

2012年10月26日至29日

馬港淨宗同修佛法交流會

之

「透過災難帶給我們警世覺悟，以真誠心自我省思，找出修學不得力的原因」

學習資料



歡迎流通 普利群生



法藏文化協會
FA ZANG CULTURE ASSOCIATION

香港灣仔駱克道389-399號金禧大廈13樓F室 • Flat F, 13/F, Golden Jubilee House, No. 389-399, Lockhart Road, Wanchai, Hong Kong.

電話 ☎ 852 3673 2289

傳真 ☎ 852 2573 6321

電郵 ✉ info@fazangculture.org.hk

目錄

I. 佛法交流會之主題及研習綱要·····	第 1~2 頁
-----------------------	---------

II. 2012 年 10 月 27 及 28 日之學習研討

恭錄自^上淨^下空老法師講述

《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

(一) 怎樣才是信佛？

A. 為什麼要信佛？·····	第 3~5 頁
B. 信佛是信什麼？·····	第 5~8 頁
C. 信佛的標準是什麼？·····	第 9~10 頁
D. 怎樣才是信佛？·····	第 10~13 頁

(二) 怎樣才是學佛？

A. 學佛的目的·····	第 14 頁
B. 學佛的標準是什麼？·····	第 15~16 頁
C. 學佛的下手之處·····	第 17~18 頁
D. 學佛學什麼？·····	第 19~22 頁

(三) 為何要發大心？

A. 怎樣才是「發大心」？·····	第 23~25 頁
B. 「發大心」與自身修行的關係·····	第 25~27 頁
C. 「發大心」的重要性·····	第 27~28 頁
D. 「發大心」與前兩個綱要的關係·····	第 29 頁

(四) 怎樣才是尊師重道？

- A. 對照《無量壽經》老法師開示，對「尊師重道」的認知…………… 第 30~31 頁
- B. 尊師重道與修學成敗的關係…………… 第 31 頁
- C. 對於修學態度的重新定位…………… 第 32 頁

(五) 共修「六和敬」與自身修學的關係

- A. 修學「六和」化解災難與自身修學的關係… 第 33~34 頁
- B. 領導會眾修學的重新定位…………… 第 34~35 頁
- C. 怎樣落實？…………… 第 35~36 頁

- 附錄一：修六和敬祈禱文…………… 第 37 頁

馬港淨宗同修佛法交流會

主題及研習綱要

(2012/10/26 至 2012/10/29)

大會指導：宋珍保老師

主持：鄒榮會長

主題：透過災難帶給我們警世覺悟

以真誠心自我省思，找出修學不得力的原因

目的： 災難逼在眉睫「如救頭燃」，離馬雅預言的災難時間十二月二十一日還剩約三個月。三年前，大眾遵老法師淨公上人囑咐——為化解災難，共修六和，曾共同發願並「恭惟十方三世一切三寶，韋馱天尊、護世四王、龍天護法證明攝受。令弟子得成為六和行者中之一員。令我黑業永除，善法增長，克偕善友，淨滿圓成」。所謂「淨滿圓成」，即是已有把握往生西方極樂世界，不退成佛。

倘若大眾至今功夫尚未得力，沒有往生的把握，面對災難或會降臨，屆時又會有把握嗎？若從現在起勇猛精進，認真修學，自己又是否有信心？而信心的依據又是甚麼？冀藉是次共修因緣：

- 1) 與大眾以真誠心一同全面反省、深思，找出修學不得力的原因；
- 2) 怎樣從自身做起共修「六和敬」。

透過兩個單元的共修，期願大眾能夠清楚明確了解及掌握怎樣如理如法修學，達至有把握往生西方極樂世界，化解災難，自度度他。

共修內容：
(共兩個單元)

第一個單元 (四個綱要)

- 1) 第一綱要：「怎樣才是信佛？」
- 2) 第二綱要：「怎樣才是學佛？」
- 3) 第三綱要：「為何要發大心？」
- 4) 第四綱要：「怎樣才是尊師重道？」

第二個單元 (一個主題)

- 1) 共修「六和敬」與自身修學的關係

共修形式：
(互動形式)

- 1) 主持首先帶出每個綱要的重點
- 2) 會長報告每一綱要的體會及掌握
- 3) 主持就報告作即時回應
- 4) 法藏文化協會同修報告學習體會
- 5) 宋老師指導及回應

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

(一) 「怎樣才是信佛？」開示重點

A. 為什麼要信佛？

編號	節錄講記內容
1	<p>「如是」二字包括整個佛法，因此這二字也就指這部經全部的經文。它是「信成就」。明白這個道理，對於佛所說的一切法，我們就能相信。他確實是根據事實而說的，不是妄想，不是推測，不是理想，完全講事實真相。「如是」就是事實。一個人不相信事實，那就沒法子了，還有什麼好講的。所以，這兩個字在六種成就裡是信成就。《華嚴經》云，「信為道源功德母」。「信」是入佛法之初門。離開了信，就沒有辦法契入，所以一定要深信。</p> <p style="text-align: right;">法會聖眾第一（第二冊：6頁）</p> <p>……所以在佛法裡，信是第一個條件。你要是想來學佛，接受佛的教育，接受佛的教學，第一你要信佛！佛講的句句話都是真實的，要深信不疑，才能成為佛弟子。</p> <p style="text-align: right;">法會聖眾第一（第二冊：7頁）</p>
2	<p>……這是一生成佛之法，所有一切經典裡從來沒有的。本經為我們說明西方淨土，阿彌陀佛四十八願普度一切眾生往生成佛。你對於這個法門深信不疑，「信」成就了。聽了之後，歡喜嚮往，一意求生，是「願」成就。從今而後，這句「阿彌陀佛」二六時中不夾雜、不間斷，是「行」成就。世尊觀察，有這樣根機的人出現了，必定要講這部經。……</p> <p style="text-align: right;">法會聖眾第一（第二冊：12頁）</p> <p>……這是殊勝無比的果德，佛才為他宣說這個法門。所以此處的「一時」，我特別跟諸位強調，是信、願、行三個條件同時成就的時候，與諸佛菩薩決定感應道交之時。</p> <p style="text-align: right;">法會聖眾第一（第二冊：13頁）</p>
3	<p>……佛法是依據什麼說出來？是根據清淨法身、諸法實相、真如本性而說出來的。……清淨法身就是諸法實相，就是真如本性。……</p> <p style="text-align: right;">法會聖眾第一（第二冊：32頁）</p>
4	<p>……佛法不是迷信，是智慧的教育，教育的內容、目的，是教我們知道自己以及生活環境的真相。自己就是人生；環境就是宇宙。佛教只是把宇宙人生的真相，為我們說明白，這裡面沒有迷信。佛說出的真相是他自己的境界，因此佛也勉勵我們認真修行，去親證這個境界。我們自己親證，證得了，跟諸佛菩薩所見的無二無別，佛教教學的終極目標就圓滿達到了。</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：188~189頁）</p>

編號	節錄講記內容
5	<p>……諸佛菩薩都說這個法門難信，也是實在的。從我們凡夫地，一下就升到七地以上，升到等覺菩薩。誰能相信？沒有人相信！不但一般人不相信，阿羅漢不相信，辟支佛不相信，權教菩薩不相信，明心見性的菩薩還有很多也不相信。所以，你能相信，不是容易的事。為什麼菩薩、阿羅漢、辟支佛都不相信，你能相信？怎麼想也想不通，念了這本經才恍然大悟，原來是你過去生中曾經行菩薩道，供養無量無邊諸佛如來，這一生善根現前，同時又得十方諸佛如來冥冥中加持，這樣才能信、能解、能行，……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：328~329 頁）</p>
6	<p>「如來所以興出世，唯說彌陀本願海」，這是善導大師講的。佛出現在世間，就是為我們介紹阿彌陀佛，介紹西方世界依正莊嚴。……能相信這個法門的，是第一善根。就像經上講，過去生中行菩薩道，曾經供養無量無邊諸佛如來，才能相信。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：526 頁）</p>
7	<p>……這一本《大乘無量壽經》就是名號功德的註解，你把這一部經徹底明瞭了，才知道名號功德不可思議，對於持名念佛往生不退成佛，才真正有信心，所以信是從解來的。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：586 頁）</p> <p>雖然理事不知道，我相信佛的人格，佛教我們不妄語，他一定不欺騙我們，這樣的信是「正信」。正信是信佛，但是理事還沒清楚。理事搞清楚之後，即是「真信」，比正信還要進一步，真的相信。如果在行持裡真正體驗到這個境界，那是真正的真信，是證明了佛所說的。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：587 頁）</p>
8	<p>……極樂菩薩倒駕慈航度眾生的目標。最淺的目標是信，『皆發信心』。實在講，菩薩有能力教九界一切有情對這個法門產生信心，當然第一是眾生根熟，第二是彌陀威神加持，我們才有能力教他們聽了之後生起信心，絕對不是自己有能力。即使聽法相信了的這個人，也是他自己的善根成熟，十方一切諸佛如來的威神加持，他相信。……更進一步就是『修菩提行』。不但真信，真正發心，真正一心稱念，求生淨土，這就是修菩提行。正像經上所說的「發菩提心，一向專念」。……第三個層次最高，『行普賢道』。……普賢道是十大願王，念佛人能修十大願王，來念這一句「阿彌陀佛」，他往生西方極樂世界必是上上品往生。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：659~660 頁）</p>
9	<p>……我們相信釋迦牟尼佛不會打妄語，這就是今天所講的「人格保證」。佛法裡講，我們信「聖言量」。釋迦牟尼佛是聖人，不是凡夫，他教我們不妄語，他自己決定不會欺騙人。我們的信心是從這裡建立的。這樣的信心夠不夠？實在講，不夠！所以我們聽到其他的說法會動心，就證明我們的信心是不夠的。……</p> <p>怎樣才能真正建立信心？特別是我們初學，必須要有理論作基礎，這比單單信佛要殊勝一些。這也很難講，有些人對於聖人非常尊敬，一點不懷疑，善根福德深厚。一般凡夫對聖人都打問號。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：691 頁）</p>

編號	節錄講記內容
10	<p>經典裡所說的西方極樂世界依正莊嚴，句句都真實，沒有一個字是妄言。要相信佛在《金剛經》上講的，「如來是真語者」，真就是不假；「實語者」，實就是不虛；「如語者」，如就是講得恰到好處，沒有增加一點，也沒有減少一點，完全與事實相符。</p> <p style="text-align: right;">德風華雨第二十（第三冊：445 頁）</p>
11	<p>……這一部經裡，阿彌陀佛親口宣揚的經文不少，這是淨宗第一依據，最根本的依據。佛門所謂依法不依人，這是根本法。修淨土就是依四十八願與這部經典。本經是世尊與彌陀親口宣揚的，所以就是世尊為我們介紹西方淨土，其中沒有一句與彌陀本願相違背，我們才能信得過。</p> <p style="text-align: right;">必成正覺第七（第二冊：799~800 頁）</p>
12	<p>……本經不僅僅是淨宗第一經，它確實是世尊四十九年所說一切經論之第一經，也是十方三世一切諸佛如來，為一切眾生講經說法中的第一經。不容易遇到！誠如彭際清居士所說，「無量劫中，希有難逢之一日！」我們今日有幸遇到這部經，真的是希有難逢。遇到了，只要能深信，能依教奉行，你就決定成佛，與彌陀沒有兩樣。……</p> <p style="text-align: right;">必成正覺第七（第二冊：801 頁）</p>

B. 信佛是信什麼？

編號	節錄講記內容
13	<p>諸位一定要明瞭，人生確實是一場夢，不是真的。「人生如夢」，這是事實，一點都不假。佛在經上常常比喻「夢幻泡影」，不要以為是事實，不要當真。這裡原本沒有得失，「萬法無常」，要真正覺悟。真正悟了，你才能把一切都捨了，財、色、名、食、睡，五欲六塵都能放下。夢幻泡影！沒有一樣是真的，一切法都不真實，只有「念佛求生淨土」是真的。能把一切假的捨棄，真的做到了，那就恭喜你，你這一生決定成佛了，這一生沒有白過。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：110 頁）</p>
14	<p>「深信因果」，……此地因果是說「念佛是因，成佛是果」。要成佛就念「阿彌陀佛」；念阿彌陀佛決定成佛。這個因果許多菩薩不知道，所以經上講的「深信因果」是指這樁事，不是指別的。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：133 頁）</p>
15	<p>……學佛的人信不信因果？很少人真信！口裡信，心裡卻不相信。因為心裡如果真正相信因果，他起心動念、言語造作，一定很謹慎。起心動念、言語造作依然是破戒，依然造一切罪業，怎麼會相信因果？他不相信，就沒法子。</p> <p>此處所說的「因果」不是普通的因果，是成佛的因果。「念佛是因，成佛是果」，是說無上殊勝的「因果」。……</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：602 頁）</p>

編號	節錄講記內容
16	<p>……我們對這個因果深信不疑，憶佛念佛才真正做到不間斷、不夾雜。無論在什麼環境裡，順境也好、逆境也好；無論與什麼人相處，善人也好、惡人也好，這一念求生的願望決定不間斷，心裡這一句佛號念念相續，決定不受影響。……</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：603 頁）</p>
17	<p>佛在本經明白的開示我們，這是「真實之際」。我們前面讀過「惠以眾生真實之利」，與《觀經》所說的「是心作佛，是心是佛」意義完全一樣，絕對可信。真實之際就是宇宙人生一切萬法的真相。一切萬法的真相，如果不能相信，那還有什麼可以相信的？《觀經》講「是心作佛，是心是佛」，就是萬法的真相，所以應當相信。它有非常健全、正確的理論依據。</p> <p>這部經以平等的方法覺悟一切眾生。一切眾生依照這個方法都能覺悟，而且不是普通的覺悟，是究竟圓滿徹底的覺悟。換句話說，就是教一切眾生平等成佛。這個法門不可思議！……</p> <p style="text-align: right;">大教緣起第三（第二冊：240 頁）</p>
18	<p>……「信」，蕩益大師在《要解》裡告訴我們：第一、「信自己」。信自己有佛性，信自己性德與諸佛沒有兩樣。特別是信自己依本經修學，決定能往生不退成佛。這很重要，要建立這樣的信心。第二、「信他」。「他」指釋迦牟尼佛、阿彌陀佛。釋迦牟尼佛為我們介紹西方極樂世界，決定是真實的，佛不打妄語，佛沒有理由欺騙我們，我們對他的話要完全相信，決定不懷疑，要相信阿彌陀佛度眾生的真實大願。……要能信受奉行。……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：280 頁）</p>
19	<p>……三資糧裡特別重「信」。第一、深信佛的智慧德能究竟圓滿。第二、相信自己有緣遇到這法門，生起歡喜心，即是經中所說，我們過去生中已曾培養深厚的善根，只要這一生能依教奉行，決定往生。怕的是我們違背佛在經典裡所說的教訓，那就沒有話講了。……</p> <p style="text-align: right;">邊地疑城第四十（第四冊：620 頁）</p>
20	<p>《華嚴經》云：「一切眾生，皆有如來智慧德相，但以妄想、執著而不能證得。」什麼是妄想？貪、瞋、癡、慢是妄想。什麼是執著？我執、法執是病根。起心動念都為我，增長我執。我執要是不破，不要說成不了佛菩薩，阿羅漢都成不了。不但阿羅漢成不了，小乘初果也不能證得；因為證初果的第一個條件就是要破「身見」，不再執著這個身是我。……換句話說，無量劫來修行，沒有一次破我執。起心動念都為我，這怎麼得了！……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：309~310 頁）</p>
21	<p>……首先要相信自己，然後相信佛。相信佛就是要相信經！經上怎麼講，我們就怎麼做，照著經典理論、方法、教訓來學習。所以，彌陀在此地，確實給我們作了一個非常好的榜樣。</p> <p style="text-align: right;">至心精進第五（第二冊：434 頁）</p>

編號	節錄講記內容
22	<p>這一部經、念佛法門，乃是十方一切諸佛普遍為一切眾生宣揚的經典，普遍勸勉一切眾生「發菩提心，一向專念」的法門。我們果然能相信，能依教奉行，不僅是世尊第一弟子(這是本經上所講的)，也是十方三世一切如來的第一弟子。這個事實真相，正是夏蓮老所說的「萬億人中一二知」。……我居然就是那一二之數，所以要珍惜，決定不能自暴自棄，要把握這一生最好的機緣，決定成就圓滿菩提。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：687頁）</p>
23	<p>……善根、福德不是一生修的，是生生世世修積的。我們讀這部經才真正明瞭，照本經所講的，一個念佛人是無量劫來所修積的善根，真正不可思議。</p> <p>……過去生中曾經供養四百億佛，對這個法門還不相信，聽到之後還不能立即發願求生淨土。由此可知，你今天聽到這個法門，歡喜信受，發願往生，你的善根福德決定超過阿闍王子。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：712~713頁）</p>
24	<p>……佛教導我們三皈依，皈依自性三寶，這才是你真正皈依處，真正依靠的地方。自性三寶就是經題上的「清淨、平等、覺」。清淨是僧寶，平等是法寶，覺是佛寶，這才靠得住。本經名《清淨平等覺經》。你要找一個真正依靠的地方，本經就是我們真實皈依處，就是自性三寶。我們的自性中本來具足，各個人都有，且圓滿具足。……經上講得清楚明白，不必去參究，參究未必參得明白，「老實念佛」就是明心。你信得過，依教奉行，就見性。……</p> <p style="text-align: right;">必成正覺第七（第二冊：753~754頁）</p>
25	<p>……本經是自性三寶，彌陀功德是不是自性功德？自性那有內外之分？自性那有自他之分？有內外、自他，想把別人的轉變成為自己的，這是做不到的。自性沒有內外，自性也沒有自他，所以可以將彌陀功德變成自己的功德。方法就在「老實念佛」，也就是「不懷疑、不夾雜、不間斷」。所以，信、願、持名就能「出生眾善根」。……</p> <p style="text-align: right;">必成正覺第七（第二冊：758~759頁）</p>
26	<p>……名號功德不可思議，只要你能念這一句名號，當然此念一定要具足深信、切願。你對名號功德不懷疑，你發願求生淨土，如是念這句名號就能往生。……</p> <p style="text-align: right;">必成正覺第七（第二冊：761頁）</p>
27	<p>我曾多次向諸位同修說明，名號功德不可思議。「名號功德」就是諸佛密藏。一切諸佛怎麼成佛的？「念佛成佛」。釋迦牟尼佛也是「念佛成佛」的。《觀經》三福末後為我們講「深信因果」，這個因果不是普通因果，而是「念佛是因，成佛是果」，正是此處所講的「諸佛密藏」。……極樂世界的導師也是這個名字，他的名字跟我的性德是完全一樣的。念這一句阿彌陀佛是念自己的性德，也念西方淨土的導師，「自他不二」，這才明了。……</p> <p style="text-align: right;">菩薩修持第三十（第三冊：819~820頁）</p>

編號	節錄講記內容
28	<p>……極樂世界怎麼去？堅定信心，一句佛號念到底，專修就成功。不能雜修，雜修不能成功，要專。……</p> <p style="text-align: right;">堂舍樓觀第十六（第三冊：313 頁）</p>
29	<p>十方大菩薩到西方極樂世界，佛為他們說修行重要綱領。我們今天在凡夫地，要想成就，無論修學那一個法門，也不能違背這個綱領，所以應當要記住。首先要覺悟，決定不能迷惑。覺什麼？『覺了一切法，猶如夢幻響』。「覺」是覺悟，不迷；「了」是明了。要覺悟，要明了。「一切法」是世出世間一切法，不但包括世間法，也包括出世間法。佛在一切經裡沒有說世間法例外，或者一切法不包含出世間法，佛沒有這樣講。沒有這個講法就包括佛法。</p> <p>佛法也是「夢幻響」。「夢」是假的，不是真的。……我們能理解。「響」是回音。……這一句話跟《金剛經》上講的「一切有為法，如夢幻泡影」是一樣的意思。「一切法」就是「一切有為法」。這就是甚深般若，般若為佛母，一切諸佛皆從般若生。沒有真智慧，就不能成就。「覺了」兩句是般若智慧。「滿足」兩句是菩薩弘願。有智、有願，應當學。</p> <p style="text-align: right;">禮供聽法第二十六（第三冊：683~684 頁）</p>
30	<p>……在這個世間，不但我所（我所就是我所有）是假的，不是真的，我也是假的。連身相都不可得，那裡還有我所有？你真能把這個放下，你的信心才真清淨，你的願心才真懇切，對於求生淨土，就有決定性的幫助，有真實的利益。</p> <p style="text-align: right;">菩薩修持第三十（第三冊：851 頁）</p>
31	<p>……我們相不相信？怎樣是真信？真正發願，決定求生，這個人是真相信；還不想去，是沒有信心，沒有接受佛的勸導。真正相信，那有不願意去的道理！</p> <p style="text-align: right;">願力宏深第二十九（第三冊：804 頁）</p>
32	<p>「無相」是指離相，心裡不執著。不執著世間五欲六塵，一切佛法也不執著，如是心才清淨，才平等。對於這難信之法，你能信，就是『無相智慧』。……</p> <p style="text-align: right;">惑盡見佛第四十一（第四冊：654 頁）</p>
33	<p>……不是釋迦牟尼佛一人說的，乃是一切諸佛都這麼說，淨土法門是難信之法。容易修習，難信易行。這個「難信」不是指普通人難信，是指聲聞菩薩們都難以相信。包括我們世間所謂的知識分子，尤其是高級知識分子更難信。所以，不要認為他們好像知識水準高高在上，其實他們的福德因緣反而不如我們。我們在學問方面比不上他，但是對於諸佛如來度生的第一法門，我們能接受，能相信。……</p> <p style="text-align: right;">獨留此經第四十五（第四冊：736 頁）</p>
34	<p>……『若聞斯經，信樂受持，難中之難』。如此一層一層比較，這是第五難。所以，你遇到這部經，得到這個法門，依教奉行，這五重難關就都越過，確是非常希有。須知每一重難關淘汰多少人，淘汰到最後，沒剩幾個。我們就是在層層淘汰下，前四重難關都超越了，現在剩最後一關，就是能不能「信樂受持」。若於此經能做到信樂受持，就恭喜你，你這一生成佛了！</p> <p style="text-align: right;">獨留此經第四十五（第四冊：740 頁）</p>

C. 信佛的標準是什麼？

編號	節錄講記內容
35	<p>……善根是真正相信，真正理解。什麼是福德？對於娑婆世界真的放下，對於西方極樂世界一心希求。這才是真正的善根、福德。</p> <p style="text-align: right;">大教緣起第三（第二冊：222 頁）</p> <p>……能信這部經，願意依照經訓去修行，他過去生中曾經供養無量無邊諸佛如來，這是多大的善根！……</p> <p style="text-align: right;">大教緣起第三（第二冊：223 頁）</p>
36	<p>……這個法門是當生成就的佛法，就看你們要不要。要的話，就要認真依照經典的教訓來做，……務必使我們的心、願、解、行都跟阿彌陀佛一樣。阿彌陀佛是什麼樣子？《無量壽經》就是阿彌陀佛。依照經中所講的來修正自己，把經典的教訓圓圓滿滿的落實到自己的生活中。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：502 頁）</p>
37	<p>……「至心信樂」，就是「淨念相繼」。如果不是淨念相繼，那就不是至心信樂。你在這個世間還有其他喜歡的事情，還有其他放不下的事情，你就不是至心信樂。……</p> <p>……彌陀世尊和本師釋迦牟尼佛，兩位導師在經典裡的教訓，我們一定要依照經訓做到。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：517 頁）</p>
38	<p>……佛法沒有別的，恢復自己本能而已。</p> <p>本能從那裡恢復起？從清淨心恢復起。一切唯心造，心是主，先要恢復它。這部經的經題好，我們所求的「無量」，壽命是無量的一種。……一切無量裡，壽命是最重要的。有「無量壽」才能享受一切的無量，這是我們所求的。「莊嚴」是美好到極處，沒有絲毫缺陷。從那裡求？「清淨」裡求，「平等」裡求，「覺」裡求，從「清淨平等覺」裡求。清淨平等覺就是自己的本心，真心本性。你的心性原來是清淨的，原來是平等的，原來是覺而不迷的。佛這樣教導我們，這才是清淨信。所以，一門深入才能得清淨信。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：612~613 頁）</p>
39	<p>……要用清淨平等覺心去念，念成自己的清淨平等覺，這就對了，就決定往生。換句話說，你把彌陀在經典上所講的教訓都學到了，你與阿彌陀佛心、願、解、行都相應，那有不往生的道理！……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：715~716 頁）</p>
40	<p>佛在《遺教三經》裡告訴我們，沒有證得阿羅漢果，不要相信自己的意思。沒有證得阿羅漢之前，你的知見純屬凡夫知見，錯誤決定不免。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：730~731 頁）</p>

編號	節錄講記內容
41	<p>……隨文作觀是修行，就是依著經文、經典的教訓去做，句句都要做到。換句話說，把經典變成自己的思想、行為。自己的思想、行為就是《無量壽經》，你就跟阿彌陀佛同心、同願、同德、同行，決定往生。本經是往生西方極樂世界的保證書，也是我們一生成佛的保證書。但不是念念就能成佛，要做到！……</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：55 頁）</p>
42	<p>……知道三界苦，知道念佛往生極樂必得成就，必然堅定信心，堅定努力的方向。捨棄娑婆，專求淨土，這是無上菩提心。我們今天的信心生不起來，原因在對於事實真相還沒有清楚。如果對於事實真相完全了解，完全清楚，你的抉擇當然是堅定的，是明確的。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：148 頁）</p>
43	<p>……修行不在形式上，要重實質，就是心地真誠清淨。除西方依正莊嚴之外，一切都不放在心上，這才是「發菩提心，一向專念」，才是世尊在此教我們「一心歸依瞻仰」；大勢至菩薩在《楞嚴經》上說的「都攝六根，淨念相繼」，意思相通。世尊把修學的方法為我們說出來。</p> <p style="text-align: right;">禮佛現光第三十八（第四冊：546 頁）</p>
44	<p>……十方無量無邊諸佛刹土，一切諸佛如來都宣揚此經，都勸菩薩們念佛求生淨土。為什麼不勸別人？別人沒有覺悟，沒有智慧，勸他，他也不相信，求生的意願生不起來；故與菩薩說。「菩薩」的標準是聽了歡喜，不懷疑，還要發願求生西方，這就是菩薩。……</p> <p style="text-align: right;">非是小乘第四十三（第四冊：681 頁）</p>
45	<p>……這個標準就是對於《無量壽經》所講的字字句句都深信不疑，信、願、持名，並具足《觀無量壽佛經》講的「淨業三福」，可見「善」是要具備三福十一句的條件。……</p> <p style="text-align: right;">非是小乘第四十三（第四冊：683 頁）</p>
46	<p>……如淨宗，若說信了之後就能往生，這是決定不可能的。信後要有願、有行。沒有願、沒有行，信了也不能往生。所以，一定要認真修行，要真正皈依，真正回頭。從世間法裡回頭，從五欲六塵、名聞利養回頭，從所有法門中回頭。專依靠這一部經典，專依靠持名法門修行，這是真正皈依阿彌陀佛，皈依淨宗。</p> <p style="text-align: right;">非是小乘第四十三（第四冊：689 頁）</p>

D. 怎樣才是信佛？

編號	節錄講記內容
47	<p>……我們今天依阿彌陀佛來塑造自己，看看他是怎樣存心，我要學他；他怎麼發願，我也學他；他怎麼修行，我也學他。……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：367 頁）</p>

編號	節錄講記內容
48	<p>這些教訓必須要研究，要把它實實在在的變成自己的思想、見解、行為，把經典的教訓，變成我們日常生活處世、待人、接物的依靠。一切時，一切處，念念反省，永遠不離開佛菩薩、祖師大德的教訓，這樣我們才真正能與彌陀、釋迦，乃至於十方一切諸佛同心、同願、同德、同行。……一切時、一切處，起心動念都會想到佛在經上怎麼教我們，念念都不會違背，這才是依教奉行，這才是受持經教。受持，絕對不是把經文一天念一遍、兩遍，是要把裡面的教訓在日常生活中做到。</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：372~373 頁）</p>
49	<p>……這部經典，你做到幾句？那幾句用在自己生活上？天天念經，一句也做不到，依舊是迷惑顛倒，還是不覺。覺悟的人一定照做，依教修行。自己的行為、思想、見解、造作，跟經上講的不一樣，要依照經中的教訓，把自己的思想、見解、行為修正過來，這才是修行。</p> <p style="text-align: right;">至心精進第五（第二冊：384 頁）</p>
50	<p>這部經典不僅是我們一生學佛的依靠，實在也是人生在世作人的指南。依照經典教訓去做，經上所講的「真實之利」，真實的利益，我們才能得到。……</p> <p style="text-align: right;">至心精進第五（第二冊：419 頁）</p>
51	<p>……把經典裡的教訓認真去做，就是「如法」。只是口念，心裡還有懷疑，就「不如法」；心裡還有攀緣，就不如法。換句話說，對於世間名聞利養、五欲六塵放不下，還有貪瞋癡慢，還有是非人我，就不如法。……</p> <p style="text-align: right;">至心精進第五（第二冊：425~426 頁）</p>
52	<p>……念經有兩個目的：一是戒定慧三學一次完成。……念經第二個目標是依教修行。我們對於宇宙人生的想法、看法、作法，到底那些是善的，那些是惡的，經典為我們說出來。經上講那些是善法，勸我們要做；那些是惡法，勸我們不能做。經念得很熟，一遇到事情，你就能立刻判斷是善是惡。是善就做，是惡就止，這就是修行的依靠。</p> <p>……要依經典上的教訓，來修正我們的見解、思想、行持。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：598~599 頁）</p>
53	<p>……我們晚課念《無量壽經》三十二品到三十七品，一面念，一面要依照經文隨文作觀，依照經文檢點自己的身心有沒有犯過，有過要改正，希望明天不要再犯。馬上就能改，這是修行。所以，念經念佛都還不是修行，改過自新才是修行。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：601~602 頁）</p>
54	<p>……「解分」，就是……你完全理解，明白了，這個時候的信才是「真信」。斷疑生信，疑慮沒有了，你才會發願真正的學習，那就是行。「行」是修行。修什麼？修清淨心。這一點諸位特別要記住。……不管你用什麼方法，用什麼門道，修的都是「定」。</p>

編號	節錄講記內容
	<p>……在淨宗，經題上就是清淨心，就修這個。心到真正清淨，就生智慧。智慧不是外面來的，是你本有的。無量無邊的智慧，無量無邊的德能，無量無邊的才藝，正如六祖大師所說的「何期自性，本自具足」，一樣都不缺，是你自性裡本來具足的。從什麼地方顯現？從清淨心顯現，所以才曉得清淨心重要。《金剛經》上說得很明白，「信心清淨，則生實相」。「實相」是什麼？「實相」就是智慧、德能。般若智慧，萬德萬能。只要循著這一個原則去修行，這是真正的佛法。離開這個原理原則，離開這個方向目標，就不是佛法；無論你用什麼功夫，都不是佛法。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：694-695 頁）</p>
55	<p>……佛怎樣教我，我就怎麼去做。經典不是普通書，經典好比劇本一樣，要表演的。生活就是舞台，在這舞台上，把《無量壽經》好好的表演出來，為大家作好樣子。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：72 頁）</p>
56	<p>蕩益大師在《要解》裡講得好，「往生與否，全憑信願之有無」。往生的基本條件是真信、真願，決定沒有懷疑，沒有夾雜。信願有這麼大的能力嗎？有！《金剛經》上說得很好，「信心清淨則生實相」。所以，信願的標準是《金剛經》上的標準，不是普通的。……</p> <p style="text-align: right;">決證極果第二十二（第三冊：469-470 頁）</p>
57	<p>第一、『受持』。聞說一定非常歡喜接受。對經典所講的理論，教導修行的方法，以及所說種種修學境界、果報，沒有懷疑，完全接受。「持」是不會失掉。……「持」是保持永遠，也就是前面講的「一向專念」，這才是受持。有許多同修對「受持」二字的意義沒搞清楚，以為每天把經念一遍，就受持了；或者把經念一段，此經共分四十八品，一天念一品，四十八天念一部，那不是受持。「受持」是真正明瞭經義、理論、方法、境界，而能力行在日常生活中，才是受持。做不到的都不是受持，雖然聽了，你沒有受持。如果你接受，一定會應用在生活上、工作上、處世待人接物上，所以一定跟生活融合在一起。佛法就是生活，生活就是佛法，這是受持。</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：559 頁）</p>
58	<p>……希望我們在這部經典裡，細細體會、細細認識。然後真正發心，信受奉行，參贊彌陀大業，這就與阿彌陀佛結成一家人。決定沒有絲毫的私心，幫助一切眾生認識西方淨土，明瞭西方淨土，接受西方淨土，修學西方淨土，求生西方淨土，我們對於這一品經就算沒有白念。……</p> <p style="text-align: right;">願力宏深第二十九（第三冊：806-807 頁）</p>
59	<p>……今天對人、對事、對物，起心動念，跟佛在經上講的教訓一樣不一樣？依照經典的標準改過自新。這是「行道」，這是真正做修正錯誤行為的功夫，非常重要！一定要認真，要努力去做。</p> <p style="text-align: right;">勸諭策進第三十三（第四冊：195 頁）</p>

編號	節錄講記內容
60	<p>這兩句話要我們斷煩惱，對於世出世間任何一法，都沒有貪愛、沒有欲望。有欲望、有貪念，縱然對於念佛法門生清淨信心，也很難往生，……</p> <p style="text-align: right;">心得開明第三十四（第四冊：221 頁）</p>
61	<p>斷疑生信，捨棄世間名聞利養、五欲六塵，非常重要，決定要捨棄，絲毫不能沾染。……</p> <p style="text-align: right;">心得開明第三十四（第四冊：227 頁）</p>
62	<p>……「信行」著重在實行。「行」是造作。相信佛的教誨，依照佛的教訓去做，方是信行者。不明教理，不肯依教修行，還希求長生，希求福報，這是迷信，這些希望往往是落空的。</p> <p style="text-align: right;">濁世惡苦第三十五（第四冊：422 頁）</p>
63	<p>……大家都相信佛，都依照佛的話去做，一個個都了生死出三界，都成佛、成菩薩。正因為許多人不相信，不肯照做，還是照樣輪迴。既然不能超越六道，惡道地獄決定有分。……</p> <p style="text-align: right;">濁世惡苦第三十五（第四冊：422 頁）</p>
64	<p>我們要特別著重「淨行」這兩個字。世界稱為「極樂」，極樂從那裡來的？即是每一個人都修「淨行」而來。這就是大經裡常說的「心淨則土淨」。世界是「淨土」，人人修淨行，感得的淨土。我們身心清淨，將來到那裡去，當然生淨土。心不清淨，即生穢土。心理污染，與污染相應；心淨，則與清淨相應。「要想生淨土，就要修清淨心，修清淨行」。心行要相應，這是我們要特別注意的。……</p> <p style="text-align: right;">慈氏述見第三十九（第四冊：571~572 頁）</p>
65	<p>……「修」是依照經典的理論、方法、標準來修正。修正我們錯誤的觀念、思想、言行。「習」是實習。一定要落實在生活中做到，要把經典的教訓變成實際的生活，這就是習。果然變成實際的生活，無論修習經典多寡，都是彌陀的化身。能百分之百做到，就是佛的圓滿化身。……</p> <p style="text-align: right;">非是小乘第四十三（第四冊：697 頁）</p>
66	<p>……「攝取」就是世出世間所有一切法，我們都應放下，都應捨棄，只取這個法門。這就是經攝受我，我也攝受經，互攝互容，完全接受。經中字字句句所說的道理，所講的方法、境界完全接受，決定不懷疑，依教修行，把它變成自己的思想、見解、行持，這是「受持」。做到什麼程度？整個《無量壽經》就是自己，自己就是一部活活潑潑的《無量壽經》，如此可以保證你上上品往生，因為你就是阿彌陀佛的化身。這部經所講的就是阿彌陀佛，你全做到，你也成了阿彌陀佛。……</p> <p style="text-align: right;">受菩提記第四十四（第四冊：711 頁）</p>

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

(二) 「怎樣才是學佛？」開示重點

A. 學佛的目的

編號	節錄講記內容
67	『顯明清白』。真心本性顯露出來了，這是佛陀教學的目的。人家若問釋迦牟尼佛說法的內容是什麼？你把這幾句話告訴他，就一點都沒錯。佛教講的就是「覺諸世間，破煩惱城，壞諸欲塹，洗濯垢污，顯明清白」。那有迷信？ 德遵普賢第二（第二冊：119 頁）
68	……佛法真實的內容是教我們認識自己，認識周邊的環境。自己就是人生，環境就是宇宙，要清楚本身跟環境的真相。這是《般若經》講的「諸法實相」，就是本人跟生活環境的真相。真相認識了，就是「開悟」；不認識真相是「迷」，迷惑顛倒。真相搞清楚，就稱為大澈大悟。…… 法藏因地第四（第二冊：303-304 頁）
69	……學佛的目的是「破迷開悟，離苦得樂」。……苦從那裡來？苦從迷來的。對於宇宙人生的真相不能徹底明瞭，這是一切苦痛的根源。樂從那裡來？樂是對於宇宙人生的真相徹底明瞭，我們的思想、言語、造作就不會有過失。 往生正因第廿五（第三冊：593 頁）
70	學佛，人生的目標方向是純正的，不為自己，為度眾生。換句話說，一切的努力都是為了幫助眾生破迷開悟，離苦得樂。不僅僅自己實踐佛的教訓，還要把他介紹給大眾，這樣願行當然就圓滿。…… 法藏因地第四（第二冊：370 頁）
71	「學佛」不是學外面的佛，是覺悟自性三寶。…… 心得開明第三十四（第四冊：229 頁）
72	學佛一定要曉得這世界確實是苦，一定要覺悟生死事大，無常迅速。遇不到念佛法門，那是無可奈何；遇到這法門，一定要求願往生，生到西方極樂世界才是真正究竟圓滿，得真實之樂。 菩提道場第十五（第三冊：291 頁）
73	學佛人要把目標認清楚，我們的目標就是拔斷生死根本，超越三界六道。……一定要把這樁事作為我們今生修學最重要的一樁大事，是我們真正的目標。果然認識清楚，自然就能「放下」。認清楚就是「看破」，就是看清楚事實真相，然後才能把世間一切法捨掉。不但世間一切法能捨，出世間一切法也能捨。……我們決心先把西方極樂世界這一樁事辦好。…… 重重誨勉第三十六（第四冊：458 頁）

B. 學佛的標準是什麼？

編號	節錄講記內容
74	<p>……一切諸佛中，阿彌陀佛第一，我們能跟阿彌陀佛學，……阿彌陀佛在西方極樂世界，又不在我們眼前，我們怎麼跟他學？須知這部《無量壽經》就是阿彌陀佛。依照這部經典的理論方法，改正我們自己錯誤的想法、看法、作法，使我們的想法、看法、作法與經典所說的完全相應，就是學「阿彌陀佛」。完全相應，絲毫違背都沒有，你就成了阿彌陀佛，那有不往生的道理！……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：85 頁）</p>
75	<p>……我們學佛，阿彌陀佛是最好的典型，最佳的模範。我們今天依阿彌陀佛來塑造自己，看看他是怎樣存心，我要學他；他怎麼發願，我也學他；他怎麼修行，我也學他。這樣的人跟阿彌陀佛是真實的同志，那有不在一起的道理。這就保證決定往生。……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：367 頁）</p>
76	<p>……務必使我們的心、願、解、行都跟阿彌陀佛一樣。阿彌陀佛是什麼樣子？《無量壽經》就是阿彌陀佛。依照經中所講的來修正自己，把經典的教訓圓圓滿滿的落實到自己的生活中。你要是做到了，我恭喜你，你不但往生，你成了阿彌陀佛，跟阿彌陀佛沒有兩樣。這才是真正學佛。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：502 頁）</p>
77	<p>……彌陀的心、願、解、行，都在這部經上。這部經念得熟透了，不要學，自然就相應。每天熏習，不斷的熏習，起心動念，自然就跟阿彌陀佛相應。這是決定得生的保障。不肯認真做，就很難，就不太可靠。只可以說，是為來生來世種個遠因而已；這一生要想成就，不容易。但是依教奉行的人，這一生決定成就。……</p> <p style="text-align: right;">泉池功德第十七（第三冊：409 頁）</p>
78	<p>「導師」就是佛。這就是告訴我們，這一部經就是阿彌陀佛。皈依這部經典，依靠這部經典，就是依靠阿彌陀佛。我們供養阿彌陀佛的形像，一定要明經義，要明道理。見聞阿彌陀佛，就想起阿彌陀佛在經典裡教我們這麼多寶貴的教訓，這樣瞻禮阿彌陀佛就有無量功德。……</p> <p style="text-align: right;">非是小乘第四十三（第四冊：698 頁）</p>
79	<p>「經」就是指這一部經。「約」是約束；「令」是教誡、教誨。世尊、彌陀在這一部經裡怎麼樣教誨，怎樣約法的，我們必須依教奉行。</p> <p>「蹉跌」喻違背教訓，就是跌倒，摔跟頭。為什麼會跌倒，摔跟頭？因為不依教奉行，不遵守教誨，就會用錯心，做錯事，走錯路。</p> <p>『若於繩墨』是對「和正」而言，就是絕對要遵從佛在經中所說的教誨，不能有絲毫違背。……這是比喻「規矩方圓」，不依規矩，不成方圓。「經典」就是繩墨，繩墨就是標準，一定要遵守這個標準。</p> <p style="text-align: right;">壽樂無極第三十二（第四冊：99-100 頁）</p>

編號	節錄講記內容
80	<p>這兩句經文教我們必須依教奉行。佛講的這些教訓，我們都要做到。佛講眾生所犯的這些毛病，應當仔細反省，檢點自己有沒有。有的就趕緊改過，沒有的要好好勉勵自己萬萬不可以犯，這是「修行」。這一部經就是我們修行的標準，就是我們端正心，端正身依靠的準則。『終身不怠』，「怠」是懈怠，要盡形壽精進，不能懈怠。</p> <p style="text-align: right;">重重誨勉第三十六(第四冊：453 頁)</p>
81	<p>「經」就是這本《無量壽經》。佛將此經傳授給我們，將修行的方法教給我們。「悉」是全部。這一部經典自始至終所講的字字句句，我都接受，而不是只遵守一部分，才是「悉持」，這是佛對我們的期望。果然能完全接受，依教奉行，完全照做，就跟阿彌陀佛沒有兩樣，就是彌陀化身。真正學阿彌陀佛，以阿彌陀佛為榜樣，學得跟阿彌陀佛一模一樣。</p> <p>『悉持思之』，「思」是思惟、明白佛的教誨。『悉奉行之』，把佛的教訓在生活中都做到。</p> <p style="text-align: right;">如貧得寶第三十七(第四冊：486~487 頁)</p>
82	<p>……「聞已」是你聽到這部經。你能相信，能接受。「相信」是完全不懷疑。「受持」是完全接受。「持」是保持，念念都不離開佛的教誨。「依教奉行」，依此經典的標準，修正自己的思想、見解、言行，與經相應，才是佛的好弟子。</p> <p style="text-align: right;">福慧始聞第四十七(第四冊：780 頁)</p>
83	<p>……我們能依教修行，才是真正的彌陀弟子。你雖然讀誦，研究求解，但沒去做，你只能算是阿彌陀佛的預備弟子，不是正式學生，沒有入門。真正照做，入門了，是阿彌陀佛正式的弟子，那有不往生的道理！……</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八(第三冊：105 頁)</p>
84	<p>……我們要學佛，確實這一部經就夠了。我們應該怎麼發心，怎樣修學，什麼樣的順序，什麼樣的次第，你照著學準沒錯，這是這部經的好處。……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四(第二冊：272 頁)</p>
85	<p>……淨土法門是要用清淨心、平等心來修學的。離開清淨、平等就不能相應。古德云，「心淨則土淨」，你心不清淨，怎麼能生淨土！務必要記住。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八(第三冊：68 頁)</p>
86	<p>佛教我們在這世界學佛，要清心寡欲，不受外面物質誘惑，是培養我們的性德。假如我們被外面物質環境誘惑，我們的性德永遠不能現前，道理即在此。所以，沒有見性的時候要培養性德，要離名聞利養，要捨五欲六塵，要把這些捨乾淨，恢復到自己心地清淨光明。本經經題講「清淨、平等、覺」，就是行門的標準。</p> <p style="text-align: right;">寶樹遍國第十四(第三冊：276 頁)</p>
87	<p>一念喜愛，這是信。不信，他怎麼會喜愛？歡喜心生不起來。『歸依瞻禮』是發願，『如說修行』是真行。這八個字，信、願、行三個條件具足。……</p> <p style="text-align: right;">非是小乘第四十三(第四冊：684~685 頁)</p>

C. 學佛的下手之處

編號	節錄講記內容
88	<p>……修學一定要有堅定的信心，要有清淨的信心，不能有絲毫懷疑，一定要依教奉行。……</p> <p style="text-align: right;">邊地疑城第四十（第四冊：595 頁）</p>
89	<p>……我們學佛，一開始就要「皈依三寶」。三寶是「自性三寶」，也就是「覺、正、淨」。在本經經題上的「清淨、平等、覺」，即是正道。清淨是自性僧寶；平等是自性法寶；覺是自性佛寶。</p> <p style="text-align: right;">心得開明第三十四（第四冊：229 頁）</p>
90	<p>……學佛第一要持戒守法，不可犯法。……</p> <p>學佛要把心量拓開，不要念念想到自己的利益。……</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：590 頁）</p>
91	<p>……學佛的人首先要把自己的心量拓開，不要念念想自己，念念想我的家庭，念念想我的親戚朋友，這個念頭太小了。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：57-58 頁）</p>
92	<p>……發願在學佛過程中是非常重要的。不但學佛，世間法也不例外。「願」是一個人一生努力的指標。因為有願望，生命才有意義，才有價值。世間法講「立志」，人要是沒有志向，就像船在大海中沒有方向，沒有目的地一樣。學佛如果沒有願望，修學決定得不到成果，所以願望非常重要。……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：301 頁）</p>
93	<p>……我們今天學佛，首先要發成佛的願，要發幫助一切眾生的願，這是菩提心。從那裡做起？要先斷煩惱，再學法門。斷煩惱，就是我們這一生努力的目標方向。學法門，留到西方極樂世界再開始。……</p> <p style="text-align: right;">至心精進第五（第二冊：386 頁）</p>
94	<p>……我們這一代的修行人不能成就，原因就在煩惱沒斷。大家拚命在研究經教，盲修瞎練，把根本忘掉，疏忽了，這怎麼能成就。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：108 頁）</p>
95	<p>持戒是守法，學佛的人一定要守法。佛講的四弘誓願是法，你不遵守，修學就不能成就，一定要遵守四弘誓願的次第。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：559 頁）</p>
96	<p>學佛的人第一要學「守法」，佛的一切教法，我們要遵守；世間種種法規都要遵守。……學佛要從守法做起。</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：597 頁）</p>
97	<p>……我們修淨土，學佛，須從三福學起。</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：132 頁）</p>

編號	節錄講記內容
98	<p>……學佛一定要「內養五德，外修六和」，這才是佛弟子！佛弟子要像佛。五德是溫、良、恭、儉、讓。佛的心溫厚，溫和厚道。善良。恭慎，對人、對事、對物恭敬，小心謹慎，這是他處世的態度。節儉不浪費。對人對事對物知道忍讓。我們要記住，要在生活中學習，使我們也具有諸佛菩薩的德行。與大眾相處一定要以六和敬，我們道場常常講六和敬，希望同修們必須把它做到，這樣往生西方極樂世界的條件就具足了。到達極樂世界，決定一生成佛。……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：365-366 頁）</p>
99	<p>……世間一切善法，佛說從無貪、無瞋、無癡三善法而生的，所以「無貪、無瞋、無癡」是「三善根」。這是世間法。出世間法是建立在世間法的基礎上。好像蓋房子，世間法是地基，沒有地基就不能蓋大樓。沒有世間三善根，修學佛法決定不能成就。……</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：572 頁）</p>
100	<p>學佛要懂得循序漸進，學佛過程，簡單的說，最初要專。佛法與世間法不一樣，世間法是學識，常識當然是愈豐富愈好。正是古人所說的「為學日益」，世間學問，你一天比一天知道得多，這是對的；「為道日損」，佛法是道，不是學，為道要一天比一天減少。減少什麼？減少妄想，減少分別。執著就是妄想。分別、執著要一天比一天減少，這就對了。諸位一定要記住，學佛，如果妄想、雜念、煩惱一天比一天多，就錯了。有人說他佛法知道得很多，經書讀得不少，也聽了很多經，還會說，說得也不少，可是他的妄想、分別、執著也天天增加。這不是學佛，是佛學。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：63-64 頁）</p>
101	<p>學習下手處，首先經文要熟，時時刻刻都能想得起來。其次，對每一句經文要有甚深的理解，然後在日常生活中，對人、對事、對物，全都用得上。彌陀在因地裡怎麼做，我也學著怎麼做，這是「學佛」。所以，學佛不是天天念經、拜佛，那是學形式，修一點人天福報而已。修行要從心地、從言行裡，學得跟菩薩，跟佛一樣。他是怎麼存心，我也怎麼存心。他怎麼對人，我也學著這麼對人。這是「真正學佛」，真正修行。拿著佛菩薩的標準，修正我們自己錯誤的行為、思想、見解、作法，這才有用處，這就是『修菩薩行』。</p> <p style="text-align: right;">圓滿成就第九（第三冊：149~150 頁）</p>
102	<p>學佛要怎樣才能入門？印光大師說：「一分誠敬，得一分利益；十分誠敬，得十分利益。」誠敬心怎麼生？我們也很想有誠敬心，誠敬心生不起來。生不起來的原因是什麼？我們看老師、看善知識，都看到他的過失。他有過失，我怎麼會尊敬他？恭敬心生不起來，換句話說，你學佛，這一生不可能有成就。</p> <p style="text-align: right;">圓滿成就第九（第三冊：167 頁）</p>
103	<p>……三福的第一福非修不可。如果第一福沒有做到，一切諸佛菩薩、護法善神，想保佑我們也沒辦法。是我們本身有障礙，「不孝、不敬」就是大業障。所以，學佛須從這裡學起。</p> <p style="text-align: right;">大士神光第二十八（第三冊：777 頁）</p>

D. 學佛學什麼？

編號	節錄講記內容
104	<p>……學佛就是離苦得樂。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：492 頁）</p>
105	<p>……學佛從那裡學起？……佛法真實的內容是教我們認識自己，認識周邊的環境。自己就是人生，環境就是宇宙，要清楚本身跟環境的真相。……就是本人跟生活環境的真相。真相認識了，就是「開悟」；不認識真相是「迷」，迷惑顛倒。真相搞清楚，就稱為大澈大悟。……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：303-304 頁）</p>
106	<p>……為什麼要學佛成佛？就是要徹底明瞭事實真相。怎麼成佛？這一段經文明白的教我們，「發菩提心」、「十念必生」。菩提心最要緊的就是「真正發願，求生淨土」，此是蕩益大師所說的「無上菩提心」，沒有比這更上、更殊勝的。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：573 頁）</p>
107	<p>……本經經題上所開示的，清淨心、平等心、覺心就是我們所要學的。「忍力成就，常懷慈忍，勸諭策進」，都是教導我們修得清淨、平等、覺。</p> <p>清淨、平等、覺是自性三寶。清淨心是自性僧寶，平等心是自性法寶，覺而不迷是自性佛寶。我們用這一句「南無阿彌陀佛」開顯自性三寶。自性三寶現前了，就是禪家的明心見性，教下的大開圓解。知道學佛學的是什麼，念佛念的又是什麼。念到功夫成片，念到清淨、平等、覺現前，就與西方淨土相應。一念相應一念佛，念念相應念念佛，決定得生淨土。……</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：64-65 頁）</p>
108	<p>……學佛一定要遵守四弘誓願的次第。第一要發菩提心，「眾生無邊誓願度」，要發捨己為人的心，能犧牲自己，成就別人。</p> <p>……發菩提心之後，一定要先斷煩惱。學佛，由一門深入開始，用意就是斷煩惱。……智慧開了，廣學多聞，世出世間一切法樣樣通達，樣樣明瞭，然後再把自己境界向上提升到精。「專」、「博」，最後是「精」。精是「佛道無上誓願成」，這就成佛了。學佛不能違背這個程序，要循規蹈矩。依照這個方法修學，沒有不成功的。……</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：93 頁）</p>
109	<p>……我們學佛從一切法門回頭，專依「淨土法門」；從一切經論回頭，專依《無量壽經》；……從今以後專念「阿彌陀佛」，……總而言之，要皈依一尊佛、一個法門、一本經。這才能成就，心就定了，不會再散亂，確實有依靠。</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：620-621 頁）</p>
110	<p>……佛門弟子學佛，就要效法佛陀。佛是怎樣存心，佛是怎樣用心，佛是怎樣待人，佛是怎樣接物，都是我們應當學習的地方。到那裡學？我們今天學阿彌陀佛，一切諸佛中，我專學阿彌陀佛。阿彌陀佛在那裡？《無量壽經》就是阿彌陀佛。</p>

編號	節錄講記內容
	<p>你能把《無量壽經》參透，解圓，字字句句都做到，我就恭喜你，你跟阿彌陀佛一樣，你就是阿彌陀佛，就有能力攝受一切眾生。……</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：567-568 頁）</p>
111	<p>……我們今天學佛，要學阿彌陀佛，要想到西方極樂世界去，想想自己的心、自己的願，跟阿彌陀佛比一比，像不像。他發願是作佛，我們今天為什麼學佛？許多人來學佛，是為了自己煩惱太多，生活太苦，希望自己的家庭平安、升官發財，目標就在此。</p> <p style="text-align: right;">至心精進第五（第二冊：381 頁）</p> <p>……沒有聽說他想當菩薩、他想作佛，所以他成不了佛，也成不了菩薩，修了一輩子還搞六道輪迴，因為輪迴心沒有捨掉。……</p> <p style="text-align: right;">至心精進第五（第二冊：382 頁）</p>
112	<p>我們學阿彌陀佛，要在這個地方學，學他的心量，盡虛空遍法界無所不包。見到眾生的善，就是我的善；見到眾生的惡，就是我的惡，這就對了。斷一切惡，修一切善。自己要斷惡修善，要幫助一切眾生斷惡修善，自他不二！這才真正學佛。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：497）</p>
113	<p>……佛在經論裡所說的理論、方法、境界，一定要應用在生活中、工作中、處世待人接物中，修清淨心、修平等心、修一心不亂。我對人一心不亂，對事一心不亂，對物也一心不亂，就是修持的功夫。所以，修行跟生活是一樁事，不是兩樁事，不可以分開的。生活就是念佛，就是修行。處世、待人、接物就是念佛，就是修行。這樣就行！要把經典的教訓應用在日常生活中，要切實做到。</p> <p style="text-align: right;">勸諭策進第三十三（第四冊：194 頁）</p>
114	<p>……這個法門是當生成就的佛法，……要認真依照經典的教訓來做，絕對不是每天念幾遍，念了沒有用處。念了沒做到，口雖然念，心不像阿彌陀佛，願也不像阿彌陀佛，行也不像阿彌陀佛，念得不相應。務必使我們的心、願、解、行都跟阿彌陀佛一樣。阿彌陀佛是什麼樣子？《無量壽經》就是阿彌陀佛。依照經中所講的來修正自己，把經典的教訓圓圓滿滿的落實到自己的生活中。你要是做到了，我恭喜你，你不但往生，你成了阿彌陀佛，跟阿彌陀佛沒有兩樣。這才是真正學佛。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：502 頁）</p>
115	<p>……佛在《金剛經》中說得很好，三心不可得；萬法緣生，當體即空，了不可得。能所皆空，唯獨因果不空，此是世出世法的真相。……佛教人離相、離念，修一切善法，就是這個道理。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：626 頁）</p>
116	<p>……學佛首要是修清淨心，心淨則土淨，要牢牢記住。</p> <p style="text-align: right;">必成正覺第七（第二冊：783-784 頁）</p>

編號	節錄講記內容
117	<p>……學佛一定要修清淨心，清淨心起作用就通達，就是真實的智慧。……</p> <p style="text-align: right;">菩薩修持第三十（第三冊：836 頁）</p>
118	<p>……淨土法門是要用清淨心、平等心來修學的。離開清淨、平等就不能相應。古德云，「心淨則土淨」，你心不清淨，怎麼能生淨土！務必要記住。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：68 頁）</p>
119	<p>心不清淨怎能持戒？沒有戒那來的定？沒有定那來的智慧？這樣，你才能體會到，「布施波羅蜜」是修行最重要的一個課題。一切放下，應無所住，一切要捨，捨得乾乾淨淨。身心清淨才是法器，才有資格學佛。……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：338 頁）</p>
120	<p>……學佛絕對不是得到名聞利養、五欲六塵。得到這些，就大錯特錯。學佛所得到的是內心清淨、平等、正覺，因此表現於外是對一切有情眾生慈忍。這就是我們要學習的地方，我們要圓滿的做到。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：58 頁）</p>
121	<p>學佛要懂得循序漸進，學佛過程，簡單的說，最初要專。……「為學日益」，……「為道日損」，佛法是道，不是學，為道要一天比一天減少。減少什麼？減少妄想，減少分別。執著就是妄想。分別、執著要一天比一天減少，這就對了。……</p> <p>佛學跟學佛不一樣，學佛的人，煩惱輕、智慧長。佛法所修學的是定，……若以本經經題上所開示的，清淨心、平等心、覺心就是我們所要學的。……</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：63-64 頁）</p>
122	<p>……學佛就是立志做個好老師，佛是天人師。既然是老師，自己一定要做到「莊嚴眾行，軌範具足」，為一切眾生做個良好的榜樣，化導社會，……這才是真正的佛弟子，真正的學佛人。……</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：81 頁）</p>
123	<p>……學佛的同修確實比一般世間人有高度的覺悟，換句話說，他有不同的生活目標，追求不同的對象——了生死、出輪迴、成佛道。這是一般凡夫沒有的。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：98 頁）</p>
124	<p>所以真正修行人，決定不能幹假事，要真幹！念念不違背佛菩薩的教訓。經上教我們怎麼做，我們就要認真去做；經上指出我們那些毛病，我們認真反省，有則改之，無則嘉勉，這才是佛弟子。不能含糊籠統，陽奉陰違，口裡說的是一套，心裡想的又是一套，這就壞了。所以要記住，經上講得很清楚、很明白，……</p> <p style="text-align: right;">菩提道場第十五（第三冊：308-309 頁）</p>
125	<p>……是非人我、五欲六塵都不要想；那是不健康的。學佛的人應當把這些念頭全部放下，想阿彌陀佛、念阿彌陀佛就對了。這個世間怎麼親愛的人，怎麼喜歡的東西都是假的。想這些是妄想，是傻想，假的，帶不去的。……</p> <p style="text-align: right;">十方佛讚第二十三（第三冊：492 頁）</p>

編號	節錄講記內容
126	<p>……一些學佛的同修，專門見別人的過失，心怎麼能清淨，思想見解怎麼不邪？……他修的是迷、邪、染。已經迷、邪、染得夠深，還唯恐不夠，天天加速度的修迷、修邪、修染。這是我們真正要認清的，不能不覺悟。</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：600-601 頁）</p>
127	<p>……既然學佛，心要像佛心；行持要像佛的行持，這樣才有把握在這一生中往生。如果這一生不能往生，三惡道決定有分，很難避免。這是值得我們警惕的。</p> <p style="text-align: right;">真實功德第三十一（第四冊：55 頁）</p> <p>……我們學佛人，尤其是念佛人，一定要知道。此處講的因緣就是具足「信、願、行」，真正深信，懇切發願，認真念佛，這句佛號絕不離口。……</p> <p style="text-align: right;">真實功德第三十一（第四冊：56 頁）</p>

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

(三) 「為何要發大心？」開示重點

A. 怎樣才是「發大心」？

編號	節錄講記內容
128	<p>……學佛的人首先要把自己的心量拓開，不要念念想自己，念念想我的家庭，念念想我的親戚朋友，這個念頭太小了，圈子太小了。普賢菩薩念念想盡虛空遍法界一切苦難眾生，沒有一位菩薩能比得上。盡虛空遍法界，一個眾生都不漏。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：57~58 頁）</p>
129	<p>「廣修」，「廣」是廣大心，以清淨心、平等心來修供養。因為這是普賢行，不是布施，是「供養」，應以最虔誠、最恭敬的心來修。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：69~70 頁）</p>
130	<p>……真如本性普遍十方，盡虛空遍法界，無有窮盡，而為諸法之理體。我們修學要求的，就是這一樁事。唯有普賢行願才能達得到「明心見性，見性成佛」。普賢菩薩心量之廣大，橫遍十方，豎窮三際，是沒有人能比的。……</p> <p>普賢菩薩的行門無量無邊，包括世出世間一切法，把它歸納起來不外乎這十大綱領。這十大綱領每一條展開來，都是無量無邊的法門。以這個原則來看，所有一切法門都變成了「普賢行」。在我們一念之間，把我們的生活、行持、思想、言語、工作全都變成普賢行。佛法沒有離開生活，沒有離開處世、待人、接物。會歸到念佛的人來說，這句「阿彌陀佛」就具足了「十大願王」。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：88~89 頁）</p>
131	<p>行本是發菩提心，實在講，「行本」與「行相」合起來就是「四弘誓願」。修行根本就是要發心，「眾生無邊誓願度」。「心」發了以後，必須從斷煩惱下手，「煩惱無盡誓願斷」。斷煩惱就是此處講的「降伏魔怨」。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：107~108 頁）</p>
132	<p>……四弘誓願就是菩提心具體的表現，不僅一定要發心，在修學次第上來說，也決定不能違背，諸位同修必須記住的。四弘誓願的第一願簡單的講，就是拓開心量，願文「眾生無邊誓願度」。我們想想，凡夫跟佛到底差別在那裡？佛的心量大，大乘經裡常常讚歎，「心包太虛，量周沙界」。我們古人形容作大官的肚量大，說「宰相肚裡可撐船」。撐船需要多大的地方？小小的河流就可以了。</p> <p>佛的心量周遍恆沙世界，恆河沙數無量無邊的世界都能容納，那樣大的心量。</p>

編號	節錄講記內容
	<p>所以，心量大就是覺，心量小就是迷。凡夫起心動念，都想到自己切身的利害得失，他就是凡夫。他為什麼是凡夫，佛為什麼會成佛，道理在此。這是大乘佛法，不是小乘。換句話說，什麼樣的條件，才能修學大乘？就是心量要大；心量不大，決定入不了大乘法門。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：542~543 頁）</p>
133	<p>……大心就是菩提心，求生佛國，不退成佛，這是無上菩提心。……修學淨宗沒有發往生的大心，或者雖發大心，他不是專修。聽說禪不錯，去參幾天禪，打個禪七；學密也不錯，去念幾天咒，這就不行，這是雜修。雖然對淨土不懷疑，但是修雜了，也不能往生。什麼原因？淨宗的往生，一定要心清淨。心淨則土淨，心不清淨不能往生。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：617 頁）</p>
134	<p>佛法是一切苦難自己承當，一切功德、幸福與一切眾生共享。先把心量拓開，我們的心跟佛就有點兒相應，有點兒像。心不像佛心，願不像佛願，是決定修不成功的；縱然行像佛行，也是裝模作樣，是假的。佛法是心法，著重在真心，著重在真誠。所以，『志願無倦，忍力成就』是非常重要的修學綱領，一定要牢牢的記住。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：54 頁）</p>
135	<p>「喜無量心」，看到眾生離苦得樂，歡喜心油然而生，不會嫉妒瞋恨。看到別人快樂，自己就快樂。「喜」的是別人離苦得樂，這個心量就大，就真實。凡夫心看到別人離苦得樂，往往嫉妒、瞋恨、不平，那就錯了。</p> <p style="text-align: right;">泉池功德第十七（第三冊：391 頁）</p>
136	<p>……果然大開圓解，你的心量跟虛空法界一樣大，「心包太虛，量周沙界」。大開圓解之後才有圓行，「行」就是事事無礙，「解」是理事無礙，於是才展現圓滿的生活、圓滿的人生。所以「如說修行供養」即是做一切眾生大圓滿的示範。此即上供諸佛，下供眾生。</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：566~567 頁）</p>
137	<p>第二、「利益眾生供養」。利益眾生著重在事上。從事修上說，佛弟子起心動念都要利益眾生，不但教眾生得利益，而且希望眾生得最殊勝、最豐盈的利益。如果沒有這個心願，就不是佛弟子。我得十分利益，教你七分、八分，是小氣，心量很小，不是佛弟子。不但希望眾生得大利益，要真正希望一切眾生得的利益超過我所得的，要有這樣廣大的心量，以種種善巧方便，幫助一切眾生。這是法供養的第二類。</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：567 頁）</p>
138	<p>……阿彌陀佛，他的心願、他的抱負，就是要度脫十方世界一切眾生。無論眾生是善、是惡，是染、是淨，是菩薩、還是在惡道，他都要度。不但度，而且平等度脫。我在講經題時說過，令一切眾生平等成佛。</p> <p style="text-align: right;">願力宏深第二十九（第三冊：792~793 頁）</p>

編號	節錄講記內容
139	<p>此句兩個「容」字，一是名詞，一是動詞。這是說「心量」，能容納，能包容。菩薩的容量就像太虛空一樣，無所不容。經說，「西方世界諸上善人，聚會一處」。何以稱為「上善」之人，就是彼此能包容。這一句就是「六和敬」的究竟圓滿，圓滿之相就像虛空自然包容萬物一樣，沒有絲毫勉強，沒有作意要容忍。法爾如是，自然包容。</p> <p>我們與人相處若有爭執、有意見時，想想這一句，菩薩心量是『容容虛空』，應當修學。</p> <p style="text-align: right;">壽樂無極第三十二（第四冊：88頁）</p>
140	<p>『救世之行』。「行」是現行。你現在真的有一片慈悲心，真發心續佛慧命，救助這些苦難的眾生。也許心是有，可是能力做不到。佛說，只要你有真心，功德就圓滿。你沒有能力，我也沒有能力，能力從那裡來？要依靠佛菩薩的加持。</p> <p>佛菩薩加持多少，就看你發的心量大小、真假而異。你發的心真，發的心大，諸佛菩薩威神的加持亦大。你發的心小，發的心偏，諸佛菩薩也加持，加持的力也小。此乃「感應道交」，眾生有感，佛就有應。你的感真不真？大不大？一心一意幫助苦難的眾生，能聞到正法，能在這一生得度，就是發無上菩提心。此心可貴，此心一發，就得諸佛護念，龍天擁護。發心之後，我們應該做些什麼，怎樣去做？「聞已」是你聽到這部經。你能相信，能接受。「相信」是完全不懷疑。「受持」是完全接受。「持」是保持，念念都不離開佛的教誨。……</p> <p style="text-align: right;">福慧始聞第四十七（第四冊：779~780頁）</p>

B. 「發大心」與自身修行的關係

編號	節錄講記內容
141	<p>……現代人最缺乏的就是恭敬心，對人、對事、對物毫無敬意。「誠敬」是性德，要怎麼幫助他們，把性德開顯出來，從自己做起，做一個樣子給他看。他對我合十，我對他頂禮。我對他頂禮，他也不能不頂禮，希望從這裡去修禮敬諸佛。</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：59頁）</p>
142	<p>『假令供養恆沙聖，不如堅勇求正覺』……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：357頁）</p> <p>這兩句話很要緊，希望諸位同修把它念熟，常常提醒自己，修福不如念佛，不如求生淨土。現在在中國、在外國學佛的同修著重在修福的佔絕大多數，他修福的目的在求發財、求升官、求家裡人平安。心量那麼小，自私自利，諸位想想，能求得到嗎？我不相信。假如我是佛菩薩，你這樣來求我，我會拒絕的，你的供養我不會接受的。為什麼？心量太小了，自私自利，我怎麼能接受你？……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：358頁）</p>

編號	節錄講記內容
143	<p>……依照《無量壽經》所說，每一位同修過去生中，生生世世都修行，都是修行人。生生世世修行，為什麼修到今天還變成這個樣子？說老實話，病根就在起心動念都想著「我」。我執沒有破，……假如這一生我執、身見不能斷的話，能不能成就？還是不能成就！</p> <p>……我們修淨土的，阿彌陀佛是我們的本師。他發四十八願，那一願是為自己？他的心量大，念念為法界一切眾生。一切眾生，上自等覺菩薩，下至地獄眾生，彌陀的心願是圓滿的。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：496-497 頁）</p>
144	<p>這一句佛號從什麼心生起？從真實平等廣大心生。因此，句句佛號就與廣大心相應。廣大心即是「眾生無邊誓願度」。一天到晚念這一句「阿彌陀佛」，就是普度無量無邊的眾生，這個不可思議！這個事實真相知道的人不多。</p> <p>為什麼我念這句佛號就是普度一切眾生？因為你的心跟阿彌陀佛的心一樣，阿彌陀佛普度眾生，你把阿彌陀佛普度眾生的功德，變成自己的功德，自他不二。自己的心願跟阿彌陀佛的心願無二無別，佛的功德就是自己的功德。……要把這個大心量用在日常生活、工作、處世、待人、接物之處。不要在念佛的時候就觀想跟佛相應，不念佛時，還是小心眼，還是搞是非人我，那就大錯特錯，這樣念佛不能往生。佛教我們用一心，不可以用二心。對佛用一個心，對眾生又是一個心，這錯了，這不是一心。所以，能不能往生，關鍵在這個地方。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：547-548 頁）</p>
145	<p>學佛要把心量拓開，不要念念想到自己的利益。自己利益太小、太短暫，一口氣不來，你的利益在那裡。自己的利益能享受幾時？愚癡到了極處！……</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：590-591 頁）</p>
146	<p>……迴向真正的作用，是拓開心量，恢復本心。本心心量之大沒有邊際。現在我們心量太小，用這個方法恢復。三福與此處所說的，義趣相同。</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：605 頁）</p>
147	<p>修學的順序，四弘誓願講得很明白，先要把心量拓開。佛家所謂「慈悲為本，方便為門」，你要有真正的慈悲心，能憐憫一切眾生，愛護一切眾生，「眾生無邊誓願度」，要能度脫一切眾生，要有這種心願。為什麼要你發這個心願？這個心願是一股無比的力量，推動你自行化他。你能精進不懈，每天努力修學，什麼力量推動你？就是這一願心在推動，永遠不會懈怠。我們世間人在社會上勤勞的工作，推動的力量是「名利」。佛菩薩自度度他，既不要名，也不要利，什麼力量在推動？願心在推動，這是第一。沒有這樣的動力，佛教再好的方法，你也不可能做到。</p> <p style="text-align: right;">真實功德第三十一（第四冊：5-6 頁）</p>
148	<p>只要一念發心求願往生，佛必定來接引你。這樁事千萬不能疏忽，不要以為念佛念得多就能往生，沒那回事。念得再多，心不清淨，還是古人所講的「喊破喉嚨</p>

編號	節錄講記內容
	也枉然」。必要心清淨，行清淨。「行」清淨，就是「業」清淨。凡是生到西方極樂世界，從凡聖同居土下下品，到實報莊嚴土的上上品，都是『淨行之眾』。…… 慈氏述見第三十九（第四冊：572~573 頁）
149	凡是對這個世間，無論那一方面，還有絲毫的執著、還有絲毫的留戀、還有絲毫放不下，就是障礙，這就不是真想往生。想往生的人是都放下，絲毫的障礙都沒有。真假是從此處辨別。在沒有往生之前，這個身體還在世間，還與社會大眾一起生活，這時候的態度決定是「隨緣而不攀緣」。隨緣，心行清淨；攀緣，就不清淨。無論是對人、對事、對物，順境、逆境，始終保持著「淨行」，這就是一個真正發願求生淨土的人。所以，他跟一般人不相同，跟沒有發心之前也不相同。我們今天不必看人，回光返照，看看自己到底是真修，還是假修。 慈氏述見第三十九（第四冊：584~585 頁）
150	……聽到淨土法門之後才歡喜發心，或者沒聽經之前也念佛，也發心。但所發心不懇切，不是真的，發心不純，還會動搖，還會退轉，還會懈怠，可見心不真、不切。聽了此經之後，才真正發心，勇猛精進，依教奉行，生活、工作、處世、境界與往昔不一樣了。…… 聞經獲益第四十八（第四冊：796~797 頁）

C. 「發大心」的重要性

編號	節錄講記內容
151	讀到這裡必要覺悟，我們盡心幫助別人，決定不吃虧，對自己決定沒有損失。看到別人有困難，盡心盡力幫助他，明天自己沒飯吃，不去考慮。不要幫助別人，自己還留一手；這樣雖然幫助別人，不圓滿，不究竟，不徹底。是覺，但覺裡帶著迷，不是完全覺，一半覺一半迷。真正覺悟的人，決定不會替自己留一點，那才是真正覺悟，徹底、究竟、圓滿的覺悟。所以，要發心度眾生，要想究竟圓滿的幫助別人，可以幫助現在不如我們的人。跟我們程度差不多的，比我們高的，我們幫不上。所以，一定要自己成佛，成了佛可以幫助等覺菩薩，這樣度眾生才圓滿。九界有情眾生都得度，我都有能力幫助他們，就要自己圓成佛道。 發大誓願第六（第二冊：537~538 頁）
152	……三輩往生最重要的條件，就是「發菩提心，一向專念」。一向專念是第十八願，發菩提心是第十九願，所以古人說這兩願是真實中的真實，是四十八願的核心。因此，我們修學淨土，終極的目標是要往生西方極樂世界。…… 發大誓願第六（第二冊：541~542 頁）
153	心量不大的人，雖然天天在這裡聽大乘法，他所得到的還是小乘。甚至於比小乘還要小，就是人天乘；甚至於比人天乘還小，小到餓鬼、畜生、地獄去了。你看小得多可憐！小到連一個人都不能容納。我們學佛同修不能不知道，否則自己辛

編號	節錄講記內容
	<p>辛辛苦學了一生，念了一輩子佛，到最後不能往生，還要怪佛菩薩不靈，怪經典胡造謠言，那就罪上加罪，謗佛謗法，罪過就更重。實在是你雖然讀經，並沒有解其義。經的意思明明白白擺在眼前，你看不出來，誤會了。所以，入大乘先要學大心量。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：543 頁）</p>
154	<p>……大乘法裡，念佛法門尤其殊勝，尤其巧妙。他教我們念念想阿彌陀佛，想阿彌陀佛的心願，想阿彌陀佛的行持。阿彌陀佛四十八願，普度法界一切眾生，心量之廣無量無邊，確實不是其他大乘菩薩能相比的。我們完全依阿彌陀佛作標準，先要發心，不發心不能入門。入了門之後怎麼修法？斷煩惱，破我、法二執，就是用這句佛號，一向專念就行了。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：546~547 頁）</p>
155	<p>……慈悲就是愛心，以真誠的心，愛護一切眾生。四弘誓願第一願「眾生無邊誓願度」，如果你不能愛護一切眾生，你又怎麼能度眾生，你的誓願豈不是一句空話，一句不切實際的話。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：57 頁）</p>
156	<p>我們常講功德，功是指修行，德是你所得到的。在對人、對事、對物，你所得到的是慈忍。在你的內心，得到些什麼？你得到的是清淨、平等、智慧。諸位千萬要記住，學佛絕對不是得到名聞利養、五欲六塵。得到這些，就大錯特錯。學佛所得到的是內心清淨、平等、正覺，因此表現於外是對一切有情眾生慈忍。這就是我們要學習的地方，我們要圓滿的做到。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：58 頁）</p>
157	<p>……我們將來成佛，是希望光明照一、二佛剎，還是像阿彌陀佛遍照盡虛空遍法界？此事乃隨個人發願，你心量小，將來成佛國土也小，光明也小；你的心量大，將來成佛光明也大，國土也大。所以理上講，完全相同；事上講，則各個因地修行、發願不一樣。這是我們一定要記住的。</p> <p>『前世求道』，是沒有成佛之前，從初發心到等覺菩薩都是前世。我們想想自己心量夠大嗎？真的慈悲嗎？真的能幫助人嗎？……</p> <p style="text-align: right;">光明遍照第十二（第三冊：233 頁）</p>
158	<p>功夫不能相續，還有妄想、分別、執著，這個人沒有真正覺悟。換句話說，依舊迷惑顛倒，心量窄小，起心動念都想到自己的名聞利養，想到自己的得失利害，他完全只想這一世，沒有想到來生。這就是沒有菩提心。所以，這一句「發菩提心」，在這一部經從頭到尾，世尊的確苦口婆心，多次重複提醒我們，就是因為它太重要了。</p> <p>發菩提心之後要持戒，『持諸禁戒，堅守不犯』。不持戒就不能得定，心就不能清淨。一定是「因戒生定，因定開慧」。小乘戒幫助我們斷妄想，斷煩惱，斷習氣；大乘戒幫助我們拓開心量，積功累德。……</p> <p style="text-align: right;">往生正因第二十五（第三冊：595 頁）</p>

D. 「發大心」與前兩個綱要的關係

編號	節錄講記內容
159	<p>我們學阿彌陀佛，要在這個地方學，學他的心量，盡虛空遍法界無所不包。見到眾生的善，就是我的善；見到眾生的惡，就是我的惡，這就對了。斷一切惡，修一切善。自己要斷惡修善，要幫助一切眾生斷惡修善，自他不二！這才真正學佛。『慈心作善』，這一句是講現前的利益。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：497 頁）</p>
160	<p>四願一定要按順序。心量不大、不慈悲，煩惱斷不了。因為起心動念都想自利，煩惱怎麼會斷？煩惱能斷的人是念念想眾生，念念希望別人好，不希望自己好。你們都好，我最不好，這就好了。你們都有福，我沒有福，這才好！常懷憐愍眾生之心，先人後己，才能斷煩惱。這種人才有資格修行，才有資格入佛門。念念只想自己，其次再想別人，不管你怎樣精進努力去修學，始終皆在佛門之外，決定進不了門檻。我在此地真誠奉勸諸位同修，要想得到佛法真實的利益，天天念四弘誓願，念沒有用處，念得很好聽，不管用，要認真去做。先要把自己的心量拓開，要像佛的心量一樣，心要同佛！佛有廣大的心量，「心包太虛，量周沙界」。你沒有這個心量，怎麼能作佛？</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：539~540 頁）</p>
161	<p>尤其是淨宗，法門廣大無邊，不是普通的法門。一定先要把心量拓開，要以真誠心、清淨心、平等心、慈悲心去愛護別人，關懷幫助別人，成就別人，這個人有資格入佛門，有資格修上上乘。這一部經典、這個法門是無上的法門，你才有資格修學。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：540 頁）</p>
162	<p>……學佛必須具備兩個條件：第一、肚量要大，要能包容。第二、要能笑臉迎人，冤親平等，萬法一如，能與一切眾生和合相處。這樣的人才資格學佛、才有資格入佛門。……</p> <p style="text-align: right;">壽樂無極第三十二（第四冊：72~73 頁）</p>
163	<p>真正發心，要想脫離輪迴，求生西方極樂世界，要牢牢記住這幾句話。我教你們讀經，有兩個目標：第一、把妄想執著念掉。不念經就打妄想；念經就不打妄想。第二、把佛的教訓記住。念熟，都記住了，在日常生活中，起心動念就會想到，我的念頭、言語、作法，有沒有違背佛的教訓，這就是教下的觀行功夫；經要是不熟，就沒有觀行的能力。……</p> <p style="text-align: right;">心得開明第三十四（第四冊：251 頁）</p>

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

(四) 「怎樣才是尊師重道？」開示重點

A. 對照《無量壽經》老法師開示，對「尊師重道」的認知

編號	節錄講記內容
164	<p>……尊師重道，為什麼尊師？是為重道。對老師輕慢，你學不到東西。不是師長要求學生尊敬，佛法裡常講，「孝敬」是性德，不孝不敬是迷惑顛倒。我們今天開發性德，明心見性，用什麼方法？「孝敬」。所以，把孝親之心擴大到能孝順一切眾生，敬仰師長的心擴大到敬仰一切眾生，就能明心見性。從分別，一直修到無分別。我「孝親、尊師」是有分別的；擴大之後就沒有分別。沒有分別就是性德透露，就是明心見性。這是要下功夫去做，要認真去做。……</p> <p style="text-align: right;">圓滿成就第九（第三冊：171 頁）</p>
165	<p>……他們所修的供養。供養中，最重要的是『以尊重心』，尊師重道是弟子對佛最重要的供養。……</p> <p style="text-align: right;">禮供聽法第二十六（第三冊：655 頁）</p>
166	<p>……佛法是「師道」。不孝親、不尊師，無論修學什麼法門都落空，都不會有成就。充其量只能修世間有漏的福報，不可能有成就。這非常重要。</p> <p>……本經在「三輩往生」說過，「發菩提心，一向專念」，這就是孝親，就是尊師。不「發菩提心」，就是不孝，就是不敬。不能「一向專念」，不能老實念佛，就是不孝，就是不敬。……</p> <p style="text-align: right;">歌嘆佛德第二十七（第三冊：725~726 頁）</p>
167	<p>世間的善、出世間的善，什麼善最大、最真實？「敬佛」。我們敬不敬佛？我們是表面形式上敬佛，實際上，決沒有把佛放在心上。如果真把佛放在心上，就差不多快成佛了。因為「心是佛，佛是心」，那有不成佛的道理。釋迦牟尼佛四十九年苦口婆心教導我們的是什麼？說穿了就兩個字而已，一是「孝」，一是「敬」。能孝親，能尊師，佛法就圓滿。孝敬誠於中，自然形於外。我們心裡有一個妄念就不敬。佛教我們修清淨心，心裡還有妄念，就是不敬。不敬佛就不孝。清淨心、平等心、真誠心、恭敬心都是孝敬。我們處世、待人、接物，不遵守佛的教訓去做，就是大不敬。佛教我們養心、養身，要清淨，處世、待人、接物，要慈悲，我們做到了幾分？</p> <p>從這裡看，才懂得這兩句話真正的意義，才知道「敬於佛」是真正的大善。……</p> <p style="text-align: right;">心得開明第三十四（第四冊：216 頁）</p>
168	<p>……在佛滅度之後，後世的弟子除了自己修持之外，應該怎樣幫助佛法長住世間，這是四眾弟子的責任。怎樣幫助佛法弘傳久遠，就要記住佛在此處的教訓。</p>

編號	節錄講記內容
	<p>看看佛在此怎麼教我們的，有沒有看出來？不能疏忽，不能大意，不能馬虎看過去，就是兩個字，「孝」、「敬」。『當孝於佛，常念師恩』。如果把這兩句做到，護持正法，弘揚久遠，自自然然就做到。……</p> <p style="text-align: right;">勤修堅持第四十六（第四冊：765-766 頁）</p> <p>今天我們孝順於佛，一切以佛的光榮為標準。我們起心動念，一切造作，對得起佛、對不起佛，要以此作標準。佛不在世，距我們遠了。我們今天接受佛法，是祖師代代相傳，一代傳一代，對這些老師，應當要「常念師恩」。我們能不能對得起老師？做一樁不可告人的事，我們就對不起佛，對不起老師。常常有這標準存心，……只有這樣的人，才能擔當下面的任務。</p> <p>第一個任務是令佛法「久住不滅」。能令佛法久住要靠「守法」。……</p> <p style="text-align: right;">勤修堅持第四十六（第四冊：767 頁）</p>

B. 尊師重道與修學成敗的關係

編號	節錄講記內容
169	<p>佛給我們指出一條修行的道路，就是《觀經》上講的三福，這是基本原則。不管你學那一宗、那一個法門，絕對不能違背，此乃「三世諸佛淨業正因」。……基礎第一條說「孝養父母，奉事師長」。由此可知，佛法是建立在「孝親尊師」的基礎上。</p> <p style="text-align: right;">法會聖眾第一（第二冊：19 頁）</p>
170	<p>……學佛，首先要認識佛教到底是什麼。佛所講的這麼多經典，《大藏經》裡講的是什麼也不曉得，還學什麼，你怎麼選擇法！所以一定要認識清楚。要想認識清楚，必須找明白人。中國古人講「欲知山下路，須問過來人」，從那裡走過來的人，你問他，他告訴你，才明白這條路。想要學佛，遇不到一個明白人來指引路，菩提道往往走不通，愈迷愈深，那不是佛法。這就相當困難。</p> <p style="text-align: right;">菩薩修持第三十（第三冊：831 頁）</p>
171	<p>再仔細觀察古聖先賢，每個有成就的人都有師承。《六祖壇經》上玄策禪師講，「若無師自通，威音王佛以前可以；威音王佛以後，無師自通的盡是天魔外道」。威音王以後，沒有師承決不能成就。威音王到底是什麼時候的佛？是久遠劫以前的古佛，年數算都算不清了。這一句話真正的意思就是告訴大眾，我們求學、求道，一定要有「師承」。……</p> <p style="text-align: right;">心得開明第三十四（第四冊：218~219 頁）</p>
172	<p>具足圓滿孝敬之人，佛授予他最圓滿、最真實的大法。如果不是一位具足圓滿孝敬的人，勸他也沒用處，他不會聽的。……</p> <p style="text-align: right;">心得開明第三十四（第四冊：220 頁）</p>

C. 對於修學態度的重新定位

編號	節錄講記內容
173	<p>……佛法是「師道」。……是「只聞來學，未聞往教」。為什麼要這樣求老師？「道」必須從恭敬中求。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：81頁）</p>
174	<p>……供養佛的形像是教我們「尊師重道」，……還有一個要緊的意思是「見賢思齊」。他成佛了，我為什麼不成佛？他是我們的模範，是我們的榜樣，我要跟他學，要學得跟他一樣。他成菩薩，我也能成菩薩；他成佛，我也能成佛。</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：253頁）</p>
175	<p>『說是法時，經千億歲』，這句我們決定不能疏忽。他告訴我們兩句話，「誨人不倦，學而不厭」。老師有耐心教千億歲，這麼長的時間，學生也學不疲倦，用這麼長的時間來修學。……</p> <p>今天，我勸諸位同修，勸你們一部經學十年，如果你們嫌時間長，則成就就很有有限。……你要相信，依照這個方法去修學，這就是持戒，就得定。……</p> <p style="text-align: right;">至心精進第五（第二冊：417~418）</p>
176	<p>第三個階段是「行」，就是把經義變成自己的思想、行為、生活習慣。無論起心動念、待人、處世、接物完全依照《無量壽經》的教訓去做。……我們能依教修行，才是真正的彌陀弟子。你雖然讀誦，研究求解，但沒去做，你只能算是阿彌陀佛的預備弟子，不是正式學生，沒有入門。真正照做，入門了，是阿彌陀佛正式的弟子。……</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：104~105頁）</p>
177	<p>……尊師重道，這是尊師嗎？這是重道嗎？尊師是聽老師的話，依教奉行，才是尊師，才是重道。我們根本不信不聽，還自認為是佛的好學生。完全沒有照做，怎麼能成就？假如我們想做，要從那裡做起？你要真正發心做，真正是諸佛如來的乖學生。……</p> <p style="text-align: right;">菩薩修持第三十（第三冊：868頁）</p>
178	<p>……『信受奉行』，要真正的「信」，要如實的接「受」，老實照做。若能照做，就是如來第一弟子，將來決定往生。……這個世界一切萬法都是假的，應當都要放下，都要捨棄。在此世界無論對什麼人、什麼事、什麼物，決定沒有絲毫貪戀之心。……</p> <p style="text-align: right;">聞經獲益第四十八（第四冊：805頁）</p>

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

(五) 「共修「六和敬」與自身修學的關係」開示重點

A. 修學「六和」化解災難與自身修學的關係

編號	節錄講記內容
179	<p>我們現在住的世界，災難一年比一年嚴重。災難有沒有結束？沒有！往後，一年比一年還要嚴重。到什麼時候才結束？這是眾生的共業，佛講得很清楚，共業中有別業。我非常希望，我們同修能捨棄自己的成見，彼此尊重，建立一個真正和合的道場。「內修五德」，自己本身以五德為基礎，跟大家相處；以「六和」為準則，真正去做。……</p> <p>要知道，大家在一塊兒共修，起個念頭，就把六和敬破壞了；還不知道自己在造業，自以為理直氣壯，以為自己樣樣都對。天大的道理，也是把和合僧團破壞了，不如什麼道理都沒有。每一個人都沒有道理，天下太平。有道理的人來了，天下就不太平。……道場也是每個人都有道理，六和敬的僧團沒有了，實在令人痛心！彼此不能忍讓，爭什麼？爭的是六道輪迴，爭的是三惡道。愚癡！苦不堪言。</p> <p style="text-align: right;">堂舍樓觀第十六（第三冊：318-319 頁）</p>
180	<p>求別人真幹，不如求自己；求別人很難，要回頭求自己。自己一個人不能成為僧團，要四個人以上。……因為一個僧團出現，十方一切諸佛護念，所有護法善神保佑這個地區，這個地區不遭難。所以，在家同修真正發心，一家人也能救兩千萬人。如果你們夫妻吵架，家裡不和，則一切指望都沒有。道場裡住的幾個人若勾心鬥角，一天到晚胡思亂想，這也完了。話說起來容易，做起來真難。中國古人常講，「三人同心，其利斷金」。「利」比喻鋒利；「金」是鋼鐵。能把最堅硬的鋼鐵切斷，可見得同心力量多大。</p> <p style="text-align: right;">泉池功德第十七（第三冊：342-343 頁）</p>
181	<p>……一定要修六和敬，離開六和就沒有僧團，沒有僧團就沒有佛法。佛法是建立在六和敬的僧團中。大家在一起，若不遵守六和敬，修得再好，也不能往生，因為你破壞僧團。僧團是代表整個佛法，代表弘法利生的。……我們住在一個僧團裡，不能遵守六和敬，就是佛教的罪人。……</p> <p>「制行」就是要控制自己的思想行為，事事都要忍讓。為什麼六和做不到呢？就是不能忍讓。能謙虛，能忍讓，才能做到六和。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：53-54 頁）</p>
182	<p>……三福、六和，這是佛法修行的基礎，決定不能缺少的。好像蓋房子的地基，沒有地基，房子怎麼蓋得成功。愈是大房子，基礎須做得愈堅固、愈完善。三福、六和，非常重要！</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：57 頁）</p>

編號	節錄講記內容
183	<p>……要記住，「五德、六和」是最基本的條件。沒有這個條件，雖念阿彌陀佛，一天念十萬聲，也是古人所說的「喊破喉嚨也枉然」，不能往生。須知西方世界是清淨世界，是道德標準非常高的世界。想想我們能跟那些人相處嗎？那些人的心地都清淨、純正。我們一天到晚是非人我，貪瞋癡慢。彌陀雖然慈悲，歡迎你來生淨土，但是西方的大眾不理會你，你跟大眾不能相處，還是去不了。</p> <p style="text-align: right;">三輩往生第二十四（第三冊：509 頁）</p>
184	<p>安樂是果。必定有「和」才有「平」，平後才有「安」，安後才有「樂」。今天這個社會，恰恰相反，原因在那裡？人心不平。為什麼不平？大家不能和睦相處。西方極樂世界是諸佛菩薩的道場，佛教我們修六和敬，六和敬就是安樂的基礎。什麼時候修？現在就要修。別人不修，我要修。那一個人修那一個人就得安樂；不修就得不到安樂，這很重要。所以，我教導初學同修，學佛一定要「內養五德，外修六和」，這才是佛弟子！……對人對事對物知道忍讓。我們要記住，要在生活中學習，使我們也具有諸佛菩薩的德行。與大眾相處一定要以六和敬，我們道場常常講六和敬，希望同修們必須把它做到，這樣往生西方極樂世界的條件就具足了。到達極樂世界，決定一生成佛。……</p> <p style="text-align: right;">法藏因地第四（第二冊：365~366 頁）</p>
185	<p>……想想我們自己日常生活中，起心動念像不像阿彌陀佛？對一切人還鉤心鬥角，那裡像是佛，將來到西方極樂世界還要打架，所以西方極樂世界拒絕你，不讓你去。你念得再好也不行，一天念十萬聲，也沒有用。要念到你的心、你的願，跟那邊人是一致的、相同的。那邊是六和的僧團，決定沒有吵嘴打架。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：457 頁）</p>
186	<p>佛教你持戒，你有沒有做到？團體生活，佛制訂的基本戒條是「六和敬」，我們做到沒有？假如這是佛教團體，做不到這六條，就是破和合僧。破和合僧的果報在阿鼻地獄。天天破和合僧，天天造阿鼻地獄業，你不墮地獄，誰墮地獄？西方世界很美好，你沒有分！……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：560 頁）</p>

B. 領導會眾修學的重新定位

編號	節錄講記內容
187	<p>我們加入一個道場，一定是我們的目標相同，求生西方極樂世界。我們的志願相同，弘揚淨宗，勸人念佛，幫助人往生西方極樂世界。同心、同願、同德、同行，這是和合僧團。……內養五德，外修六和。內是個人要修五德，這是自身的莊嚴；外面是跟大眾相處，要修六和敬。這個僧團才是福田，才有護法神保佑，諸佛菩薩護念。這樣的道場非常希有，非常難得。……</p> <p>四個人在一起，就成為一個僧團，不要多！絕對不可以讓與我們的見解、思想、</p>

編號	節錄講記內容
	願望、修行目標不相同的人加入，決定不能共處。……我們彼此互相讚歎，互相幫助，可是修行一定是幾個人共同修學一個法門，決定不能擾亂。…… 發大誓願第六 （第二冊：591~592 頁）
188	……彼此修行的法門不相同，見解不相同，就不能在一塊兒共修；共修就有煩惱。一定要「見和同解」，「戒和同修」，這是非常重要的。見解不同，決定不能共住；共住就會破壞道場，造罪業。道場裡的人再喜歡你，再愛護你，收留你，也是罪過，也犯錯誤。因此，一定要找志同道合的道場共修，依眾靠眾，決定會有成就。…… 圓滿成就第九 （第三冊：168 頁）
189	……僧團為什麼不能度化眾生？四眾不是再來示現，不是一條心，各懷鬼胎，一個個都搞自己的名聞利養，怎麼能教化眾生？僧團一定要修「六和敬」，整個僧團的唯一使命就是「弘法利生」。台上講經說法的是弘法利生，廚房裡燒飯的、掃地的都是弘法利生，沒有兩樣，少一個都不行。……整個僧團是一體，…… 德遵普賢第二 （第二冊：115 頁）

C. 怎樣落實？

編號	節錄講記內容
190	……與人相處要和睦，彼此要互相尊敬。佛要求我們，只敬別人，不要希望別人敬我。每一個人聽佛的話，個個都樂意敬人，就能達到互相尊敬。佛法是處處省察自己，才能得清淨心，才能得真正的禪定。我敬他，但是他不敬我；若這樣想，心就不清淨，三昧就得不到。只問自己有沒有敬別人，別人敬不敬我，不能放在心上，心就定了，心就得清淨。…… 禮供聽法第二十六 （第三冊：696 頁）
191	……對事、對物不能違背「義理」，在態度上要和平、要順。佛講的「六和」，普賢菩薩教我們「恆順眾生」。真正做到「和順」，定要從「忍辱」著手；若不能忍讓，這兩個字就做不到。忍辱做到，自然就能做到和順，此時只覺得心平，心安。心安，理就明白。「理」是宇宙人生的真相。真相看清楚，在一切境界裡，心自平靜。清淨心、平等心起的作用是『歡樂慈孝』。歡喜是佛家常講的「法喜充滿」。「樂」是與一切大眾相處，皆得其樂。與善人相處，與惡人相處，與聖賢相處，與妖魔鬼怪相處，他都樂，正是仁者無敵。為什麼樂？他能得其真實。「慈悲」，平等的慈悲。……《華嚴經》上講的「情與無情，同圓種智」，就是「孝」義；「歡、樂、慈」才能做到圓滿。 如貧得寶第三十七 （第四冊：488-489 頁）

編號	節錄講記內容
192	<p>「制行」就是要控制自己的思想行為，事事都要忍讓。為什麼六和做不到呢？就是不能忍讓。能謙虛，能忍讓，才能做到六和。……</p> <p style="text-align: right;">德遵普賢第二（第二冊：54 頁）</p>
193	<p>……我們對待一切人是不是『和顏愛語』。「和」是和敬，也就是六和敬，見和同解，戒和同修，一直到利和同均。內心和，表現出來的，自然是與大眾和睦相處。和就沒有爭論，和就處處忍讓，絕對不是競爭，競爭就不和。</p> <p style="text-align: right;">積功累德第八（第三冊：58-59 頁）</p>
194	<p>……我們道場同修發心護持的，對於發心講經的人，要看作自己的兒女，用這樣的心態去照顧他。發心講經的人，對於護持的常住工作人員，看作父兄，要尊敬。這個團體才能和睦，才能成就，才是六和敬的僧團。</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：597 頁）</p>
195	<p>……我們今天確實不安，怎麼樣才能得到安？「安」之因是「平」，平安！此心不平，不平怎麼能安？怎樣才心平？「平」之因是「和」，和平！大家不和怎麼會平？現在人天天打架，沒有法子。不和就不平，不平就不安，不安就沒樂。上一個字是因，下一個字是果。</p> <p>佛教我們修六和敬，修六和，心就平。平，才能得身心安樂。……</p> <p style="text-align: right;">發大誓願第六（第二冊：494 頁）</p>

附錄一

修六和敬 祈禱文

弟子眾等，一心歸命，極樂世界，阿彌陀佛、觀音勢至、清淨海眾，以及十方三世一切三寶。時值末法，鬥諍堅固，災厲四起。香港佛陀教育協會同倫，興起學習六和，以求自度度他，拯救地球，責無旁貸。大心雖發，當知此事，若無三寶加威，祖宗德蔭，云何行成？

我等四眾弟子，罪業深重，定慧未修，雖聞正法，尚未落實，今願依佛教法，虔求加佑。弟子 誓從自身做起，修六和敬。一、見和同解，二、戒和同修，三、身和同住，四、口和無諍，五、意和同悅，六、利和同均。謹遵經訓，粗知自性清淨圓明體，能生遍法界依正莊嚴，而法界依正全體，的是一個生命共同體。一切萬法不是一家，而是一體。故佛示眾曰，一切眾生本來是佛。由之建立見和同解。

自今日起，盡此形壽，認真落實弟子規、感應篇、五戒十善。日日反省，日日改過。務求行依四德，隨緣妙用，威儀有則，柔和質直，代眾生苦；奉行六度、四攝、三福、十願。

經云：「若真修道人，不見世間過」。弟子既發心修六和道，必求自身業和諧，語業和諧，意業和諧。只求我與他人真誠和諧，絕不絲毫要求他人與我和諧。一切資生之具，願與大眾共享。依《無量壽經》，一向專念彌陀聖號，求生西方極樂世界。唯願以自身之真正落實，感化一切有緣眾生。如印祖云，看一切人皆是佛菩薩，唯我一人實是凡夫。

願以此如說修行供養，至誠祈禱，化解世界一切災難，普利群萌。恭惟十方三世一切三寶，韋馱天尊、護世四王、龍天護法證明攝受。令弟子得成為六和行者中之一員。令我黑業永除，善法增長，克偕善友，淨滿圓成。

弟子

至誠頂禮遍叩

年 月 日

~~~~~

若有錯漏，敬請指導，功德無量。

歡迎向本會索取電子文檔結緣。(電郵：[info@fazangculture.org.hk](mailto:info@fazangculture.org.hk))

<07r\_2012 年 10 月馬港交流會-121030-Finalized.doc>

迴向

願以此功德  
莊嚴佛淨土  
上報四重恩  
下濟三途苦  
若有見聞者  
悉發菩提心  
盡此一報身  
同生極樂國