

2012年6月28日至7月2日

馬港淨宗同修佛法交流會

之

「發菩提心、一向專念、阿彌陀佛」

學習資料



歡迎流通 普利群生



香港灣仔駱克道389-399號金禧大廈13樓F室 • Flat F, 13/F, Golden Jubilee House, No. 389-399, Lockhart Road, Wanchai, Hong Kong.

電話 ☎ 852 3673 2289

傳真 ☎ 852 2573 6321

電郵 ✉ info@fazangculture.org.hk

目錄

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》之

(一) 「發菩提心」開示重點

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. 什麼是菩提心？ | 第 1~2 頁 |
| 2. 怎樣才是真正發菩提心？ | 第 2~3 頁 |
| 3. 菩提心為什麼發不出來？ | 第 3 頁 |
| 4. 菩提心與往生淨土的關係 | 第 4~5 頁 |
| 5. 發菩提心之後怎樣修行？ | 第 5~6 頁 |

(二) 「一向專念」開示重點

- | | |
|-------------------------|-------|
| 1. 何謂「一向專念」？ | 第 7 頁 |
| 2. 為什麼要「一向專念」？ | 第 7 頁 |
| 3. 要怎樣才符合「一向專念」？ | 第 8 頁 |
| 4. 這一句「阿彌陀佛」要怎樣念？ | 第 9 頁 |

附錄一：「發菩提心、一向專念」開示重點全文

第10~15頁

附錄二：「發菩提心」開示重點全文

第16~26頁

附錄三：「一向專念」開示重點全文

第27~35頁

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

(一) 「發菩提心」開示重點

1. 什麼是菩提心？

節錄講記內容
<p>什麼是菩提心？「菩提」譯成中文是「覺」。菩提心就是真正覺悟的心。怎樣才是真正覺悟？真正覺察人生生死事大，無常迅速，六道可畏！有這樣的體會，一心一意要離開六道輪迴，這是真正覺悟。好像被人家關在監牢獄裡，只有一個念頭，用什麼方法出去。這念頭就覺悟，而不是甘心情願坐在裡面。真正有心出離三界，超越輪迴，才是覺悟，但是這個覺悟才只有一半。……再能相信「念佛成佛」，你的覺悟才圓滿。我知道這一句佛號能讓我永脫輪迴。真知道，這一句佛號，他一天到晚絕不中斷。這才是命根子，是一生中最大的一樁事；什麼事都可以放下，這一樁事，他不會放下。死心塌地念這一句佛號，一心一意求生西方淨土，才是真正發菩提心，真正覺悟。</p> <p>泉池功德第十七（第三冊：第 369 頁）</p>
<p>什麼叫「菩提心」？「菩提」翻成中文是「覺」，覺醒！覺就不迷，你要用覺悟的心才能往生。什麼叫「覺」？什麼叫「迷」？簡單的說，對於世間五欲六塵、名聞利養還有留戀，這就是迷，不能往生。覺悟的心，對於世間名聞利養、五欲六塵，確實放下了，這樣的人才能往生。這是從字面上很淺的意思來看。迷人不願意離開六道輪迴；覺悟的人不願意再輪迴六道。從無量劫到今天，生生死死，實在沒有意思，不願意再輪迴。</p> <p>貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 326~327 頁）</p>
<p>菩提心就是真正覺悟的心。覺悟是對迷惑而說的，不覺悟就是迷。迷在五欲六塵，迷在名聞利養，迷在妄想執著，就不是菩提心。迷於人天福報，那來的菩提心？</p> <p>三輩往生第二十四（第三冊：第 514 頁）</p>
<p>不但不再搞六道，「發決定成佛之心」才稱為菩提心。</p> <p>菩提心不但是覺，是究竟圓滿的覺。換句話說，一定要發作佛的心，才是真正的菩提心。</p> <p>發大誓願第六（第二冊：第 535~536 頁）</p>
<p>《徹悟禪師語錄》：『真為生死，發菩提心。以深信願，持佛名號。』這是念佛的標準態度。怎麼樣念，這四句說盡了。一個人真正知道生死可怕，這個心就是菩提心。他覺悟了，曉得生死太苦、太可怕，知道輪迴可怕。輪迴是死了以後，過不了幾天又再來投胎。來了再死，死了再來，生生死死，死死生生，沒完沒了。輪迴不一定生生世世都是人身。六道裡總是在三惡道的時間長，在三善道的時間短。</p> <p>貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 361~362 頁）</p>

節錄講記內容

無上菩提心，簡單的說，是「上求佛道，下度眾生」，就是這個心。生到西方極樂世界，就是到那裡去成佛。成了佛之後，到十方世界去普度眾生。所以只要我們深信，發願求生西方淨土，這個心就是無上菩提心，最究竟、最圓滿的菩提心。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 376~377 頁）

菩提心就是自己的真心，就是自己的本性。禪家常講「父母未生前，本來面目」，就是這個，是真正的自己。自己的智慧德能，本來無量無邊，現在為什麼透不出來？因為迷，迷得太深，迷得太久。佛法幫助我們破迷開悟，恢復自性。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 397~398 頁）

古德常說：「入道要門，發心為首。」你要想成就佛道，「佛道」兩個字要搞清楚。道是道路，就是凡夫成佛的一條正路。佛是覺悟的意思，就是在人生的道路上覺而不迷，這就是佛道，佛道就是一條覺悟的大道。你要想能覺悟，一定要先發心。發什麼心？發菩提心。菩提心是梵語，譯成中文是「覺」的意思，你要有覺悟的心。換句話說，六根接觸外面六塵境界要不迷，這個很難，不是容易的事。

蕩益大師在《要解》裡講：「發心求生西方淨土，這個心就是無上菩提心。」此說，我們聽了很容易懂，求生西方極樂世界的心，就是無上菩提心。

至心精進第五（第二冊：第 375~376 頁）

這幾句（我今為菩薩道。已發無上正覺之心。取願作佛。悉令如佛。願佛為我廣宣經法。我當奉持。如法修行。拔諸勤苦生死根本。速成無上正等正覺）合起來就是無上菩提心，真正徹底覺悟，這是我們要學的。我們今天學佛，首先要發成佛的願，要發幫助一切眾生的願，這是菩提心。從那裡做起？要先斷煩惱，再學法門。斷煩惱，就是我們這一生努力的目標方向。學法門，留到西方極樂世界再開始。…… 在今生今世完成第一個目標 — 斷煩惱，信願持名，求生淨土。

至心精進第五（第二冊：第 386 頁）

2. 怎樣才是真正發菩提心？

節錄講記內容

真正發菩提心的人，起心動念都是阿彌陀佛，都是西方極樂世界，絕對不會把世間一切人與事放在心上。心裡還有世間的人與事，就沒有菩提心。你雖然念佛，只有底下這一句『一向專念，阿彌陀佛』，能不能往生？靠不住。心裡真正對世間五欲六塵一切法，確實沒有絲毫牽掛，念念都是彌陀本願功德、西方世界依正莊嚴，這一種人念阿彌陀佛，是專念。即使早晚十念，都是專念，都符合專念的標準。一天都沒缺，他怎麼不專！

三輩往生第二十四（第三冊：第 515~516 頁）

節錄講記內容

真正發了菩提心，這一生當中的修學決定有結果。結果雖然有大小不同，最低的結果，來生還能得人身。

真正覺悟，發菩提心的人，他一定做到不懷疑、不夾雜、不間斷。因為他真正覺悟輪迴可怕，生死事大，這一生中一心一意就是想出了生死出三界。「了生死，出三界」唯有這一條是最可靠的道路，他怎麼肯放棄，怎麼肯間斷！真正是現代人所說的，念佛功夫分秒必爭。

往生正因第二十五（第三冊：第 594-595 頁）

發菩提心就是從今而後覺而不迷，真正覺悟。什麼才是覺悟？覺悟的標準在那裡？你搞六道輪迴就是迷，就是不覺。你出六道輪迴，就覺悟了。所以，阿羅漢稱為正覺，他們超越六道輪迴。阿羅漢以上才稱為正覺，阿羅漢以下都是迷。覺則稱為聖人，有四聖法界。菩薩是正等正覺，佛是無上正等正覺，阿羅漢雖然是正覺，大乘佛法說，他還沒有發菩提心，可見菩提心比阿羅漢的正覺還要高，阿羅漢、辟支佛都還沒有。

發大誓願第六（第二冊：第 535 頁）

發菩提心就是真正發願求生淨土。這一生中，我什麼都不要，就要西方極樂世界，什麼都不求，只求見阿彌陀佛，這個心就是無上菩提心。

發大誓願第六（第二冊：第 687 頁）

「發菩提心」的含義非常深廣。「菩提」是梵語，翻成中文是「覺悟」的意思。唯有真正覺悟的人，才會發願求生淨土；沒有覺悟的人，他對這個世間有留戀，有貪著。只要有貪著、留戀，這個人就沒有菩提心。一定要如佛七中主七師時常提示的一句老話：「放下身心世界，放下萬緣」。真能放下，這是發菩提心；沒放下，就是沒發菩提心。菩提心沒發，一向專念也不能往生，古人所謂「喊破喉嚨也枉然」。因為他對這個世間還有貪戀，一念的貪心就障礙往生。

非是小乘第四十三（第四冊：第 678-679 頁）

3. 菩提心為什麼發不出來？

節錄講記內容

今天菩提心為什麼發不出來？即是起心動念，先想到「我」，我的利益、我的好處，因此菩提心永遠發不出來。為什麼不把念頭轉過來，起心動念的時候，想一切眾生。今天這些眾生這麼苦，生一個弘揚佛法的念頭，幫助一切眾生。這是真正發菩提心。絕對不能有一念為自己。有一念為自己，菩提心就受到障礙，就不能現前了。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 403 頁）

4. 菩提心與往生淨土的關係

節錄講記內容

佛告訴我們，求願往生要怎麼修。往生有很多種類，每一種類是什麼樣的因緣所成就的。綜觀全經所說，我們得到一個綱領。最主要的條件，就是「發菩提心，一向專念」。因為每一類往生的條件都是這一句，所以這一句是求生西方極樂世界修行的總綱領。

三輩往生第二十四（第三冊：第 501 頁）

迷了以後，無論修學那個法門，這一生都不能成就。我們從這個地方就能理解，不發菩提心，利害得失之大。即使以最殊勝的念佛法門來說（諸佛如來都說念佛法門最容易修學，最簡單、最容易、最穩當、最快速），不發菩提心即有障礙，這一生中決定不能往生。我們一定要認識清楚，沒有菩提心的人就是迷惑顛倒，念這一句佛號，不是懷疑就是夾雜，就是間斷。這是迷惑顛倒的人。

往生正因第二十五（第三冊：第 594 頁）

『三輩』就是從上上品到下下品往生的人，都要發菩提心。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 326 頁）

我們今天讀《無量壽經》，三輩往生都要發菩提心。不發菩提心的人，決定不能往生。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 376 頁）

真正能「發心念佛」，「發菩提心，一向專念」，這才與阿彌陀佛的本願感應道交。中間的障礙沒有了，我們的願心與阿彌陀佛的願心，才能連接得上，才能得到彌陀本願攝受、威神加持。我們的心行跟阿彌陀佛的心行不一樣，就連不起來。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 228 頁）

「發菩提心」講得最簡單、最具體，就是發願求生淨土。我這一生在世間沒有第二個念頭，只有一個念頭 — 去見阿彌陀佛，求生西方極樂世界。我現在還沒去，沒法子離開這裡，暫住在這個世界。這個世界的一切與我都不相干。好也好，壞也好。好，我不喜歡；壞，我也不討厭。無論是物質環境、人事環境與我都不相干，我過兩天就走了，又何必與人爭這個爭那個，什麼也不必爭了。所以，現實的環境就是修清淨心的環境。你對我好，我也不喜歡，我心清淨。你對我不好，我也不煩惱，我還是清淨。心淨則土淨。往生西方極樂世界，就是在此地修清淨心。我一天到晚沒別的，就是一句阿彌陀佛，這就對了。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 460~461 頁）

真正發願求生，不要說對於世間一切法決定沒有貪戀，沒有執著；即使對於佛法也不貪念，也不執著。法門無量無邊，只修一門；千經萬論，只求一經。一生皈依《無量壽經》，或是《阿彌陀經》，這才捨得乾淨，菩提心才能現前。眼前的環境，觸目驚心，都能增長我們的信心、願心。

非是小乘第四十三（第四冊：第 679 頁）

佛在《華嚴經》裡，給我們提出一句非常重要的警示，「沒有菩提心，修一切善法都是魔業」。「魔」是什麼？折磨。為什麼說修善業還有折磨？善業得善報。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 406 頁）

節錄講記內容

『修諸善法，是名魔業』。你不修善業，不能發大財，也不能作大官。善尚且是魔業，惡業就墮三惡道去了，那更糟糕。…… 一定要有「菩提心」。菩提心就是覺而不迷。有菩提心，修的善業稱「淨業」。清淨心修的是淨業，就是真實的善業。

你今天是善心修善業，惡心造惡業。善心善業，果報在三善道，惡心惡業，果報在三惡道，都出不了輪迴，超不了三界。問題在此。只要不出三界，都是魔業。由此可知，淨業多重要。菩提心太重要了，『故發心之要，不可言喻』，這兩句是結論。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 407 頁）

5. 發菩提心之後怎樣修行？

節錄講記內容

發心之後，我們應該做些什麼，怎樣去做？「聞已」是你聽到這部經。你能相信，能接受。「相信」是完全不懷疑。「受持」是完全接受。「持」是保持，念念都不離開佛的教誨。「依教奉行」，依此經典的標準，修正自己的思想、見解、言行，與經相應，才是佛的好弟子。

福慧始聞第四十七（第四冊：第 780 頁）

一個真正覺悟的人，一天到晚老實念佛，那是真正覺悟。還不肯老實念佛，這個人還沒有覺悟。雖然也聽經、念經、念佛，若有若無，若斷若續，這不是真正覺悟的人。不能說他不覺，有一點小覺悟，這個覺悟靠不住，要徹底覺悟，究竟覺悟。所以，在一切經裡就學這一部經，一切法門裡只老實念這句「阿彌陀佛」。

至心精進第五（第二冊：第 377 頁）

怎樣修？就是專念這一句「阿彌陀佛」，決定不懷疑、不夾雜、不間斷。像大勢至菩薩所說的「淨念相繼」，一句佛號，貫徹始終，這就成功了。

發大誓願第六（第二冊：第 688 頁）

發心要真，要實在，要真正發心，實實在在發心。世出世間一切法都要放下，這才是「發心」。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 227~228 頁）

除了阿彌陀佛之外，沒事了。我只有這麼一樁事情，念阿彌陀佛，教人念阿彌陀佛！這就是「發菩提心」，這就是「一向專念」。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 461 頁）

真正發心的人，必定念佛。真正肯念佛的人，二六時中不間斷、不夾雜，這人必定是發無上菩提心。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 361 頁）

節錄講記內容

修行就是修菩提心。說得再具體、再落實一點，對自己要清淨，對別人要慈悲、要平等。你只要這樣做下去，就是菩提心現前，久而久之把「我」忘掉了，就漸入佳境。……信、願、持名，就是修菩提心。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 403 頁）

真正覺悟的人，知道這個世間一切萬事萬物都是虛妄的，像《金剛經》所說「凡所有相皆是虛妄」，沒有一樣是真實的。知道一切都是虛妄的，是看破。看破之後對於萬事萬物決定不取不捨。於一切境界中沒有取捨的念頭，是放下。真正看破、放下，這個人覺悟了。覺心清淨，世出世法一樣都不沾染。

三輩往生第二十四（第三冊：第 514~515 頁）

「發菩提心，一向專念，阿彌陀佛」，就是修清淨、平等、覺。如果我們把這三句合在經題上講，發菩提心就是清淨心，一向專念就是平等心，阿彌陀佛就是覺心，就是清淨、平等、覺。清淨是戒，平等是定，覺是慧。三學都具足，三寶也具足。

三輩往生第二十四（第三冊：第 520 頁）

修行不在形式上，要重實質，就是心地真誠清淨。除西方依正莊嚴之外，一切都不放在心上，這才是「發菩提心，一向專念」，才是世尊在此教我們「一心歸依瞻仰」；大勢至菩薩在《楞嚴經》上說的「都攝六根，淨念相繼」，意思相通。世尊把修學的方法為我們說出來。

禮佛現光第三十八（第四冊：第 546 頁）

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

(二) 「一向專念」開示重點

1. 何謂「一向專念」？

節錄講記內容
八萬四千法門，沒有一門像這麼簡單、這麼容易。誰都會念這句「阿彌陀佛」，關鍵是「專念」。一生專念這句不容易。凡是往生的人，都是一生專念這一句佛號，確實不必再加楞嚴咒、大悲咒、《金剛經》。摻雜就是雜念，而不是專念。 貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 408 頁）
同修們自己想想，什麼樣的修行方法能教我們心地清淨。妄想少、煩惱少，就是業障消除。諸佛如來、祖師大德教我們念一句「阿彌陀佛」，所有經論、法門消不了的業障，念佛能消。果然相信，我們的精神意志集中在一句佛號上，這句佛號念念相續，既沒有煩惱，也沒有知見，確實一句佛號把妄想執著都打掉。這是消業障不可思議的法門。此處的修善，就是「念佛」，這一句阿彌陀佛念到底，就決定成就。沒有機會幫助別人，不是壞事，不要找事。在佛門的確如此，隨緣而不攀緣。有機會就隨緣幫助眾生，隨緣也要盡心盡力，事情才做得圓滿；沒有機會就自己老實念佛。 濁世惡苦第三十五（第四冊：第 409~410 頁）

2. 為什麼要「一向專念」？

節錄講記內容
「一向專念」非常重要，我們能不能往生，關鍵就在此。 『一向專念』的意思就是『專恆依止』。「專」是專一；「恆」是永恆。這一生就修這一個法門，不要更改也不要摻雜，專門依止持名念佛法門，就是專念「阿彌陀佛」。 貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 408 頁）
修淨土的人，什麼條件往生？經上講得很清楚，無論賢愚、無論老少、無論凡聖，只要你心清淨，就能往生。一念清淨，就一念生；念念清淨，就念念生。經上說得很清楚，臨命終時一念、十念皆得往生。 發大誓願第六（第二冊：第 692-693 頁）
「發菩提心，一向專念」就是修佛行。 發大誓願第六（第二冊：第 715 頁）

3. 要怎樣才符合「一向專念」？

節錄講記內容

『一心念我，晝夜不斷』，這兩句是指持名念佛。念佛要緊的是「一心稱念阿彌陀佛」，一心就是心無二念。心裡若有一個雜念，就不是一心。一心是專志，心不緣任何事，這才是一心。心裡絕對不攀緣其他的事，只緣這一句佛號，只緣西方世界依正莊嚴。換句話說，你想，想阿彌陀佛；你念，念阿彌陀佛；你拜，拜阿彌陀佛，才稱「一心稱念」。就依照這個方法，先從事修。我們講的淺顯一點，念佛人心要清淨，清淨到什麼程度？「不懷疑，不夾雜」。從早到晚要保持清淨心。

發大誓願第六（第二冊：第576頁）

為什麼要「斷惡修善」？因為不斷惡修善，這句佛號不能做到一向專念。你雖然念，是雜念。要求往生就得專念，就要把一切惡斷掉。要怎麼修一切善？每天讀經、念佛，就是修一切善。老實念佛就是修一切善。一心修善，果報才「圓證不退」。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第412頁）

念佛有上、中、下三品。上品人，『盡形壽，一向專念』。「形」是身體，「壽」是指壽命。換句話說，活一天就念一天佛，只要身體還在，這句佛號就不間斷，這是上等功夫。二六時中佛號不間斷，沒有一個妄念，只有一句阿彌陀佛，這是專念。那些人做到了？《楞嚴經》中大勢至菩薩與五十二同倫做到了。他們的方法就是「盡形壽，一向專念」。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第413頁）

我們一面念佛，一面還在打妄想，心裡還有分別、執著、牽掛、憂慮，就不能往生。一定要把分別、執著、牽掛都捨掉，都放下，符合本經所說「發菩提心，一向專念」，才能往生。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第611頁）

若是外緣多，擾亂你，使你沒法子一心一意去念佛，這也是業障。『未暇多念』，怎麼辦？『則於每日修行十念法，亦符於一向專念』，於一向專念也不違背。這是說事情多的人，特別是在現代社會工作繁忙，沒有時間念佛，認真去修「十念法」。十念法的時間最少，是清初慈雲灌頂法師所傳的，盡一口氣是一念。每個人體質不一樣，有的人肺活量很大，氣很長，有的人氣很短。一口氣不拘念多少聲，只是盡一口氣為一念。念六個字也行，四個字也行。念十口氣的時間很短，大概三分鐘課就做完了。要緊的是一次不能缺，每天早晨、晚上，從初發心到臨命終時，一天都不缺，也符合「一向專念」。這都是教我們平常修學的方法。上者的功夫綿密，跟大勢至菩薩的法門無二無別。我們修十念法，到將來退休後空閒時間多了，佛號可以增加，增加的時間愈長，愈有利益。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第416~417頁）

4. 這一句「阿彌陀佛」要怎樣念？

節錄講記內容

這一句「阿彌陀佛」，要怎樣念法？要用清淨平等覺心去念，念成自己的清淨平等覺，這就對了，就決定往生。換句話說，你把彌陀在經典上所講的教訓都學到了，你與阿彌陀佛心、願、解、行都相應，那有不往生的道理！所以「皆修佛行」這一句，我們要特別重視。

發大誓願第六（第二冊：第 715~716 頁）

那一念是怎麼個念法？「清淨念」，這一念裡什麼妄念都沒有，就符合這個標準，就能往生。生到西方極樂世界，那裡沒有染緣，想染也染不起來。污染的緣斷了，人心是清淨的，環境是清淨的。極樂世界的殊勝就在此。讀淨宗的書要沒有把事實搞清楚，就很可惜。因此，修淨土的人一定要在日常生活中修清淨心，正是《華嚴經》所說的「歷事鍊心」。

發大誓願第六（第二冊：第 693 頁）

『歷歷分明』是這句佛號清清楚楚。佛號不要間斷，一間斷就迷了。一念間斷一念迷，念念間斷念念迷，所以佛號要一句接一句，不要間斷。不間斷，就不會夾雜；一間斷，就有妄念起來。妄念就是夾雜。一面念佛一面夾雜妄念，這樣功夫不會得力。所以，佛號要清清楚楚、明明白白。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 476 頁）

『憶佛』，「憶」是心裡有佛，心常常想佛，不想別的。心總是有念頭，念頭一起來，立即就把它換成阿彌陀佛。

禪宗常講「不怕念起」。「念」是妄念、妄想。妄想是無始劫以來的習氣，那個人沒有？人人都有。所以，一天到晚會起心動念，會胡思亂想。修行人跟一般人不一樣的，就是他轉得快。第一個念頭是妄想，他就覺察。第二個念頭就把它換成阿彌陀佛了。換得快，換成阿彌陀佛，就是「覺」。妄念起來是迷，迷立刻就轉成覺，就是覺悟。破迷開悟就是這個講法。一定要覺得快，心裡面只有佛，沒有其他的妄念。

貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊：第 475 頁）

附錄一：「發菩提心、一向專念」開示重點全文

恭錄自^上淨^下空老法師講述 《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

節錄講記內容	講記 頁數
壹、前言（第一冊）	43
六、淨土諸經中，唯此經備攝圓妙，以發菩提心，一向專念為宗。以彌陀十念必生之大願為本。深明三輩往生之因，廣攝九界聖凡之眾，正顯持名念佛之法，直指往生歸元之路，是故此經稱為淨宗第一經也。	85
念阿彌陀佛求生西方極樂世界，稱作「無上正等正覺」。若是發心求生西方極樂世界，就是實踐無上正等正覺。你真有這心願，老實念佛，人家問你：「今天幹什麼？」你說：「今天在作無上正等正覺。」作無上正等正覺就是作佛。今天沒有作別的，今天在作佛，天天都在作佛，這還得了！	87
『以發菩提心，一向專念為宗』，這是修持重要的原則。怎麼作佛？要專念。專念這部《無量壽經》，專持這句阿彌陀佛名號。不念經的時候，就念佛；不念佛的時候就念經。二六時中，淨念相繼，就成功了。這就是作佛。如果我們不念佛，不念經，就會打妄想，妄想就是造六道輪迴之因。貪心起來了，就作餓鬼。人死了以後，墮入六道，不見得都到鬼道去，為什麼常常講人死作鬼？這話說得也有幾分道理。你們想想看，在貪、瞋、癡的念頭裡，就是貪心最重。若貪心重，貪心引導你淪落到餓鬼道；瞋恚心重，就到地獄道。畢竟是貪心重的人比較多，淪入餓鬼道的人自然就多了。諸位同修一定要記住「一向專念」。現在的世間是亂世，欲出離亂世，最寶貴的是光陰。要把這寶貴的光陰做正經事；正經事就是念佛，就是作佛。不要把寶貴的光陰浪費掉，這才是一個真正覺悟的人。	88
貳、概要(十門開啟 — 玄義)（第一冊）	141
◎ 一、教起因緣	143
二、詳明本經興起之因緣。	167
3、他力妙法，善護行人。	219
(2) 念佛法門，行人發心念佛，仗彌陀本願攝受，威神加持，護持行者，魔不能擾。《十往生經》云：「若有眾生念阿彌陀佛，願往生者，彼佛即遣二十五菩薩，擁護行者。一切時，一切處，不令惡鬼惡神得其便也。」	225

節錄講記內容	講記 頁數
<p>發心要真，要實在，要真正發心，實實在在發心。世出世間一切法都要放下，這才是「發心」。「念佛」就是專念阿彌陀佛。這四字是「他力妙法，善護行人」的關鍵。真正能「發心念佛」，「發菩提心，一向專念」，這才與阿彌陀佛的本願感應道交。中間的障礙沒有了，我們的願心與阿彌陀佛的願心，才能連接得上，才能得到彌陀本願攝受、威神加持。我們的心行跟阿彌陀佛的心行不一樣，就連不起來。現在電腦的新名詞叫「連線」，我們要跟阿彌陀佛連線，自己有障礙，就連不上。</p>	227 228
<p>◎ 三、一經宗趣（第一冊）</p>	324
<p>三、明宗：</p>	326
<p>1. 經云：三輩往生之人，莫不以「發菩提心，一向專念」為因。</p>	
<p>簡單的講，看得破，放得下，一心求生淨土，這就是「發菩提心，一向專念」。專修淨土的人，暫時不要去搞「博學多聞」。你真正要想度眾生，就用念佛的方法度眾生。用這個方法，跟諸佛如來度眾生沒有兩樣。用別的方法，如果錯了，你還得背因果。……</p>	329
<p>四、明趣：</p>	438
<p>2. 略明四土往生之相：</p>	442
<p>（一）凡聖同居土——《要解》云，此土凡聖之同居，遜於極樂者有四。</p>	443
<p>（4）所作不同。此土眾生輪轉六道，升沉無定。彼土則同盡無明，同登妙覺。</p>	452
<p>但能發菩提心，一向專念，便蒙佛願冥加，決得往生淨土。</p>	460
<p>念佛法門的殊勝、方便到了極處，只要你『發菩提心』。前面說過了，「發菩提心」講得最簡單、最具體，就是發願求生淨土。我這一生在世間沒有第二個念頭，只有一個念頭——去見阿彌陀佛，求生西方極樂世界。我現在還沒去，沒法子離開這裡，暫住在這個世界。這個世界的一切與我都不相干。好也好，壞也好。好，我不喜歡；壞，我也不討厭。無論是物質環境、人事環境與我都不相干，我過兩天就走了，又何必與人爭這個爭那個，什麼也不必爭了。所以，現實的環境就是修清淨心的環境。你對我好，我也不喜歡，我心清淨。你對我不好，我也不煩惱，我還是清淨。心淨則土淨。往生西方極樂世界，就是在此地修清淨心。我一天到晚沒別的，就是一句阿彌陀佛，這就對了。</p>	461
<p>念阿彌陀佛就是自度度他。我們曉得這個法門殊勝，這個法門好，用這個法門勸導別人。建道場是勸人，印經書也是勸人，拷貝錄音帶也是勸人。真正念佛人，學作佛的人，平常談話中談阿彌陀佛。人家給我們講什麼，我們回答</p>	

節錄講記內容	講記 頁數
<p>他阿彌陀佛。他講的什麼，我一句也沒聽到。確是如此。很多人好心到我這兒來談話，談了好半天，我都是阿彌陀佛，其實他講什麼，我沒聽見。人家寫信給我，我回他阿彌陀佛。我現在信紙上都印大字「阿彌陀佛」，免得寫了。因為我除了阿彌陀佛之外，沒事了。我只有這麼一樁事情，念阿彌陀佛，教人念阿彌陀佛！這就是「發菩提心」，這就是「一向專念」。</p>	
<p>◎ 五、所被根機（第一冊）</p> <p>八、《疏鈔》云：「但持佛名，必生彼國。則或高或下，或聖或凡，乃至或信或疑，或讚或毀，知有彼佛，便成善根。多劫多生，俱蒙解脫。」</p> <p>「發菩提心，一向專念」，如是之人，正是當機。</p> <p>這一句正是《無量壽經》修學的宗旨。『發菩提心』就是發求生的大願。求生的願心就是無上的菩提心。『一向專念』。「一向」是一個方向，專念阿彌陀佛，不懷疑、不夾雜。只要符合這個標準，沒有一個不往生。所以，善導大師說，一百個人修，一百個人往生；一千個人修，一千個人往生，稱為「萬修萬人去」的無上法門。</p>	<p>599</p> <p>674</p> <p>679</p> <p>680</p>
<p>發大誓願第六（第二冊 - 449~746 頁）</p> <p>若不爾者。不取正覺。</p> <p>這一部經、念佛法門，乃是十方一切諸佛普遍為一切眾生宣揚的經典，普遍勸勉一切眾生「發菩提心，一向專念」的法門。我們果然能相信，能依教奉行，不僅是世尊第一弟子（這是本經上所講的），也是十方三世一切如來的第一弟子。這個事實真相，正是夏蓮老所說的「萬億人中一二知」。幾個人曉得？你今天知道，明白了，你才曉得自己是多麼幸運！萬億人中一二知，我居然就是那一二之數，所以要珍惜，決定不能自暴自棄，要把握這一生最好的機緣，決定成就圓滿菩提。決定成就的方法很簡單，就是「發菩提心，一向專念」。發菩提心就是真正發願求生淨土。這一生中，我什麼都不要，就要西方極樂世界，什麼都不求，只求見阿彌陀佛，這個心就是無上菩提心。</p> <p>怎樣修？就是專念這一句「阿彌陀佛」，決定不懷疑、不夾雜、不間斷。像大勢至菩薩所說的「淨念相繼」，一句佛號，貫徹始終，這就成功了。……</p>	<p>449</p> <p>679</p> <p>687</p> <p>688</p>
<p>泉池功德第十七（第三冊 - 321~410 頁）</p> <p>十力無畏聲。</p> <p>…… 我們念佛，念佛是因，成佛是果。我念佛念了一輩子，成不了佛，西方極樂世界去不了，是不是佛說的話有問題，說錯了？佛沒有說錯，是我們</p>	<p>321</p> <p>350</p> <p>368</p>

節錄講記內容	講記 頁數
<p>錯會了意思，不曉得該怎麼念佛，怎麼能得這個殊勝的果報。念佛要「發菩提心，一向專念」，佛把方法教給我們。</p> <p>什麼是菩提心？「菩提」譯成中文是「覺」。菩提心就是真正覺悟的心。怎樣才是真正覺悟？真正覺察人生生死事大，無常迅速，六道可畏！有這樣的體會，一心一意要離開六道輪迴，這是真正覺悟。好像被人家關在監牢獄裡，只有一個念頭，用什麼方法出去。這念頭就覺悟，而不是甘心情願坐在裡面。真正有心出離三界，超越輪迴，才是覺悟，但是這個覺悟才只有一半。我想離開，能離開嗎？有把握離開嗎？再能相信「念佛成佛」，你的覺悟才圓滿。我知道這一句佛號能讓我永脫輪迴。真知道，這一句佛號，他一天到晚絕不中斷。這才是命根子，是一生中最大的一樁事；什麼事都可以放下，這一樁事，他不會放下。死心塌地念這一句佛號，一心一意求生西方淨土，才是真正發菩提心，真正覺悟。</p> <p>真正覺悟的人念這句佛號，自然不會間斷、不懷疑、不夾雜。這三個條件一定具足，因為他覺悟了。我們念佛為什麼夾雜，為什麼間斷，為什麼懷疑？迷！心是迷的，對世間法迷，對佛法也迷。所以，求生淨土的決心下不了，沒有果斷的能力。為什麼我們念佛，縱然很勤快，沒有感應，不能往生，道理就在此。這是「至處智力」。我們讀佛經，佛在經上講得很多；自己雖然沒有這個能力，真正深信佛語，知道佛決定不欺騙我們，佛講的修因證果，我們也能理解幾分。</p>	<p>369</p> <p>370</p>
<p>三輩往生第二十四（第三冊 - 501~556 頁）</p> <p>這一品經文對我們非常重要。佛告訴我們，求願往生要怎麼修。往生有很多種類，每一種類是什麼樣的因緣所成就的。綜觀全經所說，我們得到一個綱領。最主要的條件，就是「發菩提心，一向專念」。因為每一類往生的條件都是這一句，所以這一句是求生西方極樂世界修行的總綱領。</p> <p>其上輩者。捨家棄欲。而作沙門。發菩提心。一向專念。阿彌陀佛。修諸功德。願生彼國。</p> <p>『而作沙門』。「沙門」是梵語，是古印度所有宗教出家人的通稱。它的意義，佛在經上說，「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」，這樣的人就稱為沙門。由此可知，沙門不一定專指出家人。在家人要是專修戒定慧，息滅貪瞋癡，也稱沙門。上輩往生必須具備這樣的基本條件，從這個基本條件上，『發菩提心，一向專念，阿彌陀佛』，才能相應。這個條件比孔子在世時所具備的條件還要高，還要清淨。</p> <p>孔子是中國人的典型榜範，中國人的標準。出家人的標準當然是要養五德，修六和。「六和」是佛訂的，「五德」是孔子為人作示範的——溫、良、恭、儉、讓。「勤修戒定慧」，「息滅貪瞋癡」，比夫子的德行還要高。沒有</p>	<p>501</p> <p>501</p> <p>504</p> <p>508</p>

節錄講記內容	講記 頁數
<p>這樣的品德、操守，「發菩提心，一向專念」，生到西方世界不是上輩往生。</p>	
<p>諸位同修要想在這一生真正往生，要記住修養品德，符合經上所講的標準。我們具有這樣的標準，真的「勤修戒定慧」，「息滅貪瞋癡」，此是上輩往生的基本條件。只要具足，決定是這個品位，否則佛就打妄語。</p>	509
<p>『發菩提心，一向專念，阿彌陀佛，修諸功德，願生彼國』。這五句是修學往生西方的最重要原則，因為上、中、下三輩往生都離不開這個原則。由此可知，淨宗修學的方法，上自等覺菩薩，下至地獄眾生，都離不開這五句。這五句具足信願持名三資糧。</p>	510
<p>我們仔細從「菩提心」這幾個字觀察。「菩提」是梵語，譯成中文是覺悟。菩提心就是真正覺悟的心。覺悟是對迷惑而說的，不覺悟就是迷。迷在五欲六塵，迷在名聞利養，迷在妄想執著，就不是菩提心。迷於人天福報，那來的菩提心？所以真正覺悟的人，知道這個世間一切萬事萬物都是虛妄的，像《金剛經》所說「凡所有相皆是虛妄」，沒有一樣是真實的。知道一切都是虛妄的，</p>	514
<p>是看破。看破之後對於萬事萬物決定不取不捨。於一切境界中沒有取捨的念頭，是放下。真正看破、放下，這個人覺悟了。覺心清淨，世出世法一樣都不沾染。</p>	515
<p>西方極樂世界是真實的，永恆不變的，生到那個地方的人無量壽，樹木花草也無量壽。他要真正發現，真正知道，決定求取西方極樂世界。這是大覺，是徹底覺悟。文殊、普賢、十方等覺菩薩，都是我們的好榜樣。除非不知道，知道事實真相，沒有一個不一心一意求生淨土。這才是真正發無上菩提心。</p>	
<p>真正發菩提心的人，起心動念都是阿彌陀佛，都是西方極樂世界，絕對不會把世間一切人與事放在心上。心裡還有世間的人與事，就沒有菩提心。你雖然念佛，只有底下這一句『一向專念，阿彌陀佛』，能不能往生？靠不住。心裡真正對世間五欲六塵一切法，確實沒有絲毫牽掛，念念都是彌陀本願功德、西方世界依正莊嚴，這一種人念阿彌陀佛，是專念。即使早晚十念，都是專念，都符合專念的標準。一天都沒缺，他怎麼不專！</p>	516
<p>蕩益大師在《要解》裡說得好，「能不能往生，決定在信願之有無」。深信切願求生淨土，就是發菩提心，此心是往生的關鍵。「品位高下，在念佛功夫的深淺」。不是說多少，是功夫的深淺。功夫深的念到「一心不亂」，妄想、執著完全放下。功夫淺的是「成片」，就是一天到晚佛號一句接一句不間斷；你的煩惱、妄想雖然有，但不起作用，因為這句佛號把它壓住。有這種能力就決定往生。上等功夫「理一心不亂」，中等功夫「事一心不亂」，下等是「功夫成片」。不到這樣的程度，都不能往生。諸位一定要牢牢記住。</p>	
<p>「發菩提心，一向專念，阿彌陀佛」，就是修清淨、平等、覺。如果我們把這三句合在經題上講，發菩提心就是清淨心，一向專念就是平等心，阿彌陀</p>	520

節錄講記內容	講記 頁數
佛就是覺心，就是清淨、平等、覺。清淨是戒，平等是定，覺是慧。三學都具足，三寶也具足。	
禮佛現光第三十八 （第四冊 - 525~564 頁）	525
汝欲生彼。應當一心歸依瞻仰。	541
<p>世尊在此教阿難發願求生淨土的方法，也就是教導我們大眾。「欲生」是發願往生西方極樂世界，就是「發菩提心」。動一個真正的意念，希求往生西方極樂世界，蕩益大師在《要解》裡說，「此一念就是無上菩提心」。『應當一心歸依瞻仰』，就是一向專念。「歸」是回頭。我們從這個世界一切境緣中回頭。回頭就是放下。從前這個心都往外跑，往外攀緣五欲六塵，攀緣名聞利養。佛教我們回頭，回歸，把身心世界一切放下，再也不貪戀，回轉心意。「依」是專依阿彌陀佛，依靠一句名號。名號功德，不可思議。「瞻仰」即是「仰慕」。沒有別的願望，希望見佛，只是希望生到西方極樂世界，除這一念心之外，什麼都沒有。</p>	542
<p>此處講的「一心歸依瞻仰」，是世尊真實教導我們。心裡尊敬的、仰慕的只有阿彌陀佛。這樣修學，沒有一個不成功。你尊敬的人多，尊敬的佛菩薩多，問題就來了。喜歡的經論、法門多，障礙也來。雖然很精進，也斷惡修善，來生的果報，則是人天福報。享受人天福報，一百個有九十九個迷惑顛倒。沒有福報的人，受苦難的時候，還有一點道心。福報現前，道心就沒有了，就被迷惑。貪、瞋、癡、貢高、嫉妒都起來，就無時無刻不造罪業。正如《地藏經》上所講的「閻浮提眾生，起心動念無不是罪」，此乃一針見血的話。這樣的心行，縱然一天念十萬聲佛號，一天拜三千拜佛，也不能往生。由此可知，修行不在形式上，要重實質，就是心地真誠清淨。除西方依正莊嚴之外，一切都不放在心上，這才是「發菩提心，一向專念」，才是世尊在此教我們「一心歸依瞻仰」；大勢至菩薩在《楞嚴經》上說的「都攝六根，淨念相繼」，意思相通。世尊把修學的方法為我們說出來。</p>	545 546
邊地疑城第四十 （第四冊 - 587-628 頁）	587
<p>若有眾生。明信佛智。乃至勝智。斷除疑惑。信己善根。作諸功德。至心迴向。皆於七寶華中。自然化生。跏趺而坐。須臾之頃。身相。光明。智慧。功德。如諸菩薩。具足成就。</p>	611
<p>從現在起，努力『作諸功德，至心迴向』，一心一意求生淨土，專念阿彌陀佛，斷惡修善，把功德都迴向求生淨土；也就是自己修積的功德福報都不要享受，作為往生的資糧，臨命終時才能心不顛倒，沒有病苦。為什麼沒有病苦？這是福報大，平常修福、惜福，而不享福，留在最後那一剎那享受。一生修積的福報在臨終時享受，所以能不生病，大福報現前，預知時至，沒有病苦，走的時候自在瀟灑，決定往生。……</p>	614

附錄二：「發菩提心」開示重點全文

恭錄自^上淨^下空老法師講述 《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

節錄講記內容	講記 頁數
貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊）	141
◎ 三、一經宗趣	324
三、明宗：	326
1. 經云：三輩往生之人，莫不以「發菩提心，一向專念」為因。	
<p>這段經文，在五種原譯本裡都能看得到。由此可知，決不是經文有錯誤。『三輩』就是從上上品到下下品往生的人，都要發菩提心。什麼叫「菩提心」？「菩提」翻成中文是「覺」，覺醒！覺就不迷，你要用覺悟的心才能往生。什麼叫「覺」？什麼叫「迷」？簡單的說，對於世間五欲六塵、名聞利養還有留戀，這就是迷，不能往生。覺悟的心，對於世間名聞利養、五欲六塵，確實放下了，這樣的人才能往生。這是從字面上很淺的意思來看。迷人不願意離開六道輪迴；覺悟的人不願意再輪迴六道。從無量劫到今天，生生死死，實在沒有意思，不願意再輪迴。</p>	327
4、元曉師云：「發菩提心，是明正因。」又云發心有二：（1）隨事發心，如四弘誓願。（2）順理發心，信解諸法實相而發心者。	352
<p>元曉是高麗人，就是現在的韓國。他出生在中國唐朝時代，是一位出家人。在中國留學很久，修學很有成就，有《無量壽經》的註解傳世。他說，「發菩提心，是明正因」，是往生成佛最重要的一個因素。又說，發心有二種。一種是「隨事發心」，就是佛經上講的「四弘誓願」。中下根性的人，菩提心是依此生起來的。</p>	353
<p>十方三世諸佛菩薩，在因地所發的弘願無量無邊，像阿彌陀佛發四十八願，藥師如來發十二大願，普賢菩薩十大願王。不管發多少願，若把它歸納起來，不外乎這四條，所以四弘誓願是諸佛菩薩在因地所發的總願。總綱領，不出這四條，這是「發菩提心」。同時，四弘誓願又是我們修學的指導原則，所以非常重要。我曾經說過，一部《華嚴經》就是這四句的詳細說明。</p>	
<p>第二種是『順理發心』。「理」是諸法實相。這是明心見性以後才能做得到。沒有見性的人，這一條沒有分。見了性之後，發菩提心是真發，因為他是順理的。由此可知，說這二種菩提心，實際上是菩提心的增上。先從隨事發心下手，到見性之後，自自然然事就變成理了。理事不二，那是無上大菩提心。</p>	357

節錄講記內容	講記 頁數
<p>在念佛法門裡講，『信解諸法實相』，就是理一心不亂。此門確實勝過餘門，就是勝過其他法門。因為念佛法門簡單容易，只是一句阿彌陀佛，就能幫助你達到「功夫成片、事一心不亂、理一心不亂」。不要再用別的法門來幫助，大勢至菩薩說得很好，「不假方便，自得心開」。「假」是借。不用借別的法門來幫助，就是一句「阿彌陀佛」念到底。「心開」就是見性。就是一句阿彌陀佛，老老實實念下去，決定明心見性，而且還非常快速的成功。在《淨土聖賢錄》、《往生傳》裡，就看到很多例子。這是元曉師給我們講的發菩提心。</p>	358
<p>5、元曉師等以發菩提心為正因，念佛為助行。善導、靈芝、與日淨宗諸家則以持名為正行，發心為助行。</p>	358
<p>蓮池大師和會之曰：「還以持名為正行，復以持名為發菩提心。」</p>	360
<p>蓮池是明末淨宗中興的大師，《彌陀經疏鈔》就是他老人家的著述。他一生當中最偉大、最了不起的著作就是《疏鈔》。他把古德講的圓融起來說：『還以持名為正行，復以持名為發菩提心。』這就把念佛和發菩提心合而為一。這合得很有道理、有見地。真正覺悟的人，沒有一個不念佛求生淨土。《華嚴經》可以作證明，《華嚴經》上說：「十地菩薩，始終不離念佛。」《華嚴》是圓教。圓教登了地，從初地到等覺十一個位次，通常我們稱十一地。「始」是初地，「終」是等覺。這十一位菩薩，不離念佛。他為什麼念佛？因為他徹底覺悟。覺悟就是圓發大菩提心。他的覺悟，不是隨事發心，是順理發心。隨事發心，不一定念佛。八萬四千法門，認真修學任一法門都是隨事發心。這句阿彌陀佛念到底，決定是順理發心，比隨事高明得多。</p>	361
<p>這個事實，我們要把它認清楚，然後才知道，蓮池大師說這話的分量，說這話的見地，不是普通人能說得出來的。他要不是真正契入這個境界，這話說不出來。所以，真正發心的人，必定念佛。真正肯念佛的人，二六時中不間斷、不夾雜，這人必定是發無上菩提心。</p>	
<p>這是一而二，二而一。這些事理，我們要明白，不能懷疑，才能建立真正的信心，堅固不搖。</p>	
<p>徹悟禪師云：「真為生死，發菩提心。以深信願，持佛名號。」</p>	
<p>《徹悟禪師語錄》裡也處處勸人念佛。他是在禪宗大澈大悟之後，回過頭來專修念佛法門。這也是往生西方的一位大德，他說：『真為生死，發菩提心。以深信願，持佛名號。』這是念佛的標準態度。怎麼樣念，這四句說盡了。一個人真正知道生死可怕，這個心就是菩提心。他覺悟了，曉得生死太苦、太可怕，知道輪迴可怕。輪迴是死了以後，過不了幾天又再來投胎。來了再死，死了再來，生生死死，死死生生，沒完沒了。輪迴不一定生生世世都是人身。六道裡總是在三惡道的時間長，在三善道的時間短。</p>	362

節錄講記內容	講記 頁數
<p>又曰：「深信發願，即無上菩提。合此信願，的為淨土指南。由此而執持名號，乃為正行。大本亦以發菩提願為要，正與此同。」</p>	374
<p>大概在民國五十七年的時候，將軍鄉有一個老太太念佛三年，站著走的。我在高雄講經提起，很多同修都知道這件事。這位老太太沒念過書，不懂得什麼是發菩提心，她怎麼能往生？我們今天讀《無量壽經》，三輩往生都要發菩提心。不發菩提心的人，決定不能往生。所以，看到那些往生的人，往往疑惑不解，好像他們沒發菩提心，怎麼也往生，而且瑞相還這麼好。</p> <p>倓虛法師在《念佛論》裡講的修無師，倓老親自看到他往生的。這一位是做粗活的，中年出家，沒有念過書，不認識字。你要問他有沒有發菩提心，他決定說不出來。雖沒有發菩提心，他有一個心，真的想往生，要見阿彌陀佛。他有這個心，就是無上菩提心。</p>	376
<p>蕩益大師一語為我們道破，這就是無上菩提心。我們愈想他講的話，愈覺得有道理。無上菩提心，簡單的說，是「上求佛道，下度眾生」，就是這個心。生到西方極樂世界，就是到那裡去成佛。成了佛之後，到十方世界去普度眾生。所以只要我們深信，發願求生西方淨土，這個心就是無上菩提心，最究竟、最圓滿的菩提心。</p> <p>「菩提」是印度話，翻成中文就是覺。菩提心就是覺心，覺而不迷。我們世間人不想往生，這是迷。學佛的人不求生淨土，還是迷。</p>	377
<p>7、《菩提心義》云：「此菩提之心，成佛之本，大事因緣莫過於此。」</p>	393
<p>《菩提心論》云：「此菩提心，能包藏一切諸佛功德法故。若修證出現，則為一切導師。若歸本則是密嚴土，不起於座，能成一切佛事。」</p>	397
<p>這一句是講菩提心的功德。功德之大，不可思議，不是我們能思惟想像得到的。『能包藏一切諸佛功德法』。禪宗六祖惠能大師開悟的時候，就跟我們說得很明白了，他說「何期自性，本自具足」，不但具足一切諸佛功德法，也具足一切菩薩功德法，一切聲聞功德法，一切九法界諸眾生功德法。沒有一樣不具足，圓滿具足，所以真心不可思議，人人都有。佛法是建立在平等的基礎上。這個平等基礎，就是大菩提心，人人都有菩提心。諸佛菩薩悟了菩提心，一切眾生迷失了菩提心。「菩提心」沒有迷悟，迷悟在人。</p>	
<p>菩提心就是自己的真心，就是自己的本性。禪家常講「父母未生前，本來面目」，就是這個，是真正的自己。自己的智慧德能，本來無量無邊，現在為什麼透不出來？因為迷，迷得太深，迷得太久。佛法幫助我們破迷開悟，恢復自性。</p> <p>『若修證出現』。「出現」就是恢復。要想自己菩提心恢復，一定要有修</p>	398

節錄講記內容	講記 頁數
<p>證。菩提自性是本來有的。你要是不肯修，本來有的沒有辦法出現。好像金礦一樣，金必須從礦裡開採出來，才能得到受用，才能得到財富。金礦如果沒有開採，埋在地下，一分錢也不值，沒有用處。佛告訴我們，「一切眾生皆有如來智慧德相」，這就是平等。所以，佛法完全建立在平等的基礎上。佛與菩薩，心性的寶藏開採出來了。我們凡夫，雖然跟佛一樣有寶藏，但未開採，所以現在窮兮兮的，沒有菩薩那麼富有。其實菩薩看眾生的智慧德能是平等的。佛教我們如何開採自己本性的寶藏，受持大乘、依教修證，就出現了。出現之後就成佛了。</p>	
<p>又讚菩提心曰：「若人求佛慧，通達菩提心，父母所生身，速證大覺位。」</p> <p>這一首偈非常好，對我們是很大的鼓勵。第一句是說一個真正學佛的人。『若人』。假使這個人是誠心誠意，一心一意，真正發心要求得究竟圓滿的智慧。從那裡求？從菩提心裡求。『通達菩提心』。「通」是沒有障礙；「達」是得到。因為菩提心就是究竟圓滿的智慧。</p>	402
<p>我們讀《華嚴》、《楞嚴》、《金剛經》，這些都是大乘經典。大乘經典中，圓教初住菩薩叫「發心住」。一發菩提心，就是圓教初住菩薩，別教是初地菩薩。菩提心一發就是這個階段。聲聞、緣覺沒有發菩提心。這才曉得發菩提心的重要。</p> <p>修行就是修菩提心。說得再具體、再落實一點，對自己要清淨，對別人要慈悲、要平等。你只要這樣做下去，就是菩提心現前，久而久之把「我」忘掉了，就漸入佳境。今天菩提心為什發不出來？即是起心動念，先想到「我」，我的利益、我的好處，因此菩提心永遠發不出來。為什麼不把念頭轉過來，起心動念的時候，想一切眾生。今天這些眾生這麼苦，生一個弘揚佛法的念頭，幫助一切眾生。這是真正發菩提心。絕對不能有一念為自己。有一念為自己，菩提心就受到障礙，就不能現前了。信、願、持名，就是修菩提心。</p>	403
<p>『父母所生身，速證大覺位』。「大覺」是成佛。這兩句就是常說的「即身成佛」，就是現在這個身體成佛，不必等到來生，當生成就。關鍵就在你能不能發菩提心；你能不能把自私自利捨掉。要曉得，自私自利是無始劫以來生死輪迴的根本。若不肯放棄，是愚癡、迷惑到家了。一切眾生，生生世世就是受它的害。過去不曉得，現在聽佛說，才知道自私自利害得我好慘，我還要自私自利嗎？不要了。「我」與「我所」，都要捨得乾乾淨淨，一心念佛，求生淨土。</p>	404
<p>8、《華嚴經》云：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」故發心之要，不可言喻。</p> <p>佛在《華嚴經》裡，給我們提出一句非常重要的警示，「沒有菩提心，修一切善法都是魔業」。「魔」是什麼？折磨。為什麼說修善業還有折磨？善業</p>	406

節錄講記內容	講記 頁數
<p>得善報。我們現在眼睛能看到的、耳朵能聽到的，作大官的、發大財的，都是過去生中修善業。他現在的果報好不好呢？發大財的，黑社會目標都對著他，一天到晚提心弔膽，怕人家謀殺他，怕人家奪他的財產。心裡恐懼，這是魔，折磨自己，生活過得很苦。在台灣作大官的尤其可憐，天天被立法委員指著鼻子，罵得簡直不像人樣。這樣看來，佛果然沒有說錯。</p> <p>『修諸善法，是名魔業』。你不修善業，不能發大財，也不能作大官。善尚且是魔業，惡業就墮三惡道去了，那更糟糕。所以一定要有「菩提心」。菩提心就是覺而不迷。有菩提心，修的善業稱「淨業」。清淨心修的是淨業，就是真實的善業。</p> <p>你今天是善心修善業，惡心造惡業。善心善業，果報在三善道，惡心惡業，果報在三惡道，都出不了輪迴，超不了三界。問題在此。只要不出三界，都是魔業。由此可知，淨業多重要。菩提心太重要了，『故發心之要，不可言喻』，這兩句是結論。「發菩提心」這一句，就介紹到此。</p>	407
<p>至心精進第五（第二冊 - 375-448 頁）</p>	375
<p>前一品是講發願。李老師在《眉註》裡講，這一品是「解」，他判的是信、解、行、證。古德常說：「入道要門，發心為首。」你要想成就佛道，「佛道」兩個字要搞清楚。道是道路，就是凡夫成佛的一條正路。佛是覺悟的意思，就是在人生的道路上覺而不迷，這就是佛道，佛道就是一條覺悟的大道。你要想能覺悟，一定要先發心。發什麼心？發菩提心。菩提心是梵語，譯成中文是「覺」的意思，你要有覺悟的心。換句話說，六根接觸外面六塵境界要不迷，這個很難，不是容易的事。迷、覺的標準又是什麼，講起來很多，很難講，也很不容易聽懂。</p>	375
<p>蕩益大師在《要解》裡講得簡單明白，讓我們聽了一點懷疑都沒有。他說得確是好，自古以來祖師大德註解「發菩提心」這一句，都沒有蕩益大師講得那麼明白，那麼容易懂。他怎麼說？「發心求生西方淨土，這個心就是無上菩提心」。此說，我們聽了很容易懂，求生西方極樂世界的心，就是無上菩提心。說實在話，自古以來祖師大德註解菩提心，沒有這種說法，只有蕩益大師一個人這麼說，說得真好。我們仔細想一想，他說得妙絕了！除了求生西方極樂世界，其他的任何思想、見解都是迷惑，為什麼？世出世間一切法都不是真的，都是幻妄虛假的，唯獨西方極樂世界是真實的。真在那兒？真在無量壽！一切真實中，壽命是第一。種種殊勝莊嚴，有壽命才能享受。世界很美好，但是壽命太短，也無可奈何。十方世界的情況，跟我們這個世界差不多，有比我們這個世間壽命長的，像《無量壽經》講世間自在王如來當年在世，壽命是四十二劫。四十二劫跟無量壽不能相比，太短了！所以無量壽是西方世界無量莊嚴中的第一德。</p>	376
<p>只有求生淨土的心是真實的，絕對正確。一個真正覺悟的人，一天到晚老</p>	377

節錄講記內容	講記 頁數
<p>實念佛，那是真正覺悟。還不肯老實念佛，這個人還沒有覺悟。雖然也聽經、念經、念佛，若有若無，若斷若續，這不是真正覺悟的人。不能說他不覺，有一點小覺悟，這個覺悟靠不住，要徹底覺悟，究竟覺悟。所以，在一切經裡就學這一部經，一切法門裡只老實念這句「阿彌陀佛」。</p>	
<p>我今為菩薩道。已發無上正覺之心。取願作佛。悉令如佛。願佛為我廣宣經法。我當奉持。如法修行。拔諸勤苦生死根本。速成無上正等正覺。</p>	380
<p>『速成無上正等正覺』，這就是「佛道無上誓願成」，最後他要證果。這幾句合起來就是無上菩提心，真正徹底覺悟，這是我們要學的。我們今天學佛，首先要發成佛的願，要發幫助一切眾生的願，這是菩提心。從那裡做起？要先斷煩惱，再學法門。斷煩惱，就是我們這一生努力的目標方向。學法門，留到西方極樂世界再開始。我們在這一生不學法門，因為法門太多，壽命太短，學不了。所以，在今生今世完成第一個目標 — 斷煩惱，信願持名，求生淨土。</p>	386
<p>發大誓願第六（第二冊 - 449~746 頁）</p>	449
<p>我作佛時。十方眾生。聞我名號。發菩提心。修諸功德。奉行六波羅蜜。堅固不退。</p>	534
<p>這是第十九「聞名發心願」。「聞我名號，發菩提心」。什麼是菩提心？菩提是梵語，譯成中文是「覺」。經論上常常把佛法修學的宗旨目標，稱為「阿耨多羅三藐三菩提」，這一句話是梵語音譯。「三」翻作「正」，菩提是覺，「三菩提」翻作「正覺」，真正覺悟！覺悟就不迷惑，迷惑就不覺悟。發菩提心就是從今而後覺而不迷，真正覺悟。什麼才是覺悟？覺悟的標準在那裡？你搞六道輪迴就是迷，就是不覺。你出六道輪迴，就覺悟了。所以，阿羅漢稱為正覺，他們超越六道輪迴。阿羅漢以上才稱為正覺，阿羅漢以下都是迷。覺則稱為聖人，有四聖法界。菩薩是正等正覺，佛是無上正等正覺，阿羅漢雖然是正覺，大乘佛法說，他還沒有發菩提心，可見菩提心比阿羅漢的正覺還要高，阿羅漢、辟支佛都還沒有。所以，不但不再搞六道，「發決定成佛之心」才稱為菩提心。阿羅漢沒有成佛的意願，他比我們覺，但是比菩薩還迷，因為沒有發成佛的心。</p>	535
<p>菩提心不但是覺，是究竟圓滿的覺。換句話說，一定要發作佛的心，才是真正的菩提心。一切發心作佛的人，我們都稱他為菩薩，因為他發了菩提心，他發心作佛。我這樣講，大家容易懂。蕩益大師在《要解》裡跟我們講，凡是發願求生西方淨土的，就是「發無上菩提心」。這話對不對？對！因為求生淨土就是一生成佛。發願求生淨土，就是發願一生成佛，那怎麼不是菩提心？不但是菩提心，一生成佛是無上菩提心，跟一般大乘菩薩不一樣。大乘菩薩還要修三大阿僧祇劫、無量劫，才能成佛，這人一生就成佛，比起那些菩薩，殊勝得太多。</p>	536

節錄講記內容	講記 頁數
<p>「菩提心」，佛在《觀經》上講得很清楚。菩提心的體是「至誠心」，就是我們前面第十八願講的至心、真心、誠心，真實不虛！真誠心起作用，分為兩類，一是對自己，一是對別人。對自己是「深心」，在一般大乘講，深心是好善、好德。善與德是有標準的，最高的標準，「明心見性」才是善，才是德。「一心不亂」是德，「大開圓解」是善；斷煩惱是德，開智慧是善，這是高標準。對待別人是「發願迴向」，發四弘誓願。四弘誓願展開就是四十八願；四十八願歸納不外乎四弘誓願。所以，四弘誓願是一切諸佛菩薩，在因地所發無量大願的總歸納。</p>	537
<p>第一要發願度眾生。要幫助眾生，協助眾生，成就一切眾生。如果我破壞眾生，障礙眾生，嫉妒眾生，阻撓眾生，這是造作阿鼻地獄的業。因為這不但沒有發菩提心，跟菩提心恰恰相反，那是迷惑顛倒，這種人決定不能成就，三寶再慈悲也加持不上。誰能加持他？妖魔鬼怪，因為妖魔鬼怪的心行都是這樣的，嫉妒人，障礙別人，陷害別人。你的心願跟他的心願完全相應，所以妖魔鬼怪都加持你，使你的罪業愈造愈大，愈造愈深，將來地獄果報愈墮愈下。非常可怕！</p>	
<p>讀到這裡必要覺悟，我們盡心幫助別人，決定不吃虧，對自己決定沒有損失。看到別人有困難，盡心盡力幫助他，明天自己沒飯吃，不去考慮。不要幫助別人，自己還留一手；這樣雖然幫助別人，不圓滿，不究竟，不徹底。是覺，但覺裡帶著迷，不是完全覺，一半覺一半迷。真正覺悟的人，決定不會替自己留一點，那才是真正覺悟，徹底、究竟、圓滿的覺悟。所以，要發心度眾生，要想究竟圓滿的幫助別人，可以幫助現在不如我們的人。跟我們程度差不多的，比我們高的，我們幫不上。所以，一定要自己成佛，成了佛可以幫助等覺菩薩，這樣度眾生才圓滿。九界有情眾生都得度，我都有能力幫助他們，就要自己圓成佛道。</p>	538
<p>自己成佛從那裡做起？從先斷煩惱做起。四弘誓願就是教我們修行的次第，這四句話就是一部《大方廣佛華嚴經》的總綱領。《華嚴經》的內容就講這四句，先斷煩惱，煩惱斷了之後，再學法門。你要不按這個順序去學，這一生決定不能成就。</p>	
<p>我們今天這一代人，幾乎沒有成就的。最近黃念祖居士告訴陶居士說，台灣的佛教是形式的，表面興盛，是假的，不是真的；台灣沒有真正修行人。他一語道破，真正有修行人，這個地方還會遭劫難嗎？不會！沒有真修行人，不是不發心修行，他真發心，他修行的程序顛倒了，他不斷煩惱就要學法門。換句話說，四弘誓願，他只要後面兩願，前面兩願不要。他要度自己，不度眾生。對眾生，想盡方法障礙、破壞。他不斷煩惱，所以四弘誓願他只要「法門無量誓願學」、「佛道無上誓願成」。好像蓋四層大樓，底下兩層他不要，他要三樓四樓，這樣永遠不能成就。大錯特錯！這是真正迷惑顛倒，真是佛法常講的可憐愍者。</p>	539

節錄講記內容	講記 頁數
<p>四願一定要按順序。心量不大、不慈悲，煩惱斷不了。因為起心動念都想自利，煩惱怎麼會斷？煩惱能斷的人是念念想眾生，念念希望別人好，不希望自己好。你們都好，我最不好，這就好了。你們都有福，我沒有福，這才好！常懷憐愍眾生之心，先人後己，才能斷煩惱。這種人才有資格修行，才有資格入佛門。念念只想自己，其次再想別人，不管你怎樣精進努力去修學，始終皆在佛門之外，決定進不了門檻。我在此地真誠奉勸諸位同修，要想得到佛法真實的利益，天天念四弘誓願，念沒有用處，念得很好聽，不管用，要認真去做。先要把自己的心量拓開，要像佛的心量一樣，心要同佛！佛有廣大的心量，「心包太虛，量周沙界」。你沒有這個心量，怎麼能作佛？</p>	540
<p>尤其是淨宗，法門廣大無邊，不是普通的法門。一定先要把心量拓開，要以真誠心、清淨心、平等心、慈悲心去愛護別人，關懷幫助別人，成就別人，這個人有資格入佛門，有資格修上上乘。這一部經典、這個法門是無上的法門，你才有資格修學。</p>	
<p>第十九願「發菩提心」，與下面經文「三輩往生」前後照顧，完全相應。三輩往生最重要的條件，就是「發菩提心，一向專念」。一向專念是第十八願，發菩提心是第十九願，所以古人說這兩願是真實中的真實，是四十八願的核心。因此，我們修學淨土，終極的目標是要往生西方極樂世界。這個願望究竟能不能在這一生達到，有沒有決定的把握，關鍵就是在這兩願，所以這兩願，我們一定要很清楚、很明白。</p>	541 542
<p>「發菩提心」，我略略的跟諸位提過，通常是以四弘誓願來解釋發心。四弘誓願就是菩提心具體的表現，不僅一定要發心，在修學次第上來說，也決定不能違背，諸位同修必須記住的。四弘誓願的第一願簡單的講，就是拓開心量，願文「眾生無邊誓願度」。我們想想，凡夫跟佛到底差別在那裡？佛的心量大，大乘經裡常常讚歎，「心包太虛，量周沙界」。我們古人形容作大官的肚量大，說「宰相肚裡可撐船」。撐船需要多大的地方？小小的河流就可以了。</p>	
<p>佛的心量周遍恆沙世界，恆河沙數無量無邊的世界都能容納，那樣大的心量。所以，心量大就是覺，心量小就是迷。凡夫起心動念，都想到自己切身的利害得失，他就是凡夫。他為什麼是凡夫，佛為什麼會成佛，道理在此。這是大乘佛法，不是小乘。換句話說，什麼樣的條件，才能修學大乘？就是心量要大；心量不大，決定入不了大乘法門。</p>	543
<p>心量不大的人，雖然天天在這裡聽大乘法，他所得到的還是小乘。甚至於比小乘還要小，就是人天乘；甚至於比人天乘還小，小到餓鬼、畜生、地獄去了。你看小得多可憐！小到連一個人都不能容納。我們學佛同修不能不知道，否則自己辛辛苦苦學了一生，念了一輩子佛，到最後不能往生，還要怪佛菩薩不靈，怪經典胡造謠言，那就罪上加罪，謗佛謗法，罪過就更重。實在是你雖然讀經，並沒有解其義。經的意思明明白白擺在眼前，你看不出來，誤會了。所以，入大乘先要學大心量。在佛法表法裡，此意也明顯的展現在我們面前。</p>	

節錄講記內容	講記 頁數
<p>中國佛教都是大乘法，寺院道場，一進山門，第一眼看到天王殿，彌勒菩薩坐在中央，面對著大門。意思就是說，要像他那個樣子，才有資格入佛門，入大乘之門。彌勒菩薩滿面笑容，肚皮很大。肚皮大就代表肚量大能包容，要有大肚量，滿面笑容接待一切眾生，這樣的人才資格入大乘之門。所以，彌勒菩薩代表「生平等心，成喜悅相」。</p>	544
<p>往生正因第二十五（第三冊 - 557~652 頁）</p>	557
<p>復次阿難。若有善男子。善女人。聞此經典。受持讀誦。書寫供養。晝夜相續。求生彼剎。</p>	558
<p>第七、「不離菩提心供養」。「菩提心」有兩種說法，一是通途的說法，如《大乘起信論》講的「直心、深心、大悲心」；《觀經》講的「至誠心、深心、發願迴向心」。另一說法，蕩益大師在《要解》裡說，「一心一意求生淨土，親近彌陀，即是無上菩提心」。這個說法非常確實，我們容易理解，也容易做到。真正發心求生淨土，親近彌陀，這個人才是真正覺悟。因為只有這樁事，你在這一生中決定可以做到。修學其他法門，這一生未必能成就、未必能得到效果。念佛法門是決定可以成功的。只要專依《無量壽經》，先把它念熟，然後再研究、理解它，最後完全把它做到，「如說修行供養」。</p>	587
<p>發菩提心。持諸禁戒。堅守不犯。</p>	593
<p>『菩提心』就是覺悟的心。既然覺悟，與本性有什麼關係？我們今天講述、講悟，全不離自性。宇宙人生的真相就是自性；自性就是宇宙人生的真相。佛學名詞稱「諸法實相」；諸法實相就是「真如本性」。這一定要搞清楚。由此可知「覺性」非常重要。可以說，真正發了菩提心，這一生當中的修學決定有結果。結果雖然有大小不同，最低的結果，來生還能得人身。</p>	594
<p>迷了以後，無論修學那個法門，這一生都不能成就。我們從這個地方就能理解，不發菩提心，利害得失之大。即使以最殊勝的念佛法門來說（諸佛如來都說念佛法門最容易修學，最簡單、最容易、最穩當、最快速），不發菩提心即有障礙，這一生中決定不能往生。我們一定要認識清楚，沒有菩提心的人就是迷惑顛倒，念這一句佛號，不是懷疑就是夾雜，就是間斷。這是迷惑顛倒的人。</p>	
<p>真正覺悟，發菩提心的人，他一定做到不懷疑、不夾雜、不間斷。因為他真正覺悟輪迴可怕，生死事大，這一生中一心一意就是想了生死出三界。「了生死，出三界」唯有這一條是最可靠的道路，他怎麼肯放棄，怎麼肯間斷！真正是現代人所說的，念佛功夫分秒必爭。</p>	595
<p>功夫不能相續，還有妄想、分別、執著，這個人沒有真正覺悟。換句話說，依舊迷惑顛倒，心量窄小，起心動念都想到自己的名聞利養，想到自己的得失</p>	

節錄講記內容	講記 頁數
<p>利害，他完全只想這一世，沒有想到來生。這就是沒有菩提心。所以，這一句「發菩提心」，在這一部經從頭到尾，世尊的確苦口婆心，多次重複提醒我們，就是因為它太重要了。</p> <p>發菩提心之後要持戒，『持諸禁戒，堅守不犯』。不持戒就不能得定，心就不能清淨。一定是「因戒生定，因定開慧」。小乘戒幫助我們斷妄想，斷煩惱，斷習氣；大乘戒幫助我們拓開心量，積功累德。因此，必須遵守戒律。戒律並不專指戒經裡的一些條文，如果把這些戒條看成戒律，範圍就太小。佛唯恐我們錯解他的意思，所以說「三聚淨戒」。經論上所有的戒條稱「律儀戒」，除此之外，佛說還有兩種。一是「攝善法戒」，一是「攝受眾生戒」，也就是利益有情的戒。佛雖然沒說條文，凡是於一切眾生決定有利益，就必須遵守。不能說戒條裡沒有，就可以不必遵守。戒律條文中沒有，也要遵守，因為它符合戒律的精神。戒律的精神是「諸惡莫作，眾善奉行」。因此，將戒律的精神推廣，國家的法律，社會的道德，乃至於風俗習慣，凡是對人對事對境善良的因行都要遵守，否則你就錯解佛的意思。</p>	596
<p>非是小乘第四十三（第四冊 - 677~706 頁）</p>	677
<p>讀經應當要知道，那些經文是幫助我們建立信心的，那些是勸我們發願的，那些是教導我們修行的。行門則有正、助雙修。正修，經典講得很清楚，「發菩提心，一向專念」，就是祖師大德常常教我們的「執持名號」，這是淨宗的正修。「發菩提心」的含義非常深廣。「菩提」是梵語，翻成中文是「覺悟」的意思。唯有真正覺悟的人，才會發願求生淨土；沒有覺悟的人，他對這個世間有留戀，有貪著。只要有貪著、留戀，這個人就沒有菩提心。一定要如佛七中主七師時常提示的一句老話：「放下身心世界，放下萬緣」。真能放下，這是發菩提心；沒放下，就是沒發菩提心。菩提心沒發，一向專念也不能往生，古人所謂「喊破喉嚨也枉然」。因為他對這個世間還有貪戀，一念的貪心就障礙往生。</p>	678
<p>真正發願求生，不要說對於世間一切法決定沒有貪戀，沒有執著；即使對於佛法也不貪念，也不執著。法門無量無邊，只修一門；千經萬論，只求一經。一生皈依《無量壽經》，或是《阿彌陀經》，這才捨得乾淨，菩提心才能現前。眼前的環境，觸目驚心，都能增長我們的信心、願心。</p> <p>我有一位同學，喝酒醉死的，糊裡糊塗的死了。人命無常！平常酒喝得多，菸抽得多。看看這些樣子，他死了到那裡去？當然到三途。這一生醉生夢死，糊裡糊塗來到人間，糊裡糊塗走了，給我們很大的警惕。這些事讓我們聽到、看到，都能激發道心。道心就是信、願、行，老實念佛，求生淨土。</p>	679
<p>「信、願、行」三綱領，就是修淨宗的道心。淨土法門是「難信之法」。世間有許多人，對淨土法門沒有認真的探討與了解，任意的猜測、誹謗，往往有之。我們常聽到的，說念佛人很自私，念佛人很消極，念佛人逃避現實，要</p>	680

節錄講記內容	講記 頁數
<p>到西方世界去享樂。這都是學佛人講的；不學佛的人不知道，不會造口業。甚至有些學佛的同修、出家的大德也說：依一部經不行，一部經怎麼能成就！我們聽了這些話，心裡動搖不動搖？人家是廣學多聞，我們修淨土法門是孤陋寡聞，學一部經。一部經之外，什麼也不曉得，甚至連一部經也不知道，這一生就念一句「阿彌陀佛」。除一句阿彌陀佛之外，什麼也不曉得。一句阿彌陀佛也行，也能往生，這就很奇怪。</p> <p>世尊當年對末世的情況，看得非常清楚，恐怕我們聽了這些似是而非的言論起了疑心，信心動搖，所以在本經流通分裡，第一品就直截了當的告訴我們，淨土法門不是小乘，確實是大大乘法。不但是大乘，更是大乘中的大乘，一乘中的一乘。無上的法寶，第一法門，知道的人實在不多。凡是對這個法門有意見、有批評，都是淺見，沒有把事實真相看清楚。</p>	681
<p>福慧始聞第四十七（第四冊 - 775~792 頁）</p>	775
<p>唯曾於佛植眾善。救世之行方能修。聞已受持及書寫。讀誦讚演并供養。如是一心求淨方。決定往生極樂國。假使大火滿三千。乘佛威德悉能超。</p> <p>此二偈說明受持、往生要具備那些條件。第一個條件是過去生中，曾經於無量無邊諸佛如來處種植善根。這一條，現前在座的同修，人人皆已具足，沒有問題。</p> <p>『救世之行』。「行」是現行。你現在真的有一片慈悲心，真發心續佛慧命，救助這些苦難的眾生。也許心是有，可是能力做不到。佛說，只要你有真心，功德就圓滿。你沒有能力，我也沒有能力，能力從那裡來？要依靠佛菩薩的加持。</p> <p>佛菩薩加持多少，就看你發的心量大小、真假而異。你發的心真，發的心大，諸佛菩薩威神的加持亦大。你發的心小，發的心偏，諸佛菩薩也加持，加持的力也小。此乃「感應道交」，眾生有感，佛就有應。你的感真不真？大不大？一心一意幫助苦難的眾生，能聞到正法，能在這一生得度，就是發無上菩提心。此心可貴，此心一發，就得諸佛護念，龍天擁護。發心之後，我們應該做些什麼，怎樣去做？「聞已」是你聽到這部經。你能相信，能接受。「相信」是完全不懷疑。「受持」是完全接受。「持」是保持，念念都不離開佛的教誨。「依教奉行」，依此經典的標準，修正自己的思想、見解、言行，與經相應，才是佛的好弟子。</p>	778 779
<p>佛菩薩加持多少，就看你發的心量大小、真假而異。你發的心真，發的心大，諸佛菩薩威神的加持亦大。你發的心小，發的心偏，諸佛菩薩也加持，加持的力也小。此乃「感應道交」，眾生有感，佛就有應。你的感真不真？大不大？一心一意幫助苦難的眾生，能聞到正法，能在這一生得度，就是發無上菩提心。此心可貴，此心一發，就得諸佛護念，龍天擁護。發心之後，我們應該做些什麼，怎樣去做？「聞已」是你聽到這部經。你能相信，能接受。「相信」是完全不懷疑。「受持」是完全接受。「持」是保持，念念都不離開佛的教誨。「依教奉行」，依此經典的標準，修正自己的思想、見解、言行，與經相應，才是佛的好弟子。</p>	780

附錄三：「一向專念」開示重點全文

恭錄自^上淨^下空老法師講述
《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》

節錄講記內容	講記 頁數
貳、概要（十門開啟 — 玄義）（第一冊）	141
◎ 三、一經宗趣	324
三、明宗：	326
9、「一向專念」，即專恆依止持名念佛法門之義也。彌陀因中發十念必生之大願，故行人發菩提心一向專念，必得往生淨土，圓證不退之妙果。	407
這段經文，把一向專念的功德利益宣說出來。本經的修學綱領就是「發菩提心，一向專念」。發菩提心介紹過了。「一向專念」非常重要，我們能不能往生，關鍵就在此。	408
『一向專念』的意思就是『專恆依止』。「專」是專一；「恆」是永恆。這一生就修這一個法門，不要更改也不要摻雜，專門依止持名念佛法門，就是專念「阿彌陀佛」。八萬四千法門，沒有一門像這麼簡單、這麼容易。誰都會念這句「阿彌陀佛」，關鍵是「專念」。一生專念這句不容易。凡是往生的人，都是一生專念這句佛號，確實不必再加楞嚴咒、大悲咒、《金剛經》。摻雜就是雜念，而不是專念。	
「雜念」不一定能往生，「專念」絕對能往生。因為第十八願「十念必生」是四十八願的核心，是阿彌陀佛因地所發大願最重要的一願。「一向專念」就是從這一願而來的，決定不錯，所以發心念佛，求生淨土，一定要「依教奉行」。第十九願是「聞名發心」，第十八願是「十念必生」，所以『發菩提心，一向專念』，就是阿彌陀佛的本願。	409
為什麼要「斷惡修善」？因為不斷惡修善，這句佛號不能做到一向專念。你雖然念，是雜念。要求往生就得專念，就要把一切惡斷掉。要怎麼修一切善？每天讀經、念佛，就是修一切善。老實念佛就是修一切善。一心修善，果報才「圓證不退」。	412
10、一向專念者，古云：「上盡形壽，下至十念。」上盡形壽，指從發心念佛之日，終身念佛，直至命終之最後一念也。	413
念佛有上、中、下三品。上品人，『盡形壽，一向專念』。「形」是身體，	

節錄講記內容	講記 頁數
<p>「壽」是指壽命。換句話說，活一天就念一天佛，只要身體還在，這句佛號就不間斷，這是上等功夫。二六時中佛號不間斷，沒有一個妄念，只有一句阿彌陀佛，這是專念。那些人做到了？《楞嚴經》中大勢至菩薩與五十二同倫做到了。他們的方法就是「盡形壽，一向專念」。</p>	
<p>「憶佛念佛」、「淨念相繼」，不夾雜、不間斷，就是大勢至菩薩修行的方法，是最上乘的。如果要學，從發心求生淨土這一天開始，一生就修這個法門。堅定信心，無量法門都放下不學了。一個法門就是一切法門，一即一切，一切即一。堅守這本《阿彌陀經》，或者是《無量壽經》，受持、讀誦、為人演說，不再看第二部經。這是上上根性人，真正是專修。這種修行法，十方如來讚歎。十方如來既然讚歎，當然護念。鬼神最尊敬的是心地清淨的人。此人心裡只有一尊阿彌陀佛，其他什麼都沒有，這是清淨到了極處。如果念阿彌陀佛，還想到觀音菩薩、藥師如來，心的清淨程度就不是純淨。</p>	414
<p>台灣林看治居士所寫的《念佛感應見聞記》，你看多少人土裡土氣的，沒人瞧得起，他們一天到晚「阿彌陀佛、阿彌陀佛」，心裡什麼事都沒有。鬼神恭敬他們，諸佛護念他們。我們自以為很了不起，諸佛菩薩不護念我們，鬼神瞧不起我們，我們不能跟他們比，他們是上等盡形壽。我們果然明白了，這一句佛號念一生，一直念到阿彌陀佛來接引。果真這樣念，無量劫來的業障習氣，都會消除，所以能自在往生，沒有病苦，預知時至。佛菩薩來接引他，什麼業障都消除了。這是千真萬確的事實，有經典理論的依據。自古至今，多少往生的人做了榜樣給我們看。我們還信不過，還不肯發心去修學，實在是業障太重了。</p>	415
<p>下者，未能及此，或因障重，或因事繁，未暇多念，則於每日行十念法，亦符於「一向專念」。</p>	416
<p>若是外緣多，擾亂你，使你沒法子一心一意去念佛，這也是業障。『未暇多念』，怎麼辦？『則於每日修行十念法，亦符於一向專念』，於一向專念也不違背。這是說事情多的人，特別是在現代社會工作繁忙，沒有時間念佛，認真去修「十念法」。十念法的時間最少，是清初慈雲灌頂法師所傳的，盡一口氣是一念。每個人體質不一樣，有的人肺活量很大，氣很長，有的人氣很短。一口氣不拘念多少聲，只是盡一口氣為一念。念六個字也行，四個字也行。念十口氣的時間很短，大概三分鐘課就做完了。要緊的是一次不能缺，每天早晨、晚上，從初發心到臨命終時，一天都不缺，也符合「一向專念」。這都是教我們平常修學的方法。上者的功夫綿密，跟大勢至菩薩的法門無二無別。我們修十念法，到將來退休後空閒時間多了，佛號可以增加，增加的時間愈長，愈有利益。</p>	417
<p>更下，則如《觀經》所說惡逆之人，臨欲命終，得聆聖教，至心悔改，十念稱名，亦得往生，故云十念必生也。</p>	

節錄講記內容	講記 頁數
<p>這是《觀無量壽佛經》下品下生章裡所講的，說明五逆十惡之人，罪報是要墮地獄的，在臨命終時，遇到善知識勸他念佛，他就接受了，回心轉意，一心求生淨土，也能成功。這十念是念十聲，不是我們平常的十念法。一句佛號，乃至十句佛號都能往生。在歷代《往生傳》裡確實有這種人。最近在南洋，也有七、八位是在臨終前遇善友勸告，念佛兩三天，有一位的確是臨終十念往生，瑞相不可思議，見聞者均由此深信發願求生。「十念必生」得到了明證。</p>	
<p>行者應知，一向專念，指從初發心念佛，直至最後一念也。而其關鍵實在最後。</p>	420
<p>「行者」就是發心修學念佛法門的人。應當要知道，加上「應知」，底下的話就很重要。</p>	421
<p>『一向專念』是關鍵，這一句非常重要。我們往生在這一生的最後，如果念了一生，到快要往生時不念了，這一生不就白念了！所以關鍵在最後，愈是最後愈要緊。就是我剛才說的，現在你年輕，生活很緊張，工作很繁忙，你不得已修早晚十念。將來你退休了，年歲老了，距離往生愈來愈近，關鍵的時刻到了，要修二六時中「淨念相繼」。要擴展到這樣，才是正確的。一個念佛人，如果不弘法利生，就應該老實念佛。弘法利生是捨己為人，犧牲自己的品位，幫助別人，這是菩薩發心。可是，犧牲是有底限的，最低限度也可以下品下生，總能往生。如果沒有底限，去弘法利生，來生墮三途，這不是冤枉嗎！</p>	
<p>11、或疑念佛何以有如是功德？因能念所念，皆是實相故。</p>	425
<p>持名即始覺合本，始本不二，生佛不二。故一念相應一念佛，念念相應念念佛也。」</p>	431
<p>阿彌陀佛就是本覺理體。彌陀名號即眾生本覺理性。彌陀名號就是法界本體，所以是本覺。我們動一個念頭要念佛，這一念是始覺，動別的念頭就是迷。一念是阿彌陀佛，是大澈大悟，是覺而不迷。念阿彌陀佛就是「始覺」合「本覺」，『始本不二，生佛不二』。</p>	
<p>當你真正一心念佛的時候，心地清淨，沒有一個妄念，沒有夾雜，沒有間斷，這個時候就是佛。為什麼？你跟阿彌陀佛相應，你跟法界相應，所以『一念相應一念佛，念念相應念念佛』，就是這個境界。如果你能保持著，那你真的成佛了。所以，當你一念相應的時候，那一剎那你是佛。第二剎那，你又變成凡夫了。你不能把佛永遠保持住。其他成佛的人，他能永遠保持。我們偶爾一念變成佛了，第二念又變回凡夫。我們不定，會再變。佛菩薩有定力，不會再變。會變，就是煩惱、習氣、妄想、執著沒有去掉。現在用什麼方法把妄想、習氣、執著去掉？就用念佛的方法把它念掉。這些道理，你沒有疑惑了，才真正肯定這個法門，死心塌地來修學。不需要費很長的時間，就能達到效果。才曉得為什麼人家往生的時候不生病，曉得什麼時候走，站著走也行，坐著走也</p>	432

節錄講記內容	講記 頁數
行，道理就在此。就是他一念相應作佛了，根本就是佛的境界。	
四、明趣：	438
2. 略明四土往生之相：	442
(二) 方便有餘土——念佛功深，離雜亂心，專念一句名號，心口相應，字字分明。心不離佛，佛不離心，念念相續，無有間斷，如是念佛，名事一心。	467
<p>第一句就說得很明白，『離雜亂心』。「雜」就是夾雜，「亂」就是胡思亂想。夾雜是功夫不純，我們又念佛，又要持咒，又要誦經。還要誦很多，又要誦《金剛經》，又要誦《地藏經》，又要誦《藥師經》，好像那一個佛菩薩沒有念到，就得罪了。這是「雜」。修淨土的同修，專修的人很少。我看到的，很多是雜修。雜修不能成就。他的確也很精進，他是雜進，不是精進。「精」是精純，是一門深入。他是很多法門都在進，所以胡思亂想還是斷不掉，沒有成就，功夫都是白費了。不夾雜，不胡思亂想，你的心就清淨了。『專念一句名號』，這是一向專念。</p>	469
(三) 實報莊嚴土——	470
憶佛念佛，歷歷分明，行住坐臥，唯此一念，無第二念，不為貪瞋癡煩惱諸念之所雜亂，是名事一心。事上即得，理上未徹，屬定門攝，未有慧故。	473
<p>這一段總結前面的話，前面「事一心」已經講得很清楚，這裡再補充說得更明白。事一心有三輩九品，上品不太容易證得，但是下品，可以說是人人有分，問題就是自己肯不肯念。怎麼念，一定要清楚。</p> <p>『憶佛』，「憶」是心裡有佛，心常常想佛，不想別的。心總是有念頭，念頭一起來，立即就把它換成阿彌陀佛。</p>	474
<p>禪宗常講「不怕念起」。「念」是妄念、妄想。妄想是無始劫以來的習氣，那個人沒有？人人都有。所以，一天到晚會起心動念，會胡思亂想。修行人跟一般人不一樣的，就是他轉得快。第一個念頭是妄想，他就覺察。第二個念頭就把它換成阿彌陀佛了。換得快，換成阿彌陀佛，就是「覺」。妄念起來是迷，迷立刻就轉成覺，就是覺悟。破迷開悟就是這個講法。一定要覺得快，心裡面只有佛，沒有其他的妄念。</p>	475
<p>「念」字是「今心」。口裡有佛，心裡也得有佛。口裡有佛，心裡沒有佛，不叫做念；心裡有佛，口裡沒有佛，照樣往生。要緊的是「心」。今(現在)心裡面真正有佛。</p>	476

節錄講記內容	講記 頁數
『歷歷分明』是這句佛號清清楚楚。佛號不要間斷，一間斷就迷了。一念間斷一念迷，念念間斷念念迷，所以佛號要一句接一句，不要間斷。不間斷，就不會夾雜；一間斷，就有妄念起來。妄念就是夾雜。一面念佛一面夾雜妄念，這樣功夫不會得力。所以，佛號要清清楚楚、明明白白，我們想佛也要想得清清楚楚、明明白白。因此，平時要多看佛像。	
『唯此一念，無第二念』，這句話就是專，就是一向專念。我們只有這一念，除這一念之外沒有第二念。	477
8. 此凡夫易生之同居淨土，行人不須斷惑消業，只要信願持名。	535
生到西方極樂世界，為什麼會圓證三不退？說實話，《阿彌陀經》上講「一心不亂」，講得沒錯。自己念到心清淨，阿彌陀佛來接引時，首先佛光注照；佛光一照，把你信、願、行的功夫，立刻就提升了一倍。換句話說，我念到心清淨，念到煩惱伏住。煩惱不能伏住，就不能往生，所以起碼的功夫是煩惱伏住。煩惱就是妄想、雜念。我心裡沒有煩惱，沒有雜念，只有一句佛號，只想佛，這就是「功夫成片」。這樣的功夫，佛光一照，就把你向上提升一級，就是「一心不亂」了。所以，經上講「一心不亂」，沒有講錯，很有道理。雖然梵文原文沒有一心不亂的字樣，玄奘大師並沒有說羅什大師這句譯錯了，就是彌陀來接引，確實把你的境界提升了。	536
	537
◎ 五、所被根機 （第一冊）	599
二、淨土法門，奇特殊妙，當機之說，亦有三例：	606
2. 本為凡夫，兼為聖人。善導大師《四帖疏》，破前說曰：「如來說此十六觀法，但為常沒眾生，不干大小聖也。」	608 609
如果我們一面念佛，一面還在打妄想，心裡還有分別、執著、牽掛、憂慮，就不能往生。一定要把分別、執著、牽掛都捨掉，都放下，符合本經所說「發菩提心，一向專念」，才能往生。往生的功德利益就像前面所說，「奇特殊妙」，真正不可思議。	611
八、《疏鈔》云：「但持佛名，必生彼國。則或高或下，或聖或凡，乃至或信或疑，或讚或毀，知有彼佛，便成善根。多劫多生，俱蒙解脫。」	674
「發菩提心，一向專念」，如是之人，正是當機。	679
這一句正是《無量壽經》修學的宗旨。『發菩提心』就是發求生的大願。求生的願心就是無上的菩提心。『一向專念』。「一向」是一個方向，專念阿彌陀佛，不懷疑、不夾雜。只要符合這個標準，沒有一個不往生。所以，善導	680

節錄講記內容	講記 頁數
大師說，一百個人修，一百個人往生；一千個人修，一千個人往生，稱為「萬修萬人去」的無上法門。	
發大誓願第六 （第二冊 - 449~746 頁）	449
我作佛時。十方眾生。聞我名號。至心信樂。所有善根。心心回向。願生我國。乃至十念。若不生者。不取正覺。唯除五逆。誹謗正法。	514
<p>這是十念必生的大願。淨宗修學的宗旨，就定在「發菩提心，一向專念」，這個修學宗旨就從這一願來的。這一願講一向專念。第十九願講發菩提心。我們將在後面經文讀到，「三輩往生都要發菩提心，一向專念阿彌陀佛」，這是淨業正因。有很多人，好像也發了菩提心，一天到晚拿著念珠念「阿彌陀佛」，為什麼沒有往生？是不是這部經有問題？這一點我們一定要看清楚，才不至於產生誤會，才不至於耽誤自己這一生的修行。這一段經文我們要仔細看，一個字都不能疏忽。</p>	
<p>『至心信樂』。「至心」是真心，是誠心，決定沒有虛妄的心。這一點就不容易！此地講的至心，跟《阿彌陀經》上講的「一心」完全相同。這就是能不能往生的關鍵所在。我們今天聽了彌陀名號，還有二心、三心，無量心！一天到晚胡思亂想，沒有達到一心。「至心」就是「一心」。從今而後，我們盡形壽，現前這一生，要做到念茲在茲，心裡念念都是阿彌陀佛，一句一句不可以間斷。間斷就產生兩個現象：一是打妄想，起心動念，胡思亂想；一是無明。</p>	515
<p>沒有妄想，就墮到無明，所以眾生不是墮在妄想，就是墮在無明，這多可怕。墮在妄想那一邊，就是貪瞋；墮在無明這一邊就是愚癡。搞貪瞋癡！不念佛號就念貪瞋癡，這事我們不知道，佛祖提醒我們，我們自己冷靜想一想，一點都不錯。佛號斷了，就是貪瞋癡，就是造六道三途業，這一句佛號是淨業，教我們永脫輪迴，往生不退成佛，一生中就可以把這件事辦得圓圓滿滿。所以，「至心」是關鍵的字眼。</p>	516
<p>「樂」是愛好，歡喜愛好。人生中第一喜歡的，就是這一件事，其他任何事都不能取代，才是『至心信樂』。我們有沒有做到？一句「阿彌陀佛」是從這樣的心生出來的，念出來的，這才相應。一念相應一念佛，念念相應念念佛。念佛人不能不知道。如果你不知道，你念一輩子佛，到最後不能往生。實在講我們過去生中，生生世世都念佛，雖念佛，不曉得這個道理，沒有把這四個字抓住。所以只跟彌陀結個法緣而已，還得搞輪迴。這一生又遇到了，這一生的緣很殊勝，能把《無量壽經》四十八願講清楚，這個緣不多！一定要把握住，不能放過，決定在這一生往生。這跟楞嚴會上大勢至菩薩說的「淨念相繼」，是一個意思，「至心信樂」，就是「淨念相繼」。如果不是淨念相繼，那就不是至心信樂。你在這個世間還有其他喜歡的事情，還有其他放不下的事情，你就不是至心信樂。所以，這句話非常重要。</p>	517

節錄講記內容	講記 頁數
<p>復以善根迴向。願生我國。一心念我。晝夜不斷。臨壽終時。我與諸菩薩眾。迎現其前。經須臾間。即生我刹。作阿惟越致菩薩。不得是願。不取正覺。</p>	571
<p>『一心念我，晝夜不斷』，這兩句是指持名念佛。念佛要緊的是「一心稱念阿彌陀佛」，一心就是心無二念。心裡若有一個雜念，就不是一心。一心是專志，心不緣任何事，這才是一心。心裡絕對不攀緣其他的事，只緣這一句佛號，只緣西方世界依正莊嚴。換句話說，你想，想阿彌陀佛；你念，念阿彌陀佛；你拜，拜阿彌陀佛，才稱「一心稱念」。就依照這個方法，先從事修。我們講的淺顯一點，念佛人心要清淨，清淨到什麼程度？「不懷疑，不夾雜」。從早到晚要保持清淨心，這當然不是一樁容易事。要曉得這是從凡夫一生作佛，那有那麼簡單，那麼容易？但比起其他法門，念佛法門最容易，實在也不是很容易。難與易，在乎自己有沒有這個認識，有沒有決心，果然認識清楚，下定決心，事情就不難，所謂「萬修萬人去」。</p>	576 577
<p>我作佛時。所居佛刹。廣博嚴淨。光瑩如鏡。徹照十方無量無數。不可思議。諸佛世界。眾生睹者。生希有心。若不爾者。不取正覺。</p>	689
<p>淨土是清淨心變現出來的。什麼人的清淨心？是自己的清淨心，自己的真性變現出來的。我們從這一部經仔細觀察、體會。阿彌陀佛在因地修清淨心，果地上成就清淨國土，又接引十方身心清淨的眾生。這個原則，他決定不能變更。因此我們曉得，極樂世界的眾生無論依報、正報都是清淨的，沒有染濁的，我們才能信得過。修淨土的人，什麼條件往生？經上講得很清楚，無論賢愚、無論老少、無論凡聖，只要你心清淨，就能往生。一念清淨，就一念生；念念清淨，就念念生。經上說得很清楚，臨命終時一念、十念皆得往生。</p>	692 693
<p>那一念是怎麼個念法？「清淨念」，這一念裡什麼妄念都沒有，就符合這個標準，就能往生。生到西方極樂世界，那裡沒有染緣，想染也染不起來。污染的緣斷了，人心是清淨的，環境是清淨的。極樂世界的殊勝就在此。讀淨宗的書要沒有把事實搞清楚，就很可惜。因此，修淨土的人一定要在日常生活中修清淨心，正是《華嚴經》所說的「歷事鍊心」。</p>	
<p>我作佛時。下從地際。上至虛空。宮殿。樓觀。池流。華樹。國土所有一切萬物。皆以無量寶香合成。其香普熏十方世界。眾生聞者。皆修佛行。若不爾者。不取正覺。</p>	706
<p>十方眾生見到佛光，聞到寶香，修什麼？依照《無量壽經》，發願求生淨土。經上告訴我們，「發菩提心，一向專念」就是修佛行。可是你要曉得這一句「阿彌陀佛」，要怎樣念法？要用清淨平等覺心去念，念成自己的清淨平等覺，這就對了，就決定往生。換句話說，你把彌陀在經典上所講的教訓都學到了，你與阿彌陀佛心、願、解、行都相應，那有不往生的道理！所以「皆修佛行」這一句，我們要特別重視。</p>	715
<p>這就對了，就決定往生。換句話說，你把彌陀在經典上所講的教訓都學到了，你與阿彌陀佛心、願、解、行都相應，那有不往生的道理！所以「皆修佛行」這一句，我們要特別重視。</p>	716

節錄講記內容	講記 頁數
必成正覺第七 （第二冊 - 747~802 頁）	747
離欲深正念。淨慧修梵行。	768
<p data-bbox="204 443 1294 763">『淨慧修梵行』。清淨心中自然生智慧。智慧能斷疑生信，成就真信切願，老實念佛。《大勢至菩薩念佛圓通章》曰「淨念相繼」，那是淨慧。如果沒有慧，就不會念，也就無以相繼。你有懷疑，即不淨，你有夾雜，也不清淨。不懷疑、不夾雜，即是「淨念」；「相繼」是一句接一句不間斷。「淨念相繼」就是不懷疑、不夾雜、不間斷，也就是「老實念佛」。「梵」是清淨之意。能老實念佛，身、語、意一切造作，自然就清淨。所以，不但自己以此清淨儀態表現在生活中，作一切眾生的好榜樣，此即真實之「利益諸群品」。佛這樣做，這樣教眾生，我們也這樣做，也這樣教眾生，如佛度一切。</p>	770
勸諭策進第三十三 （第四冊 - 143~206 頁）	143
擇其善者。勤而行之。	202
<p data-bbox="204 981 1294 1182">不造十惡就是十善。不殺、不盜、不淫 — 身三善；不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口 — 口四善；不貪、不瞋、不癡 — 意三善。凡是令眾生得善利之心行皆是善業，佛教我們要認真去修。尤其誘導一切眾生發菩提心，一向專念阿彌陀佛，同生淨土，不退成佛，乃世出世間第一無上無比之大善，大智大德者必定認真修取。</p>	
濁世惡苦第三十五 （第四冊 - 265~434 頁）	265
不豫修善。臨時乃悔。悔之於後。將何及乎。	408
<p data-bbox="204 1406 1294 1839">同修們自己想想，什麼樣的修行方法能教我們心地清淨。妄想少、煩惱少，就是業障消除。諸佛如來、祖師大德教我們念一句「阿彌陀佛」，所有經論、法門消不了的業障，念佛能消。果然相信，我們的精神意志集中在一句佛號上，這句佛號念念相續，既沒有煩惱，也沒有知見，確實一句佛號把妄想執著都打掉。這是消業障不可思議的法門。此處的修善，就是「念佛」，這一句阿彌陀佛念到底，就決定成就。沒有機會幫助別人，不是壞事，不要找事。在佛門的確如此，隨緣而不攀緣。有機會就隨緣幫助眾生，隨緣也要盡心盡力，事情才做得圓滿；沒有機會就自己老實念佛。真正老實念佛，就會站著往生，坐著往生，預知時至，臨終沒有痛苦。過去、現在，中國、外國，這些年來我們看到的，都不是假的。這些往生的人只憑一句佛號，臨終能這樣瀟灑，捨離六道輪迴。業障要是不消，怎麼去得了。</p>	409 410

節錄講記內容	講記 頁數
如貧得寶第三十七 (第四冊 - 469-524 頁)	469
汝等廣植德本。勿犯道禁。忍辱精進。慈心專一。齋戒清淨。一日一夜。勝在無量壽國為善百歲。	469
…… 是覺明妙行菩薩教我們念佛的祕訣，「不懷疑，不夾雜，不間斷」。這三句就是《大勢至菩薩念佛圓通章》講的「淨念相繼」。只要做到「淨念相繼」，自自然然就「都攝六根」。不要再分別，我要怎樣攝受六根。愈想，妄念就愈多；愈想，心就愈散亂。只要記住一句「淨念相繼」，就成功。「淨念相繼」就是此處講的「精進」、「專一」。	473
惑盡見佛第四十一 (第四冊 - 629-656 頁)	629
若以無相智慧。植眾德本。身心清淨。遠離分別。求生淨刹。趣佛菩提。當生佛刹。永得解脫。	654
「無相」是指離相，心裡不執著。不執著世間五欲六塵，一切佛法也不執著，如是心才清淨，才平等。對於這難信之法，你能信，就是『無相智慧』。再能一心念佛，執持名號，就是『植種德本』。阿彌陀佛的名號稱為「萬德洪名」。名號功德不可思議！念這句名號，念念喚醒自己的覺性，喚醒就不迷。果然覺而不迷，你對人、對事、對物，自自然然修積無量功德；只有迷的人才不會修善。覺悟的人念念都是善心，念念都是善行。身心清淨不是什麼都不做，是樣樣都做，隨緣做，而不是攀緣做。	655
非是小乘第四十三 (第四冊 - 677-706 頁)	677
得聞阿彌陀佛名號。能生一念喜愛之心。	684
「一念」是雙關語。第一個意思是一心念。以最真誠的心，最清淨的心，最恭敬的心，聽到阿彌陀佛的名號，念佛求生的心就生起了。這一念是純而不雜。如果念佛還想到別的，就二念、三念，心就不誠。第二個意思是時間至短，只生一念。但是這一念是真信、真誠，是真正生歡喜心。	

~~~~~

若有錯漏，敬請指導，功德無量。

歡迎向本會索取電子文檔結緣。(電郵：[info@fazangculture.org.hk](mailto:info@fazangculture.org.hk))

<06r\_老法師 發菩提心 重點開示節錄(10C)-120620-港新版-Finalized.doc>

迴向

願以此功德  
莊嚴佛淨土  
上報四重恩  
下濟三途苦  
若有見聞者  
悉發菩提心  
盡此一報身  
同生極樂國