佛尊敬，非常仰慕佛，努力向佛學習，這就是瞻禮。學誰？學阿彌陀佛，學阿彌陀佛的存心。阿彌陀佛存的是什麼心，我們的心要跟他一樣；阿彌陀佛發的是什麼願，我的願要跟他一樣。阿彌陀佛如何處世、待人、接物，我樣樣都要學他。阿彌陀佛不在此，我們怎麼學法？

《無量壽經》就是阿彌陀佛的心、願、解、行，要能將此經中理事教誨都做到。『如說修行』，就是跟阿彌陀佛學習，才是阿彌陀佛真正的學生，真正的弟子。跟阿彌陀佛同心同願，如是那有不往生的道理。我們來生到那兒去？自自然然是到極樂世界。因為我們的行業與其他世界不相應，志趣不相同，自無趣生之理。所以，一個人臨命終時，六道境界現前，他往那一道去，誰指使他去的？實無主使，是自己的業感，感召他去投胎的。這樁事實在不難懂，中國古人就告訴我們「物以類聚，人以群分」。這兩句話出在《易經繫辭傳》，是孔夫子說的。凡是志趣相合的人，自自然然就結成一個團體。我們在這一生中培養之志趣，是與阿彌陀佛的志趣相同，將來自然就到阿彌陀佛那裡去。因為別的地方志趣不一樣，拉也拉不去，就是這個道理。

…如淨宗，若說信了之後就能往生，這是決定不可能的。信後要有願、有行。沒有願、沒有行，信了也不能往生。所以，一定要認真修行，要真正皈依，真正回頭。從世間法裡回頭，從五欲六塵、名聞利養回頭，從所有法門中回頭。專依靠這一部經典，專依靠持名法門修行，這是真正皈依阿彌陀佛，皈依淨宗。

(第 696-699 頁)

應當愛樂修習。

「應當」是非常肯定的語氣。這是教我們對這部經，對這個法門，應當要歡喜，要愛好。「愛」就是喜歡；「樂」是愛好。要喜歡，要愛好這部經典、這個法門，要認真的修，要認真學習。「修」是依照經典的理論、方法、標準來修正。修正我們錯誤的觀念、思想、言行。「習」是實習。一定要落實在生活中做到，要把經典的教訓變成實際的生活，這就是習。果然變成實際的生活，無論修習經典多寡，都是彌陀的化身。能百分之百做到，就是佛的圓滿化身。能做到百分之一、二，就如天台大師所講的，即是分證佛的化身。因為它是第一法，是純真法，這也顯示前面所講的，不可思議的功德利益。

生希有心。

此經實在「希有」，所有一切經論都不能與它相比。諸位同修，你若能多看幾部經，多想想，自然能領會，確實是一切經不能為比的。從什麼地方能很明顯的看出來？其他經典，我們不容易做到，不容易應用在日常生活之中；這部經與自己生活很容易相應。從這一點體會，其他的經論再好，做不到也是枉然。理懂得有什麼用處，事上做不到。這部經的理論明白，可以做到；不明白也能做到。這就妙！所以一定要『生希有心』。

於此經中。生導師想。

「導師」就是佛。這就是告訴我們，這一部經就是阿彌陀佛。皈依這部經典，依靠這部經典，就是依靠阿彌陀佛。我們供養阿彌陀佛的形像，一定要明經義，要明道理。見聞阿彌陀佛，就想起阿彌陀佛在經典裡教我們這麼多寶貴的教訓，這樣瞻禮阿彌陀佛就有無量功德。否則，見到佛像，心裡什麼都不知道，拜阿彌陀佛的像，就白拜了。供養佛像的作用，就是讓他時時刻刻提醒自己，經典裡字字句句的教訓，見到佛像，聽到佛號，立刻就記起來，這才是「學佛」。經典就是佛，經典所在之處，即阿彌陀佛所在之處。

附錄三

老實念

恭錄自黃念祖老居士所述 《心聲錄》之蓮宗妙諦—淨語三則之（三）老實念

但只老實念	不必問如何	莫管同與異	休論自與他
只貴願力強	那怕妄想多	散亂固成病	分別易入魔
境緣無好醜	佛號一掃過	句句念能真	決定出娑婆

前則偈云：「三字真傳老實念。」故以《老實念》偈緊接於後，須在箭靶紅心裏面射中紅心，方是承受聖教真傳的好手中的好手。

「但只老實念，不必問如何」。「老實」很平常，但確甚希有。唐代有位婆婆，人問台山路怎麼去？她只是回答：「驀直去。」任何禪宗巨匠都勸她不破。「驀直」正與此處之「老實」同樣平常，同樣是甚極奇特。妙就妙在不給你留下思議之處。才有所思，不是了也。念佛參禪，都是如此。所以開口第一句，直說，「但只老實念」，絕對唯一的老實念佛。不可再問這問那，若還在東問西問，早是不老實了。所以宗門說：「不問如何與若何。」

「莫管同與異，休論自與他」。華嚴宗依六相而談法界事事無礙之義。六相是：總相、別相、同相、異相、成相、壞相。這六相是從體相用三方面來討論平等與差別的涵義。同異二相是相上的平等與差別。例如磚瓦木料雖形相各各不同，可是可以合造成一間屋子，顯示了同相。在一個屋子裏面，磚瓦木料各有自身之相，這是異相。以相上的同異為例可以推想體上的總別與用上的成壞。所以這裏就以同異為代表。「自他」，自是自佛，他是他佛。又自身為自，別人為他。又身心為自，萬物為他。所以同異包括一切體相用的平等與差別，自他攝盡一切人我心物的對立與統一。一概是不管不問。只是一句孤伶伶的阿彌陀佛，聲聲相繼，自然孤明歷歷。

「只貴願力強，那怕妄想多」。《彌陀要解》：「非信不足啟願，非願不足導行，非持名妙行不足滿所願而證所信。」可見願力是前承信念，後導妙行的關鍵。又云：「深信發願，即無上菩提，合此信願，的為淨土指南。若信願堅固，臨終十念一念亦決得生。若無信願，縱將名號持至風吹不入，雨打不濕，如銅牆

鐵壁相似，亦無得生之理。」又曰：「得生與否，全由信願之有無，品位高下，全由持名之深淺。」這就是說，一個修淨的人能否往生，全憑他有無信願。若有深信（六信與正信）切願，不怕平日念佛妄想多，決定往生。相反，縱然念得風吹不入，雨打不濕，若沒有信願，就不能夠往生。往生的條件決定於信願。往生後品位的高低才決定於念佛的水平。可見蕩益大師無上殊勝的開示，正與夏老師這兩句——「只貴願力強，那怕妄想多」的偈語，是一個鼻孔通氣。夏師還有偈句：「由他妄想紛擾，我只字句分明。」對於妄想，任其自來自去，自生自滅，當處出生，當處滅盡；進一步說，於自心外實無妄念，所謂妄念只是自心妄動，如水生波。請問波是什麼？波只是水。可見妄想也正是自心。妄想不斷，只因自心習於散亂，若能老實念去，久久功純，熟處變生，妄念自然不起。

「散亂固成病，分別易入魔」。多劫的心猿意馬，曾無一刻的專一寧靜，散亂成習，當然是病，但人過中年，多少有點病也是常事。但若墮入魔網，定招地獄之報，那就嚴重億萬倍了。「散亂」如有人患近視眼，「入魔」就像誤入敵人的特務組織，下場就悲慘了。所以不要總是在「分別」好了一點還是壞了一點？這樣修好還是那樣修好？時而歡喜，時而焦慮。無時不在分別之中，處處不離有求之念。於是無上殊勝的無為法變成有為法，故夏師有句曰：「分別即是魔網。」念來念去句句都染上有為有求的色彩，焉能老實念。

「境緣無好醜，佛號一掃過」。一切世法與出世間法的好與醜種種分別，在這浩浩蕩蕩，包涵虛空的佛號聲中，如秋風掃落葉，一掃而空。由心發聲，聲是佛號，名具萬德，圓攝萬法，即此音聲體具萬德萬法。具有無上功德力，無邊法力，故能掃盡分別散亂種種虛妄而無剩餘。聲入自耳，流入自心，如珠發光，還照珠體，心光佛聲，相融相攝，互為增上，直趨究竟。

「句句念能真，決定出娑婆」。這兩句中，須解釋的只是一個「真」字。所念句句都「真」，決定出離娑婆，往生極樂。怎樣叫做「真」？現從最平常處解釋，若要念得真，只要真的念。不是偽裝欺人，不是走走形式，不是另有目的，不是妄求非份，不是形存實亡（所謂扛空槍）。懇懇切切，老老實實信願持名，就是真念，再簡單一點，這一句你自己清清楚楚全部聽到了，就是真的念了。

以上《淨語》三則，全顯蓮宗妙諦，末後再恭錄其中《直念去》一則，淨、密、禪之奧妙，均在其中，念祖不再畫蛇足，敬請自參。

直念去

彌陀教我念彌陀 口念彌陀聽彌陀 彌陀彌陀直念去 原來彌陀念彌陀

附錄四

《懺公黃老對話錄》

恭下載自「黃念祖老居士演音集」

(網址- http://city.udn.com/50700/3347897?tpno=0&cate_no=94664)

居士敬問： 您說小本《阿彌陀經》裡頭的「一心不亂」是「繫心不亂」？

黃老居士： 「一心不亂」，我這本書裡頭有，是現在流行的《阿彌陀經》裡頭缺了二十一個字，在襄陽出土的古代的刻本裡頭多二十一個字，是「一心不亂，稱念名號」，這四個字攔在一起是八個字，八個字跟玄奘翻譯的沒有一心，翻譯的是繫念不亂，這裡「一心不亂，稱念名號」和玄奘翻譯的「繫念不亂」，完全是同樣的話，所以不需要達到一心不亂的程度。你只要是念，哪怕念得還有一些妄想……，沒有關係，你只要肯念就行。

居士敬問： 在臺灣，就是這一段期間念佛往生的人很多，臨終有瑞相。

黃老居士： 有很多，在各處。在外國，在各處，有些老太婆，各種類型的人得到往生的都很多。所以這裡是佛力「慈悲加祐，令心不亂」，所以我們不要覺得，我們念的還沒有到一心不亂，我是否能往生？這個疑惑不必。

居士敬問： 請教老居士，所謂的一心不亂的念佛，是不是就是我們所謂的念佛三昧？

黃老居士： 到了一心就是三昧了。一心有事一心、理一心，三昧有深有淺。到了事一心這一句就老現前，你這一句沒有間斷。你到了這個時候，往往可以不吃飯不睡覺都可以了。

居士敬問： 那跟人談話的時候……？

黃老居士： 心中朗朗，他自動的就都在內了。到了理一心破無明，那就了不起了，就破無明了。等於禪宗大徹大悟的人了，理一心了不起了。

居士敬問： 在念的時候，感覺有一個東西在那邊念佛，還是都不理它，就是耳朵聽？

黃老居士：就是用耳朵聽，念佛最好的法門就是自念自聽。你不要去管著它或者念得好不好，自己來監視，都是多事！

居士敬問：要念低聲，還是不要念出聲？

黃老居士：隨便。

居士敬問：自念自聽也可以聽？

黃老居士：隨便，默念一樣聽得見。因此你的心就攝住了，你完全念這一句你聽到了，你這句是真念了。念的時候你自己都聽不到，那這句就是不算數。每一句功德都不可思議，重要是念就對了。

居士敬問：有妄念是馬上把它打掉，還是不管它，讓它繼續？

黃老居士：你不要去治妄想，「欲除妄想，去一添兩」，你「任它妄想紛飛，聽我念佛分明」，你就聽你這個念佛就完了。不要去驅這個妄想，壓這個妄想，你就好好的念「阿彌陀佛、阿彌陀佛．．．」，自念自聽、自念自聽．．．。妄想很多時，聲音可以放大一點，可以大聲一點。

居士敬問：心裏有時緊張的時候，還是繼續念下去？有時候有些事想到還沒有做，就是沒有辦法馬上做，心裏有點擔心，在擔心的情況之下，要念佛嗎？還是．．．？

黃老居士：什麼情形之下都不管，不管你就是做了壞事了，這些都不用．．．，只要你能念就是好。還覺得「我這個衣服不乾淨了，或者必須換到什麼地方念」，都不干事，你只要是念，念就最清淨。

註：以上乃黃念祖老居士與懺雲老法師對話期間，回答在場一位居士提問之節錄對話。

附錄五

《印光法師文鈔上冊》 — 復高邵麟居士書四

恭下載自「淨空老法師專集」

(網址- <http://www.amtb.org.tw/pdf/rb16-02.pdf>)

接手書。知居士近來修持親切。自訟寡過。希聖希賢。非徒博一修行之虛名而已。欣喜無量。夫欲學佛祖了生死。須從慚愧懺悔止惡修善而來。(慚愧懺悔、止惡修善、即自訟寡過、克己復禮、若能自訟、自然寡過、寡過即克己之實行、既能克己、自然復禮矣。)持齋警策。意甚真切。但須腳踏實地。儘力做去。否則便成妄語中妄語。知之匪艱。行之維艱。世間多少聰明人。皆以唯說不行。了此一生。徒入寶山。空手而歸。可痛惜哉。可痛惜哉。若夫妄念滿腔。憧憧往來。朋從爾思。由未真提正念故也。倘正念真切。則朋從於專注一境之正念矣。所謂調禦得法。即寇賊皆為赤子。調禦失道。雖手足亦作怨家。在凡夫地。誰無煩惱。須於平時預先隄防。自然遇境逢緣。不至卒發。縱發亦能頓起覺照。令其消滅。起煩惱境。不一而足。舉其甚者。唯財色與橫逆數端而已。若知無義之財。害甚毒蛇。則無臨財苟得之煩惱。與人方便。究竟總歸自己前程。則無窮急患難求救。由惜財而不肯之煩惱。色則縱對如花如玉之貌。常存若姊若妹之心。縱是娼妓。亦作是想。生憐憫心。生度脫心。則無見美色而動慾之煩惱。夫婦相敬如賓。視妻妾為相濟繼祖之恩人。不敢當作彼此行樂之欲具。則無徇欲滅身。及妻不能育。子不成立之煩惱。子女從小教訓。則無忤逆親心。敗壞門風之煩惱。至於橫逆一端。須生憐憫心。憫彼無知。不與計校。又作自己前生曾惱害過彼。今因此故。遂還一宿債。生歡喜心。則無橫逆報復之煩惱。然上來所說。乃俯順初機。若久修大士。能了我空。則無盡煩惱。悉化為大光明藏。譬如刀以磨利。金以煉純。蓮因淤泥滋培。方得清淨光潔。境無自性。損益在人。三業四儀。(四儀即行住坐臥)常持顏淵之四勿。五戒十善。必效曾氏之三省。暗室雖無人見。而天地鬼神咸知。念始萌乎隱微。罪福判若天淵。若能如是修省。將見舉動皆善。惡無從生矣。此實正心誠意之宏規。切勿謂釋氏瑣屑。不若儒者之簡捷也。若論念佛法門。唯以信願行三法為其宗要。三法具足。決定往生。若無真信切願。縱有真行。

亦不能生。況悠悠泛泛者哉。蕩益所謂得生與否·全由信願之有無。品位高下·全由持名之深淺。乃三世不易之常談·三根普被之妙道也。宜通身靠倒·庶親證實益耳。信願行三·十要中皆悉詳示。而第一要·彌陀要解五重玄義中·第三明宗·發揮三法·最爲精詳。其後節節段段·皆有指示·宜細參閱。此不備書。至於念佛·心難歸一。當攝心切念·自能歸一。攝心之法·莫先於至誠懇切。心不至誠·欲攝莫由。既至誠已·猶未鈍一*·當攝耳諦聽。無論出聲默念·皆須念從心起·聲從口出·音從耳入。(默念雖不動口、然意地之中、亦仍有口念之相。)心口念得清清楚楚·耳根聽得清清楚楚·如是攝心·妄念自息矣。如或猶湧妄波·即用十念記數·則全心力量·施於一聲佛號·雖欲起妄·力不暇及。此攝心念佛之究竟妙法·在昔宏淨土者·尚未談及。以人根尚利·不須如此·便能歸一故耳。(印光)以心難制伏·方識此法之妙。蓋屢試屢驗·非率爾臆說。願與天下後世鈍根者共之·令萬修萬人去耳。所謂十念記數者·當念佛時·從一句至十句·須念得分明·仍須記得分明。至十句已·又須從一句至十句念·不可二十三十。隨念隨記·不可掐珠·唯憑心記·若十句直記爲難·或分爲兩氣·則從一至五·從六至十。若又費力·當從一至三·從四至六·從七至十·作三氣念。念得清楚·記得清楚·聽得清楚·妄念無處著腳·一心不亂·久當自得耳。須知此之十念·與晨朝十念·攝妄則同·用功大異。晨朝十念·僅一口氣爲一念。不論佛數多少。此以一句佛爲一念。彼唯晨朝十念則可·若二十三十·則傷氣成病。此則念一句佛·心知一句。念十句佛·心知十句。從一至十·從一至十·縱日念數萬·皆如是記。不但去妄·最能養神。隨快隨慢·了無滯礙。從朝至暮·無不相宜。較彼掐珠記數者·利益天殊。彼則身勞而神動·此則身逸而心安。但作事時·或難記數·則懇切直念。作事既了·仍復攝心記數。則憧憧往來者·朋從於專注一境之佛號中矣。大勢至謂都攝六根·淨念相繼·得三摩地·斯爲第一。利根則不須論。若吾輩之鈍根·捨此十念記數之法·欲都攝六根·淨念相繼·大難大難。又須知此攝心念佛之法·乃即淺即深·即小即大之不思議法。但當仰信佛言·切勿以己見不及·遂生疑惑·致多劫善根·由茲中喪·不能究竟親獲實益·爲可哀也。掐珠念佛·唯宜行住二時。若靜坐養神·由手動故·神不能安·久則受病。此十念記數·行住坐臥皆無不宜。臥時只宜默念·不可出聲。若出聲·一則不恭·二則傷氣·切記切記。居士以年將半百·身繫樊籠·素未參尋知識。倘欲即生了脫·但當專主淨土一門。金剛法華·且先置之度外。待淨土大通·一心已得後·再行研究不晚也。若此刻便即從事·恐智力不給·得彼失此。一法未精·二利咸失耳。

揀魔辨異錄係禪宗。深通教理者尚不易知。況居士乎。凡禪宗典章。概勿研究。以禪宗意在言外。若按文解義。則錯會佛法。以善因而招惡果。釋氏稽古略。乃記事之書。而以禪宗為主。凡屬此種言句。皆當置之勿究可也。吾常謂欲得佛法實益。須向恭敬中求。有一分恭敬。則減一分罪業。增一分福慧。有十分恭敬。則減十分罪業。增十分福慧。若全無恭敬。雖種遠因。其褻慢之罪。有不堪設想者。凡見一切信心人。皆須以此意告之。此係從初心至究竟之決定實義。若當作腐僧迂談。便為自暴自棄。豈特孤負（印光）。實為孤負自己也已。

*「猶未鈍一」：依據李淨通居士所編之「印光大師文鈔菁華錄」為「猶未純一」。

附錄六

依《無量壽經》修學總綱領

第一：信受奉行

「於此經中。生導師想」
「歸依瞻禮。如說修行」
「攝取受持」 「當生佛剎」

第二：老實念佛

十念記數 攝心妙法
「都攝六根。淨念相繼」
「得三摩地。斯為第一」

恭錄自^上淨^下空老法師講述《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

第一：信受奉行

「於此經中。生導師想」、「歸依瞻禮。如說修行」、「攝取受持」、「當生佛剎」之相關開示。

聞經獲益第四十八（第四冊 - 804-805 頁）

尊者阿難。彌勒菩薩。及諸菩薩聲聞。天龍八部。一切大眾。聞佛所說。皆大歡喜。信受奉行。

末後阿難尊者總結的這一段，我們也不能疏忽，不能輕易看過。不是說這一部經已經講完，當知散會之後，回去怎樣做。『信受奉行』，要真

正的「信」，要如實的接「受」，老實照做。若能照做，就是如來第一弟子，將來決定往生。我們既然已經在西方極樂世界報了名，註了冊，掛了號，自應決定去！今現在此世界亦是逢場作戲，不要再認真。一定要知道，這個世界一切萬法都是假的，應當都要放下，都要捨棄。在此世界無論對什麼人、什麼事、什麼物，決定沒有絲毫貪戀之心。因為我們是西方極樂世界的人，決定往生，絲毫懷疑都沒有。

非是小乘第四十三（第四冊 - 696-699 頁）

是故告汝天人世間阿修羅等。應當愛樂修習。生希有心。於此經中。生導師想。

「導師」就是佛。這就是告訴我們，這一部經就是阿彌陀佛。皈依這部經典，依靠這部經典，就是依靠阿彌陀佛。我們供養阿彌陀佛的形像，一定要明經義，要明道理。見聞阿彌陀佛，就想起阿彌陀佛在經典裡教我們這麼多寶貴的教訓，這樣瞻禮阿彌陀佛就有無量功德。否則，見到佛像，心裡什麼都不知道，拜阿彌陀佛的像，就白拜了。供養佛像的作用，就是讓他時時刻刻提醒自己，經典裡字字句句的教訓，見到佛像，聽到佛號，立刻就記起來，這才是「學佛」。經典就是佛，經典所在之處，即阿彌陀佛所在之處。

非是小乘第四十三（第四冊 - 683-689 頁）

若有善男子。善女人。得聞阿彌陀佛名號。能生一念喜愛之心。歸依瞻禮。如說修行。

一念喜愛，這是信。不信，他怎麼會喜愛，歡喜心生不起來。『歸依瞻禮』是發願，『如說修行』是真行。這八個字，信、願、行三個條件具足。……

此處講的「皈依」，跟一般入佛門的皈依不一樣。一般的皈依是皈依佛、法、僧三寶，這是平常的講法。三寶的意義是「覺、正、淨」。皈依覺，覺而不迷；皈依正，正而不邪；皈依淨，淨而不染。我們天天念「三皈依」，有沒有皈依，就很難說。我們起心動念還是妄想，還是分別，還

是執著。只要有妄想、分別、執著，就是迷、邪、染，還是皈依迷、邪、染，沒有皈依覺、正、淨。由此可知「皈依」有多難。

真正皈依，才入佛門；沒有真正皈依的，總在門外。我們到底是在門內，還是在門外？如果離開淨宗法門，恐怕都在門外，沒有入門。淨宗特別強調的就是「皈依」，「回歸」容易，「依靠」也容易。三寶是什麼？阿彌陀佛是「佛寶」。我們要以阿彌陀佛為依靠，像小孩依靠父母一樣，一時一刻都不肯離開。心中念念有阿彌陀佛，其他的都可以捨離，阿彌陀佛不能離開。第二皈依「法寶」。法是什麼？還是這句「阿彌陀佛」。我們依靠佛的名號，執持名號，就能往生淨土。第三皈依「僧寶」，還是這句名號，名號義為「無量覺」。覺就不迷，覺就不邪，覺就不染。所以，淨土法門在無量法門裡，它是「易行道」，容易落實。要曉得真的回歸，真的依靠，才能在一生中往生、不退、成佛。

「瞻禮」是修行的第一步。「瞻」是瞻仰、仰慕。我對佛尊敬，非常仰慕佛，努力向佛學習，這就是瞻禮。學誰？學阿彌陀佛，學阿彌陀佛的存心。阿彌陀佛存的是什麼心，我們的心要跟他一樣；阿彌陀佛發的是什麼願，我的願要跟他一樣。阿彌陀佛如何處世、待人、接物，我樣樣都要學他。阿彌陀佛不在此，我們怎麼學法？

《無量壽經》就是阿彌陀佛的心、願、解、行，要能將此經中理事教誨都做到。『如說修行』，就是跟阿彌陀佛學習，才是阿彌陀佛真正的學生，真正的弟子。跟阿彌陀佛同心同願，如是那有不往生的道理。我們來生到那兒去？自自然然是到極樂世界。因為我們的行業與其他世界不相應，志趣不相同，自無趣生之理。所以，一個人臨命終時，六道境界現前，他往那一道去，誰指使他去的？實無主使，是自己的業感，感召他去投胎的。這樁事實在不難懂，中國古人就告訴我們「物以類聚，人以群分」。這兩句話出在《易經繫辭傳》，是孔夫子說的。凡是志趣相合的人，自自然然就結成一個團體。我們在這一生中培養之志趣，是與阿彌陀佛的志趣相同，將來自然就到阿彌陀佛那裡去。因為別的地方志趣不一樣，拉也拉不去，就是這個道理。

……如淨宗，若說信了之後就能往生，這是決定不可能的。信後要有願、有行。沒有願、沒有行，信了也不能往生。所以，一定要認真修行，

要真正皈依，真正回頭。從世間法裡回頭，從五欲六塵、名聞利養回頭，從所有法門中回頭。專依靠這一部經典，專依靠持名法門修行，這是真正皈依阿彌陀佛，皈依淨宗。

受菩提記第四十四（第四冊 - 711-713 頁）

攝取受持。當獲廣大一切智智。於彼法中。廣大勝解。獲大歡喜。廣為他說。常樂修行。

此處我們要學習，隨分隨力認真去做。我們得到這個法門之後，最可貴的就是『攝取受持』。不能攝取受持，一生空過，實在可惜。「攝取」就是世出世間所有一切法，我們都應放下，都應捨棄，只取這個法門。這就是經攝受我，我也攝受經，互攝互容，完全接受。經中字字句句所說的道理，所講的方法、境界完全接受，決定不懷疑，依教修行，把它變成自己的思想、見解、行持，這是「受持」。做到什麼程度？整個《無量壽經》就是自己，自己就是一部活活潑潑的《無量壽經》，如此可以保證你上上品往生，因為你就是阿彌陀佛的化身。這部經所講的就是阿彌陀佛，你全做到，你也成了阿彌陀佛。阿彌陀佛那有不到西方世界的道理！若我們只做到一部分，就是學到阿彌陀佛的少分；若全部做到，就是圓滿學到阿彌陀佛。

我曾經跟諸位說過，古人講四土三輩九品的說法，跟我的講法不一樣。但是我講的好懂，也不違背經義；違背經義就錯了。我跟同修們說過，三輩九品從那裡來？若能將此經完全做到，上上品往生。做到百分之九十，還有百分之十做不到，品位就低一點，上品中生。做不到百分之九十，能做到百分之八十，上品下生。依此順序遞減，減至下品下生，也要做到百分之二十。能做到百分之二十，就決定往生。若百分之二十都做不到，則今生只跟阿彌陀佛結法緣，這一生往生沒有指望。

我勸同修們要熟讀，先把經文念熟，不念熟就沒辦法做到。念熟之後，我們在日常生活中，起心動念，對人、對事、對物，念頭才動就會想到，我這個念頭合不合《無量壽經》的教訓。佛教我們怎麼做，我們就怎麼做；教我們不可以做，我們就不敢做，這才是「攝取受持」，即是解行相應，解行並進。『當獲廣大一切智智』，能獲得廣大一切智智。經文「當」字

非常肯定，當然獲得。「廣大」就是圓滿的意思。你必能獲得廣大圓滿的智慧，也許你覺得未必，我那有這麼大的智慧。不錯，你的智慧是沒那麼大，而佛在此處講你將會獲得「廣大一切智智」，有沒有錯？沒錯！因為十方等覺菩薩，就是依此法門攝取受持，你我也能攝取受持，就單從這一點看，你我與文殊、普賢、勢至已是無二無別。他們是圓滿的智慧才選擇這個法門，我們現在也選擇這個法門，與他們的圓滿智慧沒有兩樣。所以，除這樁事之外，我們的智慧比不上文殊、普賢；但就這樁事，我們絕對不在他們之下。他選對了，我們也選對了，因此是真實圓滿的智慧。若非真實圓滿的智慧，不會相信這個法門，不會選擇這個法門。

惑盡見佛第四十一（第四冊 - 654-655 頁）

若以無相智慧。植眾德本。身心清淨。遠離分別。求生淨刹。趣佛菩提。
當生佛刹。永得解脫。

…… 阿彌陀佛的名號稱為「萬德洪名」。名號功德不可思議！念這句名號，念念喚醒自己的覺性，喚醒就不迷。果然覺而不迷，你對人、對事、對物，自自然然修積無量功德；只有迷的人才不會修善。覺悟的人念念都是善心，念念都是善行。身心清淨不是什麼都不做，是樣樣都做，隨緣做，而不是攀緣做。

隨緣做，念念功德圓滿，事事功德圓滿。不分別、不執著，『遠離分別』。一生只有一個願望，一個希求，就是「求生極樂世界，見阿彌陀佛」。只有這個願望是真的，其他的願望皆是邪知邪見，都不是真實的。佛在此地為我們作證明，也等於為我們授記，『當生佛刹，永得解脫』。能這樣修的人，決定往生，決定見佛，一生中決定成佛。

~~~~~

若有錯漏，敬請指導，功德無量。

歡迎向本會索取電子文檔結緣。（電郵：[info@fazangculture.org.hk](mailto:info@fazangculture.org.hk)）

< 03r\_R10 FZ 內部資料\_修訂版-110622-Final(HK) >