

一切法從心想生

念念心想阿彌陀佛 化解災難

我們念佛是方法、是手段，目的在那裡？在把清淨心念出來。怎麼念呢？心裡頭只有阿彌陀佛，你才能念阿彌陀佛。這是當年李炳南老師教我們的祕訣，叫換心。我們現在這個心是亂七八糟，妄想、雜念、疑慮、貪瞋痴慢、自私自利一大堆，要把這些東西丟掉、放下，把心洗乾淨，把阿彌陀佛請進來，除阿彌陀佛之外什麼都沒有。這樣念佛就有感應，心愈念愈清淨，什麼顧慮都沒有了，一切放下。

這一點非常重要！

我們為什麼放不下？就是把佛菩薩的一句綱領開示忘掉了：「凡所有相，皆是虛妄」。我們真正懂得了，就會放下。這世間是虛妄的，不是真的，連身體都是假的，何況身外之物！我們現在念佛不是真念。為什麼？這世界沒忘掉。實在講念什麼呢？念娑婆世界，百分之九十九想到身體，想到這個世界，想極樂世界只有百分之一，那怎麼能去呢？換句話說，決定要身心世界一切放下，不再想它，一心專想阿彌陀佛、專想極樂世界，保證往生！

我們日常生活用心，常常這個我喜歡，那個我討厭，那用的是妄心。只有用真心，我們才不會被外境所轉。那這個世界有沒有災難？沒有，哪來的災難！你用妄心就有災難，用真心災難就沒有了。這說明了：佛法真能解決問題，不是假的。所謂是「一切法從心想生」，災難是不善念頭造成的，只要念頭一改，災難就沒有了。這是有理論依據的！所以我們念佛，能不能斷煩惱、消業障？肯定能！為什麼？念頭轉了。



省，要找到自己所造的因素，從這個地方去找化解，就很容易，如果要到對方、外面去找化解，您永遠找不到。我曾參加了十幾次的國際和平會議，深深知道他們之所以解決不了問題，就是因為不知道向內反省，全是別人的。

我們日常生活用心，常常這個我喜歡，那個我討厭，那用的是妄心。只有用真心，我們才不會被外境所轉。那這個世界有沒有災難？沒有，哪來的災難！你用妄心就有災難，用真心災難就沒有了。這說明了：佛法真能解決問題，不是假的。所謂是「一切法從心想生」，災難是不善念頭造成的，只要念頭一改，災難就沒有了。這是有理論依據的！所以我們念佛，能不能斷煩惱、消業障？肯定能！為什麼？念頭轉了。

我們把阿彌陀佛放在心上，安住在阿彌陀佛名號之中，念念不忘，想是阿彌陀佛，念是阿彌陀佛，言是阿彌陀佛，無始劫以來的煩惱全沒有了，把無量劫累積的那些業統統消掉了，把所有一切災難全部都放到腦後，不去理它了，別人有災難，我沒有災難。為什麼？我有阿彌陀佛。誰心裡頭有阿彌陀佛，誰就沒有災難。「一切法從心想生」，我這個想念念是阿彌陀佛，別的都不想，我們就能往生，就能成佛。

應付日常生活，佛教我們一句很重要的話，「一切法從心想生」。我們一生、每一天所遭遇的苦樂憂喜，統統都是自作自受，決定不能怨天尤人。為什麼？因為「一切法從心想生」，是我們自己心想的，不是別人的心想。別人有別人的思想。他心想不善，想要加給我，我不接受，就沒事。我要是接受，那不叫自生煩惱嗎？自己的苦樂憂喜跟別人根本不相關，所以好事、壞事都不可以怪別人。老祖宗教導「行有不得，反求諸己」，特別在苦難的時候，要反