「發菩提心、一向專念、阿彌陀佛」 學習資料(2022)



歡迎流通 普利群生

「發菩提心、一向專念、阿彌陀佛」 學習資料(2022)

目 錄

			<u>索引</u>
甲、	修行總綱領		
	(一)三皈	傳授	1
		上人之「二零一九年三月三日 爭宗學院餐後開示」	2
乙、	發菩提心		
	(一)發菩	提心	
	(1)	大乘福一發菩提心	3
	(2)	第十九「聞名發心願」	4
	(3)	二零一二淨土大經科註 第四三三集······	5
	(4)	二零一二淨土大經科註 第四三四集······	6
	(5)	二零一二淨土大經科註 第四三五集······	7
「發菩拉	<i>是心、一向專念、</i> ,	阿彌陀佛」學習資料(2022)—220817	1/3

「發菩提心、一向專念、阿彌陀佛」 學習資料 (2022)

目 錄

		<u>索引</u>
(二) 究竟	二利、自覺覺他	
(1)	尊師重道、依教奉行	8
(2)	勤修堅持*第四十六	9
(3)	專精行道	10
丙、一向專念、	阿彌陀佛	
(一)念佛	的方法	
(1)	印光大師十念記數念佛法…	11
(2)	自了法師:念佛的方法 — 攝耳諦聽 之「印光大師開示 都攝六根」	12
(二) 生活	中要做事如何念佛?	
(1)	二零一二淨土大經科註 第四四三集······	13

「發菩提心、一向專念、阿彌陀佛」 學習資料(2022)

目 錄

	索弓	
(三)怎樣才是會念這句佛號	ŧ?	
(1) 用什麽方法才自 功夫得力		
(2) 念佛要會念,怎麽	念? 15	
(四)阿彌陀佛就是一切		
(1) 阿彌陀佛名號功	德不可思議 16	
(2) 阿彌陀佛是什麼	意思? 17	
丁、信願持名、決定往生		
(一)中峰三時繋念法事全集	·	
第四十七集		

^{*}本品首為世尊咐囑大眾守護本經;次諭救護眾生;三諭行解 相資,求生淨土。

三皈傳授

恭錄自上淨下空老法師講述之《三皈傳授》

「一九九二年講于新加坡、 一九九六年講于澳洲昆士蘭、 一九九九年講于馬來西亞吉隆坡」 三講之重要開示合併本

諸位同學:

今天為大家傳授三皈依,首先須將三皈依的意義 認識清楚。

『傳』是從釋迦牟尼佛開始,祖祖相傳,代代相傳。『授』是給予諸位善男子善女人,從世尊代代相傳,今天我們接受了。這個機緣,無比殊勝,開經偈云,百千萬劫難遭遇!前清初年,彭際清居士所謂無量劫來希有難逢之一日,我們今天有幸遇到,顛請不可謝。『三』是三條,用現在的話來說是三合一。『中是三,三即是一』,不能分開的。『飯』是『回頭』,『回歸』,『回頭是岸』。從那裡回頭呢?我們必須要知道。『依』是依靠,我們依靠什麼?也要清楚,也要明瞭。

佛法中的「三皈依」。在佛法裡,這是很重要的課題,是我們修學入門之處。由於近代佛法之承傳發生許多誤會,我們必須辨別清楚,才能得到佛法的真實利益。

佛法是教育

佛法究竟是什麼?目前世界上的佛法,確實存在 很多不同的形式,我們不能不辨別清楚。最普遍地, 大家都以為佛法是「宗教」。

它是不是宗教?我們也不得不承認它是宗教,這 是變質的佛法。其實,佛法原本不是宗教,但是現在 確實變成宗教了。另外一種,變成「學術」,特別是 在日本的某些學校、學術團體,佛法變成哲學,這也 是變質的佛法。

世尊究竟圓滿智慧的教學,不是『宗教』,把它看作宗教,是看錯了,它是『教育』。嚴格的說,佛法是佛陀對於九法界有情眾生的教育,它不屬於宗教。我們冷靜觀察,「佛法」是「教育」、是「教學」,從經論上最常見的稱呼可以證明。我們稱釋迦牟尼佛為「本師」,自稱為「弟子」,唯有在教育教學中才有此種稱呼,這是師生的關係。「佛」是我們根本的老師。

佛教的目的

佛教既然是教育,它的目的、方法、宗旨又何在, 這是我們不能不知道的。佛教教育的宗旨,如果用佛 學名詞來說,就是般若經典常講的「諸法實相」。用 現代話來講,諸法就是一切法,也就是宇宙人生的真 相。宇宙是我們生活的環境,人生就是我們本人。

佛法教導眾生「破迷開悟,離苦得樂」。佛說, 一切眾生的無量苦惱,起於不明瞭自己及生活環境的 真相,於是產生錯誤的想法、看法,因此生起許多苦 難。若能徹底明白自己及生活環境,則其思想見解正 確,一切苦自然消除,而得真正的快樂。這是佛法教 導的宗旨、教學的內容。由此可知,佛陀的教育,實 在可以為一切眾生帶來真正的幸福。

佛法教育內容

佛教教育的內容究竟是什麼?實在講,就是教我們認清自己,與自己生活環境的真相。諸位想想,這重要不重要!世間教育只說到人生宇宙的一部分,那一部分還未見得是真實,多半在摸索、在探討,不敢驟然下結論。宗教也不能包含我們生活的全部,只是生活的局部。由此可知,佛教教學內容範圍之廣大精深,是我們必須修學的。

我們生活的空間,不僅限於現前的一個都市、一個地區,乃至於這個地球;地球之外還有太空,太空之中有無量的星球,許多的星球有生物,有比我們更聰明、更高等的生物,這一切全都是我們生活的環境。除空間之外,還有過去、未來。所以,盡虛空遍法界都是我們生活的環境。

現代教育的範圍沒有討論這樣廣泛,即使儒家所講的,在時間來說,它是一世的教育,始從懷胎,終至老死,直到慎終追遠。儒家是一世的教育。它的教育範圍講到人道,充其量講到天道。孔夫子說天說鬼神很少,人道說得非常詳細;而釋迦牟尼佛,將說鬼神很別,人道說得非常清楚明白。六道之外,還有四聖法界,所謂聲聞、緣覺、菩薩、佛,總稱為十法界。十法界都是我們活動的範圍,都必須認識清楚。

宇宙人生的真相明白了,認清楚了,我們的思想、 見解、言行自然就與從前不一樣。從前認不清楚,迷 惑顛倒,所以想錯了、看錯了、做錯了,這就是一般 人常講的造業。造業當然有果報,所謂善業有善果, 惡業有惡報,果報都是自己造作的,自己必須承受, 任何人都不能代替的。

由此可知,佛弟子對於宇宙人生真相要徹底明瞭。明瞭之後,有什麼好處?好處可多了,說不盡啊! 第一個好處就是從今而後不造業了。不造業就沒有 果,也沒有報。沒有果、沒有報,到那兒去了?這就 是佛在經典上常說的,超越十法界。十法界是果、是 報。大別來說:四聖法界是果,都是修行證果的人; 六道是報,善有善報,惡有惡報。再將標準放低一點, 就六道來說,三善道是果,三惡道是報。所以,標準 可高可低,這是我們一定要知道的。

明瞭之後不造業,至少不再造惡業。落實在我們生活當中。每個人都希望自己在這一生,能得到真正的幸福快樂、家庭美滿、事業順利、社會和諧、國家富強、世界和平。能不能做到?都可以做到!再為同修們說明白,唯獨佛教教育給我們百分之百圓滿的結果。假如將這樁事看清楚,才知道佛教教育是我們必須修學的。這個教育的範圍是盡虛空遍法界,當然知越國界、超越種族、超越黨派,也超越宗教。換句話說,九法界有情眾生,人人都應當修學,都應當接受。

1. 學位制度

在佛陀教育裡,阿羅漢是第一個學位,就像現在一般大學的學士學位,他可以拿到這個學位。菩薩是高一級的學位,相當於碩士學位,他也可以拿到。佛是最高的學位,相當於博士學位,他還是可以拿到。也就是說他能成佛。要不要改變他的宗教?不需要。就像到學校念書一樣,我們到國外留學,不須改變我的種族,也不須改變宗教信仰,

而是來求學的。

2. 佛教是教育

佛教是教育,阿羅漢、菩薩、佛,皆是學位的名稱;不須改變宗教,不須改變種族,不須改變國籍,皆可以平等的獲得。這是我們首先要認識清楚的。我們真正理解了,要發心求學,發願作釋迦牟尼佛的學生。這就是中國俗話常說的,既然要來求學,先要正式拜老師。老師將修學的方向、綱領、目標傳授給你,這稱作「傳授三皈依」。所以,三皈依就是正式拜老師。

3. 佛法的修學目標

佛法的修學目的何在?佛在經論裡常教我們「阿耨多羅三藐三菩提」,這句話是梵語的音譯,在當時五不翻的體例裡屬「尊重不翻」。這句話很重要,我們非常尊重的,所以保留它的原音,用音譯,它說思是「無上正等正覺」;用現代話講,就是「究竟圓滿的智慧」,對於宇宙人生的真相無所不知所不覺的意思。這是學佛人希望得到的目標。學佛首先應知我們想學的是什麼,學的是「究竟圓滿的智慧」,學的是對於「宇宙人生真相徹底明瞭」。

4. 修學的綱領

德相,是我們本來有的。本來有,當然可以證得。這 使我們建立了信心,也就是我們能達到這個目標,能 達到這個願望。

「不覺」就是佛講的妄想、執著。妄想、執著本來無!本來沒有的,一定可以斷得了;本來有的,一定可以證得。這使我們成佛道、斷妄想、破執著,信心就具足了。所以,事實的真相若不能明瞭,我們追種凡夫罪業深重,能證得佛道嗎?我們的煩惱、習氣、無明這麼重,能斷得掉嗎?佛菩薩慈悲真誠為我們宣說,本有的,一定可以獲得;本來沒有的,一定可以斷除。理是沒錯,可是事實上又該怎麼辦?事實上就要講究修行了。

理是指性德,本性的德能確實具足,可是今天我們畢竟是有障礙。好比天上真的有太陽,可是當雲層 遮蔽,我們看不見太陽,這也是事實。雖然看不見太陽 但確實有太陽;只要將雲層去除,陽光就出現了。我們的性德就像太陽。只要將妄想執著的雲層去除,我們會去除,有修德才能顯現。假如有修德,沒有修德,就是六道凡夫、權教二乘,皆沒有修德。性德雖然本具,還是要輪迴,還是要生死,還是要種種的苦痛。所以,修德非常重要。

修什麼?如何修法?初進佛門來求授三飯,就是請求善知識將佛教的修行綱領傳授我們,知道自己修

的是什麼。「三皈依」, 飯是回頭的意思, 依是依靠。 佛家常說「回頭是岸」。從那裡回頭?

佛法入門 — 三皈依

修學佛法,入門就是「三飯」的傳授。「三飯」 是佛法修行的總綱領、總方向。學佛是從三飯做起, 它是學佛人這一生必須遵行的修學總原則。第一、皈依佛,第二、皈依法,第三、皈依僧。

1. 自性三寶

真正的皈依,絕不是在佛菩薩面前舉行一個儀式,那就算皈依了,給諸位說,那個不算。那種皈依, 是你自以為皈依三寶,諸佛菩薩不承認。天台大師所 說的,那叫名字皈依,有名無實。

問你皈依沒有?我皈依了。你怎麼皈依?我皈依 某個法師。錯啦!明明說是皈依三寶,怎麼說皈依某 個法師呢?所以我們對於三寶要有明確的認識。這一 椿事,自古以來,我們知道佛法從釋迦牟尼佛傳到今 天,依照中國歷史的記載,三千二十多年了。這麼長 遠的時間,代代承傳,免不了產生誤會,這是事實, 我們必須要曉得。

《六祖壇經》是唐代的著作,距今約有一千三百

年。我讀《六祖壇經》,讀到惠能大師為大家傳授三飯,他的誓詞就跟一般人不一樣。我讀了以後,立刻就想到,大概在唐朝那個時候,『皈依』這個理念已經產生偏差了。如果要沒有偏差,《壇經》上傳授三飯的誓詞就不應該變動。

我們今天所用的誓詞:『皈依佛,二足尊』;『皈依法,離欲尊』;『皈依僧,眾中尊』。這個誓詞,弘一大師在《戒經》裡面為我們節錄,並且告訴我們,這個誓詞是釋迦牟尼佛當年普遍應用的。當然是決定正確。所以我們選擇這一段誓詞,用這個儀規,遵從佛祖的教誨。

而《壇經》上,六祖大師把傳統的誓詞改變了。 他說的『皈依覺』、『皈依正』、『皈依淨』。你看 這個『三寶』,他的講法就不一樣了。然後加以說明, 『佛者覺也』;『法者正也』;『僧者淨也』。我們 要記住,『覺、正、淨』是我們的『自性三寶』,是 我們真正的皈依處。《壇經》給我們一個很大的啟示。

於是我們就很清楚,很明白地體會到,我們從什麼地方回頭呢?『覺』的反面是『迷』,我們從『迷惑』回頭。依什麼呢?依『自性覺』,這叫『皈依佛』。能大師又教給我們,要『皈依正』,『正』的反面是『邪』,於是明白,從『邪知邪見』回頭,我們對人、對事、對物、對宇宙、對人生,一切錯誤的想法、錯

這樣我們就明白,『自性的覺悟是佛寶』;『自性的野性的正知正見是法寶』;『自性清淨心是僧寶』,才是我們真正的皈依處,不是皈依外面的《三寶』,佛在大經常常警覺我們,那個人事人。佛法稱為『內學』,佛經稱為『內典論自性就是《內』。佛法是從外鏡自性就是《內』。佛法是從外境上能得的,諸是從外境上。我們真正的人。我們真正依靠三寶,這才能夠得諸佛護念,在三寶,這才能夠得諸佛護念,能不善神擁護。龍天善神照顧你,你才能得到佛法修學無比殊勝的功德利益。

A. 皈依佛

三皈依第一條是「皈依佛」。什麼是「皈依佛」? 一般人對自己、對眼前的生活環境,確實是迷而不覺; 佛教導我們從迷惑顛倒回過來依正覺,這才是真正的 皈依佛。由此可知,佛法講的「三寶」有很多種說法, 皈依覺是「自性三寶」。

佛是覺悟的意思。「佛陀」是印度話,中國意思 是覺悟。換句話說,教我們從不覺,從迷惑顛倒回頭來,依覺悟。同學們仔細想想,我們今天發心學佛, 來求授三皈依,自己有沒有覺悟?要是沒覺悟,就不 肯回頭,就不肯來學佛;所以學佛,來求授三皈依, 就是覺悟。街上那麼多人,你叫他,他為什麼不肯學 佛,為什麼不肯受三皈依?他還沒覺,還迷惑顛倒。 所以,發心學佛,發心求受三皈依,就是覺悟的開始。

三皈依講的佛是自性佛,就是自性的覺悟,也就 是本覺。馬鳴菩薩講的「本覺本有」,依你本有的本 覺,這就對了;不能依你的錯覺,不能依不覺。從你 的錯覺,從不覺回頭,依你本有的本覺,這是「皈依 佛」。釋迦牟尼佛講皈依佛,並不說你皈依我釋迦牟 尼佛,佛沒有這個說法。這是非常重要的。皈依自性 佛,就是回頭依靠自性覺,千萬不能搞錯了。若依靠 泥塑木雕的佛像,俗話常說「泥菩薩過江,自身難保」, 這是不可以的,大錯特錯。 如果向自性之外求學,就是佛門所謂的「外道」。 佛家講外道,不是輕視別人,而是心外求法稱為「外 道」。佛法教我們從心性中求,所以佛法是「內學」, 從自心裡求,不是向外求。向外求就錯了,一樣也得 不到,向內求則有求必應。這個道理,不但佛在經論 上說得很清楚,中國的儒家、道家,也說得很正確。

皈依三寶,真正的皈依處是依靠自性三寶。從迷惑回頭依自性覺,這句話說得很容易,可是究竟應如何做法?我們很想回頭,很想覺而不迷,卻偏偏迷惑顛倒。如果不落實在生活中,這種講法就變成玄談,變成玄學,而實際生活上得不到受用。「迷」與「覺」的現象是什麼,也就是「迷」是什麼樣子,「佛菩薩」與「凡夫」那裡不一樣?我們從這裡可以摸索出一條道路,找到真正的皈依處。

《華嚴經》的五十三參,五十三位善知識都是佛菩薩。他們所表現的,就是現前日常生活的一切活動,無論各行各業、男女老少所表現的種種身分,在日常生活中,似乎與凡人沒有什麼差別。他們也穿衣、也吃飯、也上班工作、也應酬,這些皆與我們相同。相同中的不同之處何在?在他的心清淨。事與我們一樣,沒有絲毫差別,我們每天工作八小時,他也工作八小時。我們在生活中天天生煩惱,他們則是天天生智慧,這就不一樣。我們生活、工作、應酬都生煩惱;他們生活、工作、應酬都生類惱;他們生活、工作、應酬都生類慧。何以見得?六祖惠能大

師就是證明,他到黃梅見五祖時,曾經向五祖說,「弟子心中常生智慧」。我們讀到這句話,有很深的感觸,他的心常生智慧,我們的心常生煩惱,這就是佛菩薩與凡人不同之處。

智慧怎麼生的,煩惱從那裡來的,只要搞清楚,就知道從那裡回頭、依靠什麼。煩惱從妄想分別執著而生,這是佛在《華嚴經》上說的。我們穿衣吃飯有妄想分別執著,每天上班工作也有妄想分別執著,待人接物還是有妄想分別執著,在此處生煩惱、生亡情五欲、生貪瞋癡慢,煩惱永遠不斷。由此可知,這些念頭造成的現象。我們日常生活、工作、應酬,就是造輪迴業。輪迴心造輪迴業,即是迷惑顛倒。

我們學佛,佛教導我們回頭,皈依自性覺。自性覺就是佛性。發菩提心、修菩薩行,超越世出世間法分別執著,即是真心、佛性。離開妄想分別執著,即是菩薩行。每天上班工作也是菩薩行,一天到晚應酬還是菩薩行。關鍵在此,就善是白水,從觀念上回頭。離開妄想分別執著,於觀念上回頭。離開妄想分別執著,所用的就是真心。「真心離念」是大乘經上常講的。是妄想,妄想是妄念;真心裡沒有妄念,真心是清淨心。不等心。清淨心生活清淨;無一不清淨。心清淨,身就清淨,身心清淨,則國土清淨。

也許有同修說:「我做工作需要思考,要是不想, 我的工作還能做得成嗎?」沒錯!當你工作需要思考 時,儘管去思考;工作做完了,就不要再思考了。 作放下,還去想它,就是妄想。「念」有妄念、有 方。「正念」是自己工作範圍之內的,除此之外, 不再想其他,其他與我不相干。這樣,你的工作就 不再想其他,其他與我不相干。這樣,你的工作就 得好,煩惱、妄想少了,智慧就增長,工作就很順利。 一切時一切處,知道長養清淨心、平等心、慈悲們 則任何事都會做得格外好,生活也會更愉快。我們也 要學惠能大師,「弟子心中常生智慧」。

現在做種種工作皆須思考,這是習氣。真正修行,這種思考的時間會愈來愈短,思考的程度會愈來愈淡薄。若功夫成熟,無論從事那一種行業,皆不需要思考。智慧現前,何必思考!智慧未現前時,還是離不開思考,但是要把思考的範圍縮小、時間縮短,儘速將其程度減輕,使智慧漸漸往外透。若想得太多、太遠、太深,則智慧完全無法顯露,因為妄念障礙了自性本具的智慧。

若將「覺」與「迷」的樣子搞清楚,理論也明白一些,必須認真做,真正下功夫。須學諸佛菩薩運用六根,眼見的是色相、耳聽的是音聲,練習見色聞聲,六根對六塵境界起作用時,學「不分別、不執著」,這就是真智慧。再學「不起心、不動念」,即是修清淨心、自性本定。眼見色、耳聞聲,不起心不動念,即是大禪定。定慧就在日常生活中修,在六根接觸六

塵境界中修,這是從根本修,是高級的修行方法。

《華嚴經》中四十一位法身大士,就是在這方面 用功,所以不拘於形式。修禪定不是盤腿面壁,而是 六根對六塵境界時,不起心不動念。不分別不執著 「智慧」,轉貪瞋癡為菩提為菩提。 是貪瞋癡為菩提。 是貪瞋癡不起心不動意。 此即何為菩之 常生智慧,我們常生煩惱。煩惱就是貪瞋癡三毒。 常生智慧,我們常生煩惱。煩惱就是貪瞋癡三毒。 常生智慧,我們常生煩惱。煩惱就是貪瞋癡三毒。 是不可以不知道的。從妄想分別回頭,從起心動念 分別執著回頭,依不分別不執著、不起心不動念,此 即「皈依佛」。

B. 皈依法

第二是「皈依法」。「法」是對宇宙人生正確的認識與見解。

法是正知正見,就是正確的思想、正確的見解, 對於宇宙人生的看法、想法,都沒有錯誤,這是法寶, 是自性本來具足的無量智慧。佛經常講的「般若智慧」,就是自性的法寶。我們在世間,對人、對事、 對物,如果想錯、看錯、說錯、做錯了,佛教我們必 須從一切錯誤回頭,靠自性本有的智慧,這是「皈依 法寶」。佛滅度之後,三寶是以法寶為中心,以法寶 為主,換句話說,以智慧為主。

假如我的想法與佛所說的不一樣,千萬要記住, 我們的想法一定錯誤,絕對不是佛在經上的想法、看 法錯誤。我們要肯定、要承認,佛在經典上所講的是 真的,是正確的。我們要捨棄自己的成見,依照佛所 說的來修行。

因此,皈依佛是總綱領、總原則;「皈依法」是 教我們如何從日常瑣碎事務中修學,遵守佛的教誨。 一定要虛心,對佛要相信,深信不疑,要能捨棄自己 的成見,接受佛菩薩的教誨。 佛的經典很多,我們是不是要每部經都學習?不需要!佛經是當年佛教導大眾的記錄。每個眾生有他自己的困難與迷惑,向釋迦牟尼佛請教,佛教他解除迷惑顛倒、離苦得樂的方法,以後記下來就成為一部經。可見他是經由佛陀一次的指導,就得利益,就解決問題。由此可知,一部經就夠了,這是決定正確的。

現在我們沒遇到佛,佛留下這麼多經典,要依靠 那一部才好,這是很現實,也是很困難的問題。

三千年前,釋迦牟尼佛早已為現代人指示出一條 明路,即是《大集經》上說的,「正法時期,戒律成 就;像法時期,禪定成就;末法時期,淨土成就」。

無論依中國或外國的說法,我們皆是生在末法時期。佛的法運:正法一千年,像法一千年,末法一萬年。我們生在釋迦牟尼佛滅度二千年以後,即是末法。佛說,「末法時期,淨土成就」。我們決定選修淨土,老實念佛,決定成功!這是遵照佛的指示。

老實念佛,沒有不成就的,特別是讀了淨宗經論 以後,仔細思惟研究,確實有道理。在一切法中,皈 依淨宗經典,亦即在無量經典中,我們選擇淨宗「五 經一論」。這六部分量都不多,足夠我們一生受用, 決不可輕視。其分量雖少,若細講這六部經,十年也 講不完,所以依照此六部經修行就夠了。「皈依法, 我們就選擇淨宗五經一論」,非常踏實。

C. 皈依僧

僧寶不但含有清淨的意思,還有和合的意思。特別是淨宗,著重修清淨心。皈依誓詞中,「皈依僧,眾中尊」。「眾」是指團體、社團。世界上社團有很多,小則一個家庭,就是一個團體。佛告訴我們,學佛人的團體,在一切世間團體裡,是最值得尊敬與讚歎的,因為它是「模範社團」,可以作為所有社團的榜樣。它的特點,是社團每一分子都能和睦相處,是

一個和合的團體。團體最怕不和,他們的想法看法很接近,「見和同解」,也就是建立共識。

想法看法一致,是一個團體和敬的基礎。和合社團的第二個條件是「戒和同修」,持戒即表示守法,尊重別人、尊重法律、尊重別人的生活習慣、尊重別人的宗教信仰。彼此尊重而不排斥,就能互敬互愛、互助合作,社會才能和睦相處,才能繁盛,共存共榮。

佛門六和敬的團體,在所有團體中是最尊貴的。 「皈依僧,眾中尊」,我們要朝此目標努力。別人不 尊敬我們,我們必須尊敬別人;別人排斥我們,我們 更要愛護別人,用耐心與真誠感化他們。這樣,才能 達到和睦相處的目標。「僧」字含有這層意義。

我們觀察世界,國家與國家不和,宗教與宗教不和…,眾生生活就非常痛苦。所以,佛教導我們「六和敬」,這是佛弟子必須修學的。「僧」是「清淨和敬」之義,我們從不和不敬回頭,依六和敬,依清淨心。這就是初入佛門傳授給我們學佛修行的綱領。這個綱領從初發心,一直到成佛,都不能改變,所以它是學佛絕對的綱領、真實的綱領。

皈依三寶

「皈依三寶」就是「皈依覺正淨」,皈依佛,覺

而不迷;皈依法,正而不邪;皈依僧,淨而不染。三 皈依是覺、正、淨。時常保持自己的清淨心!清淨心 就是覺心,就是覺悟,就是正知正見。所以,「覺、 正、淨」實在是一而三,三而一,皆指我們的真心本 性。

以後人家問你:「你學佛了,修行修什麼?」我們能說得出,我修覺、正、淨。「你們學佛,學什麼?」學的是究竟圓滿的智慧。覺正淨達到圓滿的程度,「無學上正等正覺」就得到了,這就是成佛。究竟圓滿的智慧如何才能得到?修覺正淨才能得到。這是我們學的、修的,清清楚楚、明明白白。人家問:「你用什麼方法修?」方法就是佛家講的法門,法是方法,門是門徑。方法門徑不是一定的。可是要記住,目標不能變換,就是覺正淨的目標不可變換,方法手段可以常常變換。

我們今天主要採取的方法是「持名念佛」,這是大勢至菩薩所提倡的、《華嚴經》上普賢菩薩所提倡的,我們採取這個方法作為主修。除主修之外,在日常生活中,我們可以採取很多法門來配合,這是助修在助修方面,我們提倡「五德」,用五德幫助我們修養身心。五德是孔老夫子所修的。《論語》說,孔子的學生聚會在一起,大家說說老師有那幾樣德行,同學們共同承認有五德:溫、良、恭、儉、讓。這是中國的聖人,我們以他作榜樣,以他作標準,我們要學

五德。五德是基礎的基礎,從五德上再奠定三福。

「三福」是《觀無量壽佛經》所講的:第一、孝養父母,奉事師長,慈心不殺,修十善業;第二、受持三歸,具足眾戒,不犯威儀;第三、發菩提心,深信因果,讀誦大乘,勸進行者。佛說,這三福是「三世諸佛淨業正因」。十方三世所有一切諸佛是如何成佛的?都是從這個基礎上修成的。因此,我們學佛,將來想成佛,當然不能離開這個基礎。這非常重要。

由三福再進修「六和」。六和是建立在三福的基礎上,三福做不到,六和是絕對不可能的。六和敬,第一是「見和同解」,就是我們今天講的建立共識。假如全世界的人,思想見解都很接近,世界就和平了就不會有爭執。所以,佛教育是對於盡虛空遍法界所有一切眾生建立共識,這個共識實在太高明了,是自性的共識,而不是跟著釋迦牟尼佛走。釋迦牟尼佛高明,令人佩服。他不牽著我們鼻子走,而教我們每個人頂天立地,發揮自性的智慧德能。這個教學理念,真正令人心服口服。

第二是「戒和同修」。戒和就是守法,人人培養守法的觀念。大家見解很接近,都能守法,社會安定繁榮,天下太平自然實現。六和敬裡還有一條很重要的,就是「利和同均」。今天這個社會,財富差距不

要太大,愈接近愈好,這就是財富的平均分配,人心就平會有爭執。當然財富平均分配是很為智慧,就不會有爭執。自然財富絕對不平等,因為每個人的財富絕對不一樣。有人不種樹,他就沒有果實;有人不種樹,他就沒有果實,在有人不種樹,他就沒有果實,就要人家肯慈悲布施才行。。。 種事實真相,唯獨佛法講得清清楚楚、明明時勸沒有種報的人要紹介,問時勸沒有福報的人,同時勸沒有福報的人,同時勸沒有福報的人,同時勸沒有福報的人要多多修福,到來生來世,你的福報與他不樣,甚至還超過他,這是本末都兼顧了。唯獨佛法確實殊勝,能治天下太平。

有三福、六和的基礎,從這上面才能建立真正的佛法。「戒、定、慧」三學,這是三乘共學。由此基礎再建立大乘佛法,就是「六度」,菩薩六波羅蜜。由六波羅蜜再建立一乘佛法。如《法華經》所說的「唯有一乘法,無二亦無三」,就是普賢菩薩的「十大願王」。

修學淨宗的同學應知,我們是以孔夫子的五德作處世為人的根本。從這個根本上再修,即是佛陀教我們的三福、六和、三學、六度、十願。這很容易記憶,也不甚多,五個科目作為我們的助學。我們日常生活中起心動念,時時與佛所說的話對照,若相應即是正確的,就沒有做錯、沒有想錯;若與佛所說相違背的,就是想錯、做錯了。我們真正抓住綱領,以此檢點、

修正自己的生活行為。正助雙修,我們這一生所希求的幸福快樂、美滿家庭、成功的事業、祥和的社會,一定可以得到。由此可知,既然認清楚了,又發心拜老師,就要認真的修學,希望能達到教育的理想目標。這是為諸位傳授真實的三皈依,皈依「自性三寶」。

選擇法門

自古以來,中國佛法有十大宗派,有無量法門。無論宗派法門有多少,修行的方法皆可歸納為「覺、正、淨」三大類。一般而言,禪宗、性宗(法性宗)是由覺門入。禪宗的目標是要求大澈大悟、明心見性,這在覺正淨中稱為「覺門」。禪宗以外稱「教下」,如天台宗、賢首宗、法相宗、三論宗,皆是從經典入門,即是由「正門」入。用經典的教訓、理論與方法,即是由「正門」入。用經典的教訓、理論與方法,是是正門。「淨宗」完全用一心念佛的方法修清淨心,這是由「淨門」入。

「覺、正、淨」三門,「覺門」定要上根利智之人才能契入;若不是上等智慧,無法開悟。由「正門」需要長時間,像念書一樣,小學、中學、大學、研究所,依佛的經教,長時間熏習才能契入;雖然中下根人可能契入,但時間太長。比較起來,還是「淨宗」好,不必上上根機,也不需要很長的時間,一句「阿彌陀佛」修清淨心,定能往生、不退、成佛。譬如,一個講堂有三個門,在門外看是不一樣,進了門就一

樣。由此可知,無論從那個門進來都相同,所以契入之時,覺正淨必同時得到,同時具足。往生淨土即是契入佛境,這個方法是一切諸佛讚歎的,還是此法高明,因為它太方便了,既不需要上根利智,也不必浪費很多時間,的確是最殊勝的法門。

我們要記住『法門平等,無有高下』,但是眾生『根性不平等,業力不平等』,因此『平等裡存有不平等』,因此『平等裡存有平等』,還是要選擇『法門』,我們實在不會選擇,釋迦牟尼佛早就知道,他也給我們提供意見,給我們作參考。所以世尊在《大集經》裡告訴我們,『正法時期,戒律成就;像法時期,單生成就」。這是世尊給我們提成就;末法時期,淨土成就」,我們選大法時期,世尊說『末法時期,淨土成就』,我們選擇淨土就不會錯誤。

2. 住持三寶

自性三寶之外,還有「住持三寶」,「常住三寶」, 就是形式上的三寶。形式上,「佛像」是佛寶,經典 是「法寶」,出家人是「僧寶」。

佛不在世了,我們要用什麼方法提醒我們覺悟?要用佛像、要用菩薩像。見到佛菩薩形像,我就想到

覺悟,我不能再迷下去。什麼是『迷』?『一切為自己』的念頭是『迷』。什麼是『覺悟』?念念『一切為社會、為眾生』才是『覺悟』。應該將這個念頭轉過來,『轉迷為覺』,這叫『皈依佛』。你真的回頭了,從『自私自利』回過頭來,依『一切為社會、為眾生』,你真正開始覺悟了。誰來提醒我們?佛像!時刻刻看到佛像,就想到我要作佛,我要跟他一樣,見賢思齊。

諸位要記住,佛與菩薩決定沒有自己,他們是為 虚空法界一切眾生服務的人,無私無條件的為大眾服 務。服務的核心,最重要的一個項目是『教學』。教 學是幫助一切眾生覺悟,幫助一切眾生恢復正知正 見。這就是對宇宙人生的真相徹底明了。你的思想見 解決定正確,沒有一絲毫錯誤,心地清淨,絕不被名 利所染,絕不被愛欲嗜欲所動搖,這叫『皈依僧』。 我們讀誦經書,就想到『正知正見』。佛在經中所講 的話,字字句句都是正知正見,都是與宇宙人生真相 完全相應,沒有一絲毫錯誤,這叫『皈依法』。我們 看到出家人,出家人代表『僧』的形象,他有沒有修 行,不必管他。他持戒犯戒,也不要管他,與我不相 干。我看到這個形像,就要想到,自己要『六根清淨、 一塵不染』。所以『出家人』這個形象,功德不可思 議。他個人的修為無所謂,他的形像能令一切真正皈 依的人, 見到之後生起清淨心, 遠離染污心, 這個功 德就大了。平時我們見不到出家人,但供養菩薩的 像,供養羅漢的像,菩薩羅漢皆是『僧寶』。所以看 到僧寶就想到『皈依淨』,這樣你才真正明白了,真 正覺悟了,真正懂得皈依三寶。

真正皈依三寶的人,見一切眾生都是僧寶,都是菩薩。以真誠、清淨、平等、智慧、慈悲心,熱誠地為一切眾生服務。自己要以佛菩薩為榜樣,學為人師行為世範,認真努力去學習、去做到。個人是一切的時樣,家庭是所有家庭的模範、榜樣。你所是一個人方方。這個人就是佛、菩薩的此學裡面的典型、好樣子。這個人就是佛、菩薩的化身也是活佛。如果我們還用分別心來看眾生,我們的心是染污的,我們的問題。是錯誤的,我們依舊是『迷而不覺』,沒有回頭。

佛家常講『回頭是岸』,中國古人講『回首如意』。你看中國古代,富貴人家手上常拿著一柄如意,如意的造形,頭是彎過來的。為什麼叫你手上拿個如意呢?常常看到這個造形,就想到我要回頭。如意是叫你回頭,不是拿著好玩的,是時時提醒自己。所以『住持三寶』,它的功德就在時時刻刻提醒我們回歸自性,回歸到『自性覺』、『自性正』、『自性清淨』。

這話說起來容易,真正回頭難啊!怎麼辦呢?佛 已經給我們作了最好的榜樣——『教學』。『一切眾 生皆有佛性』,『凡是有佛性的人皆當作佛』,這是 佛說的。眾生的佛性『在迷、在邪、在染』。因此無比殊勝的功德就是『教學』,喚醒一切眾生『轉迷為悟、轉邪為正、轉染為淨』。所以釋迦牟尼佛放棄王位,放棄世間所有一切的行業、工作,他選擇教學的終身從事於多元文化、社會教育的工作。表現出無私、無條件的教化一切眾生。世尊一生,日中一食、無求、無條件的教化一切眾生。世尊一生,日中一食、於此之外,萬緣放下,清淨無染。托這一缽飯沒有條件,人家給什麼,吃什麼,絕沒有好惡的念頭,隨緣而不攀緣。他作榜樣給我們看,我們後世的學生應當追隨世尊的榜樣。

形象上的三寶很有用,如果沒有三寶形象,今天雖將三寶的大意為大家講得很詳細、很明白,恐怕大家下樓就忘了,過兩天就完全沒有了。因此,供養形象三寶的利益太大了。家裡供養佛像,一見到佛像就想到自己要皈依自性覺。六根接觸六塵境界要學佛菩薩,不分別、不執著、不起心、不動念,見到佛像自然就提醒自己。佛像是這種用處,不是教人天天香花水果供養,向他磕頭,那一點用也沒有。

現在釋迦牟尼佛不在世了,佛的塑像,佛的畫像, 我們都要把它看作真佛來供養。它靠得住靠不住呢? 它靠不住!為什麼靠不住呢?古人說得很好:『泥菩 薩過河,自身難保』。他自己保自己都保不住,我們 依靠他就錯啦!可是我們依舊要供養佛像。供養佛像

的目的何在呢?佛像不論是塑造或是彩畫的,或者現 代照像影印的都好。供養佛像有兩重意思:第一是不 忘本。我們見到佛像,常想到老師的教誨,紀念老師 的恩德。如中國人不忘祖先,祖先去我們再遠,面貌 也不知道,我們還供歷代祖宗牌位,常想到祖先,這 是不忘本,心地厚道。第二是提醒我們見賢思齊。老 師成佛了,我也要成佛,提醒自己皈依佛。看到佛像, 就想到『自性覺』。如果沒有這一尊佛像,覺的念頭 提不起來。常常迷惑,無量劫來我們總是『迷、邪、 染』。『迷、邪、染』已經生根了,已經養成習慣了, 它是我們習氣、無明、罪業的根源,所以起心動念總 落在『迷、邪、染』裡。一看到佛像,我要皈依覺, 要覺而不迷。它有這個作用,否則什麼人會時時提醒 你?沒有人提醒你。人家提醒你,你還嫌他囉唆,所 以用一尊佛像提醒自己皈依覺。看到「經書」,就想 到我皈依法,我的見解思想要正確。看到「出家人」, 就想到我要六根清淨、一塵不染,要和睦待人。所以, 住持三寶很有好處。出家人穿著僧服,你受過三皈依, 一看到出家人,自然想到要六根清淨。看到一般人是 想不起來的,看到我這個樣子會想起來。住持三寶對 我們有很大的利益,時時刻刻提醒我們。

學佛的同學在家裡設個小佛堂,供養三寶,佛像 是佛寶,菩薩像就是僧寶。如我們供養西方三聖,觀 音、勢至是僧寶,他們是佛的學生,是我們的學長。 經書是法寶。家裡供養三寶具足,時時刻刻使我們不 忘自性三寶。

《無量壽經》是我們近來特別向諸位提倡的。這一部經書的內容非常圓滿,經文不長,很適合現代人修學。經題上就將整個佛法的宗旨、目標、修行方法,全都顯示出來,這是此經之不可思議。這一部經,古人稱為《中本華嚴》。古大德將《無量壽經》、《彌陀經》與《華嚴經》同等看待,這三經是一部經。《大方廣佛華嚴經》同等看待,這三經是一部經。《大方廣佛華嚴經》是大本的《無量壽經》,《無量壽經》是中本《華嚴》,《阿彌陀經》是小本《華嚴》。文字的份量有多寡不同,內容決定沒有兩樣。如果說道理,說經典的內涵,這三部經則是『平等平等,不增

這部經典雖然薄薄一冊,卻將整個佛法濃縮在其中。如果我們工作很忙,沒有很多時間研究佛教的經典,從這一部下手就可以了。這一部果然貫通了,釋迦牟尼佛四十九年所說的《大藏經》也整個貫穿了。不僅是釋迦牟尼佛四十九年所說的,乃至十方三世切諸佛如來為一切眾生所宣說的無量無邊法門,也不能超過其外。這一部《大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》,可說是一切經的濃縮、一切經的精華,在此地特別介紹給諸位。我們想皈依,落實來說,依照這部經典的教訓去修學,三皈依就達到究竟圓滿。

我們要深入探討經典裡面所說的理論,細細去研究它教給我們生活方法,工作方法,處世待人接物的態度與方法,我們要在經典裡學習,放下自己的成見,放下自己對於一切人、事、物的想法看法;完全接受 《無量壽經》的教誨,《無量壽經》的理論,《無量壽經》的自行化他方式,我們就真正皈依法了。

我們學佛的人求什麼?我們求無量。自性功德是無量的,經上講的「無量壽」,是無量的一個代表。無量的壽命、無量的智慧、無量的才藝、無量的德能、無量的財富,一切一切的無量,我都要求。自性本具無量性德,六祖大師開悟時所說的「何期自性,本自具足;何期自性,能生萬法」。十法界依正莊嚴無量

無邊,皆是自性變現出來的,我們今天求的是這個。用現代話來說,「莊嚴」就是真善美慧。在這個世間,真善美慧是有名無實。什麼地方有真實?自性裡是真實的。如果你向自性、向內求,真善美慧具足,就是一切美好,這是性德的形象。

修學的方法是經題中的「清淨」。「清淨」是僧寶,「平等」是法寶,「覺」是佛寶。修行的三大綱領,就在經題顯示出來。這五個字是三寶,也是三學, 三學就包括釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經論。 「清淨」是「戒學」,就是律藏;「平等」是「定學」, 就是經藏;「覺」是「慧學」,是智慧,就是論藏。 所以,這五個字是三藏,又是三學,又是三寶。

三皈意義

「三皈」的儀式是在佛菩薩形象面前發願、宣誓,從今而後發心一定要這樣做,由一位出家法師為你作見證,證明你確實發過誓,發願作一位真正的佛弟子。我願意作佛的學生,願意跟佛學。三皈儀式簡單而隆重。現代有許多很複雜且長時的儀式,又不懂得三皈的意義,糊裡糊塗皈依佛,皈依之後仍然糊裡糊塗過日子,這與佛法的教義完全違背。真正回頭依靠自性三寶,此人完全改變了,一般講改造命運,甚至改變置。命運、體質皆可改造,心念回歸,就完全改變了。

三皈依的儀軌,我們採用弘一大師從戒經節錄的 三皈儀式。弘一大師說,世尊當年在世,就是用此儀 式為弟子們傳授三皈,所以我們也遵循這個儀式。

「皈依佛」,我們落實皈依「阿彌陀佛」。為何不皈依本師釋迦牟尼佛?釋迦牟尼佛教導眾生皈依阿彌陀佛,因此我們皈依阿彌陀佛,正是釋迦牟尼佛對我們的期望。「皈依法」,我們落實皈依《無量壽經》。「皈依僧」,我們落實皈依「觀世音、大勢至」,這兩位菩薩僧寶。

去,冤枉啊!你說多麼可怕!

諸位一定要記住我們皈依三寶,依『住持三寶』 回歸到『自性三寶』,我們真的皈依了。看到所有三 寶都是我們的老師,都是佛菩薩。佛在經中教我們, 『一切男人是我父,一切女人是我母,一切眾生都是 我的善知識』。我應以清淨平等心看待;不應分別, 這是我的『皈依師』,那個不是我的『皈依師』,我 們就錯了,完全錯了。

若有人問,你有沒有皈依?「我皈依三寶」。皈依那位法師?「皈依阿彌陀佛大法師,我是彌陀弟子」。誰為你作證明?「淨空法師為我作證明」。淨空為你作證明,我是你的證明老師,是傳授你三皈依的老師。這個說法完全正確,而不是說我皈依淨空法師,那就大錯特錯了。本師是釋迦牟尼佛,這是一定要記清楚的。不能將我看作本師,說是皈依佛、皈依法、皈依僧,是三寶弟子。

我把事實真相跟諸位說明,將三皈依傳授給諸位,這是『正法』,絕對不是皈依我。你們對人說我是皈依淨空法師,你墮阿鼻地獄,我不會去。為什麼呢?我交待清楚了。你們是皈依三寶,我是傳授三寶給你們。你們在此地皈依,我給你作證明,我發給諸位的皈依證,印上三飯證明阿闍黎。我是給你作證

明,不是皈依我,你們不可以搞錯,不能搞錯啊!

所以,證明三皈的法師是代表僧團傳授三皈,為 我們作證明的。從《壇經》看來,「三皈」至少已有 一千多年的誤解,此事必須澄清,我們才有一條真正 的出路。

今天佛法衰,衰在什麼地方呢?我講過很多很多 遍,衰在迷信。什麼時候迷了?一進佛門就迷了。三 飯飯錯了,受戒也搞錯了。對於三飯五戒迷惑顛倒, 豈不是一入佛門就迷,一迷到底,至死都不會覺悟! 佛法怎麼能夠興旺起來?佛法如何能夠普度眾生? 我們要思考,我們要覺悟,我們要真正回頭。

三皈誓詞

阿闍黎存念,我弟子妙音。始從今日乃至命存 皈依佛陀兩足中尊 皈依達摩離欲中尊 皈依僧伽諸眾中尊

這個誓詞,我簡單的說一說,『阿闍梨』是梵語,就是『老師』,通常我們稱『法師』。他是給我們作證明,我們發心從今天開始,乃至命存,就是我們這一生一世發心皈依『佛陀』,『兩足中尊』,『足』是『圓滿』、『滿足』的意義,佛是智慧圓滿;福報也圓滿,兩種圓滿當中,沒有人能够與之相比,因為他是稱性的,所以達到究竟圓滿。『福慧』是我們要求的,我們要學習佛陀,也要跟佛陀一樣,成就圓滿的智慧福德。

『達摩』是梵語,就是『法』。『佛法僧』之『法寶』。『離欲中尊』,『欲』是『欲望』。六道凡夫都有欲望,修行人都是捨離一切欲望。佛家有很多修行人,其他宗教也有很多修行人。修行人都是清心寡欲,但是跟佛比呢,佛斷欲比他們斷得干淨,百分之百斷掉了。菩薩斷了百分之九十九,還有一分沒斷,比不上佛。所以佛是究竟的離欲當中最尊貴了。

『僧伽』用現在話來說,就是『團體』,『家庭』

也是個團體。佛在經上講,四個人在一起生活,這個團體能夠依照佛的『教誨』修『六和敬』,這個團體就叫做『僧伽』。所以僧伽不一定是『出家人』,普通一般家庭,一家四個人以上,能夠遵照佛的教誨學:『見和同解;戒和同修;身同住;口無諍;意同悅;利同均』,你的家庭就是『僧伽』,就是個團團。這個家庭非常和睦,一心一德是所有一切團體裡面最尊貴,也就是所有一切團體裡面的模範榜樣。

佛家的三皈依,你看看他的內涵多麼豐富,教我們念念不忘,認真向這個方向,向這個目標去努力學習。

- ◎佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。
- ◎釋迦四十九年所說的一切經,內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己,宇宙就是我們生活的環境。
- ◎知覺名佛菩薩,不覺名凡夫。
- ◎修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法,加以修正。
- ◎佛教的修行綱領是覺、正、淨 覺而不迷,正而不邪,淨而不染,並依戒、定、慧三學,以求達到此目標。
- ◎修學的基礎是三福,待人依六和,處世修六度,遵 普賢願,歸心淨土。佛之教化能事畢矣。

【家庭主婦如何在日常生活中修菩薩道】

每天做同樣的工作,一定會覺得很厭煩。尤其是家庭主婦,好像永遠沒有解脫的一天,許多人都覺得苦惱。假如能將觀念轉變過來,就會做得非常快樂。 凡夫觀念中執著有「我」,我在做,我好辛苦,我為什麼替他們做,愈想煩惱就愈多。若學菩薩道,發大誓願要普度眾生,他的想法看法就不一樣了。

你將家事做好了,即是作世間所有主婦的榜樣,

一切家庭的榜樣。這就能度鄰里,推展開就能影響社會、國家、世界,乃至盡虚空遍法界。這才曉得菩薩在家裡掃地、擦桌子、煮飯、洗衣,原來是在做度盡處法界一切眾生的大願大行。這是學佛、是正念、是諸法實相。若能如是觀,則法喜充滿,如何會起生活中,沒用。若能如是寶在生活中;不落實在生活中則沒用。若明白這一點,以此類推,在公司上班中則沒用。若薩在各行各業,示現男女老少,各種不同的身分,修學即是本分生活,平等不二,皆是第一,沒有第二。

淨公上人之「二零一九年三月三日 澳洲淨宗學院餐後開示」

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 澳洲淨宗學院餐後開示 2019年3月3日 澳洲淨宗學院 檔名:32-329-0001

諸位法師、諸位同修,大家過年好!

年歲大了,中氣不足,所以盡量少說話。今天在這個地方,是我們自家的聚會,家裡人聚會,不是對外的,所以也得講幾句話。講什麼?學佛七十多年了,我二十六歲開始學佛,三十歲出家,出家之後,在海外的時間多,縱然是回來過年,也是匆匆忙忙。

現在大家不問,我也得要講。今年在台灣過年, 好幾年沒有回到台灣。前一天,一個老朋友,三十八 年,同一條船到台灣,前幾天走了。我這次在台灣沒 去看他,他住在病院加護病房,不便去看他。還有一 個老同學,初中的同學,周春塘居士也走了。過年居 士聚會,來的朋友每年都減少。我們學佛的人警覺性 比較高,什麼時候該輪*到我?這不是不吉利,這是 事實,我們必須要知道,要早做準備。同時在這段時間裡面,我們看到往生的,預知時至有好幾位,很難得!年歲大了,身體不好,萬緣放下,就是一句佛號念到底,最後都感應到阿彌陀佛來接引。看到極樂世界,來跟我們說他的狀況,我們聽了很歡喜。

最重要的,我們自己要能夠真正做到生死自在。像劉素青一樣,她們姐妹兩個,劉素雲講《無量壽經》講得不錯,錄音送來我聽過,講得很好。她常常感到這麼好的法門,這麼殊勝的成就,這一生如果錯過了,那叫真可惜!往生並不難,所以她就想,最好人發心表演給我們看看。沒有人敢表演這樁事情,她的姐聽到了告訴她,她說「小雲,我來表演,表演念佛往生」。一個月的時間,真走了。阿彌陀佛給她的信息,就是時間,什麼時候來接引她去,一秒鐘都不差。我們要把這個抓牢,抓牢就是了生死,六道裡面輪迴這個事情我們總算擺脫掉了。

凡是念佛不能往生,不是念佛不靈,念佛是真靈,是你自己還有放不下的東西,還有牽掛、還有留戀。只要有一樁事情,名聞利養、五欲六塵,有一樁事情放不下,極樂世界這一生你沒分,非常可惜!

我希望什麼都放下。我們這個道場,希望這個道 場將來是西方極樂世界最有緣的一個小道場,在這個 道場的人個個都能夠往生,個個都能夠見佛,佛來接 我這一生,年輕的時候不懂事,以為宗教都是迷信,所以對宗教沒有好感,走到宗教、走到佛教裡面來是方東美先生。我原本是跟他學哲學的,他給我講了一部《哲學概論》,最後一個單元「佛經哲學」的我說「你還年輕,你不懂,釋迦牟尼是世界上最偉大的哲學家,佛經哲學才是這個世界哲學的最高峰」的告訴我們達邊都有照片,大家都可以看到。方老師引導我入佛門。怎麼樣才能夠證果?念佛往生是淨宗的證果,一定要把這個擺在第一。

不能把這個放下,往生就靠不住。什麼時候放下?當下放下,這是章嘉大師告訴我的。八萬四衛法門,沒有兩樣,無論哪個法門,你要成就,都要徹底放下。所以我說方老師介紹佛法,章嘉大師教我說學佛怎樣才能夠得力,就是修行。我也常常講給朋友聽,我提出這個問題,他看著我,面孔很嚴肅;我也看著他,我等他回答我。看了一個小時沒有說話,我們兩個眼睛對眼睛,看一個鐘點,說可一個字,「有」!有,我們被驚動了,這下要得用心聽,

他又不說話了,等了半個小時;前面等一個小時,後面等半個小時,「看得破,放得下」,六個字。

八萬四千法門,門門都是要遵守的條件,必須徹 底放下,你才能到極樂世界。這個世界一樣東西不能 有,任何一樣,再小的東西,都會把你拉到出不了三 界,脫離不了六道輪迴,這比什麼都可憐。所以要放 下,喜歡的要放下,討厭的也要放下,不管你是怎麼 樣,只要你有一樁東西,喜怒哀樂沒有放下,你就去 不了。所以我們要用清淨心、平等心處事待人接物, 善友恭敬;不善的道友,冤家對頭,也要用善心接待。 修行,信願行,有信有願,願是決定求生淨土,親近 阿彌陀佛,願,信願,還有行,行就是這一邊徹底放 下,這叫行。怎麼個放法?不要放在心上。不是說不 要放在事上,事照幹,特別是為大眾服務的事情,為 利益眾生的事情,我們要多做,要真幹。不要放在心 上,事情做完了,不管善跟惡,都不放在心上,這叫 放下,比什麼都重要。心裡面只放阿彌陀佛,除阿彌 陀佛,什麼都不要,這叫真修行,這叫真有道。

什麼時候放下?當下就放下,根本不要把它放在 心上,才有跟阿彌陀佛感應的條件。那一邊是通的, 沒有障礙,障礙在自己,不能不知道。

章嘉大師給我六個字,「看得破,放得下」。看得破,了解事實真相,事實真相是什麼?是空,萬法

皆空,你自己以為是有,有是錯誤的。現在量子力學 家證明了,把佛這句話證明了。

我隔了有一段時間沒有常常來,山上最明顯的,有個小店,我今天仔細看,沒有了。圖文巴變化也很大,這個小店不見了。以前我們在那裡過,總是在那裡喝一杯茶,吃一點點心。假的,不是真的。隔這麼久了,這個小店本來沒有,現在還是沒有。量子力,這個小店本來沒有一秒鐘。一彈指的時候,一彈指一秒鐘還能再回來,我再回來?我再回來,我可來?不能回來,老了一點。這裡有生老病死,是不會來?不能回來,老了一點。這裡有生老病死,是不可來,我近個問題,怎麼解決這個問題?

佛教給我們的,比量子力學講的更嚴重,量子力學是一秒鐘,找不回來,一秒一秒過去,你能不捨嗎?它沒有了,你跟著它捨,它沒有,我也沒有,就對了!它有,我也有,麻煩就來了。要丟得乾淨。《華嚴經》上佛用的,用佛家講一彈指,一彈指有多少個生滅?就生滅現象,有三十二億百千念。就是你的念頭,阿賴耶的念頭,多少個念頭從這通過,多少個念頭?三十二億,再一百個千,乘一百個千,這麼多的念頭。這些念頭都是生死、都是輪迴,這個你要知道。

所以我們最好的念頭是阿彌陀佛,沒有比這個更 好的。居然真有人做出來給我們看,我們想,這都是 阿彌陀佛來表演的,找這些不是佛教徒、不是修淨土的,他念佛也能往生。是來做給我們看的,是來幫助我們增長信心、願心,徹底放下。所以世間事,無論是人事,無論什麼事情,隨它去吧!不要再碰它,確它把這個機會又斷掉了。這要真放下,佛家講的信解行證,信有,解也有,行就是徹底放下,不跟任何人計較,更不能跟自己計較。

希望我們同修,將來在極樂世界,阿彌陀佛的蓮 池海會,我們在那裡聚首,這是功德圓滿。老家在哪 裡?老家在極樂世界。極樂世界無量壽,極樂世界沒 有生滅;一彈指三十二億百千念,我們這裡有,極樂 世界沒有,這個要知道,所以它叫極樂。我們因為有, 每年我這些老朋友,總是有幾個走的,感觸很深,一 個一個走了。

所以我到這裡來幫助大家,我們一同提醒,人間事,假的,隨它去,他們愛怎麼做就怎麼做,我們表演給他看。大家在一起聽經,他也聽,聽了不相信;佛號他也聽,他不肯念,還是念著名聞利養,那就隨他去吧!最後離開世界,走了。這是事實真相,我們看到了要發大心,念阿彌陀佛直追,我要跟這些已經往生的人,一個個有最好的表現,真實不虛,給我們做好榜樣,我們要跟他學習。

尤其現在世界災難這麼多,災難從哪裡來的?我

們學佛的人清清楚楚、明明白白。佛給我們說,祖師給我們證明,這個世界唯心所現、唯識所變。心是真的,識是假的,識是妄心,妄心有生有滅,真心沒有生滅。真心裡面這些相,像剛才講的,《華嚴》說的,一彈指三十二億百千念,念念,你要是沒有功夫,不把它放下,念念都是一個生死的業因。

我們怎麼修?這一天過去了,絲毫印象都不留, 高明。好的事、壞的事,隨它去吧!它過去了,一秒 鐘過去了,這一念過去了,隨它去吧!不要去想,好 的壞的都不想,好的一場空,壞的也是一場空,你去 想它幹什麼?把這個念頭拿來想阿彌陀佛就對了。希 望這句阿彌陀佛,二六時中不間斷,我們往生決定有 分。

這是今年我們有緣,在此地聚會。希望我們在一生,短促的幾年當中,我們年歲都很大了,短促的歲 目當中,依照方老師的引導,章嘉大師給我們的指示,還有許許多多已經往生的人做出很好的榜樣我們看到,我們抓到這些好的榜樣,一分一秒不放鬆,信願持名就對了,就沒錯了。未來,我們的老家在極樂世界。極樂世界,經上講得很清楚,人無量壽,而且境界的變化隨心所欲。我相信生到極樂世界的人,決定第一個選擇是選擇聽阿彌陀供講經說法,肯定是把這個擺在第一。所以到極樂世界於成佛了,終毫顧慮都沒有。凡是有障礙的,往 生的,小心别上他的當。

真的要徹底放下,不要放在心上,好事不放在心上,假的,壞事也是假的,善惡都不放在心上就對了,心上只有信願持名。我這點新年的禮物貢獻給諸位同修,謝謝大家!

^{*} 原文為「該來」,改作「該輪」較為順理。

大乘福—發菩提心

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 《認識佛教》

六、佛法修學五大科目(第34頁)

(一) 三福 (第34頁)

3、大乘福 (第73頁)

身體也不要了,這是三界最高級的凡夫。他知道身是 苦本,物是病根;若是沒有這物質的色身多自在啊! 所以他們色身都不要了,這就是所謂的靈界,他只有 神識,苦苦、壞苦都沒有了。有色身,總有生老病死; 有物在,則有成住壞空啊!無色界天雖無此二苦,但 有行苦。什麽叫行苦呢?就是他不能永久保持,像我 們常講:「青春不駐啊!」這是行苦。一年一年衰老! 這是留不住的!不能停止在一個境界的!這叫行 苦。這三類苦,三界都有,哪裡有樂啊!真正認清三 界的真相,你覺悟了。覺悟之後,自然會想離苦得樂。 **怎麽離苦呢?一定要超越三界。怎麽超越三界?那就** 必須依照佛教導的方法真正修行,這才叫真正「發菩 提心」,真正覺悟了。另外,佛給我們講的「四弘誓 願」,四弘誓願就是菩提心具體的實踐。佛在大乘經 典裡常說:二乘人,阿羅漢與辟支佛沒有菩提心;大 乘菩薩才是發了菩提心。要以四弘誓願標準來看,就 很容易明瞭。菩薩的心是普度一切眾生,不但知道自 己苦,要度自己,他要度自己的家人、自己的親戚朋 友,更要度無量無邊的眾生。平等普度,這是大菩提 心。小乘人有分別、有執著,他喜歡的他度,他不喜 歡的他不度。而且小乘人, 眾生求他, 他高興就教; 眾生不求他,他不主動去教,大乘菩薩則不然。無量 壽經說:菩薩為眾生作不請之友。你不找他,他來找 你。就是把佛法主動的介紹給眾生,推薦給眾生,這 是菩薩事業。所以菩薩的心跟二乘人的心不一樣。這 是四願裡第一願,就是勸我們要「眾生無邊誓願度」。

實際上看,四願就是這一願,後面三願是完成這一願 的。如果想度眾生,若是自度不了,哪裡還有能力度 眾生!度眾生該怎麽修法呢?自己應先斷煩惱,這是 修行的一個順序、第一次第。這個不能不知道,你要 是不知順序、搞亂了次第,修學決定不能成功。必定 是先斷煩惱,再學法門。有些人學佛,他不斷煩惱, 開始就廣學法門。他要四弘誓願後頭兩願,前面兩願 不要了; 度眾生、斷煩惱不要談了。「法門無量誓願 學,佛道無上誓願成」,他由此兩願下手;譬如建築 四層樓房,他不要底下雨層,而要上面雨層,怎麼建 成呢!我們見到這一代,修行的人很多,成就的人尚 未見到。原因在哪裡呢?就是不知道從根本修;未曾 發真實度生的弘願。度生的心是大慈悲心。這個心有 無比的力量推動你精進,使你認真努力修學。為什麼 要斷煩惱?因為要度無量眾生。有那麼多的眾生等待 我幫助他們永脫苦難。要沒有德行、沒有學問、沒有 能力,怎麼能辦到?所以今天發願必斷煩惱、成就德 行、廣學法門、成就學問、圓成佛道,皆是為了普度 一切眾生!不是為自己啊!這就是大慈悲的力量,像 地藏經上說的大圓滿後接著就是大慈悲!就是說明 這重要的修學次序。

如果這位老師教你先學法門,這有了問題,是真 有問題。當年我親近李炳南老師的時候,正式要拜他 做老師,跟他學佛,他提出三個條件:「第一、從今 天起,只可以聽我一個人講經說法,其他的任何法

師、居士大德講經說法,都不准聽。第二、你從今天 起看書,不論是看佛經,或是其他的書籍,不經過我 同意,一律都不准看。」第一個不准聽,將你的耳朵 塞住了;第二不准看,又將眼睛遮住了。還有「第三、 你從前所學的,我統統不承認,一律作廢;從今天起 跟著我從頭學起。」這三個條件,唉呀!想想很苛刻 啊! 乍聽之下: 這個老師很專制、跋扈、不講理啊! 好像貢高我慢得不得了,瞧不起人啊!我最後想想, 還是接受了,拜他為師。哪裡知道,這就是戒條,就 是教我斷煩惱。多聽、多看,多煩惱;少聽、少看, 不聽、不看,就沒煩惱啦!原來老師是用這個方法來 教我「煩惱無盡誓願斷」啊。我遵守他的教導,半年 以後,果然妄念少了、心清淨了、智慧增長了,真是 得利益。老師的教誡要我遵守五年,我非常感激他, 因此得到真實的受用,我自動再加五年。我遵守他的 三條戒十年,這樣奠定了學佛的根基,這就是「煩惱 無盡誓願斷」。心地清淨之後,老師的教法開放了, 他勸勉十方參學。參學是什麼?就是任何人講都可以 聽,妖魔鬼怪講也可以聽,什麼書都可以看。為什麼 呢?一切見聞對你只有好處,沒有壞處,因為你有能 力辨別邪正、是非,不會被人牽著鼻子走。有了這樣 的能力,老師就會放你出去參學。原來初學的人並未 具此能力,聽這個,這個好,跟他走了;聽那個,那 個好,被他轉了。就像小孩童,父母看得緊,因為他 不知邪正、是非,不識得失利害!老師真是大慈大悲 啊,保任誨導,盡心盡力,所以學佛要走這麼一條路 ——親近善知識。遵守老師三條戒律,這叫「師承」。 德學的成就一定要有老師指導。

良師難遇!好老師到哪裡去求啊?這是多生多劫 的善根、福德、因緣成熟才遇到。一生遇不到的人太 多。所以有人說:「法師!你很幸運,遇到好老師。 我們到哪裡去找?我們跟誰去學呢?」這是真的!師 資之道,真是可遇不可求,非常難得,這是機緣。自 己真的要種善根、培養善緣。若是實在遇不到,也有 方法,那就是學古人。往昔李炳南老師教我,他非常 謙虚的說:「我的能力只能教你五年。」他教我學印 光法師。印光法師是他的老師,他勉勵我以印光法師 為師。我那時候初學,還沒有出家。他告訴我:「古 人不要學蘇東坡,今人不要學梁啓超。這兩個人都是 大佛學家。他們在佛學上是大家,但是在學佛上沒有 成就,不能學這兩個人。」所以他就叫我學印光大師。 這是今日之下最好的模範、最好的典型。這也就說 明,當我們找不到真正善知識時,可以找古人,做古 人的私淑弟子,用這樣的方法成就的人很多。在中國 第一個以古人為師的是孟子。孟子學孔子,孔子那時 已經不在世了,但孔夫子的書在世間,他就專門念孔 子的書,由書中接受孔子的教訓,一心學孔子。他就 是跟定這一位老師,專學一個人。他學得很成功,所 以中國歷史上稱孔子為大聖、至聖,孟子是亞聖。以 後採取這個方法得成就的,在中國歷史上有很多人, 最著名的是漢朝司馬遷,他寫中國第一部史書「史

我今天介紹給諸位同學,不要跟我學,我沒有能力做你們的老師。李炳南老師教我學印光法師,我今天介紹你們一位最好的老師——「阿彌陀佛、無量壽經來修學,學成功就是成佛了。諸位必須要知道,學習講究一門深入,一門通達,便能得定、開慧。古年內假學一般是五年。這五年專精一門,五年後,才開始廣學經論,那時眼睛放光,經義自然明瞭學三百年,不要說經看不懂,看古人的註解也會錯解,不要自己真正有了悟處,再來看古人的註解,就曉得他的境界,和他對此經義理所了解的程度。

李炳南老師往年教給我的三條戒律。我以為是他 獨創的。前年(一九八九)我在新加坡弘法,演培老 法師邀我講演。我看到青年學生很多,就把我過去修 學的經歷,介紹給青年學生,希望他們能跟演公老人 修學,跟他一個人學,學一家之言,必有成就。我講 完之後,演公老人拉著我的手到客廳裡面去喝茶,告 訴我,他做小沙彌的時候,在觀宗寺,諦閑法師也是 給他這三條。我才明白!原來這三條,是中國祖師, 代代相傳收學生的三個條件,不是某一個人的啊!這 才知道真正的「師承」:老師看重的學生,一定叫你 遵守這三個條件,先把你的眼睛遮起來,耳朵堵起 來,煩惱都進不去——「煩惱無盡誓願斷」。真正斷 了之後,煩惱輕、智慧長;然後放你出去參學!那是 ——「法門無量誓願學」。所以廣學、博聞是在第二 個階段,絕對不是一開頭就法門無量誓願學,那就糟 了,就害死人了。你們今天若不相信,下面的比喻也 許能體會到。你聽一位法師教導,便修一個法門; 兩 位法師教你定是兩個門路; 三位法師, 則如置身三叉 路口;四位法師,如在十字街頭,不曉得應該怎樣學 好?疑問馬上就出來了。所以跟一個人學,是對的、 有道理的。我們看古大德,在高僧傳、居士傳裡,常 見學人跟一個老師,有跟二十年、三十年的,一直到 開悟,才出去參學。這是非常有道理的。我們修學佛 法能不能成就,若不懂這個秘訣,不遵循這個道理, 想要成功實在太難太難了。你們找不到好老師,我給 你們介紹「阿彌陀佛」做老師,「無量壽經」就是課

本。死心塌地念這一部經,念上五年,再看別的經。這要有很大的耐心,這就是「定慧等學」。除此一經,別的經都不可以看,就看這一本。五年之後,再看別的經,體會就不一樣了。真的不一樣了。因為你有相當的定慧修養,所以樣樣都通達了。

佛法的教學與世間的教學,在觀念和方法上皆不 相同。譬如世間人讀書,在大學裡選科系,要很慎重, 要多方去選擇。佛法教學不是如此!他是希望你開啓 圓滿智慧,將來這所大學所有的科系你統統都明瞭。 他是這樣的教。從哪裡學起呢?從一門深入學起,所 謂「一經通,一切經都通」。任選哪「一」部經典都 可以,最重要的就是「一門深入」。這一經未通,決 定不能去看第二部經。什麼叫通呢?通是開悟。從這 一部經上得定、開慧,這才叫通達。然後你看其他一 切經典,一看就通達了。這有個比喻,世間人做學問, 常說:做學問要像金字塔,先博,然後再精、再專精。 是由博而精。諸位想想,金字塔無論怎樣高廣,它有 極限的,到達頂點,就終止了;佛法則不然,佛法像 種樹一樣,先有根、有本,然後慢慢再長成枝葉花果, 無量無邊。他是從一點發生出來的、散發出來的,到 最後是大圓滿。結果是世出世間法,沒有一樣不通 達。所以他的教學方法不一樣,未來的結果也不一 樣。世間法的學問,往往到了極限就沒法突破,沒有 辦法再擴展,也沒有法子再提升了;佛法則是沒有止 境的。諸位仔細、冷靜的去想一想,明白這個事實真

相,才知道佛法教學的善巧,教學法的高明,絕對不是世間一般淺識之士所能夠明瞭的。開頭好像是沒有什麼,後來的成就真的不可思議。世間法開頭好像是廣學多聞,到後來往往一竅不通。它與佛法所採用的方法不一樣,結果自然不相同。

四弘誓願是佛指示給我們修學的程序、修學的過 程。依照這個過程來修學,沒有不達到究竟圓滿的。 末後一條「佛道無上誓願成」,就是煩惱斷盡、法門 圓滿——無量無邊的法門沒有一樣不通達,沒有一樣 不圓滿,這就叫做「成佛道」。佛在華嚴經裡,尤其 是華嚴末後的一段普賢菩薩行願品,我們稱為「四十 華嚴」(總共四十卷)。世尊以善財童子作為佛法修 學的榜樣,他不但講理論方法,還做給我們看——表 現在日常實際生活之中。善財童子最初親近的老師是 文殊師利菩薩。文殊菩薩就是教他遵守前面所說的三 個條件,完成斷煩惱,也就是完成戒、定、慧三學的 基礎。在文殊菩薩會裡持戒、修定、開智慧。智慧開 了之後,文殊菩薩把他放出去參學,這就是著名的五 十三參。五十三參是代表社會各種不同的行業、各種 不同的學術、各種不同的人物, 男女老少、有學佛的、 有出家的、有在家的,形形色色,統統都可以接觸, 統統都可以去學習,以成就他究竟圓滿的智慧。到末 後(這是我們要特別注意的),遇到普賢菩薩。普賢 菩薩以十大願王導歸極樂,勸他到西方極樂世界去見 阿彌陀佛。一見阿彌陀佛,他的無上佛道就圓滿成就

了。這裡我們應該要注意的,即是如果想要成就無上 佛道,一定要到西方極樂世界去見阿彌陀佛。不見阿 彌陀佛,只可以說是斷煩惱、學法門,無上佛道不易 成就。何以見得?我們在華嚴經上見到,華嚴會是了 不起的毗盧遮那佛的法會!是一真法界,不是十法 界。一真法界裡面,文殊、普賢都是圓教等覺菩薩。 文殊、普賢在華嚴會尚且發願求生淨土。往年我講華 嚴經,看到這事實,異常驚喜。華嚴世界的等覺菩薩, 往生西方極樂世界去幹什麼?實在沒有必要啊!想 來想去,只有為了一件事、一個理由,那就是:到那 裡去證無上正等正覺。如果不是為了這一樁事,他實 在沒有到那裡去的理由。然後仔細觀察,果然是為了 這個,善財也是為了這個。這才恍然大悟,要想真正 成就圓滿無上菩提(就是圓教的佛果),那就一定要 到極樂世界。所以四十華嚴——普賢行願品——就是 詳細講解四弘誓願這四句。明瞭四十華嚴,才曉得我 們修學大乘,這個路應該怎麼走法。真正明瞭、真正 覺悟、發菩提心之後,你真正的覺心發出來,才真正 不迷、真正不顛倒,菩提道上自然是一帆風順!(第 73-88 頁)

第十九「聞名發心願」

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

發大誓願第六 (第二冊:449~746頁)

我作佛時。十方眾生。聞我名號。發菩提心。修 諸功德。奉行六波羅蜜。堅固不退。(第534頁)

 搞六道,「發決定成佛之心」才稱為菩提心。阿羅漢 沒有成佛的意願,他比我們覺,但是比菩薩還迷,因 為沒有發成佛的心。

菩提心不但是覺,是究竟圓滿的覺。換句話說,一定要發作佛的心,才是真正的菩提心。一切發心作佛的人,我們都稱他為菩薩,因為他發了菩提心,他發心作佛。我這樣講,大家容易懂。蕅益大師在《娶解》裡跟我們講,凡是發願求生西方淨土的,就是「發無上菩提心」。這話對不對!因為求生淨土就是一生成佛。發願求生淨土,就是發願一生成佛是無上菩提一般不是菩提心?不但是菩提心,一生成佛是無上菩提心,跟一般大乘菩薩不一樣。大乘菩薩還要修三大阿僧祇劫、無量劫,才能成佛,這人一生就成佛,比起那些菩薩,殊勝得太多。

「菩提心」,佛在《觀經》上講得很清楚。菩提心的體是「至誠心」,就是我們前面第十八願講的至心、真實不虛!真誠心起作用,分為有為,一是對別人。對自己是「深心標為,一是對別人。對自己是「深心標為,一般大乘講,「明心見性」才是善,才是德人,最高的標準,「明別上人人是「發願」,以不不過」是善,這是高標準。對待別人是「發願迴十八願」,四弘誓願。所以,四弘誓願是一切諸佛菩

薩,在因地所發無量大願的總歸納。

第一要發願度眾生。要幫助眾生,協助眾生,成就一切眾生。如果我破壞眾生,障礙眾生,嫉妒眾生,阻撓眾生,這是造作阿鼻地獄的業。因為這不但沒有發菩提心,跟菩提心恰恰相反,那是迷惑顛倒,這種人決定不能成就,三寶再慈悲也加持不上。誰能加持他?妖魔鬼怪,因為妖魔鬼怪的心行都是這樣的,嫉妒人,障礙別人,陷害別人。你的心願跟他的心願完全相應,所以妖魔鬼怪都加持你,使你的罪業愈造愈大,愈造愈深,將來地獄果報愈墮愈下。非常可怕!

自己成佛從那裡做起?從先斷煩惱做起。四弘誓願就是教我們修行的次第,這四句話就是一部《大方廣佛華嚴經》的總綱領。《華嚴經》的內容就講這四句,先斷煩惱,煩惱斷了之後,再學法門。你要不按這個順序去學,這一生決定不能成就。

四願一定要按順序。心量不大、不慈悲,煩惱斷不了。因為起心動念都想自利,煩惱怎麼會斷?煩惱能斷的人是念念想眾生,念念希望別人好,不希望自己好。你們都好,我最不好,這就好了。你們都有福,我沒有福,這才好!常懷憐愍眾生之心,先人後己,才能斷煩惱。這種人才有資格修行,才有資格入佛

門。念念只想自己,其次再想別人,不管你怎樣精進努力去修學,始終皆在佛門之外,決定進不了門檻。我在此地真誠奉勸諸位同修,要想得到佛法真實的利益,天天念四弘誓願,念沒有用處,念得很好聽,不管用,要認真去做。先要把自己的心量拓開,要像佛的心量一樣,心要同佛!佛有廣大的心量,「心包太虚,量周沙界」。你沒有這個心量,怎麼能作佛?

尤其是淨宗,法門廣大無邊,不是普通的法門。 一定先要把心量拓開,要以真誠心、清淨心、平等心、 慈悲心去愛護別人,關懷幫助別人,成就別人,這個 人有資格入佛門,有資格修上上乘。這一部經典、這 個法門是無上的法門,你才有資格修學。

我們念佛的目的就是要達到清淨、平等、覺。

第十九願「發菩提心」,與下面經文「三輩往生」 前後照顧,完全相應。三輩往生最重要的條件,就是 「發菩提心,一向專念」。一向專念是第十八願,發 菩提心是第十九願,所以古人說這兩願是真實中的真 實,是四十八願的核心。因此,我們修學淨土,終極 的目標是要往生西方極樂世界。這個願望究竟能不能 在這一生達到,有沒有決定的把握,關鍵就是在這兩 願,所以這兩願,我們一定要很清楚、很明白。

「發菩提心」,我略略的跟諸位提過,通常是以四弘誓願來解釋發心。四弘誓願就是菩提心具體的表現,不僅一定要發心,在修學次第上來說,也決定不能違背,諸位同修必須記住的。四弘誓願的第一願簡單的講,就是拓開心量,願文「眾生無邊誓願度」。我們想想,凡夫跟佛到底差別在那裡?佛的心量大,大乘經裡常常讚歎,「心包太虛,量周沙界」。我們古人形容作大官的肚量大,說「宰相肚裡可撐船」。撐船需要多大的地方?小小的河流就可以了。

佛的心量周遍恆沙世界,恆河沙數無量無邊的世界都能容納,那樣大的心量。所以,心量大就是覺,心量小就是迷。凡夫起心動念,都想到自己切身的利害得失,他就是凡夫。他為什麼是凡夫,佛為什麼會成佛,道理在此。這是大乘佛法,不是小乘。換句話

說,什麼樣的條件,才能修學大乘?就是心量要大; 心量不大,決定入不了大乘法門。

心量不大的人,雖然天天在這裡聽大乘法,他所得到的還是小乘。甚至於比小乘還要小,就是人天乘還小,小到餓鬼、畜生、地獄去了。你看小得多可憐!小到連一個人都不能容納。我們學佛同修不能不知道,否則自己辛辛苦苦學了生,念了一輩子佛,到最後不能往生,還要怪佛菩薩不靈,怪經典胡造謠言,那就罪上加罪,謗佛謗法,罪過就更重。實在是你雖然讀經,並沒有解其義。經的意思明由白擺在眼前,你看不出來,誤會了。所以,入大乘先要學大心量。在佛法表法裡,此意也明顯的展現在我們面前。

中國佛教都是大乘法,寺院道場,一進山門,第一眼看到天王殿,彌勒菩薩坐在中央,面對著大門。意思就是說,要像他那個樣子,才有資格入佛門,入大乘之門。彌勒菩薩滿面笑容,肚皮很大。肚皮大就代表肚量大能包容,要有大肚量,滿面笑容接待一切眾生,這樣的人才有資格入大乘之門。所以,彌勒菩薩代表「生平等心,呈喜悅相」。

旁邊四大天王是護法神,提示我們要護自己,也 是表法的意思。東方持國天王代表「負責盡職」。每 一個人皆能盡自己本分的職責,前途一定光明,家庭 一定興旺,國家必然富強。只要人人站在自己的本位,把自己的本分工作做好。南方增長天王代表「精進」。「日新又新」,不斷的求進步,不進則退。由此可知,大乘佛法永遠走在時代尖端,永遠領導時代,豈是落伍?

西方廣目天王、北方多聞天王,代表方法。要用什麼方法達到負責盡職、日新又新?西方天王教你多看,北方天王教你多聽,正是「讀萬卷書,行萬里路」,成就真實的學問,然後才能把自己的本分工作做得盡善盡美。所以大乘佛法裡,一切佛菩薩的名號、塑像,都代表教學的意義,完全是用來表法的。我們現在把他們當作鬼神來看待,這很冤枉!

寺院的建築,是學校與博物館融合在一起的結構。用今天的話說,就是「藝術教學」。世間法裡,學校與博物館是分開的;佛教教育與博物館是結合在一起的。近代大家才講求教學藝術,殊不知佛法在幾千年前就已經落實了藝術的教學。佛教的一切設施,都是為了達到教學目標,即使是房舍的建造圖樣、結構,都含著啟發的教育。這才曉得佛陀教育真的是盡善盡美。

度盡眾生願,諸位想想,重不重要?我們今天有 沒有做到?我們是不是起心動念,念念都為眾生著 想、念念為社會著想、念念為國家著想,而絕對不想 自己?一想自己,就錯了,這一點諸位要特別細心去 體會。為什麼想自己就錯了?因為想自己就增長我 執。

佛法是教人破我執。破我執,才能出三界;破我執,念佛才能得一心不亂。我執是輪迴煩惱的根源,有一個我,煩惱就斷不掉。所以,大乘佛法妙極了,教你起心動念想一切眾生,不知不覺就把我執斷了。不像小乘人刻意去破我執,證得須陀洹果之後,尚需天上人間七次往返,才能把我執破掉。人間壽命短,天上壽命長,這七次往返,要多少歲月,這是天文數字。

大乘比小乘高明,用的方法巧妙,就是念念不想自己,念念都想眾生,「我」自自然然的淡忘了,追個法子非常高明。大乘法裡,念佛法門尤其殊勝,尤其巧妙。他教我們念念想阿彌陀佛,想阿彌陀佛的行持。阿彌陀佛四十八願,普度法界一切眾生,心量之廣無量無邊,確實不是其他大乘菩薩能相比的。我們完全依阿彌陀佛作標準,先要發心,不發心不能入門。入了門之後怎麼修法?斷煩惱,破我、法二執,就是用這句佛號,一向專念就行了。

這一句佛號從什麼心生起?從真實平等廣大心生。因此,句句佛號就與廣大心相應。廣大心即是「眾

生無邊誓願度」。一天到晚念這一句「阿彌陀佛」,就 是普度無量無邊的眾生,這個不可思議!這個事實真 相知道的人不多。

為什麼我念這句佛號就是普度一切眾生?因為你的不可彌陀佛的心一樣,阿彌陀佛普度眾生,自己的心願不知意。這個事實,為此所不知,其為我們講話,為佛子門無是自己的功德。這個事實,為我們講話,為佛子門無比的,所以時候蒙山施食,只要用也對於人不時,也是一個大心量用在日常生活、工作、處世、稱的時候,也是一個大心量用在日常生活、工作、處世、稱為我們用一個大心量用在日常性,以表情,我們用一個心,透過是非人我,那就大錯時,這樣念佛不能往生。佛教我們用一心,這錯不完,對佛用一個心,就不能往生,關鍵在這個地方。所以,能不能往生,關鍵在這個地方。

至於第三願「法門無量誓願學」,必須前面兩願做到了,才能認真去學法門。前面兩願沒做到,不能學法門。我勸同修們多想一想,我不騙你,為什麼?好像蓋大樓,前面兩願是地基,地基還沒有做好,就往上面蓋樓房,不要幾天就垮了,永遠不能成就。你就曉得基礎愈堅固愈結實,將來這樓蓋得愈高愈大。

何必要著急去蓋樓房,為什麼不回過頭來打地基?我們這一生當中,地基都打不好,因此暫時把後兩願保留,留到西方極樂世界再修,這樣才好!我今天在這世間只修兩條:發大心,斷煩惱。到了西方極樂世界,見了阿彌陀佛,那時我已經是無量壽,再學無量法門,有的是時間,有的是修學環境,決定成就。法門修學圓滿,圓成佛道,四願一生都辦妥了。從初發心到成佛,一生辦妥。

這一種心態,這一種見解,這樣的思想,就是發菩提心。菩提是覺而不迷。現在我看到別人講經,我也發心講經,我也拼命去研究各種經典,那是逞能、好強,好高騖遠,不自量力。費了幾十年時間去研究經典,結果是什麼?清涼大師講的「增長邪見」。為什麼增長邪見?因為你煩惱沒斷,心量太小,縱然說法天花亂墜,心裡還是是非人我、貪瞋癡慢,你那些見解全是邪知邪見,不是正知正見,與佛決定不相應。

學佛一定要按照順序,善財童子在《華嚴經》上,給我們做一個最好的榜樣。一部《華嚴經》的內容就是四弘誓願,特別在《四十華嚴》裡顯示得清清楚楚、明明白白。《四十華嚴》分為本末二會,本會文殊菩薩。善財童子跟文殊菩薩時,就是修前面的兩願,在文殊菩薩會中發無上心,斷了煩惱,成就戒定慧三學,老師再讓他出去參學。五十三參就是「法門無量誓願學」。參訪到最後一位善知識普賢菩薩,十大願

王導歸極樂,即是「佛道無上誓願成」,他一生圓滿了。諸位要把四弘誓願,把菩提心真正搞清楚、搞明白,一部《大方廣佛華嚴經》,就是講這個。

『修諸功德』。功德是戒定慧;功德真正是自利利他。自利的是戒定慧,即是菩提心;利他的是一切善行,盡心盡力幫助別人,成人之美,這是功德。(第534~550頁)

二零一二淨土大經科註 第四三三集

恭錄自上淨下空老法師講述之 《二零一二淨土大經科註》 第四三三集(2013/9/10)

香港佛陀教育協會 檔名:02-040-0433

我們現在看下面這一科「發心專念」。前面告訴 我們,這個理念非常重要,因為一切法從心想生,我 們想錯了,真的會產生變化,所以思想要正確。頭一 個條件說明在家出家統統有分,三輩九品。第二段要 發心專念:

【發菩提心。一向專念。阿彌陀佛。】

這就是持名,信、願、持名,決定得生。『發菩提心,一向專念阿彌陀佛』。「此為全經之綱宗」,綱是綱領,宗是宗要,就是最主要的一句經文。全經哪一句最重要?最重要的就是這一句,「發菩提心,一向專念阿彌陀佛」,《無量壽經》上最重要的就這一句。「已詳論於明宗章矣」,在前面十門開啟,明宗裡頭說得很詳細。「《彌陀要解》以信願持名為《小

本》之宗」,小本是《阿彌陀經》,《阿彌陀經》的宗要、綱宗就是信願持名。「本註則以發菩提心,一向專念為宗」,跟小本《阿彌陀經》宗旨完全相同。

第二「深心,深信心也。深信有二」,有兩種。 第一個,「決定深信自身現是罪惡生死凡夫,曠劫以 來」,無量劫來,「常沒常流轉」,在六道裡頭輪迴, 「無有出離之緣」,這個要深信。我們無量劫來在生 死輪迴裡打轉,沒有出離的機會,這個緣是機會。如 果我們不信這個法門,我們還要繼續搞輪迴,真叫沒 完沒了,這太可怕了。「二者,決定深信彼阿彌陀佛四十八願,攝受眾生,無疑無慮」。我們決定不能懷疑,也不必去思慮,它是真的,它決定不是假的。「乘彼願力,定得往生」。深心特別注重這兩點,善導大師說的。要決定肯定自己是罪業深重生死凡夫,現在有這麼個機會讓你出離,你真信、沒有懷疑就行,如果有懷疑就難了,這一生這個緣就錯過了。所以決定不能懷疑。

第三「迴向發願心,從真實深信心中,以所修一 切善根迴向,願生彼國也」,這善導大師教我們的。

等若虚空。此心長遠,盡未來際。此心普備,離二乘障。若能一發此心,傾無始生死有淪。所有功德迴向菩提,皆能遠詣佛果,無有失滅」,這是《大經》裡面所說的。

下面是念老的解釋,就是解說剛才我們所念的。 「茲粗釋云」,念老謙虛,不是細講,就是概略的給 我們說說。「首引《大經》,以明功用。《大經》者, 《無量壽經》,淨影、道綽、善導諸家稱之為大經, 天臺稱之為大本」。天台智者大師臨終也是念佛往生 的,所以天台宗很多祖師臨終都是念佛往生淨土。「此 菩提心實為往生淨土之源。源者,本也。故知,若不 發此心,縱然勤修,亦似無源之水、無本之木,終不 能往生也」。念佛而不能往生,多半是未發大心,不 能放下。念佛的人多,往生的人不多。早年,五十多 年前,我在台中求學,老師常常勉勵大家,蓮社的同 修。老師說我們同學當中,都是念佛人,真正能往生 的大概一萬人當中只有三、五個,大多數都不能往 生。五十多年前,半個世紀了,今天大概是一萬個人 當中有一、二個。道綽、善導那個時代,善導大師說 過,「萬修萬人去」,一個都不漏。這一千多年來, 為什麼到現在一萬人當中只有一、二個?菩提心重 要!菩提心在佛面前燒香磕頭發,那個發沒用處,不 是真的。我常常說,菩提心要在日常生活當中,那就 是真的。我們一定用真心處事待人接物,絕不用妄 心,真心就是菩提心,妄心就是阿賴耶,阿賴耶不能 往生極樂世界統統轉識成智了,怎麼轉的,我們現在很清楚。往生的人都是坐著蓮花個別,在我們不是坐在個別人都是坐著蓮花個熟了,在就開了,在那麼佛把這個花帶,在就開了,你坐在蓮台上,你坐在這個時候,你在花裡頭產生變化就是轉八識成四智,你在花裡頭產生變光大學,所以到達一個人里,是一直,然性身、活性身、活性身、活性身、活性身、活性身、活性身、活性身、活性身、活性,身有人所以到達一個人里,每一個人里面有話佛,每一個人里面看過,不一樣了。個人里看

所以,什麼樣的條件能往生,這一品經裡頭跟下一品,這「三輩往生」,下一品「往生正因」,這不 品講方法,我們要記住,盡量要與經上講的相應, 我們要記住,盡量要與經上講的相應, 們決定求生淨土,希望我們個個都能夠上輩往生生, 不發心怎麼行!發心,簡單一句話說,用真心待我是 物。什麼是真心沒有我,我是妄心,有我就是 妄心,真心無我。《金剛經》講的,「無我相、無 事者相」,真心。對待一切人,就是 都跟對待我一樣,我不騙自己,我不騙一切人,就是 真誠心。真誠心對自己是什麼樣子?剛才我們念過 的,三心裡面的深心,對自己是深心。深心不好懂, 我把它換了,我講經裡換了,我用我們的經題,這個 經題上有,「清淨平等覺」這就是深心。對自己要常 常保持自己的清淨心、平等心。清淨心裡頭沒有執 著,執著是染污,執著有個我,這個我是染污,是染 污的根本。所以佛法最忌諱的就是我執,我執破了, 就能證阿羅漢果,阿羅漢心清淨。大乘菩薩根本是法 執,法執破了就證大乘果位,小乘破我執,大乘破法 執,法執破了,菩薩就成佛了。

法不能執著,《金剛經》上佛舉了個比喻,法是 什麼?法像我們過河需要工具,經上講的筏,「如筏 喻者」,我們今天講渡船。筏是木頭編的,木筏,竹 子編的叫竹筏,五、六根大竹子綁在一起,可以過河。 過了河之後,丢掉了,不要了,不能把它背在身上走。 如筏喻者,佛法是幫助你、度你的,你達到目的地就 要把它放下。法尚應捨,何況非法,你要不把佛法放 下,你不能證果,為什麼?它是你的障礙,佛法要放 下。阿羅漢,我放下了,我執放下了,法執沒放下, 所以他不能成菩薩;他把法執放下,他就成菩薩,他 就能成佛。法也是假的不是真的,佛用這些方法幫助 你開悟,開悟之後,那是真的,那不是假的。開悟了, 再不守這個方法,這個方法要放下,才真正得大自 在,自性圓滿的智慧德能相好統統現出來,那個境界 就是極樂世界。所以極樂世界從哪裡來的?自己心裡 頭變現出來的,本來就是。阿彌陀佛的極樂世界跟我 心裡的極樂世界是一不是二。所以這段文很重要。

如果這個心不發,那就像無源的水,這個河頭沒 有源流、沒有水,乾了;無本之木,植物,這棵樹, 它的本就是樹的主幹,它有根,下面有根,根上面這 個這叫本,本再生幹,幹生枝,根本。根本沒有了, 那一切都完了。中國傳統的文化,孝敬是根本,如果 孝順父母沒有了、尊敬長輩沒有了,文化的根就斷 了,不管用什麼方法都復興不起來,為什麼?它沒有 根本。大乘佛法也是用這個做根本,你看《觀無量壽 經》佛講的淨業三福,第一條「孝養父母,奉事師長」, 根本。如果這個根本沒有了,給諸位說不能往生,不 孝父母,不敬師長,他怎麼會往生!菩提心的根沒 了,真誠恭敬從這裡生的。換句話說,我們用對父母 的心、用對師長的心來對一切眾生。可是現在對父母 不尊重, 對老師也不尊重, 所以現在菩提心發不出 來。一向專念有,很多人,但是這個根本沒有。所以 一萬個念佛的人,真正往生只有一、二個,這兩個人 肯定是孝子,肯定是尊重長輩,對長輩有恭敬心。這 是沒有辦法勉強別人的,老師再好,只能勸導,不能 督促。老師這些事情講多了,學生聽了討厭,不來了。 來了天天罵他,他不願意接受,他不來了。這個東西 怎麼辦?我知道了我幹,我不勉強別人。你要是真正 搞清楚、搞明白了,要發心真幹。

真幹要有表現,要真正落實。孝親尊師落實在《弟

兩百年前疏忽,這個事情慈禧太后帶頭的,對於老師、對於祖宗、對於父母不尊重,她自稱老佛爺, 把佛菩薩都放在她兩邊,她要坐當中。這就讓整個 會大眾,對祖宗、對學是那種尊重的心 資力,表面上還有,實質上降溫了。到滿清亡國 是學不孝之母,向外國 是學不孝父母,不養護父母、不 國人頭一個學就是學不孝父母,不養護父母、 師長,開始學這個。學得很徹底,到現在 一百年了,真的,全部沒有了。孝親尊師的概念沒有 了,你要這樣做,他會問你,為什麼要孝順父母?為 什麼要尊敬老師?現在的學校,學生批評老師,老師跟學生關係處不好的,學生一不同意,下個學期你就不能來上課了。學校聽學生的意見,學生認為這個老師不好,下一學期不聘請了。現在老師要討好學生,怎麼教?小孩不教將來怎麼辦?這是社會大問題。宗教本來是教育,現在宗教也不教了,宗教變成有名無實,導致現在的社會多變、動亂。社會大眾不知道活在這個世間是為什麼,社會的價值觀沒有了,倫理道德更沒有了,這是真正危機的原因。

湯恩比說,孔孟學說、大乘佛法能救這個世界, 孔孟學說、大乘佛法如果沒有人去學習,沒有人去弘 揚,這個書本無濟於事。中國傳統文化保存得最完 整,沒人去學習了,現在文字改成簡體字,《四庫全 書》翻開來不認識,要把它翻成白話文不是容易事 情,這個問題非常嚴重。我們提倡學習文言文,中國 的漢文(文言文)需要好的老師,而且需要很多,中 的漢文(文言文)需要好的老師,而且需要很多要救 自己。救自己就是一個目標、一個方向,信願持名求 生淨土,這救自己。我們如何來救這個社會,如何救 度一切眾生,這就要光大傳統文化。

「云何以下,申明其義。蓋菩提者,覺也。無上 覺即佛也。是故菩提即無上佛道之名」,菩提是覺, 無上佛道之名。「發心作佛即發起是心作佛,是心是 佛」,要發這個心,這是淨宗理論的依據,這兩句話 是佛在《觀經》裡面說的。「是心是佛」說明你本來是佛,佛是什麼?佛就是心,心就是佛。再告訴你,這個心是真心不是妄心,真心就是覺,覺就是佛。是心是佛,現在我這個是心要作佛,哪有不成佛的道理!「是心作佛」這個心要覺,要開始覺悟,是心是佛那個心是本覺,是心作佛是現在這個心開始覺悟了,始覺要跟本覺合起來,是一不是二。

覺心是清淨心,覺心是平等心,如果心被染污 了,什麽染污?我是染污的根源,執著有個我,這染 污的源頭。有我,跟著我起來的,我愛,愛是貪;我 慢,傲慢、瞋恚;我痴,貪瞋痴跟著起來。貪瞋痴佛 法叫三毒煩惱,所有一切不善的念頭、不善的行為都 是從貪瞋痴生的,貪瞋痴是從我生的。所以末那識, 學過佛法的人都知道,末那是什麼東西?四大煩惱組 成的。這四大煩惱就是,第一個是我見,我見就是執 著有我。根本就沒有我,怎麼會執著有個我?真的是 無始劫來無始無明的習氣,這個習氣是最強的習氣, 它主宰著六道輪迴,六道輪迴它變現的,這個東西沒 有了, 六道就沒有了。所以修行人破身見, 不執著身 是自己,就證得須陀洹果。小乘初果,大乘初信位的 菩薩,佛教裡面稱為聖人,地位最低的,小小聖。小 小聖功德就不可思議,為什麼?他沒出六道,他決定 不墮惡道。他在六道裡頭只有兩道,人間壽命到了他 生天,天上壽命到了又到人間來。天上人間只有七 次,七次往返他就證阿羅漢果,超越六道輪迴,永遠 我們死執著這個身是我,這是佛法裡面講的「可憐憫者」,這種人最可憐。諸佛憐憫,沒辦法,你不肯放下就是個事情誰都幫不上忙,不肯放下就是出不去。往生西方極樂世界,還得把這個放下,你才能走得了。你要不肯放下,阿彌陀佛來,拉都拉不動你不你太重了。往生極樂世界基本的條件就在此地,與實於下,決定往生,為什麼?沒障礙了。身能放下,力你所擁有的當然更容易放下,身外的是我所有,我所有跟這個我的身都要放下。我們真想到極樂世界,隨時都可以放下,隨時都可以往生。放下是覺悟的人真正放下。

神通、道力統統都出現,為什麼?障礙沒有了,自性本有的全部出現。這個身體不是好東西,身體是個小籠子,我們拘束在這個裡頭,動彈不得,苦不堪言。此心「究竟,究極真際,窮盡法源」,真際是真相,宇宙人生究竟的真相你完全明白了,世出世間一切法沒有一樣的根源,你也通達明瞭了,世出世間一切法沒有一樣你不清楚,沒有一樣你不明瞭。

怎麼樣去學?古人給我們講了兩句話,學習的綱 領,教我們「一門深入,長時薰修」,這第一句,第 二句教給我們「讀書千遍,其義自見」。你相不相信? 你用真心去學習,跟古大德這兩句話完全相應,用妄 心不行,要用真心,真誠心。中國古人說「誠則靈」, 靈是什麼?靈是沒有障礙,靈是沒有迷惑,靈是一切 都通達,通了。這兩句話是真實學習的功夫,一門深 入是告訴我們的心要集中,不能分散。佛告訴我們, 法法皆通無上道,不管什麼方法,你只要守定一個, 你就能通。佛經能通,儒家的經也能通,道家的經也 能通,沒有一樣不通的。為什麼?它是自性變出來 的,它的根源是自性,明心見性就把它源頭找出來 了。這是個理念,方法是落實,落實在讀書千遍,其 義自見。真幹,選定一門之後就不放棄,真幹,真正 深入。一千遍,一千遍是方法,那是持戒,是方法。 一千遍之後得定了,妄想雜念沒有了,什麼東西現 前?清淨平等現前。清淨心、平等心現前,不放棄, 還要功夫還下去,再念一千遍、再念二千遍,豁然大 悟,覺就開了。覺就是開悟了,大徹大悟、明心見性。 老祖宗的方法用了千萬年,佛用的方法用了無量劫, 過去的古佛用的是這個方法,現在的佛也是用這個方 法,未來的佛也用這個方法,沒有例外的。戒定慧三 學,因戒得定,因定開慧。

學東西不能學雜、不能學亂,你就是一門,一門 直通到底,然後全部通了,完全貫通。為什麼通?因 為是你本有的,不是本有的,怎麼通法?本有。什麼 都是本有的,「心外無法,法外無心」,這是佛經上 說的,大家都念得很熟。宗門又說,「若人識得心, 大地無寸土」,你只要把這個心找到,遍法界虛空界 你全都圓滿了。為什麼不幹?一門深入,我們就選這 部《無量壽經》,這個經不長,也不太短,非常適合 現代人學習。太長了沒時間,太短了功夫不得力,這 個經好,適中。詳細解說就是註解,黃念老用了六年 時間做這部集註,蒐集的經論八十三種,蒐集古師大 德的著作一百一十種,等於說從一百九十三種典籍裡 頭精挑細選,這了不起,這不是一般人能做到的。你 翻開這個註解,它這括弧裡頭就是原本,從哪裡來 的,《彌陀要解》的、《大經》的、《安樂集》的、 《無量壽經》的、《菩提心論》的,從這裡頭節錄出 來的。所以,讀這部註解也就好像讀了一部小藏經的 樣子,整個佛法在註解裡頭都看到了,這一部經通了 一切經全通了。這叫究竟,窮盡法源,一切法的根源, 世出世間一切法。佛法通了,《聖經》通不通?通了;

《古蘭經》通不通?通了,沒有一樣不通,樣樣都通, 世出世間沒有一法不通,妙極了。

此心「長遠,明寂真常,永離生滅」,長遠不生不滅,這問心。真心沒有生滅,真心永遠是清淨平等覺,真心永遠真誠、永遠慈悲,而且它沒有分別執著。再告訴你,不但沒有分別執著,它沒有執著,有沒有分別執著。可沒有分別執著。所以寂,用寂這個意思。真心「普備」,中國大學,所以我們不可以是不會與人。代表的就是本自具足。「具足一切,無欠無餘」,它是圓滿的,你能想得到的它統與足不無餘」,它是圓滿的,你能想得到的它統與足不無於少,你沒有想到的它也具足。代表的就是極樂世界,極樂世界所有的都是真心所生所現。「如是之心,功德不可思議」。

我們放下妄就是真,真心在哪裡?把妄心放下,真心就現前。怎麼放下?我在此地具體告訴大家,我們睜開眼睛見色,看到外面種種色相,沒有起心動念、沒有分別執著,這叫用真心見,看得清清楚楚,明白白。如果我們起個念頭,這是張三、那是李四,你起心動念、分別、執著全有了,這是妄心。你看到那邊是山、這邊是樹,全是妄的,虛妄的,這就叫用妄心,用什麼?用阿賴耶,用八識五十一心所,全妄、那要怎麼樣?看得清清楚楚、明明白白,不起心上,心裡頭乾乾淨一塵不染,心是清淨平等覺。

修行不能離開人事物,《華嚴經》上信解行證, 證在哪裡證?善財童子五十三參是證。五十三參是什麼人?是法身菩薩。你看他們參訪,借識參訪,真正是際人?是法身菩薩。你看他們參訪,借識參,真正是不說沒有是不說沒有過過滿,真正是禪宗所比喻的有為。 實戀,沒有絲毫染著。修行怎麼修?就在這裡修了, 資戀,沒有絲毫染著。修行怎麼知道你不染著 會說,沒有絲不不完實握在面前,確實沒有 錢財擺在你面前,億萬財富珍寶擺在面前,確實沒有 貪心,才知道貪心沒有了。沒有,說我沒有貪心, 假的,靠不住。每個人都自以為自己我貪瞋痴慢疑斷掉了,結果怎麼樣?境界現前,馬上就起現行,你就曉得煩惱習氣多難斷。穿衣吃飯、日常生活就是大修行的道場,你離開這個到哪裡修?山洞裡不行,那是修小乘,他到熱鬧地方一來他心又亂了,那是假的不是真的,禁不起考驗。高名厚利真正不動心,才叫真把名利放下,財色在面前真正不動心,財色放下了,不那麼容易。分分秒秒都在考你,你得分分秒秒通過,還得持之有恆。

大乘法,法也沒有,不要以為真的有法。對我們 來講真有其法,見性之後這法都不要了。沒見性,我 們經典還留著,見性之後經典不要了。三藏十二部全 通了,你要它幹什麼?那麼多書,背著多重。問你, 随便問哪一部都通,沒有一樣不通,不要它了。不是 你記在心上,是自性裡頭本有的。佛法無比的殊勝, 真正的圓滿,究竟圓滿,你要不要真可惜,這一生遇 到,不認識它,當面錯過。所以我們對老師感恩,要 不是老師,我們完全不知道。我年輕的時候總認為這 是迷信,對於宗教不願意沾邊。我跟方老師學哲學, 我非常感恩他,特别替我講了一部哲學概論。我跟他 的時間不長,大概半年,一個星期見一次面,也應該 大概就是二、三十次的樣子。一次兩個小時,總共也 就是五、六十個小時課程。我們的單元,第四個單元, 最後一個單元, 佛經哲學。他第一個單元給我講西洋 哲學,第二個單元中國哲學,第三個單元印度哲學,

最後一個是佛經哲學,我們對於佛法才認識。

老師特別告訴我,今天佛經哲學不在寺廟。我說在哪裡?在經典,一定直接去讀經典。為什麼?有願之不學了。他告訴我,兩百年前寺廟出家師是有道德、有學問,為什麼?他們真幹,他們有所不多,為什麼?他們真幹,他們有一代傳下來。最近兩百年沒有了,傳法子子的過一天,有名無實首宗的佛子,華嚴教,不懂;對不不知道。不不知道,你看不知道。你看得一門深入。你看得上十年的大人,你看與趣,你就一門深入,在這一部經上用上十大人,你可以看其他經典。你看有與趣,你就一門深入,在這一部經上用上十大人,你可以看其他經典。如果找到更合適的,選定了,一輩子不要改。

今天有一定的困難,最大的困難不在外面在自己,我先前講過的,孝順父母、尊敬師長這個心沒有那就難了。不但沒有老師你困難,有老師也難,你不但沒有老師。如何無師自通,你不是當年教我一個訣竅,四個字,「至誠感通」,不可用這個辦法,求感應。「一門深入,長時薰修」,求感應,「讀書千遍,其義自見」也是求感應,其或目不必應。其或到極處就通了,你真到難題,佛菩薩來指教你。原理就是「是心作佛,是不要,就這八個字。你為什麼能成佛?因為你本來

是佛,只要你用真心,只要你真正覺悟。你知道這個 宇宙什麼是假的、什麼是真的,這是首先要把它搞清 楚、搞明白,假的放下,真的我們抓住,這才能成就。

佛家說真妄,標準是真的是不生不滅,永恆不變,這是真的,假的是生滅法,有生有滅,因緣生法。所以佛法是假的,佛法有生有滅。佛法幫助我們渡,像過河一樣,它是船,我們借這個船過河,過過了,沒有上岸之前也知道更,沒有上岸之前也知說要,清清楚楚,這是我現在需要的工具,到達目的地就可,清清楚楚,這是我現在需要的工具,就被它所轉了,能不能開悟?不能,你有法執。我執是第一關,我法俱空,心性不空。心性不空那個名字也是空的,實際上它沒有名稱,名都是假名。《老子》一開頭就說得好,「名可名,非常名;道可道,非常道」。

所以馬鳴菩薩在《起信論》上教給我們,不要執著言說相,聽經不執著言說,讀經不執著文字,為什麼?它是假的符號,不能執著,為什麼?它是假的,菩薩之人,為什麼意思,在我看,你要認識清楚。第三個文人,的意思,沒有意思,你就開悟了。你以為什麼意思,你就開悟了。你以為什麼意思,你就開悟了。你以為什麼意思,你就開悟了。你以為什麼意思,你就開行了。你以為什麼意思,它不是本來的意思,是你自己的意思,不是它的真實義,真實義沒意

思。你跟人講解的時候,是隨著他的意思、隨著他的程度給他講,他明白了。明白,他肯放下,他就能入真實義;他要不能放下,不能放下他依舊在法執裡頭,被佛法限制了他,沒有從佛法裡頭解放出來。所以,「法尚應捨,何況非法」,非法是一切世間法,我們不被一切世間法所繫縛,也不能為佛法所繫縛,這個道理深一層了。今天時間到了,我們就學習到此地。

二零一二淨土大經科註 第四三四集

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 《二零一二淨土大經科註》 第四三四集(2013/9/11) 香港佛陀教育協會 檔名:02-040-0434

諸位法師,諸位同學,請坐。請大家跟我一起皈依三寶。阿闍黎存念,我弟子妙音,始從今日,乃至命存,皈依佛陀,兩足中尊;皈依達摩,離欲中尊;皈依僧伽,諸眾中尊。阿闍黎存念,我弟子妙音,始從今日,乃至命存,皈依佛陀,兩足中尊;皈依達摩,離欲中尊;皈依僧伽,諸眾中尊。阿闍黎存念,我弟子妙音,始從今日,乃至命存,皈依佛陀,兩足中尊;皈依達摩,離欲中尊;皈依僧伽,諸眾中尊。

請看《大經科註》第七百三十九頁,從第一行看起:

「發心作佛即發起是心作佛,是心是佛之心」, 這個念頭,要發起作佛的念頭。這個不是奢侈,這是 事實,因為事實的真相就這兩句話,是心是佛,是心 作佛,就這兩句話。心就是佛,佛就是心,這個心是 真心。真心是所有一切萬法的本體,宇宙之間一切萬 法從哪裡來的?《華嚴經》上佛告訴我們,「心現識 變」,你看多簡單,四個字。宇宙一切萬法是心現的, 具體的代表就是一切諸佛如來實報莊嚴土。

淨土講四土,第一個凡聖同居土,第二個方便有 餘土。凡聖同居土相當於諸佛如來的六道,六道是凡 聖同居;方便有餘土相當於諸佛如來的四聖法界,淨 土,四聖是聲聞、緣覺、菩薩、佛。這叫十法界,四 聖跟六道合起來叫十法界。十法界下面六層,穢土, 就是染污;上面這個四土是淨土,沒有染污,但是它 是識變的,阿賴耶變現的。如果沒有阿賴耶?沒有阿 賴耶很單純,就是實報土。實報土叫一真法界,那是 唯心所現,是我們自性起念頭變現出來的,沒有阿賴 耶識。所以這個報土裡面,人沒有生死,沒有生老病 死的變化,樹木花草長青,沒有秋天落葉,沒有這種 現象。所以叫一真,就是這個境界裡頭東西,它不會 變,不會衰老,萬古長青。這個世界好,這個世界完 全是自性變現的,是法身菩薩們感得的,也就是法身 菩薩們他們的生活場所, 六道凡夫看不見, 就在你面 前你也不知道。最高的常寂光土,常寂光土才是真正 的自性。實報土是自性變現出來的,十法界是自性變 的,再加上阿賴耶識,阿賴耶識會變,把實報莊嚴土 變成十法界、變成六道輪迴,就這麼回事情,這是事 實真相。所以心是佛,心能現能生一切萬法。我們現 在是心作佛,我們沒有別的妄想,只有一個想法,我要作佛,行不行?行,因為你本來是佛,是心是佛就是本來是佛。本來是佛,你現在想作佛,哪有做不到的道理!這八個字是淨土宗理論的依據,道理就在此地。所以淨土人人有分,這一段裡頭教給我們三輩往生,上品上生我們都可以得到。只要自己把這兩段經文用心去學習,這裡面所要求的條件,我們把它統統具備了,就能取上品上生。

下面是念老的話,「蓋能發如是心者,本來是佛。 此作佛之心,即本來是佛之心」。本來是佛這個心是 本覺,覺而不迷。是心作佛這個心是始覺,我以前迷 了,不知道本來是佛,現在知道了,知道了,我要作 佛,這叫開始覺悟了。始覺跟本覺是同一個覺性,沒 有分别的,所以始本不二。始覺就是本覺,本覺就是 始覺,它是一不是二。下面世尊說了幾句話形容這個 心,「此心廣大,豎窮三際」。豎的說,過去、現在、 未來,沒有邊際,從時間上說它沒有邊際。橫的來說, 周遍十方,這個遍是周遍,虛是虛空。豎窮三際,橫 遍十方,其大無外,其小無內。這是把真心的樣子說 出來了,它沒有形相,它不是物質現象,它也不是精 神現象,也不是自然現象,它無處不在,無時不在。 真心,我們把它忘掉了。我們今天所知道的心,起心 動念那是妄心,那是阿賴耶,八識五十一心所在起作 用。這個錯了,古人所謂,你錯用了心,才會搞成六 道輪迴。

我們要知道,世間男女老少,各行各業,都有佛菩薩在其中,只是我們不認識。他表演得跟世間常成,實際上他住常寂光,實際上他住常寂光同塵,住在煩惱的世界,他住煩惱的世界,就是常寂光土;那我們呢。說是常寂光土的世界是一句話,千真萬確,叫境隨心轉。佛菩薩和以東京光土的世界是什麼?常寂光土,佛菩薩和人,常寂光土,他跟我們在一處世界是什麼?常寂光,常寂光土,他對意思世,實際上他是住常寂光。為什麼?他沒有把它放在心上。為什麼不放在心上?他知道萬法皆

這些都是我們應該學的,我們如果是看穿了,我們這個身在這世界也是夢中佛事,水月道場,你說多快樂、多自在、多幸福!無論什麼事情,你清清楚楚、明明白白,一絲毫不迷惑,絕不捲入它的漩渦,它絕對不會干擾你一絲一毫。這個人就是佛,這個人就是不於在心上。就身菩薩,不染就是不放在心上。以為法身菩薩,不染。記住,不染就是不放在心上。做樣子給眾生看,讓眾生慢慢體會到,惡應該要放下,為人說人。 一切惡,修一切善,這幹什麼?做樣子給眾生看,讓眾生慢慢體會到,惡應該要放下,為一切惡,修會到,是我有人就要於不家,為人們不能

 昧自己心裡清楚,心清淨了,平等了。清淨心是聲聞緣覺他們所得的念佛三昧,平等心是大乘菩薩得的三昧,都能幫助你開悟。清淨平等覺,覺就是開悟。開悟是什麼?全通了,見性了。見性沒有一樣不通,無始劫過去、無始劫未來,全通達了。

在這個世間,無論是過去、現在、未來,一切眾 生根性不相同、善根不相同、福德不相同。為什麼? 各人修的因不相同,緣不相同,所以果也不相同,報 也不相同,不止千差萬別。到你真正通達了,你全都 明白了。明白之後怎麼樣?明白之後心是定的。為什 麼?你不會有妄想,你不會有雜念,你沒有念頭,真 心離念。妄心有念頭,真心沒有念頭,它就起作用了。 起心動念決定不要為自己,你要問為什麼?為自己是 長養我執。我是假的,我是所有煩惱的根,你怎麼能 培養它?你要把它消滅掉是正確的,你可不能養它。 起心動念為我,就是養這個我,你把這個煩惱,輪迴 的根、煩惱的根,你天天去養它,這個麻煩就大了。 所以你要記住,佛門,你看入門,入門第一個,須陀 洹,須陀洹就要破身見。他知道身不是我,他對這個 身也不是去糟蹋它,一切正常,恆順它,絕對不特別 照顧它。特別照顧它就是養它,愈養愈麻煩。我要用 它,不能夠依賴它,它是假的,它不是真的,它靠不 住。現在對我管用,我要好好的去利用它,這就對了。 千萬不要讓它造業,它造業,自己要受牽累,自己要 負責任。所以自己墮畜生、墮餓鬼、墮地獄,誰造的

業?這個身造的業,它沒有責任,你要負責任。所以 把這個身認識清楚,確確實實沒有我。

在大乘唯識學裡面,唯識是佛法的心理學,裡面談到我,我是什麼?我是妄想,我是遍計所執性,完全沒有事實。把起心動念,起心動念是什麼?第六識。第七識當作是我的心,第六識會分別,第七識會執著,把它當作我的心。把這個物質的身體當作我的身,堅固執著,還小心翼翼的去養它,愈養愈嬌,愈養的業愈重。所以要認識清楚,這叫根本的認識。我們要放下的,要從根本放下,然後枝葉就很容易放下。枝葉放下,根本不放下,枝葉才砍掉它又長出來,永遠消滅不了。只有把根本解決了,它永遠不會再長了,不會再生。

一切善法的根本是孝敬,如何培養孝、培養敬? 孝是根,孝最深的含義是什麼?中國老祖宗做這個字,這個字叫會意,你看到這個字體會到電門。 你看那個字的樣子,上面一半是老,這是什麼意思?父子是什麼關係了,是是什麼意思?父子是什麼關了。 體,沒有上面,沒有上面就沒有了。 這有上面要是沒有,上面也沒有了。 這有下面要是沒有,上面也沒有了。 就斷掉了,就斷掉了,就斷 了。 後代了。沒有後代在古時候,大不孝,「不孝有三, 無後為大」。你的老祖宗世世代代千萬年綿延到你這

現在人很麻煩,現在人對古人懷疑、對祖宗懷疑,認為祖宗不行,不如我,我做了大官、發了大財,我的父親沒做到,我的祖父沒做到,我曾祖父、高曾生出你這樣傑出的人才?祖宗積德,古人懂得。社人性得。我子們個時代,孔子的外公把他的女兒嫁給孔子的人才,在對差很大,差二、三十歲,做女兒都正好的给,年齡差很大,差二、三十歲,做女兒都正好的。為什麼把這個女兒嫁給他?他細心觀察孔子往上判斷,五代都是好人,都是積功累德,就是他的判斷,五代都是好人,都是積功累德,就是他的,其人才出來,把他的年輕女兒嫁給他,孔子,這個故事很值得我們思考。所以你要曉得,你有天發大財、做大官,是祖宗積的德,當然也有你自

己一分,你自己跟這一家祖宗的德相應,果報才能現前。你自己本身,兩面都是一樣的意思,祖宗積德是因,你自己積德是緣;或者是你自己積的德,果我因人,不是獨立國意思,不是偶然的。為什麼要敬祖宗能不過理在此地。你要明白這個道理,祖宗能不敬嗎?能不敬,你這一生不錯,你死了以後就地獄去了。這個話不是嚇人的、不是騙人的,是千真萬確的事實。

疏忽孝道,不尊重孝道,這個人,慈禧太后,貢 高我慢,但是形式上她還是要做,實際上沒有這個 心,只是做表面。她今天在無間地獄,來找過我,求 我給她超度。我在這裡給她供個牌位,有沒有效?不 能說沒有效,但是效果很微弱。為什麼?她造的孽太 重了!自己雖然後悔,懺悔,知道錯了,認錯,後不 再做了,但是受妳傷害的這些人,這個責任妳擺脫不 了,不是少數人,全體中國人民,這個麻煩就大了, 妳的疏忽導致現在的不孝。現在人沒有孝心,沒有尊 重人的心,追根究柢,慈禧是禍根,是源頭。她什麼 時候能出來?太難了,我們不知道。中國什麼時候再 能恢復對祖宗像從前那樣誠敬,真正孝心,慈禧太后 才有離開地獄的希望。如果回不了頭,她的苦就夠受 了,真是無量劫。我們提倡孝道,父母都不在世了, 老師也都往生了,我們只有把老師、父母的照片供養 在佛堂,每天朝暮禮拜。這什麼用意?給大家看的。

甚至於清明、冬至祭祖,我們都不能到墳墓上看看, 我們只有把墳墓那邊的照片找出來,也供養在我的佛堂。學佛,對於因緣果報,這是自然的定律,不是哪個人發明的,不是哪個人提倡的,自然的定律。你決定不能違背,這是性德,違背性德,果報都在地獄。無間地獄是罪極重的,墮無間。

這個心就是念頭,廣大沒有邊際。「究竟。究極 真際,窮盡法源」,究竟兩個字是這個意思。究是追 究、研究,竟是到底,一定把它的根找出來。研究什 麼?一切萬法,包括我們自身,我們生命從哪來的? 你說靈魂,靈魂從哪來的?去追究。大乘佛法就做這 個事情,這就是哲學,這就是科學,追根究柢。到究 極處找到了,這是一切法的根源找到了。根源是什 麼?就是心,就是是心作佛的心,是心是佛的心,這 是根源。這個根源「長遠」,不生不滅,真正無量壽。 「明寂真常,永離生滅」。明是講它的覺性,它是本 覺,它本來就覺悟。覺悟到什麼程度? 遍法界虚空 界,過去無始,未來無終,它全知道,沒有一樣不知 道。宗教裡頭讚美上帝全知全能,全知全能就是心, 佛經上講的心。我們跟他們往來的時候,你們教裡頭 講的上帝、講的真神,就是心,佛教講的真心,我們 用的名詞不一樣,實際是一樁事情。只有真心才是萬 德萬能,才是全能,無所不知,無所不能。如果不是 真心,它就有欠缺,侷限性,它不可能全知全能。大 乘佛法找到了,用什麼方法?甚深的禪定。禪定一直

找到自性本定,修定跟自性本定融成一起,這才把根源找到。這是什麼果位?佛法的妙覺。等覺菩薩的禪定還差一點,大到究竟圓滿是妙覺,妙覺那個禪定跟自性本定融成一起,這個到究竟圓滿了。所以它不生不滅,明寂真常,說出這四個字,這四個字是性德。性德是本覺,性德是本明,光明的,性德是純真,性德是長遠,長遠是不生不滅,所以永離生滅,它屬於不生不滅。

底下是「普備」,這個心,普是普遍,備是具足, 换句話說,它裡頭一樣不缺。「具足一切,無欠無餘」, 它沒有欠缺的,它也沒有多餘的。惠能大師明心見性 講了五句話,這第三句他說的,「何期自性,本自具 足」。世尊在《華嚴經》上講過一句話,「一切眾生 皆有如來智慧德相」,我們可以用這一句來解釋惠能 大師的本自具足。具足什麼?具足如來的智慧、如來 的德能、如來的相好。所以一切眾生本來是佛,因為 你具足。問題在哪?問題現在迷了,迷的根就是我。 佛告訴我們,實實在在根本就沒有個我。大乘教裡對 我下了個定義,這個定義主要講,第一個意思,我的 第一個意思主宰,第二個意思自在。你想想,我們身 體能不能做主宰?一天比一天老化,做不了主,沒有 主宰。自不自在?不自在。那就是沒有我,你怎麼可 以把它當作我?佛說有真我,真我是什麼?心是我, 真心是我,真心真能自在,真能做主宰,完全迷失了。 明心見性,用宗門一句話,也就是把父母未生前那個

我找到了。父母生我的時候,我們把我迷了,迷失了, 不是真正失掉,是迷失掉了,什麼時候你覺悟了,它 在。所以佛講的三德祕藏裡頭就有我,三德是法身、 般若、解脫,解脫是大自在。這三種裡面都有常樂我 淨,都有四德。法身有常樂我淨,般若有常樂我淨, 解脫有常樂我淨,它真有,那是真正的主宰。

確實是真有,但是這些假名不是真的,名不能執著這個假名,你在迷,你見不到事實真相。換一句說,法身般若解脫見不到,常樂我淨你也見不到。為什麼?你著相了,著相就是谜,就是障礙的,不是真個相放下,知道相是假的,不是真的你必須完全把這個相放下,知道相是假的,你認識它當好,你用它,它替你服務;你要是迷了,它做主它當家,你得聽它的,它是主人,你是傭人,這就顛倒了。像們,自己當家,所有名相都為我服務;我要是迷了,它當家,我的身心是它的奴役,錯了,大錯了!

所以它具足,「如是之心,功德不可思議。若能一發此心,便能傾盡無始以來生死與諸有沉淪」。這講真心,菩提心就是真心,真心發出來,真心起作用,功德之大、功德的廣、功德的深、功德的利益是無法想像的,思就是想像,議是說明議論,說不出。為什麼不用這個心?我們讀這個經文,讀這些經句,首先要好對自己,別人用不用與我不相干,我自己明白了我得用這個心。用這個心真自在,用這個心法喜充

我們今天看到有很多在佛門修大福報的人,但是 貢高我慢,喜歡跟別人樹敵,樹敵的對方也修大福 報,這兩個人到來世都可能做國王,做國王,這兩個 人彼此不服,一定會發生戰爭。戰爭要死多少人,他 們要負責任,因為你個人的小怨導致於後面戰爭。這 個戰爭就把你送到無間地獄,你到哪一輩子才能離開 就很難講了,你要沒有真正利益眾生的這種事業,你 出不來。

唐太宗墮地獄,他有一本《群書治要》,所以他 能夠離開地獄。為什麼?《群書治要》能夠利益全世 界的人類,這個功德太大了!而且不只是對現在世有 功德,對未來幾千年、幾萬年,這個好處利益永遠不 會磨滅的。這個東西在中國失傳一千年,真是祖宗之德加持保佑,還能夠又回到中國。嘉慶皇帝登基的漢語,出國,因為進頭有這部書。與中國來了。唐朝亡國一直到嘉慶,中國沒有是國家國書目錄裡都沒有這個。所以才知道,因為問事時候印刷術沒發明,統統手寫的,書本都手寫的資質,帶回去了,中國一部都找不到。嘉慶時候來,即個是實,帶回去了,中國一部都找不到。嘉慶時候來,即個是實,帶回去了,中國一部都找不到。嘉慶時候來,那個時候是清朝的盛世,清朝治績,政治上的成就超過唐太宗,所以唐太宗的書不被重視,不需要看你這個,他做得比你還好。

中,自己國家是所有別人國家的榜樣、模範。這四科 合起來,就是孝悌忠信、禮義廉恥、仁愛和平,這十 二個字。

做人,人與人之間往來,中國人是以孔子做榜 樣。孔子有五德,《論語》上弟子們對夫子的讚歎, 我們老師有五德,溫良恭儉讓。老師一生對人對事對 物,第一個德是恭敬,不敢怠慢,不敢隨便,小心謹 慎,對人對事對物,跟普賢菩薩一樣,普賢菩薩第一 德,「禮敬諸佛」。孔老夫子的溫良,溫和、善良、 恭敬、謙讓、節儉,這美德,永遠不衰。孔子見人謙 虚,禮讓,這樣才真正叫人對你的德行產生恭敬。所 以這是以德服人,決定沒有欺詐在裡頭,真實的德行 感化眾生,這才能成就事業,這個事業可大可久。如 果用欺騙這種手段、不誠實的手段,縱然他有成就, 那是他的福報,很快就享完,不能長久。所以可大可 久是真誠、真心。釋迦牟尼佛的道是從真心流出來 的,中國古聖先賢的道也是從真心流出來的。佛教一 到中國來,跟中國古聖先賢這個道德一結合,確實雙 方互補,大幅度的向上提升了。

非常可惜今天的人不認識,不認識的原因,是我們幾代之前把傳統疏忽了,認為什麼?外國東西好,甚至於提出全盤西化。提出的這些人,他要負因果責任,無論有沒有做都要負因果責任,所以這些人遠遠比不上孫中山先生。孫中山先生在《三民主義》,民

族主義第四講裡面有一段話說,他也走遍全世界,科學技術發達的國家他都去訪問過。他在講演當中告訴我們,西方人比我們長處的,我們比不上他的只有一樣,機器。他們發明這些新的機器,只有這樣東西我們不如他,除此之外,他們樣樣都比不上中國。你們看《三民主義》的民族主義第四講,你去看這一段,無論在政治、在經濟、教育方方面面,他都要向中國學。這是真正有智慧、有學問,他看得這麼清楚。

在最近七十年代, 距離我們不遠, 四、五十年前, 英國湯恩比博士,這是歐洲,歐洲最早是英國人天 下,英國的科學技術是領先的,領先全世界。湯恩比 居然說過這種話,要解決二十一世紀的社會問題,那 就是現在,「只有中國孔孟學說跟大乘佛法」。大乘 佛法也在中國,孔孟學說在中國,英國人講的。我們 講人家不相信,你們中國人自己誇自己,是英國人講 的,不是我們講的。所以我在英國訪問,我在劍橋大 學跟倫敦大學都做過講演,他們漢學系的同學與教授 們,我向他們請教,湯恩比這個說法,你們能同意嗎? 這些人看著我,對我笑,笑了半天不說話。那我就反 過來問,難道湯恩比博士講錯了嗎?他們還對我笑, 都不講話。這搞得我沒辦法,我只好讚歎他,我說你 們很聰明、很有智慧,你們不敢說,不敢批評。什麼 原因?湯恩比博士名氣太大了,不敢批評他。可是對 他的話確實懷疑,對不對?確實懷疑,不敢承認,也 不敢反對,我把它說出來了。

我說如果你問我, 湯恩比的話是不是真的?我的 答覆說,是真的,他講得一點都不錯。我說這個話在 這個場合當中,是問你們,我對外面,不問他們。為 什麼?他們不研究漢學,你們研究漢學的。他們文言 文都非常好,讀中國古書,拿儒釋道的經典去寫博士 論文,不能不佩服,所以跟他們講話不要翻譯。我說 我特地到倫敦來,向你們請教。因為我在那裡說話的 時間限制,只有一個小時,所以我就告訴他一樁事 情,你們現在所學的漢學,這裡面有佛學、儒學、道 學, 儒釋道的經典都是他們主修的課程。我說我跟你 們學的不一樣,他們很驚訝,怎麼會不一樣?我說我 是學佛、學儒、學道。我把這幾個字寫在黑板上,外 國人從這邊念,儒學、道學、佛學;我們中國人念是 從這邊的,跟他們不一樣,恰相反,從這邊念去,學 儒、學佛、學道,不一樣。我說如果你們要跟我一樣, 對湯恩比博士的話就一點都不懷疑,你們是反方向來 的,所以你們懷疑。你們是把儒釋道當作一種學科來 研究,或者文學、或是哲學,當這個研究。這個研究 是什麼?研究古代的,與現實呢?現實不相干,頂多 做一點參考而已,不起什麼大作用,這對!

我說我們是學儒、學道、學佛,那就不一樣了。 學儒是什麼?學儒要學得跟孔子一樣,孔子、孟子是 儒的代表,我們要學跟他一模一樣,要講仁、要講義。 學佛,要跟釋迦牟尼佛一樣;學道,要跟老莊一樣。 我說這是什麼?這叫真學,學了什麼?學了管用,這 有智慧。智慧從哪裡來?專攻,一門深入,長時薰修。 一門,你才能得定,讓你的思想完全集中。同時不能 學很多學雜了、學亂了,你得不到智慧。一 門,讀書千遍,其義自見,一部書你天天念它,篇幅 短的,一天念十遍;篇幅大的,一天念一遍。你念上 一千遍,心定了,你的念力集中了,念力的能量不可 思議,他得定,就得三昧。

劍橋的麥大維教授,歐洲著名的漢學家,我跟他 很熟。我們湯池實驗做成功了,我告訴他,他用他私 人觀光旅遊的身分,在湯池住了四天。回國的時候經 辨教育第一個理念,就是最高的原則,就是這《三字經》第一句話,「人之初,性本善」,你要承認人性本善。這個不能不承認,你不承認,你辦什麼教育是什麼?我們人已經不善了,要回歸到本善是聖賢君子,中國有三等,本善是上的本善是聖賢君子,中國有三等,本善是上的本善,聖人,孔子做代表;中等的本善是大,至人,我是要位,博士、碩士、學士。你要把他們教得符合這個,你的教育成功了。所以人性本善好像學校的三個學位,博士、碩士、學士。你要把他們教得符合這個,你的教育成功了。所以人性本善人人都是聖人。佛教學,你看看,佛告訴人一切眾生

本來是佛,跟人之初性本善一個意思。首先把這個標準就列到,你來跟我學,畢業之後是聖人,聖人達不到,賢人達不到,至少也是君子。你是社會上好人,讀書明理之人,不是壞人,你的言行能夠給社會大眾做好樣子,社會哪有不安定的道理,國家哪有不長治久安的道理!這教育教什麼?教這個,教你回歸本善。

下面第二句,這就說明為什麼要教育,教育怎麼 興起來的?「性相近,習相遠」。性是本性,本性大家都一樣,本性本善。可是如果要沒有教,染上的習性,習是習慣,習性裡頭,這個年輕人跟好人在一起,他就學好了,跟壞人在一起他就學壞了,這叫習性,因為有習性,所以如何將本善,本性本善,永遠明之數學的目的是教,不會產生變化,那就需要教了。所以教學的目發財,不會產生變化,那就需要教了。所以教學的目發財,不會產生變化,那就需要教了。那就是中國教育、不是教你賺錢養家,不是這個意思。那就是中國教育的精神,這理念一定搞清楚。所以「苟不教,性乃遷」,如果你不教他,他愈變愈壞,他會增長自私自利,增長貪瞋痴慢,這個就麻煩了。

「教之道,貴以專」,怎麼教法?後頭這兩句說 出來了,要專。所以我就告訴他,中國傳統的私塾是 家庭子弟學校。我看見過私塾,在私塾學了幾個月, 以後就沒有了。私塾教學,老師教學生背誦古文、背 誦經典,現在家長父母不同意,念這個幹什麼?念這 個有什麼用?殊不知過去人用經典做教材,教小孩背 書是什麼的?不是教他背誦的,背誦是一個手段,目 的不是的。目的是什麼?別讓孩子胡思亂想,他要不 背書小腦袋也胡思亂想,也生煩惱。用這個方法他就 不能,一天你要他念多少遍,不念不行,這樣子,那 就叫戒律。背書是修定的一種方法,讓他永遠保持清 淨心。古時候這些東西背熟之後,現在不懂沒有關 係,將來一開悟的時候全懂了,好處多多。現在沒人 講,沒人知道。用處可大了,它能幫助孩子得定,孩 子要是心清淨、心平等,有悟性,十三、四歲開悟的, 古時候有,那不是大徹大悟,他也是大悟。所以他參 加考試,能夠考中狀元,能夠考中舉人,那是憑什麼? 憑真實智慧,不是記問之學。記問之學,中國人不重 視,記問之學是別人的,不是你自己的。中國人要求 自己開悟,從悟性裡悟出來,這個是真東西,是真實 智慧。所以中國教育是以智慧為第一,是以清淨心做 樞紐。教學的教材教法,要能達到樞紐、達到目標, 就是智慧現前。所以湯恩比能說出來,化解二十一世 紀的社會危機,還有地球災難的危機,中國古聖先賢 的這些方法管用,大乘佛法管用。

我們從去年十一月,今年六月,兩次訪問斯里蘭 卡,讓我們親眼看到,以佛教治國是什麼樣的一個氣 象,我們親眼看到了,那是個真正地球上理想和諧典 範的國家。他們用佛法治國,到今天多少年?二千三 百年,沒有改變。也許現在人到那裡看的時候,看不 出來,看了會反對。為什麼?看到小孩天天給父母磕頭,晨昏定省,早晨起來要拜父母,晚上睡覺之前要拜父母,要跪下去磕頭,手摸到父母的腳。上學讀書見到老師,就是這一天第一次跟老師見面,要跪下去。這個是教育裡頭的根,孝親是根,尊敬老師是本孝。這個是教育裡頭的根,孝親是根,尊敬老師是本孝。這個大根大本,他的教育才會有成就。如果不孝至遠個大根大本,他的教育才會有成就。如果不孝至薩來教你都沒用,你吸收不進去,你聽不懂,這是真的。

所以今天得要有示範,不做出來,沒人相信,要做出來。所以我們現在迫切需要一個佛教大學,還需要一個宗教大學,宗教大學來團結宗教,學習宗教。宗教要開放,我學我的佛教經典,我也學基督教,我也學天主教,我也學伊斯蘭教,也學印度教,所有宗教東西我統統都學。為什麼?宗教與宗教之間的矛盾沒有了、誤會沒有了、衝突沒有了。宗教能夠和睦相處,互相尊重,互相關懷,互助合作,能帶給全世界的安定和平。

這個話是二〇〇五年,我在馬來西亞跟馬哈迪長老談的。他在政治上很有成就,擔任馬來西亞首相二十二年,執政時間最長,也非常有成就,他是伊斯蘭的領袖。這個人非常善良有慈悲心,生平最痛恨的就是戰爭,他非常反對戰爭,跟我們的想法完全一致。

我給他介紹《群書治要》,他聽了非常高興,希望我趕快把它翻成英文給他看,所以我們英文的譯本就是他要的。還有現任首相納吉,這兩個人催著我,碰到我就要講,翻好了沒有?所以我們首先翻的就送給他看。馬哈迪長老拿到手上,這是一部真正智慧的書籍,可惜我看到太晚了。如果是我在執政的時候看到這個書,他說我就會少做一些過失的事情。手不釋卷,一天到晚都在看,真學,真幹。

所以有人說,二十一世紀是中國人的世紀,外國人都害怕,都準備要跟中國打仗,怕中國報復它。要別個書出來之後,我告訴大家,是中國科學技術,不是中國軍事,不是中國科學技術,國門國政治,是中國政治,是中國政治,是中國政治,是中國政治,是中國政治,是中國政治,是中國政治,是一個,不是中國政治,是一個人之。 你在這個書上都看到了。中國人希望世界和平相,就是一個人。 在這個書上都看到了。中國人希望世界和平相, 在這個書上都看到了。中國人希望世界和平相, 在這個書上都看到了。中國人希望世界和平相, 在這個書上都看到了。中國人希望世界和平相, 在這個書上都像一家人一樣,都像兄弟姐妹相親相, 五相, 在這不要有戰爭, 就這不做惡事, 我們永遠不做惡事, 我們永遠等, 我們永遠等, 是論常入德, 是論常入德, 是論常入德, 是前是真正的善人, 這就是本善。我們今天就學到此 地。

二零一二淨土大經科註 第四三五集

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 《二零一二淨土大經科註》 第四三五集(2013/9/11)

香港佛陀教育協會 檔名:02-040-0435

諸位法師,諸位同學,請坐。請大家跟我一起皈依三寶:阿闍黎存念,我弟子妙音,始從今日,乃至命存,皈依佛陀,兩足中尊;皈依達摩,離欲中尊;皈依僧伽,諸眾中尊。阿闍黎存念,我弟子妙音,始從今日,乃至命存,皈依佛陀,兩足中尊;皈依達摩,離欲中尊;皈依僧伽,諸眾中尊。阿闍黎存念,我弟子妙音,始從今日,乃至命存,皈依佛陀,兩足中尊;皈依達摩,離欲中尊;皈依僧伽,諸眾中尊。

請看《大經科註》第七百三十九頁,第四行從當 中看起:

「如是之心,功德不可思議。若能一發此心,便 能傾盡無始以來生死與諸有沉淪。」這句話很重要。 菩提心是真心,真心不可思議,真心的功德也不可思 議。諸佛菩薩、祖師大德常常勸我們用真心,發菩提 心就是用真心,不要用妄心。前面把真心的好處都說 出來了,它是一切法的根源。如果能發這個心,當下 就能夠傾盡,也有快速的意思,完全把無始劫以來的 生死(是果報)與諸有(諸有是因),六道輪迴的果、 六道輪迴的因統統消盡,沉淪就是指六道輪迴。這句 話的意思,我們把六道輪迴的因與果,菩提心把它消 除乾乾淨淨,有這麼大的力量。能相信嗎?能,問題 就是這個心你能不能發得出來。因為世出世間一切諸 法,全是心現識變的。現代的科學家也發現了,念力 的能量不可思議。科學家講的念力還是妄心,不是真 心。妄心的念力能改變所有物質現象,何況真心!這 讓我們把疑惑斷盡了,我們完全接受,完全肯定,這 是真的,不是假的。「更以功德迴向菩提,定能上證 佛果。所有功德,決不唐捐,無有損失與消滅」。再 能以真心將真實的功德迴向無上菩提,迴向求生西方 極樂世界,定能上證佛果,何況往生。那往生還有問 題嗎?往生極樂世界,決定是上輩往生,我們所有功 德决定不會唐捐。唐捐是古人的話,就是失掉,決定 不會失掉。所以無有損失和消滅,這就叫積功累德。 諸佛如來無量劫來積功累德,它沒有損失,它沒有消 滅,累積在那個地方。為什麼不消滅?為什麼沒有失 掉?就是真心。妄心不可靠,真心靠得住。

底下的話是黃念老說的,「道綽大師此語,直截道出菩提心之功用,超出情見,微妙難思」。道綽不

是普通人,我們參考資料裡頭有一段,在第九頁,我 們把這個念一遍,看看這位法師。唐代淨土宗的大 德,他是山西太原人,也稱為西河禪師。他的老師, 曇鸞。「唐代初期淨土教開拓者」。「日本真宗」, 日本的淨土宗,尊稱他是七大高僧裡面的第四位。他 「十四歲出家,廣習經論」,廣學多聞,「尤精《大 涅槃經》,嘗開講《涅槃經》凡二十四遍。後住於曇 鸞所創建之玄中寺中,受寺內曇鸞和尚碑文所感」, 專修淨土,「時為大業五年」,隋煬帝的時候。「主 張不論出家在家,均以念佛為要。其於念佛時,必數 小豆粒,稱為小豆念佛」,這就是我們現在用念珠, 那個時候還沒有用念珠,念珠大概就從這起來的。「貞 觀三年」,這是唐朝的時候,「預知化期」,他往生 的時候預知時至,「通告四眾,四眾咸集,忽見曇鸞 現身」,忽然見到,「告以餘報未盡」,這個時候他 沒走成。前面還有一句我們漏掉的,他是四十八歲才 轉到淨土,把其他的統統放下,專修淨土,這一年四 十八歲。他八十三歲走的,直至八十三歲為止,每日 念佛七萬遍,就是七萬聲,念佛人給我們做一個榜樣。

下面說,「師一生講說《觀無量壽經》二百回以上」,一回就是一遍,從頭到尾講一遍叫一回。《觀經》他講了兩百多回,兩百多遍,一天七萬聲佛號。這是貞觀三年,他預知他要往生,忽然看到曇鸞現身,告訴他,他壽命還沒盡。到七十歲的時候,「猶生新齒」,長新牙齒。「太宗」,唐太宗,「曾至太

原見之,施以眾寶名珍。年屆八十,容色盛發,神氣尤爽,暢談淨業,每每理味奔流,吐詞包蘊。貞觀十九年四月示寂,世壽八十四」。門人,你看善導,是淨宗第二代祖師,這裡他應該是第二祖師,第一代,「道撫、僧衍、道誾等。著有《淨土論》兩卷,並依《觀無量壽經》,著《安樂集》二卷,以傳述念佛之教,為專弘淨土教旨之書」。道綽不是凡人,書他是了不起的人,都是早期淨宗大德,都應該選為祖師才對。

下面念老,「茲引密宗《菩提心論》以為佐證」, 證明道綽法師所說的是真的。「論曰:此菩提心,能 包藏一切菩薩功德故」。這什麼原因?本來具足。菩 提心是真心,本來具足諸佛如來、諸菩薩所有功德, 諸菩薩是修德,諸佛如來是果德,本來就是的,本來 就有的。「若修證出現,則為一切導師」,導師是佛, 大乘教稱佛為導師,是一切眾生的導師。這一切眾 生,上包括等覺菩薩,下面到無間地獄眾生,一切聖 凡的導師。「若歸本,則是密嚴國土」。密嚴前面我 們學過了,就是華藏,就是極樂世界,一而三,三而 一。所以無論修學哪個法門,最後達到目的地的時候 完全是相同,名稱儘管不一樣,到最後完全相同。因 此法門平等,無有高下,無論修哪個法門都應該讚 歎,因為無量法門,門門都通無上菩提,都能夠證得。 原理是一個,放下起心動念,就證得無上菩提。六根 在六塵境界裡學什麼?學不起心不動念、不分別不執 著。不執著是阿羅漢,不分別是菩薩,不起心不動念 是佛。這是總綱領,無量法門不離這個,這個不能不 知道。

「不起於座,能成一切佛事。菩提心之功用,焉 可思議。」這不可思議!菩提心的德用,能消無量劫 六道輪迴裡面的業因果報,我這樣講大家就更清楚、 更明白了,為什麼不用真心?妄心造業,雖然是善, 那個善是人天福報,不能出輪迴,不能解決問題,解 決問題一定用真心。所以上上根人修行用功,全是在 六根接觸六塵境界。那我們要問, 六祖惠能大師在黃 梅八個月,五祖派給他的工作是舂米破柴,他修的是 什麼心?八個月之後,五祖傳位給他,他修什麼?舂 米破柴,在能大師是上上禪定。他每天都動作,都沒 停住。對,動中有不動,動靜是一不是二。還有動靜 的念頭就錯了,動靜的念頭沒有了,這真正叫自性本 定,它能有用處。在定中一樣舂米,一樣破柴,一樣 跟大家應酬,這是我們常常提醒大家的,決定不把這 個東西放在心上,這就是定。自性清淨心中本來無一 物,要明白這個道理,宗門所謂向上一著,言語道斷, 心行處滅。雖然在上上層裡面,眾生有感,他立刻就 有應, 感應道交, 沒有絲毫障礙。於是我們就明白, 釋迦牟尼佛當年在世,為我們示現八相成道,講經四 十九年,住世八十年,那我要問,他住在哪裡?他住 在甚深三昧裡頭,他住在常寂光裡頭。他現身呢?跟 我們現一樣的身,我們看他跟我們一樣的身;他自己

呢?他自己是法身,肉身就是法身,法身就是肉身,不可思議。我們這個身是肉身的作用,他的身是法身作用。到最上一層,常寂光淨土裡頭,一法不立,同時一法不捨,妙就妙在此地。

十方三世一切眾生有感,佛就有應。佛不管用什 麼身,隨眾生心,應所知量,佛依然在常寂光,沒有 離常寂光,能現一切身,能為一切眾生破迷開悟,他 全是一個真誠心。我們凡夫真誠心迷失掉了,現在用 的心,大乘教裡頭佛告訴我們,是八識裡面的第六、 第七,我們把它當作心,第六意識的分別,第七識的 執著。你心裡想什麼,這是第六意識,你有什麼放不 下的,這是第七識,我們是把這個東西當作心,錯了。 我們把這個放下,放下,真心就現前。妄的放下,真 的就現前,真的沒有失掉,只是有障礙而已。妄不能 不捨。捨妄我們還能生活嗎?捨妄生活得更快樂,捨 妄生活得更幸福, 這是真的, 不是假的。你體會不到, 是你沒有捨過;你真捨,你就得到。所以「捨得」, 你看這兩個字是佛教的術語,捨就得,捨妄得真的, 你不捨就不得。捨得這個名詞我們常常用,真實義不 知道。

下面第二段,它一共有四段。第二段,「出菩提名體」,菩提心的名,菩提心的體,名是假名,體是實體。「然菩提有三種:一者,法身菩提。二者,報身菩提。三者,化身菩提。言法身菩提者,所謂真如、

實相、第一義空。自性清淨,體無穢染。理出天真,不假修成,名為法身。佛體道本,名曰菩提」。這些名相很多,大師在此地是略舉幾種我們常常聽到的為什麼一樁事情,佛會說這麼多的名相?這是佛說我的善巧方便,因為名不是真的,教我們不要執著,的善巧方便,因為名不是真的,教我們不要執著,知道這個意思就好。佛說法不是一群人,佛陀在世,每一天,我們能想得到,所以一天都有初學的人來跟他,也有老修的人在跟他。所以佛恆順眾生,隨喜功德,說出這些名相對方能體會、能懂得。

無畏布施。特別告訴我,學佛一定要有布施的心,有 這個機會來了,隨分隨力,都是圓滿的好事。我第一 天學到的,管用,我用了六十二年。

這都是講的法身菩提,法身菩提就是真如,真如 就是本性,就是自性,也叫法性;就是實相,實相是 真相,真相無相,能現一切相,所以無相不能說它無, 它會現相,雖現相,相是假相,相決定不是真的。所 有的相都是生滅法,凡是生滅法就不是真的,這個一 定要記住,有生有滅,無常。假相裡面有真相,這個 你要認識,就是生滅裡頭有不生滅。佛在楞嚴會上告 訴波斯匿王,波斯匿王跟釋迦牟尼佛同年,這個話是 六十二歲時候說的。佛就跟他說,生滅這個身中有不 生滅的佛性,就是實相,就是真如,我們這身上有, 你要認識這個東西。它在哪裡?哪是真的?佛就告訴 他:你幾歲第一次看到恆河?他就說:大概是三歲, 他媽媽帶他從恆河那邊走過,知道那條河叫恆河。你 看見恆河水了嗎?看見。他說你十三歲的時候,你看 到恆河水,你那個見,恆河水天天流,像長江一樣, 後浪推前浪,水不一樣,你那個見,講你能見那個見, 是不是一樣的?是一樣的。二十三歲那個見是不是還 是一樣的,有沒有變?是,還是一樣的。你今年多大 年歲?六十二歲了。你六十二歲見恆河那個見,有沒 有改變?想想沒有。沒有變的是真的。你三歲時候的 身體,跟現在六十二歲的身體,有沒有變化?有,老 了,老多了,那是小孩,現在是老人。佛就說,有變 化的是假的,有生有滅,不變的是真的。你看你見,能見那個見沒變化,那見是什麼?見性;耳朵聽,聞性,六根的根性是真的。波斯匿王聽懂了,很高興,身有生死,我的性不生不滅。佛這個比喻比喻得很好,你的身上有生滅的一部分,有不生滅的一部分,不生滅的部分是真的,生滅是假的。不生滅裡頭沒有不生滅的部分是真的,生滅是假的。本生滅裡頭沒有分別、沒有執著,它永恆不變,就在我們六根的根性。

所以楞嚴會上,這是一部,我講智慧的書,釋迦 牟尼佛教人捨識用根,這就是我們常常講的,用真 心、用菩提心。真心是什麼?菩提心是什麼?就是見 性的見, 聞性的聞, 鼻嗅性的嗅, 舌頭嘗味的嘗, 身 覺觸的覺,這個東西它沒有分別,沒有執著,沒有起 心動念。誰起心動念?第六意識起心動念,末那識起 心動念。前五識都沒有起心動念,所以前五識叫了 別,它明瞭,它清楚。誰去分別?眼睛見了,立刻把 這個見的印象傳給第六意識。第六意識在它的四分, 相分裡面,眼識傳來的畫面它看到了,它在那裡分 别,分别它的相貌,分别它的名字,分别它的作用, 它在分別。眼識不分別,不管這個事情,眼識像照相 機一樣,這照的時候馬上傳過去,由第六意識分別, 第六意識立刻也傳到第七識,第七識那裡執著。所以 六識、七識不對外的,完全對內,它藏在裡頭。外面 起作用的就是眼耳鼻舌身這個五識,這個五識接觸外

面,把外面狀況馬上傳進去。前面五識只管傳遞,其他的它不知道。我們要不用是什麼?不要用第識,就們要不用第一時,完全用前面一點,就們有大學,就們有人們們的一個人類,就有了,沒有外別,沒有執著,這是就們是一個人類,沒有分別,沒有執著,這是我們是一個人類,就是不要放在心上,就是不要放在心上,不過一門就不過一門,我可以講得不知道。一時不知道。一時不知道。一時不知道。一時不知道。一時不知道,我清楚,講得很就了不問不知道。一時不放在心上,不為相談,不得給的方法。

所以上上根人懂得這個方法,我們就明瞭,惠能大師在黃梅八個月,他就成就了。跟五祖沒見過面,禪堂沒去過,講堂也沒有去過,只是在確房幹這個事情,就像個機器一樣,舂米破柴,枯燥無味的工作,不知道菩薩在這種方式修他的大菩提心,修足圓滿在定慧。這個事情誰知道?非常明顯,五祖知道。五祖知道,我可,就要傳法了,與果他的功夫成功,就要傳法了,如果他功夫,就不會宣布,還得拖幾天,功夫成了。如果他功夫不成他不會宣布,還得拖幾天,功夫成了,就不拖時間,宣布。五祖宣布,整個寺廟的人,不論什麼人, 大家都做一首偈子來給我看看,要真的明心見性,這 個祖位就要傳給他,衣缽也要傳給他。三天,沒有一個人作偈子,這神秀心裡明白,每個人都認為繼和五祖的決定是神秀,逼著神秀要作偈。神秀偈子大概想了一、二天,做出這首偈子也沒把握,不好意思為為此之。如果五祖讚歎,就去答應我我做的;要五祖批評,說不行,就算了,他就不吭氣。你看,問過子讚歎,叫大家依照這個偈子修行,時時勤處。他的偈子是「身是菩提樹,心如明鏡台,時時勤構拭,勿使惹塵埃」。五祖沒有說別的話,就說這個偈子做得不錯,大家照這個修行有好處。

鞋底把它撕碎,說沒見性,告訴大家,也沒有見性。 把這個事情就平了,安撫人心。這也是給五祖的信息,真通了。

五祖巡察,下午巡察,巡察是方丈和尚,大概每 一個月總有一、二次,到整個寺廟到處看看,叫巡察。 巡寮不會引起人注意,到碓房看到惠能在舂米,問 他: 米舂熟了嗎?這個話都是禪機,別人聽不出意 思,只有他們兩個人懂。能大師:早就熟了,還沒有 篩,「猶欠篩在」,就是他早就成功了,沒有人給他 印證,就差一道功夫,誰給他做證明。五祖把拐杖在 他碓上敲了三下,走了,没有一個人知道,能大師曉 得,這三下叫他三更到方丈室去找他。他到三更準時 到方丈室推門,門沒有拴,一推就開了,他很順利到 方丈室。五祖歡喜,給他講《金剛經》大意,講到「應 無所住而生其心」,他說了五句話,「何期自性,本 自清淨,本不生滅,本自具足,本無動搖,能生萬法」。 五祖說行了,不要講了,衣缽就給他,立他為第六代 祖。半夜,五祖船都準備好了,送他上船,叫他趕快 走。

五祖回去睡大覺,睡了三天,三天三夜房門沒有開,在睡覺。三天之後惠能走很遠了,他才寮房門開開告訴大家,衣缽已經走了。於是大家就曉得了,惠能不見了,找不到人,肯定他拿走了。他很辛苦,躲在獵人隊裡頭,躲藏了十五年,不是短時間。為什麼?

有人不服,要把衣鉢搶回來,甚至於還要把他殺掉。 什麼原因?嫉妒。神秀倒不嫉妒,那的確是不一樣 的,神秀是佩服,真的他不如他。但是底下人不服, 四面八方分頭去找,真的被惠明找到了,惠明把他放 了。惠明也是五祖的弟子,他們是同一輩分的,這個 人沒有出家是四品將軍,將軍有力氣。追到,看到惠 能的時候,惠能看到後頭有人追,把衣缽就丟掉,丟 在路上,自己躲藏起來,他們來是要衣缽的。結果這 個四品將軍,居然衣缽拿不動,生慚愧心,真心發出 來了,就喊惠能,我不是因為衣缽來的,我是為求法 來的。惠能聽說求法,出來了,都認識。這是什麼? 真誠、懇切,用真心。你看惠明在五祖會下那麼久, 什麼都沒學到,為什麼跟惠能大師這個地方幾句話他 就開悟,真誠心重要。他這個衣缽他提不動,他就曉 得這護法神看著的,他拿不動。這講不通的,惠能的 體力跟他比差遠了,惠能個子也很小,怎麼會他拿得 動,這將軍拿不動。所以真心顯出來了,真心就有感 應。

《壇經》上記得很清楚,惠能大師給他傳什麼? 能大師找個石頭,坐在石頭上,他跪在地下,他就叫 著,稱他為明上座,告訴他,「不思善,不思惡」, 把你的妄想雜念統統放下,就在這個時候,如何是明 上座本來面目。這句話一問的時候,他好像一驚,他 就明白了。再叩首,還有沒有密法?惠能再給他講, 「密在汝邊」,密不在我這裡,在你。什麼是密?真 性是密。能大師開悟說了二十個字,五句話,他的開悟大概差不多也只有二十個字的樣子。惠能座下明心見性開悟的有四十多個人,惠明是第一個。所以惠明依能大師為老師,自己名字改了。然後告訴後面追的人,這條路我看過了,沒有,到別的地方去,讓他躬避這個災難。真心,他在能大師會下是用真心,在五祖那裡那麼多年用的是妄心,足以證明菩提心的可貴,要用在日常生活當中,處事待人接物。

什麼是真?不分別不執著就是真。這不是純真, 純真我們做不到,我們先從這裡下手,從不分別不執 著。不起心不動念太難,那是法身菩薩。我們能做到 不起心不動念, 決定往生, 而且往生的時候上品上生 都拿得到,這個難得!明心見性,就是不起心不動念 這樁事情,我們到極樂世界再修。我們先修不分別不 執著,我們決定往生淨土。不分別不執著,在一般人 來講,應該是方便有餘土,就是中品上生,可以到這 個境界。上輩,一般講是明心見性。但是我們學淨宗 經典這麼多年的體會,能不能上輩往生,上上品往 生?我覺得有可能。為什麼?佛力加持。每一個人在 極樂世界都得到阿彌陀佛本願威神加持,把你的功夫 提升了,你自己真正能夠到不分別不執著,到那邊立 刻就提升到不起心不動念,不起心不動念那真的是實 報土上上品往生。實報土上上品往生應該是什麼人? 應該是八地以上,一生可以證得,這講得通,所以我 們能相信。菩提心要把它搞清楚、搞明白,「自性清 淨,體無穢染」,本自清淨。「理出天真,不假修成」,這是法身。佛體是菩提,道之本也是菩提。佛之體,道是法,三寶是佛寶、法寶,法寶的根本就是菩提。菩提是智慧,世尊說的「一切眾生皆有如來智慧德相」,是自性本具的智慧,叫菩提,叫正覺,正等正覺。這是法身菩提。

下面再說第二種,「言報身菩提者,備修萬行, 能感報佛之果。以果酬因,名曰報身。圓通無礙,名 曰菩提」。這是往生到實報莊嚴土,《華嚴經》圓教 初住以上、天台的別教初地以上才是報身,生實報 土。備修萬行,備是具備、具足,修菩薩道。萬行是 行門的展開,任何一門都能把它展開來為八萬四千法 門、為無量法門。一切法門也能歸一門,《華嚴經》 上說的,一即是多,多即是一,一即一切,一切即一, 就這個意思。如果這個意思我們一下還體會不過來, 我們舉一個例子。譬如我們今天修念佛法門,我們只 取一句阿彌陀佛。我們在日常生活當中,從早到晚對 人、對事、對物,這一天起多少個念頭,做多少事情, 無論起多少念頭,無論做再多的事情,統統是一句阿 彌陀佛,除一句阿彌陀佛之外,沒有第二個雜念。這 就是從一念裡面展開為萬行,備修萬行,一句阿彌陀 佛就是萬行,就是一切。一切起心動念、分別執著, 一切統統歸一句阿彌陀佛。

這一句阿彌陀佛,依舊用的是第六識、第七識,

我們能辦得到,不用第六、第七,不是普通人可以做 到,淨宗的方便就在此地,淨宗的殊勝就在此地。第 六意識分別什麼?就分別阿彌陀佛;第七識執著什 麼?也就是執著阿彌陀佛,其他的都不執著了,這個 人怎麼樣?決定往生。我們修淨土的人,第一個就是 决定要往生, 連那個品位, 這裡講的是品位, 其實品 位都要放下,都不要去想它。為什麼?你想它是屬於 妄想,你還沒有到極樂世界,你想品位幹什麼。所以 蕅益大師教給我們,下下品往生我就很滿意,那就是 根本就不要想它。為什麼?下下品往生,生到極樂世 界也是阿惟越致菩薩, 這是四十八願第二十願有的, 這個可不是假的。阿惟越致是什麼菩薩?法身菩薩, 就是我們此地講的報身,報身菩提。這個不在同居 土,不在方便土,但是極樂世界有同居土、有方便土, 有名,實際上呢?實際上全是實報莊嚴土。極樂世界 無比的殊勝,我們真有把握去往生,到那個地方真的 是作阿惟越致菩薩,一點都不假,這是我們一定要爭 取的。什麼法門,是好,我們恭敬讚歎,為什麼?我 們做不到。那些法門要斷煩惱、要消業障,我們確確 實實平心而論,我們的業障自己消不了,我們的煩惱 自己斷不了。沒有能力斷煩惱、消業障,你就走這個 路,這條路是專門為沒有能力消業障、斷煩惱的人而 開闢的,真正不可思議。

我學佛六十二年,年輕的時候對淨土宗疏忽。道 綽大師,你看他十四歲就出家,這個根性不是普通

人,四十八歲專修淨土,選擇淨土那也是功夫到家 了,經驗非常豐富,十四歲出家。我出家也是看重這 些大經大論,這一生講了幾十部不同的經論。同樣的 東西,大概就是這《無量壽經》,早年我講過十遍。 道綽大師講《觀無量壽經》兩百多遍,我們自嘆不如。 八十五歲才開始放下萬緣,一心求生淨土,選擇這部 註解, 黄念老的註解。這個註解他作得太辛苦, 寫註 解的時候我們就認識了,身體不好,帶著病。這個註 子我讀了之後,我讀得最早,我讀的時候還沒有印出 書,用油印的,手寫的,油印的,他只帶一套到美國, 我們在美國認識的,唯一的這個註解他就送給我。我 回到台灣,在美國沒有時間,回到台灣把這個註解看 一遍,我就向他請教,有沒有版權。他說你問這個幹 什麼?我說,沒有版權,我在台灣翻印;有版權,當 然我尊重你。他說,沒有版權,要我給它寫篇序文, 要我給它題字,我都照辦了。在台灣印了一萬套,一 萬本。第一本。以後他又有些補充,有修改,有補充。 現在我們印的是定本, 跟我第一次印的那個本子, 有 很多沒有,他加上去的,關於跟科學相結合的、佐證 的這些東西,都是後加的。他的辛苦我知道,我要幫 助他,幫助大家對這個註解有信心。所以我就發心講 這個註解,來細講。這個註解講一遍要一千二百個小 時,一天講四個小時要講滿三百天。這是第三遍。我 發願了,我活一年就講一遍,活兩年就講兩遍,講到 我往生為止,我不講第二部經,專修淨土。年歲大了, 不可以再走彎路,完全歸心到極樂世界。這個萬行就 是一句名號,一句名號功德真正不可思議,能感應報佛之果,生到實報土,見報身如來。「以果酬因」,所以叫報身。報身的德能,「圓通無礙」,這報身之德。世出世間一切法自然通達,這叫菩提,叫報身菩提。

後面,「言化身菩提者,謂從報起用」,應化身 全是報身起用,「能趣萬機」,報身如來從報起用, 能生萬法。法身是能生萬法,報身是以應化身跟遍法 界虚空界的有緣眾生起感應道交。學佛的同學最重要 是建立堅定的信心,你一定要相信,相信什麼?相信 跟諸佛菩薩感應道交,我們遇到障礙、遇到困難,佛 菩薩自然來幫助你化解。沒有感應呢?不是沒有感 應,有感應,你自己沒有覺察到。感應,佛在經上講 有四種,顯感顯應,是你知道的;顯感冥應,是你不 知道的; 冥感顯應, 有時候未必知道; 冥感冥應, 是 更不知道。你用什麼能力你才能覺察到?真誠心能覺 察到。覺察雖不完全,會有幾分,好像自己預知一樣, 沒有人告訴你,你有預感。無論什麼樣的障難自然會 突破,用不著著急,念佛,一遇到困難的時候佛號不 要間斷,會有感應的,這個信心比什麼都重要。所以 從報身起應化身,能趣萬機,這叫化身。化身做什麼 用?「益物圓通」,益是利益,物是一切眾生,他不 說人,如果人,範圍很窄小,只有人道,他說物,十 法界都包括了。十法界裡面,從佛菩薩一直到六道眾 生,佛菩薩的化身統統能起作用,這叫化身菩提。這

下面解釋,「釋曰:第二明菩提之名與體,分就 法報化三身而論。法身菩提,即是真如、實相與第一 義空」,名相很多,都說這樁事情。「自性清淨,體 無穢染。此即禪宗六祖於聞無住生心,豁然大悟時, 所云何期自性本自清淨」,就這個意思。自性是清淨 的,自性沒有染污,染污的是什麼?染污的是第六意 識、第七識。特別是第七識,叫染污意,執著就是它, 這個東西要放下。「又理出天真,不假修成」,就是 能大師所說的,「何期自性本自具足」,第三句說的。 「因本自具足,故不假修成」,要不要修?不要修, 放下就是。我們今天就是放不下,麻煩就在此地。千 經萬論,佛沒有別的教我們,就教我們放下。所以章 嘉大師告訴我,佛教人成佛,教的什麼?就是看破放 下。看破就是了解事實真相,放下就是回到自性,回 到你的原位,就成功了。看破幫助你放下,放下幫助 你看破,就是這兩樣相輔相成。看破放下,實際上就 是經教裡所說的止觀,觀是看破,止就是放下。章嘉 大師在那個時候要給我講止觀,我聽不懂,這是佛學 專有名詞。他把觀用看破兩個字來講,把止用放下兩 個字講,這個我聽得懂,雖然裡面的甚深密義我不 懂,但是我能接受。當時的渴望,他替我解決了。所 以不假修成,念念都是修成,這在我們淨宗講,念念 皆是阿彌陀佛,也就是本自具足,也就是不假修成。 「五祖聞之,便授衣缽,立為第六代祖。並云:不識 本心,學法無益」。今天學佛確實有它的難度,難在什麼地方?難在不識本心。不認識真心,用妄心來修行,得的是什麼?知識。知識不能了生死,不能出三界,還繼續搞輪迴,這就是學法無益。「若識自本心,見會本性,即名丈夫、天人師、佛」。識自本心重要,不能明心見性,也要識自本心,要承認我真的有本性。中國人小朋友啟蒙的教科書,《三字經》上第一句,「人之初,性本善」,要相信我們自己本性本善,沒有一點懷疑。我現在為什麼不善?從小沒人教,學壞了,染上社會上的風氣。

決定成佛。我們這一生得人身、聞佛法,遇到淨宗法門,不幸當中的大幸,無比的幸運,一定要知道,不是一般人都能遇到的。遇到,明瞭、清楚、掌握住,就決定成就,不會空過。所以識自本心太重要,認識自己,自己本來是佛。如果在這一生當中,往生就見性,到西方極樂世界,阿彌陀佛幫助我們見性,見自本性,這就成佛。

「惠能大師當時尚未剃度,只是廟中一苦工」。 他是來做義工的,差事是舂米破柴,這苦力做的事 情,需要體力,真的是做苦工。「一發此心,頓登祖 位」。你看這心一發,五祖把衣缽就傳給他了,他就 是第六代祖,中國禪宗第一人,從一個苦工一下爬到 最高的地位。「正可為《菩提心論》中『若修證出現, 則為一切導師。不起於座,能成一切佛事』之事證」, 惠能大師是來做證明。這個例子舉得好,能大師確確 實實給我們作證。能大師在黃梅八個月,工作勤奮認 真,從哪裡看出來?他個子小,體重不夠,舂米需要 力氣,他找幾塊大石頭綁在腰上,增加自己體重。從 這個事看出他認真負責,他不偷懶。跟大眾相處,自 己謙虚,現在人講低姿態,擺在最低的這個位子上, 哪個人都比我高,哪個人都比我強,謙卑,對人的尊 敬。這大家一定都會想到,我們相信孔子的德行,弟 子們對夫子的讚歎,溫良恭儉讓,這五個字惠能百分 之百的做到了。他沒有讀過書,沒有受過教育,天性, 有高智慧,為人謙卑,受人尊敬,不炫耀自己。你看,

得了法,禪宗第六代祖,到獵人隊裡面去,幹什麼? 也是做苦工,做十五年,現在講做伙夫,替獵人煮飯, 做廚房。獵人打獵,吃肉,自己天天念佛,給這些畜 生超度。看到受傷的畜生,還能活下去,他就把牠放 掉;沒有辦法活了,這才殺了給獵人吃,自己吃肉邊 菜。不是短時間,十五年,十五年受這個磨鍊。

時間長,大家把過去的事情忘掉,能大師出現 了,受人尊敬。那一批找麻煩的人,大概都已經走了, 真正找麻煩,他沒有辦法弘法利生。如果不是真正回 頭,懺悔回頭,那我相信上天把他們收走了。惠能大 師的法緣成熟,這些障礙不能再有了,他的弘法才一 帆風順。屬於嫉妒障礙,不是外面的,釋迦牟尼佛當 年在世,為我們表演過。六群比丘,這是裡面的,團 體裡面的;外面的,六師外道。所以釋迦牟尼佛四十 九年講經說法,也不是平平安安的,擾亂的人很多。 佛如何忍受,都是給我們做榜樣的。如何化解?沒有 怨恨,沒有報復。因為那些眾生他也是佛,只是迷得 比我們更深,我們對他一切不善的做法要憐憫,不能 生怨恨, 這樣能提升我們自己的境界。境界雖然提 升,待人接物要更謙虚,要更放下姿態,不敢為人先, 我們總後退,這就對了。別人爭的,我們不要;我要 的,他不要,這樣子就不會有衝突。他要我要,就有 衝突起來;他要的,我不要。他要名,我不要;他要 利,我不要;他要權勢,我不要;他要地位,我不要, 統統不要。我們要的就是每天講經不中斷,聽眾三 個、五個不嫌少,歡歡喜喜,這他不要的。他們要道場,我不要道場,沒有道場,我們住小茅篷就可以,能夠遮蔽風雨就很自在,所以不跟別人衝突。別人跟我衝突,實實在在講,他跟我沒有接觸,他不了解我,人云亦云,聽別人說的。別人在造謠生事,他就信以為真,他跟我接觸就不會了。世尊給我們做的樣子,祖師大德給我們做的榜樣,我們在這裡得到很大的安慰。

《菩提心論》當中這幾句話,「修證出現」,這 叫功夫。修證一定要知道在什麼地方,在日常生活, 在對人、對事、對物點點滴滴都是修行,把我們錯誤 的想法修正過來, 錯誤的言語修正過來, 錯誤的行為 修正過來,這叫修證出現。真修好了,就是一切眾生 的導師。在今天這個世界,是導師不能做導師想;做 導師想,人家說你太傲慢了。古人說講經教學,我們 現在叫分享。我學的時間比大家長一點,我給大家做 報告、做分享,不敢說講經教學,講經教學是自己真 有成就的,我們沒有成就。所以,「不起於座,能成 一切佛事」,這就是講的影響力。修得有一點點成就, 別人自然能看得出,不用自己宣傳,自我宣傳決定失 敗。別人宣傳,我們還要把它制止,把它壓下去,這 就對了,減少自己菩提道上的障礙。名聞利養都是大 家爭的,我統統不要。今天時間到了,我們就學習到 此地。

尊師重道、依教奉行

恭錄自黃念祖老居士註解之 《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經科註》

丁二、勤順師教(勤修堅持第四十六,第一○八四頁至第一○九○頁)

【經】應勤修行。隨順我教。當孝於佛。常念師恩。

【解】「應勤修行」以下,表為究竟二利,自覺 覺他,但當遵順佛語,堅持經法。精勤修習,仰報佛 恩。「隨順我教,當孝於佛,常念師恩」三句,均指 遵師重道,依教奉行。力誠行人,不可師心自用,違 背本師,離經叛道。

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 《二零一二淨土大經科註》 第六二七集(2014/2/20)第一千零八十四頁

底下第二個小段,「勤順師教」。經文:

【應勤修行。隨順我教。當孝於佛。常念師恩。】

這個是學習佛法、學習聖賢必具的條件。古往今來,學聖賢的人很多,成聖賢的人不多,原因在哪裡?對老師不尊重,對父母不孝順,自私自利的心太重,對於財色名利佔有的念頭太強,他認為這是樂,這是他爭取的對象。父母師長,自己成立了,那已經過去了,像前面我們讀到的,不知道父母之恩,把父母的恩忘掉,把老師的教誨也忘掉了。

我們看註解,『應勤修行』以下,這四句,「表為究竟二利」,究竟圓滿的兩種利益,第一個是「覺他」,真實利益。「但當遵順佛語」,經典記載的就是佛語,要「堅持經法」,經典記載的就是佛語,對是勤奮學習,將是對經法。「精勤」,精是精進,勤是勤奮學習,術報佛恩」,仰是敬仰,敬仰佛跟老師。『隨興歌音師動作,我是釋迦牟尼佛自稱,『當孝於佛,常念師恩』,這個三句都是指「尊師重道,依教奉行」。我們能不能成就?真正成就的根本就在這三句話。我們能不是真的一生都隨順佛陀的教誨?佛陀的教誨就是這一部經經頭選擇這個法門,一切經裡頭選定這一部

我過去在台中跟李老師十年,開頭的一、二年是他講經我們聽,以後就不是的了。我們學到他的一套方法,學習他的理論,依照這個原則去做,我聽他所用的經本,他所用的參考資料,我們都可以找到,底下一堂課經文從哪裡是到,我們都能知道,我要找參考資料,如果是自己講的我的題機的。我去聽他的比我好的地方是哪些,我不及他的地方是哪些,這就很大的進步。全聽他的不行,你永遠不會有進步。所以我們不少要用,我們不好的時間,他講經兩個小時,我們至少要用十幾個小時做準備聽講的工作。所以,我大概是在那

邊三年,老師講經的時候他都有個提綱、有個表解, 我看到那個東西,沒有聽他講,我就能講,講得跟他 差不多,八九不離十,能講到這個程度。所以會,不 會不行。不怕苦,不怕難,要勤於查參考資料,體會 老師的用心。你看這經上佛是用的什麼心?處處幫助 我們提升,處處教我們去教學。為什麼?教學相長, 你自己要想成就不講不行。講的時候,很多很多的意 思在講的時候悟出來的,那不講就沒有這個機緣,你 就不能悟入。一定要勸他講,智慧才能現前。所以釋 迦牟尼佛開悟之後,講經教學四十九年。諸位同學, 你們如果是細心,你聽我講這部經,我講這個註解, 這是第三遍,前面第一遍、第二遍都有錄像,你們把 它找出來聽聽,過去我講這段怎麼講的,今天講的這 段怎麼講的,你去做個比較就明白了。 遍遍不一樣, 遍遍有悟處。所以經典的好處,永遠讀不厭,永遠講 不倦。這是什麼?是真實智慧。世間書看一遍不想看 第二遍,這個書愈看愈有味道,遍遍有新東西出現, 這歡喜,叫法喜充滿。它這裡面的意思,有沒有窮盡? 沒有窮盡。你怎麼發現的?你入到這個境界看到了, 沒有入這個境界看不到。入的境界愈深看得愈深,入 的境界愈廣看得愈廣,它的深度、廣度沒有邊際。到 我們成佛,到我們教化眾生,都找不到邊際,為什麼? 它跟自性相應。自性沒有邊際,真正是其大無外,其 深無底,這是性德。

修什麼?無非把習氣放下,所謂放下就是,把成

見放下,這就成功了。放下,心就清淨,心就定了, 沒有分別就不動搖,這是真心,真心裡面充滿智慧, 所以用智慧來看佛的經教,才能夠看到佛的智慧。佛 智慧大小,跟我們自己修學功夫完全相應,我有一分 功夫、有一分修持,在經上看一分意思;我有十分修 持、十分功夫,你在經上看十分意思。佛經有多少意 思?無量無邊,不要說我們這一生,生生世世永遠看 不盡,永遠無邊際,才真正曉得法性功德不可思議。 真的,無量的智慧,無量的德能、相好,樣樣都無量, 自性本具的。佛陀的教育沒有別的,引導我們回歸自 性就圓滿了。我們自己的智慧、德能、相好跟諸佛如 來完全平等,絲毫差別都沒有。起作用不是有起心動 念,起作用是有感有應,眾生有感,自然有應。所以 說應以什麼身得度現什麼身,應該給他說什麼法就說 什麼法,無有定法可說,也無有一定的身相,千變萬 化,無非都是恆順眾生、隨喜功德所成就的一切法。 這一切法也不可得,千萬不要心上有一切法,那就壞 了,你被法染污了。所以《金剛經》上說得好,「法 尚應捨,何況非法」,佛法與一切法都不要放在心上。 那現在還做不到,做不到,先把不是佛法的放下,佛 法放在心上。真正明白覺悟了,把阿彌陀佛放在心 上,其他的佛法都放下,那就妙絕了,你的成就非常 快速。為什麼?你這麼單純,它跟心完全相應。所以 要尊師重道,要依教奉行,老師的恩德太大了。

「力誡行人,不可師心自用」,世出世間法,讀

書人最怕的就是師心自用。師心自用是什麼?固執自 己的成見,自以為是。師心自用,這裡有個簡單的解 釋,解釋得好,「《漢語大詞典》:只憑主觀」,完 全是依自己的意思,「自以為是。師心,以心為師也。」 自己心裡想的,他以這個為師,他就做了,做錯的事 情就太多太多了。我們的根本老師是本師釋迦牟尼 佛,我們要記住,時時刻刻不離開老師。老師不在了, 怎麼不離開?老師的經典在,只要不離開經典,天天 讀它,天天有悟處,天天跟別人分享,分享也有悟處, 所以他快樂。讀書真樂,講解快樂,不快樂誰幹?沒 有契入得不到樂,好像是一樁苦事情,做學生學習的 時候,契入境界之後樂了。但是契入境界在一般講大 概要十年,前面十年要熬得過,後面樂才出來。為什 麼?十年把自己清淨平等心裡頭的障礙去掉,去掉個 差不多了,去掉一半,樂處就來了。這個樂是永遠享 受不盡的,因為什麼?天天在清除,所以天天有智慧 往外透,就是這麼個道理。所以,決定不可以「違背 本師,離經叛道。」我們常講背師叛道,背師叛道是 大不孝, 背師叛道嚴重的是無間地獄, 不能不知道。 我們每展開經卷,一定要念老師,迴向給老師,念念 不忘老師,我們做一個榜樣。現在學生不知道老師的 恩德,太多了,沒有人教,怎麼辦?我們要給大家做 好樣子,做好的表率,雖然不能影響大眾,影響一個, 一個人回頭,這就是功德。影響的人愈多愈好,我回 頭了,幫助別人回頭;我能往生,我也幫助別人都到 西方極樂世界。今天時間到了,我們就學習到此地。

勤修堅持第四十六

恭錄自黃念祖老居士註解之 《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經科註》

乙三、咐囑流通 分三

勤修堅持第四十六 (第1079~1090頁)

【解】本品首為世尊咐囑大眾守護本經;次諭救 護眾生;三諭行解相資,求生淨土。

丙一、屬護無上深法 分二 丁一、無上深法難遇

【經】佛告彌勒。諸佛如來無上之法。十力無畏。無礙無著。甚深之法。及波羅蜜等菩薩之法。非易可遇。 能說法人。亦難開示。堅固深信。時亦難遭。

【解】本品首段為咐囑護持本經。「無上之法」者,《往生論註》云:「無上者,此道窮理盡性,更無過上。」「無上法」者,涅槃也。《智度論》云:「是故知無法勝涅槃者。」「十力」者,如來所有之十種力用。一者,覺是處非處智力。處者道理之義,知物

之道理、非道理之智力。又指知一切眾生因緣果報。 作樂業得樂報。因果相契,為是處。作惡業希望樂報, 因果相背,為非處,猶言「無有是處」也。二者,業 智力。知一切眾生三世因果業報之智力,或善不善, 有漏無漏等之智力。三者,定智力。知諸禪定,解脫 三昧之智力。四者,根智力,知諸眾生,諸根上下, 隨機施教。五者,欲智力,知一切眾生種種知解之智 力。知他眾生,種種樂欲,各各不同。六者,界智力。 乃知種種界智力,於世間眾生種種境界不同,而如實 普知也。七者,至處智力。知一切道至處相。知所修 何教道品,得至何位之智力。如五戒十善至人天,八 正道之無漏法至涅槃等。八者,宿命智力。知眾生一 世乃至百千萬世,姓名壽夭苦樂等。九者,天眼智力。 見眾生受生捨報,生生死死,從何道來,向何道去; 以及善惡業緣,或苦或樂,無障礙之智力。十者,漏 盡智力。於一切妄惑習氣,永斷不生。能如實知,不 受後有之智力。

「無畏」者,乃四無畏。又云四無所畏。化他之心不怯,名無畏。今所指者是佛之四無畏。(詳見第十七品無畏註)。

「無礙」者,自在通達,互相涉入,融通兩為一體。如燈光互相涉入,是無礙之相。《往生論註》曰:「無礙者,謂知生死即涅槃,如是等入不二門無礙相也。」華嚴宗立四法界。據《大明法數》:一事法界,

謂諸眾生色心等法,一一差別,各有分齊,故名事法界。二理法界,謂諸眾生色心等法,雖有差別,而同一體性,故名理法界。三理事無礙法界,謂理由事顯,事攬理成。理事互融,故名理事無礙法界。四事事無礙法界。謂一切分齊事法,稱性融通,一多相即,大小互容,重重無盡,故名事事無礙法界。又名無障礙法界。今此經所宣,正是如來事理無礙法界,與事事無礙法界,甚深之法也。

「非易可遇」,指以上如來之法均難逢難遇。若 有聞者,皆由前世曾作佛道,非是凡人。故云「非易 可遇」。雖有善能說法之人,於此超情離見,不可思議之甚深法門,亦難於用語言文字而為開示。如本經云:「非是語言分別之所能知」。故云「能說法人,亦難開示」。若人於此一切世間難信之法,能生深信,蓋由多世所種善根,今齊發動。此誠萬劫千生希有難逢之一日。故云「堅固深信,時亦難遭」。

丁二、咐囑當機守護

【經】我今如理宣說如是廣大微妙法門。一切諸佛之 所稱讚。咐囑汝等。作大守護。

勝於護持頭目,超越常情,乃名為大。又《唐譯》云:「汝阿逸多,我以此法門及諸佛法,囑累於汝。汝當修行……。我今為大囑累,當令是法。久住不滅。」世尊作大囑累,是故彌勒大士等。應作大守護也。慈氏大士於無量壽會上,受佛咐囑,故知大士當來下生,必宏本經。

丙二、順教護法久住 分三 丁一、示出苦益

【經】為諸有情長夜利益。莫令眾生淪墮五趣。備受 危苦。

【解】世尊如此殷重咐囑者,蓋末法中唯此能惠 眾生以真實之利也。故囑守護,為一切有情,作生死 海中之明燈。導諸眾生,出離苦海。故云「長夜利益」。 賴此妙法,則可令各類眾生速離生死,不墮五趣,免 受眾苦。故咐囑彌勒等,護持是經。

丁二、勤順師教

【經】應勤修行。隨順我教。當孝於佛。常念師恩。

【解】「應勤修行」以下,表為究竟二利,自覺 覺他,但當遵順佛語,堅持經法。精勤修習,仰報佛 恩。「隨順我教,當孝於佛,常念師恩」三句,均指 遵師重道,依教奉行。力誠行人,不可師心自用,違背本師,離經叛道。

丁三、護法久住

【經】當令是法。久住不滅。當堅持之。無得毀失。 無得為妄。增減經法。

【解】當知普利之道,首在「當令是法,久住不滅」。為令久住,故云「當堅持之,無得毀失,無得為妄,增減經法」。蓋離經一字,便同魔說。

丙三、常念修善求生

【經】常念不絕。則得道捷。我法如是。作如是說。 如來所行。亦應隨行。種修福善。求生淨剎。

【解】右經八句,實為全經之總結,淨宗修行之綱要。世尊此會所說之長行,於此告終。故知此八句,實為淨宗之末後句,全經之結束語也。此八句理事齊彰,正助並顯。如來秘藏,和盤托出。首云「常念不絕」者,「常念」首指常念本經。如本經《往生正因品》中,劈頭第一句便云:「聞此經典,受持讀誦,書寫供養,晝夜相續,求生彼剎。」正是此處「常念不絕」之意。《非是小乘品》云:「於此經中,生導師

想」又《受菩提記品》云:「由於此法不聽聞故,有 一億菩薩,退轉阿耨多羅三藐三菩提。若有眾生,於 此經典,書寫、供養、受持、讀誦,於須臾頃,為他 演說……彼人臨終,假使三千大千世界,滿中大火, 亦能超過,生彼國土。」世尊悲心無盡,普攝無餘, 故頻以持念本經為勸也。世尊力勸持念本經者,蓋經 中所宣正是一乘願海、六字洪名之無上大法。行人但 能發菩提心,一向專念,必得往生,萬修萬去。故知 行人受持此經者,即應依教奉行,如佛訓誨,真為生 死,發菩提心,深信切願,持佛名號。故知「常念不 絕」,究竟所指,則在常念此一句名號也。「不絕」者, 淨念相繼也。行人果能真實發心,老實念佛,唯此一 句,念念相繼。則必定「如染香人,身有香氣」。臨 命終時,佛來接引。慈悲加佑,令心不亂。決定往生, 逕登不退。圓生四土,究竟涅槃。故佛慈示「常念不 絕,則得道捷」。「捷」者迅速捷疾也。又如捷徑,指 徑路也。是謂持名一法,乃修行之徑路,老實持名則 得道迅速也。蓋以信願持名之法,心作心是,果覺因 心,故得道捷。因唯此持名念佛之法,是彌陀大願之 本,最易下手,最易成就,故稱易行法,號徑中徑也。

「我法如是,作如是說」,此兩句,真是「佛語 梵雷震」「說法師子吼」。直似金剛王寶劍,割盡一切 情見,全顯如來本心。以佛心印,印證本經,故云「我 法如是,作如是說」。直截說來,此之二句即印證前 之「常念不絕,則得道捷」。我字乃釋尊自稱。蓋謂 我之法即是這樣。所以即如這樣而說。所說為何,即「常念不絕,則得道捷」。此四句當一氣讀下,驀直參去。若能契會,方知淨土一法,圓融絕待。又如禪宗六祖為人印證曰:「如是如是,汝如是,我亦如是。」六祖之「如是」,亦即本經中之「如是」也。

又「我法如是,作如是說」上句即我法是如。下 句即所說是如。此二句表我之所說,即是我法。我法 是如,故我所說即是如如。「如」者,真如,亦即真 心、實相。即經中「真實之際」。本經之體,即真如、 實相、真實之際,故云「我法如是」。「作如是說」者, 即經中「開化顯示真實之際」。故知我法即真實之際。 今所演說,即開示此真實之際。故云「作如是說」也。 故知經中一一文字,皆從如來性海大光明藏中自然流 出。一一字中實寓無邊妙理。一一皆是彌陀性修二德 所共莊嚴,一一皆是開示悟入佛之知見。此「常念不 絕,則得道捷」之慈示,正是如來稱性之流露,世尊 心印所印記。皆是大悲慈父如理之說。故應至誠信 受,於一切時處,常念阿彌陀佛。本品首明如來無上 之法,非易可遇。繼明淨宗乃難信之法。雖有能說法 者,能說餘法,但於此超情離見之一乘願海,六字洪 名之妙法,亦難開演,令眾生信。故《阿彌陀經》中, 十方如來稱讚釋尊於此娑婆五濁惡世,「為諸眾生, 說是一切世間難信之法」。十方如來皆謂難說,正顯 此法「亦難開示」。若此難遇難示之法,雖已遇已聞, 但若不能深信,雖聞何益,終成辜負。幸能深信,實

為萬劫千生希有難逢之一時,故應勤修堅持,常念不 絕。但能信願持名,莫不疾捷得道。

「如來所行」以下,表正助二行。普賢十大願王 之八為「常隨佛學」。是故菩薩應隨如來之所行而行 也。夫極樂導師彌陀之所行:「便一其心,選擇所欲, 結得大願」,「住真實慧,勇猛精進,一向專志,莊嚴 妙土」也。夫釋尊之所行:「欲拯群萌,惠以真實之 利 | 也。十方如來之所行,亦復同此真實。故同聲讚 歎「無量壽佛不可思議功德」, 勸令眾生往生極樂也。 今我輩學佛所行,首當依佛所教,發菩提心,一向專 念。《彌陀要解》曰:「佛以大願作眾生多善根之因, 以大行作眾生多福德之緣。令信願持名者,念念成就 如是功德。而皆是已成,非今(現在)非當(未來)。」 蓋謂佛以大願作為眾生多善根之因,以佛之大行作為 眾生多福德之緣。故能令信願持名之人,於念念之 中,皆成就佛之大願大行之功德。如是功德皆是久已 成就。不是今日初成,亦非當來再成。蓋佛果覺,久 已圓成。今我念佛,以佛果覺,作我因心。故我因心, 頓同果覺。蓋因「念佛善根福德同佛」,故云如是功 德皆是已成也。如來乃善中之王,德中之尊。故我等 首應隨行。但如來諸善齊修,萬德莊嚴,是故我等於 世尊餘德亦應隨行,善知機宜,應緣修習,正助相資, 速得圓滿。

「種修福善」即修善種福。本經廣勸捨惡行善。

《觀經》勸修三福。經云:「欲生彼國者,當修三福:一者孝養父母,奉事師長,慈心不殺,修十善業。二者受持三歸,具足眾戒,不犯威儀。三者發菩提心,深信因果,讀誦大乘,勸進行者。如此三事,名為淨業。」其第一福中,已兼十善。《觀經》指示,欲生彼國,當修三福。由是可知,修善種福,於修淨者,實不可忽。

專精行道

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 《二零一二淨土大經科註》

1. 第一〇一集(2013/1/1)

善財童子五十三參,又何嘗不是考驗?五十三位善知識,有表正法的,也有表貪瞋痴慢的,關關不能過,後面才能夠證果。這五十三關,有一關不能過,你就被它卡住,在這個關裡走不出去。實際狀況一番,你就被它卡住,各行各業,就是社會實際狀況一人事物全者是善知識,你只要沒有起此,那就是五世人事物全都是善知識,你只要沒有起心,你看到一切人事物全都是佛菩薩;我們是八事物者是一切眾生人事物都是菩薩;我們是八事物都是菩薩;我們是八事物都是菩薩;我們是八事物都是菩薩;我們是八事物都是菩薩;我們是八事物都是菩薩,你看一切眾生人事物都是菩薩;我們是於官不能成就的,有這些全是六道眾生,真的境隨心轉。我們是內心是,你看一切眾生人事物都是菩薩心轉。我們是內心是,你看一切眾生人事物都是菩薩,我們是內心是,你看這些全是六道眾生,真的境路心轉,你看這些全是六道歌生,真的境路,你看這些全是六道歌生,真的境」

所以念佛人怎樣才能往生?心裡頭是阿彌陀佛,看到外面所有的人全是阿彌陀佛。真的不是假

2. 第四五六集(2013/9/28)

我們要牢牢的記住,東北劉素青居士的示現,劉居士的示現是非常有意義的。夏蓮老會經,黃念老作註解,我們接著依教修行,這三轉法輪裡頭,示轉、勸轉,夏蓮居老居士會集是示轉,指示這個法門;黃念老做這個註解是勸轉,講清楚,勸我們修這個法門;我們這麼多年來依教奉行,是作證轉,做出樣子來給你看,如何把《無量壽經》、把黃念老的註解應用在生活上,應用在工作,應用在處事待人接物。你看我們無論在哪一方面,一團歡喜,叫法喜充滿,跟

一切眾生和光同塵,就一個方向、一個目標,往生西 方極樂世界。這個花花世界形形色色,有沒有影響 我?沒有,我平平安安從這個裡面走出去了,絲毫影 響都沒有。我要被它影響,不就障礙了嗎?它影響什 麼?無非是誘惑,財色名利在誘惑,我一沾上要喜 歡、留戀它,就上當,我就不能前進,就停在這個地 方,這叫受影響。我還是一直前進,沒受影響,這就 對了。無論是順境逆境、善緣惡緣,統統不受影響, 佛法也不影響我。佛法裡頭門道多,八萬四千法門, 你看的時候不沾染,像什麼?像善財童子一樣。善財 給我們做個好榜樣,五十三參,男女老少,出家在家, 各行各業,都看了,很清楚,那是什麼?智慧;邊都 不沾,那叫放下。很順利通關,五十三參達到目的地。 目的地是什麼?普賢菩薩十大願王導歸極樂,目的地 是極樂世界。《華嚴》!我看到《華嚴經》這一層的 表演,我對於淨宗才相信了,才發心真正學它。在這 之前,我心目當中最佩服的,文殊、普賢,文殊的智 慧,普賢的大行。沒想到到後來,文殊、普賢都是發 願求生淨土的,那這個淨土一定不是普通法門,才認 真學習。原來把它看輕了,我的老師勸我學淨土,我 都沒有接受。華嚴會上文殊、普賢十大願王導歸極 樂,把我帶進來了。文殊、普賢度我入淨土法門,我 們這一生果然往生,這對得起文殊、普賢。

3. 第三二三集(2013/6/11)

「又如文殊令善財童子採藥」,文殊菩薩叫善財去採藥,「童子持一莖草來」,在外面隨便拔了一根草給文殊菩薩,「並曰:遍觀大地無不是藥者」是一樣不是藥?全都是,隨便拈一個就是。這個藥是一樣不是藥?全都是,隨便拈一個就是。這個藥去考看,《日性。禪宗裡面見性了,祖師大德要去考看。你看,《五燈會元》一千七百條公案,也就像善財一樣隨拈一法。老和尚在這裡觀察,他是有心有意,也沒有見性。

 人,說的什麼意思?說的是佛法。佛法是教你開悟的,你只要不起心、不動念、不分別、不執著,那你就得治了;你要是起心動念、分別執著,你的法身慧命就死了,意思在此地。所以於一切法不能起心動念、不能分別執著,這個總得要把它記住。

佛法,你要是明瞭,哪一法不是佛法,法法皆是。 所謂佛法是幫助你覺悟的方法,會用全是,不會用一 個也找不到。譬如現在社會最普遍的是電視,哪個人 不看電視、哪一家不看電視。不會看的,電視裡面笑 你也笑;哭,它哭你也哭,你看這個東西生煩惱,甚 至於你統統跟它學壞了,這就是殺人,殺人的法身慧 命,你永遠不會開悟。如果是會看的,會看的會開悟, 它是佛法。佛法講性是真的,相是假的,那電視裡頭 相是假的,相是生滅法,屏幕是真的,屏幕不生不滅。 相現在屏幕上,生滅跟不生滅是一不是二,這不是佛 法是什麼?生滅原來就是不生滅。這意思是什麼?相 原來就是性。就像善財童子一樣,是藥拈一根,拿一 根來,隨便拿一根就可以。那看電視是在參禪,看電 視是在學教,看電視是在修清淨心。「凡所有相,皆 是虚妄」,「一切有為法,如夢幻泡影」,電視畫面 不是夢幻泡影嗎?你能這樣看法,看個一、二年開悟 了,大徹大悟、明心見性,真的,不是假的。不會看 的,要學電影這些東西,將來都到三惡道去了;會看 的,明心見性成佛去了,同樣一個東西在此地。哪一 法不是佛法,法法皆是,法法皆如。

4. 第三八二集 (2013/8/5)

定的功夫深,深到極處,達到自性本定,這就圓滿了。惠能大師開悟的時候告訴我們,「何期自性,本無動搖」,本無動搖就是自性本定,這個境界現前你就證得大圓滿。不能分心,萬緣放下。事上可以有,為什麼?它沒障礙,《華嚴》上理事無礙、事事無礙,事上你儘管去做。善財五十三參,在事上表演給我們看,演什麼?演動中有不動,事上參訪是動,不動是什麼?演動中有不動,聽得很多,沒放在心上,也上一塵不染,這真本事。真的事事無礙、理事無礙的,放在心上就錯了,不放在心上沒事;理是真的,真的是什麼都沒有。

印光大師十念記數念佛法

恭下載自「淨空老法師專集」 節錄《印光法師文鈔上冊》 — 復高邵麟居士書四

(網址- http://www.amtb.org.tw/pdf/rb16-02.pdf)

至於念佛·心難歸一。當攝心切念·自能歸一。 攝心之法·莫先於至誠懇切。心不至誠·欲攝莫由。 既至誠已·猶未鈍一*·當攝耳諦聽。無論出聲默 念·皆須念從心起·聲從口出·音從耳入。(默念 雖不動口、然意地之中、亦仍有口念之相。)心 念得清清楚楚·耳根聽得清清楚楚·如是攝心。妄 念自息矣。如或猶湧妄波·即用十念記數·則全心 力量·施於一聲佛號·雖欲起妄·力不暇及。此 心念佛之究竟妙法·在昔宏淨土者·尚未談及。 人根尚利·不須如此·便能歸一故耳。(印光)以 心難制伏·方識此法之妙。蓋屢試屢驗·非率爾臆 說。願與天下後世鈍根者共之·今萬修萬人去耳。 所謂十念記數者・當念佛時・從一句至十句・須念 得分明·仍須記得分明。至十句已·又須從一句至 十句念·不可二十三十。隨念隨記·不可掐珠·唯 憑心記・若十句直記爲難・或分爲兩氣・則從一至 五·從六至十。若又費力·當從一至三·從四至六· 從七至十・作三氣念。念得清楚・記得清楚・聽得 清楚・妄念無處著腳・一心不亂・久當自得耳。須 知此之十念・與晨朝十念・攝妄則同・用功大異。 晨朝十念·僅一口氣爲一念。不論佛數多少。此以 一句佛爲一念。彼唯晨朝十念則可·若二十三十· 則傷氣成病。此則念一句佛·心知一句。念十句佛· 心知十句。從一至十・從一至十・縱日念數萬・皆 如是記。不但去妄・最能養神。隨快隨慢・了無滯 礙。從朝至暮・無不相宜。較彼掐珠記數者・利益 天殊。彼則身勞而神動・此則身逸而心安。但作事 時·或難記數·則懇切直念。作事既了·仍復攝心 記數。則憧憧往來者・朋從於專注一境之佛號中 矣。大勢至謂都攝六根・淨念相繼・得三摩地・斯 爲第一。利根則不須論。若吾輩之鈍根·捨此十念

記數之法·欲都攝六根·淨念相繼·大難大難。又 須知此攝心念佛之法·乃即淺即深·即小即大之不 思議法。但當仰信佛言·切勿以已見不及·遂生疑 惑·致多劫善根·由茲中喪·不能究竟親獲實益· 爲可哀也。掐珠念佛·唯宜行住二時。若靜坐養神· 由手動故·神不能安·久則受病。此十念記數·行 住坐臥皆無不宜。臥時只宜默念·不可出聲。若出 聲·一則不恭·二則傷氣·切記切記。

*「猶未<u>鈍</u>一」:依據李淨通居士所編之「印光大師文 鈔菁華錄」為「猶未純一」。

自了法師: 念佛的方法 — 攝耳諦聽

恭節錄自

無量壽經科註第四回學習班(第九十五集) 2014/10/27 香港佛陀教育協會 檔名:02-042-0095

尊敬的 師父上人慈悲、諸位善知識慈悲、阿彌陀佛!

不肖弟子自了冒昧報告的題目是:攝耳諦聽。

上次談了念佛的秘訣:時時作臨終想。接下來應該談談念佛的方法。有些人念佛的時候,專心在字上,精力集中在腦海裡要清晰地浮現「阿彌陀佛」這四個字。

念佛的方法,我們請民國三位大德來開示,他們都是念佛的過來人:夏蓮居老居士,律航老法師,印光大師。律航老法師是夏老的學生,是我們的大恩人,他把《無量壽經》會集本從大陸帶到臺灣,李老居士遇到了後來交給師父上人,我們今天才能看到。

祖師大德教給我們念佛的方法是:攝耳諦聽,即 是聽聲音,用耳朵認認真真地聽自己念佛的聲音。

自了法師:念佛的方法一攝耳諦聽-210809

一、夏蓮居老居士《聽佛軒記》

(一) 原文

(二) 略釋

引用夏老居士《淨語》的原文,連貫起來,略 釋他上面的《聽佛軒記》,即是用夏老的話來 解釋他自己的話:

「此方真教體,大要在心聽,圓通先從耳根證。 念來字句用心聽,自喚自醒還自應。妄想千般 都莫管,聲聲佛號要分明。一句六字真經,循 環莫教暫停,無論苦樂動靜,耳邊歷歷佛聲。 防被境緣牽轉,如護生鳥風燈。互融互攝以心 聽,聽久轉凡能入聖。聞熏聞修聞自性,一根 還原諸根淨。聽時更比念時真。都攝六根學勢至,返聞自性奉觀音。自呼自醒還自知,念佛見佛成佛時。聲合乎心,心應乎聲。心聲相依,妄念自清。始覺究竟即本覺。果能心口,字字相應,淨宗功夫,十得八九。果能念到,心學相應,方知真空不離妙有。一聲佛號一聲心,如一,方知真空不離妙有。一聲佛號一聲心, 見慈尊。此是蓮宗真途徑,純以音聲續慧命。

二、律航老法師《並耳念佛法》

念佛宗旨,本為攝心專注一境,令散亂心,漸成 片段,乃至一心不亂。若欲達此目的,必須將阿彌陀 佛四字宏名,字字都念的清清楚楚,聽的明明白白, 但耳根對聲塵,須由聽力強銳,方能格外清晰。

並耳者,即合併兩個耳根的聽力,用在一個耳根上,試看古人射箭,今人放槍,當他瞄準時,皆閉一眼,用一眼,視力格外分明,而聽力亦復如是。

律航初學此法時,先將右耳聽力作意並在左耳, 聽一百聲;再將左耳聽力並在右耳,聽一百聲;然後 兩耳平均聽一百聲。或者攝心記數,<u>初三聲注入左</u> 耳,次三聲注入右耳,再四聲二耳一起聽,共為十聲。

如是迴圈練習,不過一月,大見功效,一往妄念

紛馳,現因聽力特別增強,漸受約束,偶起妄念,隨 即覺知,日久自成習慣,不必作意並耳,而自然並耳 矣!

經云:「此方真教體,清淨在音聞。」則持名念 佛者,誠不可不加強聽力。

三、印光大師開示都攝六根

- (一)「都攝六根,淨念相繼」乃以彼背覺合 塵之生滅,轉而為背塵合覺之生滅,以 期證於不生不滅之真如佛性也。今人若 不「都攝六根,淨念相繼」念佛,絕無 實證之希望。
- (二)攝心念佛,為決定不易之道。而攝心之法,唯反聞最為第一。
- (三)念佛下手,最要莫過於聽。聽則心沉而 一,所謂「都攝六根,淨念相繼」者。
- (四)當時常自念自聽!大勢至菩薩「都攝六根,淨念相繼」,即注重於聽之一法耳。
- (五) 念佛之要,在「都攝六根,淨念相繼」。 欲都攝六根,只長聽自念之佛聲,則得

之矣。

- (六)念佛之法,各隨機宜,不可執定。然於一切法中,擇其最要者,莫過於攝耳諦聽。
- (七)都攝六根,淨念相繼。心念、耳聽,字字句句,念得分明,聽得分明,便是往生正因。
- (八)都攝六根而念,為淨念。念佛時,常聽自己念佛音聲,即是都攝六根之下手處,切須注意!
- (九) 聽即都攝六根之法。此法無論上、中、 下根人,用之皆有益而無弊。凡一切人 皆以諦聽告之。
- (十)念佛一法,理極高深,事甚平常。欲求 心佛相應,第一是志誠懇切;第二是聽, 反聞念佛聲,誠、聽兼到,昏散自除。
- (十一)攝心方法,種種不一。隨其人之根器用之,自得其益。若夫最為切要之法,總不過大勢至「都攝六根,淨念相繼」八字。

- (十二)念佛要心中念得清楚,口中念得清楚, 耳中聽得清楚。從朝至暮念,從朝至暮 聽。比貪多貪快而含糊不清,功效懸殊 也。
- (十三)念佛之時,必須攝耳諦聽,一字一句, 勿令空過。久而久之,身心歸一,聽之 一法,實念佛要法,無論何人,均有利 無弊,功德甚深。
- (十四)《楞嚴經·大勢至圓通章》云:「都攝 六根,淨念相繼,得三摩地,斯為第 一」,即是攝耳諦聽之法。當依此而念, 不至仍舊妄想紛飛耳。
- (十五)所言心、口、耳悉令清楚者,即都攝六根之法則也。心,即意根。口,即舌根。心、口念而耳聽,眼鼻決不至向外馳求,身亦不至倨傲放肆。今人念佛,多
- (十六)須心中念得清楚,口中念得清楚,耳中聽得清楚。即默念,亦須常聽。以心一起念,即有聲相。自己之耳,聽自己心中之聲,固明明了了也。

- (十七)無論聲默,均須攝耳諦聽。能常聽見念佛的聲,則心自歸一。此法最穩當。無論上、中、下根,均可得益,絕無受病之虞。
- (十八)都攝六根,入手在聽。無論大聲念、小聲念,不開口心中默念,均須字字句句聽得清楚,此念佛之秘訣也。信願行三,為淨土綱要。都攝六根,為念佛秘訣。知此二者,更不須再問人矣!
- (十九)念佛之要,在於都攝六根,當念佛時, 攝耳諦聽,即是攝六根之下手處。能志 心諦聽,與不聽而散念,其功德大相懸 殊。此法無論上、中、下根人,皆可用。 皆可得益,有利無弊,宜令一切人皆依 此修。
- (二十)當念佛時,或聲或默,均須攝耳諦聽。 不令一字一句,滑口念過。大勢至菩薩 所謂「都攝六根,淨念相繼」者,即此 隨念隨聽之一法也。果依此說,決定往 生。若或討巧,定成大拙。自誤誤人, 害豈有極!

(二十一) 須知都攝,注重在聽。即心中默念,

也要聽。以心中起念,即有聲相。自己耳,聽自己心中之聲,仍是明明了了。果能字字句句,聽得清楚,則六根通歸於一。較彼修別種觀法,為最穩當、最省力、最契理契機也。

- (二十二)念佛法門,以信願行三法為宗。念佛之要,在於都攝六根,淨念相繼。欲都攝六根,淨念相繼,無論行住坐臥,常念佛號,或聲或默,皆須聽己念佛之聲。倘能如是,則業消智朗,障盡福崇,凡所作為,皆悉順遂。
- (二十三)吾人果能真信切願,如子憶母,都攝 六根,淨念相繼而念。即是以勢至「反 念念自性」、觀音「反聞聞自性」, 兩重工夫,融於一心,念如來萬德洪 名。久而久之,則即眾生業識心,成 如來秘密藏。所謂「以果地覺,為因 地心」,故得「因賅果海,果徹因源」 也。
- (二十四)念佛必須攝心,念從心起,聲從口 出,皆須字字句句,分明了了。又須 攝耳諦聽,字字句句,納於心中。耳 根一攝,諸根無由外馳,庶可速至一

心不亂。大勢至所謂「都攝六根,淨 念相繼,得三摩地,斯為第一」者, 即此是也;文殊所謂「反聞聞自性, 性成無上道」者,亦即此是也。

(二十五)念時須心中念得清楚,口中念得清楚,口中念得清楚。即不開口中念得清楚。即不開了清楚。即不開清楚。即須清楚。即有聲相。自己之耳。自己之事,仍是明明明不少。 一起念,即有聲相。明明明不少。 一起念,即有聲相。明明明不少。 一起之之,則明明不少。 一起,則心歸一處,,與此念佛, ,以攝心於佛號,身。 之為「淨念」。以攝心於佛號, 名為「淨念」。以攝心於佛號, 名為「淨念」。 之雖減多多多。 能常治未全無, 則得念佛三昧矣。

(二十六)無論行、住、坐、臥、聲、默,都要字句句,心中、口中念得清楚,耳中聽得清楚。默念不開口,心中仍有聲,自己的耳,聽自己心裡的聲,自己的異。此為念佛最切要之時開口朗念無異。此為念佛最切要之對法,且不吃力。《楞嚴經》大勢至菩薩云:「都攝六根,淨念相繼,得三摩地,斯為第一」。耳能聽得明白,

則六根都攝無遺矣!如此而念,名為 「淨念」。淨念能常相繼,則可得念 佛三昧矣。

(二十七)欲攝妄念,第一要心存恭敬,常若身 在佛前,不敢起別種念想。第二要字 字句句,心裡念得清清楚楚,口裡念 得清清楚楚,則妄想自漸漸消滅矣。 即默念,也要聽。以心一起念,即有 聲。自己的耳,聽自己心裡的聲,仍 然明明了了。《楞嚴經》大勢至菩薩 云:「都攝六根,淨念相繼,得三摩 地,斯為第一」,注重在聽。六根, 即眼、耳、鼻、舌、身、意。心,即 意根;口,即舌根;聽,即耳根。心 念、口念、耳聽,此三根一攝,眼也 不會東張西望,鼻也不會聞別的氣 味,身也不敢放逸懈怠,故名「都攝 六根」。都攝六根而念,自無污雜妄 念,故名「淨念」。淨念,必須要常 常相續不斷,故名「淨念相繼」。能 淨念相繼,久而久之,則得念佛三 昧。此「都攝六根,淨念相繼」,為 得三昧之第一妙法。故云:「得三摩 地,斯為第一」。「三摩地」,即三 昧之別名。如此念之, 決有淨念常

存、妄念全無之一日。

(二十八)都攝六根,淨念相繼,久而久之,即 眾生業識心,成如來秘密藏。則由三 昧寶,證實相寶,方知此寶,遍滿法 界。復以此寶,普施一切。

今天就報告到這裡,報告過程恐有錯誤,懇請師 父上人及諸位善知識批評指正,不吝賜教。阿彌陀 佛!

不肖弟子 釋自了 叩呈

<u>淨空法師開示</u>

我們聽了自了法師的報告,也看到這篇的文字,確實是他對我們大家最好的供養。他這些年來修行,沒有白費功夫、沒有浪費光陰,確實有心得,這是我們應該向他學習的。為什麼他有成就,我們的成就比不上他,原因何在?經論上說的,祖師大德教導我們的,他認真去做了,確實是「一門深入,長時薰修」,他做到了。我們懂得,也會說,但是自己沒有做到,所以他確確實實是給我們心得報告。

這篇東西對念佛人,尤其是念佛功夫不得力的人,長時間的念佛念了幾年、念了幾十年,功夫依然不得力,原因在哪裡?聽了這份報告我們就明白了,我們的念佛不如法。

他舉出這三個例子,夏蓮居老居士;律航老法師;《楞嚴經》上所說的法門;《印光大師文鈔》, 他用的功夫最深,他的根底,是從《文鈔》上奠定的。 印光大師一生教人,他就記得很清楚,重要的開示, 他隨手可以拈來,所以「一門深入,長時薰修」、「讀 書千遍,其義自見」。

我們知道,沒真幹,尤其是念佛,念佛最重要的, 佛在經典上告訴我們,念從心生。念佛這個念頭從心 生的,從口裡頭念出來,從耳朵聽進去,這樣就能夠 攝心。許多人念佛時間很長,不能攝心,就是雜念很多,用念佛的方法雜念去除不掉,於是怎麼?另外想別的辦法,覺得自己業障很重,用其他的方法消業障。殊不知,念佛是最好消業障的方法。我們不懂這個方法,或者聽了不相信這個方法,為什麼不相信?我們學習的時候功夫不夠,不是幾句就能攝心,要養成習慣才能攝心,還沒有養成習慣就想換別的方法,這就壞了,而不能夠一個方法堅持到底。

這裡說的三個人,夏蓮老、律航、印祖,隨便哪個人的方法都行,都把這個重點說到了。他今天在此地提醒我們,把這些重要的開示都寫在此地,我們多看看、多念念,自己再試試看。

我們最大的障礙就是世緣放不下,這才是真正功 夫不得力真正原因所在。我們對於這六根對六塵境 界,太在意了,不肯放下,不知道六根六塵六識,都 是虛妄不實,都應該放下。

尤其是年歲大的人,中國古人是以六十歲為老人,六十是花甲老人了,六十是一甲子。李老師以前常常告訴我們,**人到六十歲就要為來生打算**,為什麼?這一生差不多過完了,六十到八十,人生的冬天。

把人生分為春、夏、秋、冬,從你出生到二十歲, 春天,這二十年;二十到四十,夏天,成長了,成熟 了;四十到六十,秋天,該收斂了;六十到八十,冬天,要準備走路了。換句話說,聰明人要準備來生。 人死了並不是就了了,有來生,六十歲以後認真為來 生著想。

念佛法門就是為來生,來生到哪裡去?心裡頭嚮往的是西方極樂世界。怎麼去?「信、願、持名」。 真信、切願沒問題,問題在「持名」。蕅益大師說得 好,能不能往生全在信願之有無。可見得「真信切願」 是能不能往生最重要的關鍵。真信切願的人,肯定把 世法佛法都放下了。像《金剛經》上所說的「法尚應 舍,何況非法」,得放乾淨,然後修一向專念。

他這篇東西完全著重在「念的方法」。<u>這個「念」</u> <u>怎樣消業障?「攝心」就是業障消了</u>。業障沒有消, 你一面念佛,還是一面有妄想雜念,妄想雜念很多, 止不住,這就是業障現前。

業障現前有沒有方法對付?念佛是最好的方法,那就是消業障最好的方法。注重這個「念」是。 生,即「念」耳聽,特別把這個心放在耳上,為什麼?你專心在聽著。聽自己念佛的聲,不是聽外頭的,有沒有聲音?有 場上。不出聲念,我們心裡默念,有沒有聲音?有 別人聽不到,自己清楚,還是要聽別人聽不到自己 心動念那個音聲,這樣它「都攝六根」。為什麼?眼不是不看、耳不是不聽,眼也看、耳也聽,沒有放在心上,心裡頭專聽自己念佛的佛號,這重要。一切時、

一切處都要這樣用功。

這樣用功,我在此地特別給諸位聲明,你在走路的時候、在外面走路,不可以!你要注意交通狀況,這樣下去,車撞到你你還不曉得,那就錯了。這時要注意路況,尤其如果是自己駕車,駕車的時候決定不能用這個功夫,用這個功夫會出車禍。

什麼時候?在你平常繞佛的時候,佛堂用這個功夫;你自己家裡院子,用這個功夫;清淨場所用這個功夫就對了;特別是早起、睡覺之前,用這個功夫最好。

這是我們非常感謝自了法師,感謝他提供我們這 份資料,幫助我們知道念佛的方法。

念佛的秘訣,念佛真消業障,比什麼方法都快,你要用上你就知道了。我們自己功夫得力了,就是勸告別人,「自利利他」,「自、他」是一不是二,能接受的人就要幫助他。這份資料我們可以多印一些放在二樓,跟人家結緣的那些文件裡面。

二零一二淨土大經科註 第四四三集

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 《二零一二淨土大經科註》 第四四三集(2013/9/15) 香港佛陀教育協會 檔名:02-040-0443

諸位法師,諸位同學,請坐。請大家跟我一起皈依三寶。阿闍黎存念,我弟子妙音,始從今日,乃至命存,皈依佛陀,兩足中尊;皈依達摩,離欲中尊;皈依僧伽,諸眾中尊。阿闍黎存念,我弟子妙音,始從今日,乃至命存,皈依佛陀,兩足中尊;皈依達摩,離欲中尊;皈依僧伽,諸眾中尊。阿闍黎存念,我弟子妙音,始從今日,乃至命存,皈依佛陀,兩足中尊;皈依達摩,離欲中尊;皈依僧伽,諸眾中尊。

請看《大經科註》第七百四十七頁第一行,從第 二句看起:

「又《安樂集》云:稱名亦爾,但能專至,相續不斷,定生佛前」,《安樂集》裡面所說的跟《無量壽經起信論》講的意思完全相同。彭際清居士在《起

這就對了。佛給你說二邊,是叫我們了解事實真相, 事實真相明白之後,空有二邊都不執著。我雖然念佛,天天念念相續,與空的意思相不相應?相應。為 什麼相應?念而無念就相應,無念而念。不是無念就 不念,那就錯了。佛經的意思很深、很廣,不能夠一 知半解,一知半解一樣誤事。

今天的事情該不該做?該做,認真去做,做了之後別著相。我們真正做到不著相,那是非常困難的,那是不起心、太難了,我們做不在,那我們做不去難了,我們做不在,也能往生。我們的目內,我們就著相念,也能往生。我們的目內,我們就要相然在一邊,不是理會它,我們學一人,我們,不是不要,不是不好,不是一個人人,不過一個人人,就是信願持名,就是信願持名,就是信願持名,就是信願持名,就是信願持名,就是信願持名,就是信願持名,就是言願持名,

「若始學者」,開始學佛的人,我們都算是始學者,為什麼?沒有能破相。「但能依相專至,無不往生,不須疑也」,這都是《安樂集》裡頭告訴我們的,決定不懷疑。這個法門帶業往生,我們選擇這個法門

「上廣引經論,以明持名念佛殊勝利益。至於持念而云專念,更云一向專念者」。特別加強這一句。 「如《觀念法門》所云:佛說一切眾生,根性不同,有上中下裡頭各有上中下,各個上中下裡頭各有上中下,各個上中下,所隨其根性,所以有上中下,并差萬別。佛陀慈悲,「隨其根佛。」 「問:五種因緣(指五念門),皆是淨業。何特考資料裡頭有,這是名數。《往生論》裡頭所說,「不過時,以身業而向阿彌陀佛之形像禮拜」。我們早晚課誦,家裡面供有 阿彌陀佛的像,無論是塑像、畫像都可以,朝暮課誦 的時候禮拜。有人早晚禮佛三百拜,很多人修這個法 門。

我在年輕的時候沒出家,跟懺雲法師住茅蓬,他給我定的早晚課就是三百拜,中午午飯之後拜兩百拜。我是燒佛,大概半個小時,經行完畢之後拜兩的時間,與他在一起住五個半月,每天八百拜,其餘不不在了。我看經、念佛的時間不多人是個人,包括我自己一個,出家人三個人,包括我自己一個,出家人三個人,當當者不在了,我自己不在了,我有人一個人,什麼事情都是我來做了,我的不在那個人,什麼事情都是我來做我有實力,對我以後來講影響很大,這是修福和光時不到。這去生中沒修過福報,離開工作有這個機會,奠定往後有這一點福報的根基。

懺雲法師沒有教我經教,只教我自己讀書,《彌陀經》三個註解念完了,蓮池大師的《疏鈔》、蕅益大師的《要解》、幽溪大師的《圓中鈔》,那時候讀的。另外還讀了一部《印光大師文鈔》,《文鈔》好像只讀完正編,續編沒有。續編,以後到台中,李老師教我學印光法師,送我一套《文鈔》,續編也看了。在那個年代,台灣印光大師的《文鈔》只有這四本,正編兩本上下冊,續編兩本上下冊。現在好,現在統

統出齊了,現在還有第三編。修淨土,甚至於在末法時期學佛,這個書不能不讀,這個書要是不讀的話,許多多的事情,你沒有能力辨別到底是邪還是正、是善還是惡,辨別不清楚。所以印祖的遺教對現在修行人有幫助,無論學哪個宗派、學哪個經典,要於它做基礎。他是近代人,雖然是文言文,很淺顯,我是一支,是一次,與其正學之言文,學文言文用這個做課本也非常好。真正學這個,我覺得讀《印光大師菁華錄》,前人都把好東西,我覺得讀《印光大師菁華錄》,前人都把好東西,我們看到一本。這一本應該要背誦,分量不多能背誦這一本,我相信對古文有很大的幫助。

第二,「讚嘆門,以口業而稱阿彌陀佛之名離門,以口業而稱阿彌陀佛頭不離,可處跟人交往,如處跟人來供養對之有意無意用所彌陀佛與方。與是有意無意。其一個人,,都是一個人,,都是一個人,,不不可以一個人,,不不可以一個人。如此一個人,,不可以一個人。如此一個人。如此一個人,不可以一個人。如此一個人,不可以一個人。如此一個人,不可以一個人。如此一個人,不可以一個人。如此一個人,不可以一個人。如此一個人,不可以一個人,不可以一個人。如此一個人,不可以一個人。如此一個人,不可以一個人,可以一個人,可以一個人,可以一個人,可以不可以一個人。如此一個人,可以不可以一個人。如此一個人,可以不可以一個人。如此一個人,可以不可以一個人,可以不可以一個人。如此一個人,可以不可以一個人。如此一個人,可以不可以一個人。

土,皆成佛道。這五條都稱之為門,門是入出的意思,「前四門為入於安樂淨土之門,後一門為出」,是利他的,教化眾生的,所以統統稱之為門,合起來稱為五念門。天親菩薩教我們的,也就是說,他是用這個方法求生淨土,他把他修學的方法介紹給我們。

這個人提出的問題,這都是假設的,五念門五種都是淨業,為什麼於念佛行專置一向,為什麼?「答說是這五門裡頭特別重視一向專念,為什麼?「答為此有三義」。第一個,「謂諸行為廢而說,念佛為其了。據了,在實持名,特別教我們這一生的緣就斷掉了。抓住信願持名,特別教我們這一生事。所以當行向、一條路、一個目標,決定得生。第一個方向、一條路、一個目標,決定得生。第一個方向、一條路、一個目標,決定得生。第一個方向、一條路、一個目標,決定得生。第一時期念佛之正業,而說諸行之助業」。就是特別著重一向為助、為傍。故云一向也」。就是特別的直這個,五念法裡頭一念,以持名念佛為主,主修的為正,其他的為助、為傍,傍是助緣,所以說一向。

「下釋其義。一向專念」,有下面三個意思。第 一個,「廢捨餘行,專立念佛。單提一句佛號,一門 深入,不雜他法。諸行俱廢,唯立念佛名號一法。是 名一向專念」。一向專念有這個意思,其他的統統 下,一心一意就一句佛號念到底,日夜都不間斷。黃 念老往生之前的半年,每天十四萬聲佛號,那就是日 夜不斷,除了睡眠之外,他念佛不間斷,把一向專念 做出來給我們看。也就是告訴我們,這樣念佛決定生淨土,心裡頭沒有雜念,萬緣都放下了。

據上面所說的,「則念佛之人,或兼持往生、大悲、準提等咒」。念佛人裡面修這些不少,我見過很多,我在台中,我們的問師母,她念佛,她就念往生咒、走咒、準提咒,還有《地藏經》,但是統統都迴向求生淨土。她跟地藏菩薩特別有緣,見過地藏菩薩。她往生,在台中,瑞相稀有,火化有三百多顆舍利。在家居士,相當不容易,問師母的功夫很純,專一。「或兼持誦《心經》或《金剛經》等等,只須主

助分明,念佛綿密,亦皆不違於一向專念也」。這個說得好,你跟這些經論特別有緣分,很喜歡,它能幫助你斷疑生信,加強你的正念,這好事情,這個不算夾雜。如果放棄念佛法門,用那修學那個法門,那就錯了。無論讀什麼經,我還是修念佛法門,把這些經論統統迴向西方極樂世界,這就對了。

下面,「《無量壽經起信論》更彰此旨」,彰是 彰顯,講得更清楚、更明白,就這個宗旨。「論曰: 行者既發菩提心,當修菩薩行。於世出世間,所有一 毫之善,乃至無邊功德,悉以深心至誠心,回向極樂。 亦得名為一向專念」。彭際清所說的值得我們相信, 這不是普通居士,確實有成就、有來歷的,一生專修 淨土,給《無量壽經》做了一個註解,就是《起信論》, 裡面確實有很多獨到的見解,講得非常好。發菩提 心,應當要修菩薩行,菩薩救苦救難,所以於世出世 間所有一毫之善,小善也不要放棄,也要認真去修。 乃至無邊功德,大善,無邊功德指的是什麼?培養人 才, 傳承正法, 幫助正法久住世間, 普令眾生有緣分 聽到淨土這個法門,這是無量功德。在現前這個世 間,這個是大事,不是小事,佛法衰了,如果疏忽了, 佛法可能會滅了。蓋廟,塑佛菩薩的形像不重要,造 一尊大佛,人家都認為這是大功德。「佛法無人說, 雖智莫能解」,你要能培養真正能說法弘法的人才, 這功德大,比蓋廟的功德大,比造大佛像的功德大。 所以辦學,我們希望能辦一個真正合格的佛教大學,

聘請真正有德有學的這些大德,在家出家都可以,來 教導底下一代。

釋迦牟尼佛四十九年所說一切法,翻譯成不同的 文字,南傳的巴利文,佛陀在世就有巴利文,所以南 傳經典統統是用巴利文寫的。當然結集經藏是佛滅度 之後,佛並沒有看到。北傳的這一支主要是中國人翻 譯的,漢文,從中國再往周邊傳的,有韓國、有日本、 有蒙古, 這是北傳的。唐朝的時候, 文成公主嫁到西 藏,把佛法帶到西藏,西藏才有佛法。西藏跟印度很 近,印度的密教就傳到了西藏,用藏文書寫的。所以 現在佛的經典是三種語系,漢語、巴利語跟藏語。這 三個系裡面所擁有的經典,相同的不少,也有一些不 相同的,像大乘,巴利文就没有。巴利文的經典,我 們漢文翻譯的,大部分他們的經典我們中文有,還有 小部分我們沒翻過來。藏文經典裡面也有我們漢文沒 有的、巴利文沒有的。漢文經典裡面是非常豐富,古 德對於這個非常重視。所以這些典籍,不同的語文的 典籍,應該把它整理出來。我們要培養這些人才,他 們能夠通達這三種語言。還要一種,將來在國際上弘 揚英語不能少,一定要學習。如果是要幫助阿拉伯 的,幫助他們認識佛教,阿拉伯語也很重要,他們的 人數比例也很大,大概有十五億。全心全力培養人 才,培養漢語系的人才,培養講經的人才、翻譯的人 才,佛法、傳統文化才能發揚光大,這是大功德,這 裡講的無邊功德指這些。悉以深心至誠心,迴向極

「此論甚契時機」,特別在現代這個時期,「當前世人,世事繁多,頗難摒除淨盡」,不是那麼容易能放得下的,「終日念佛。但能深信切願,求生淨土。事來便做,事去即念。世法本無礙於佛法,何況更。世出世間,一切善行,以至誠心,回向極樂。故亦名一向專念」,後面這個意思是《起信論》的意思,的之過過一時,後面這個意思是《起信論》的意思,就是彭際清所說的。所以我們不怕,事情來,好事情就是彭際清所說的。所以我們不怕,事情來,好事情就是彭際清所說的。所以我們不怕,事情來,這個事情就不必放在心上,一心專念阿彌陀佛,活活潑潑,世法、佛法互相沒有妨礙、沒有衝突。大乘經教裡講得非常

透徹,會的,哪一法不是佛法,不會的,念佛也不是佛法。佛法貴圓融、貴圓通,所以一切善行,我們用至誠心、用深心迴向往生極樂世界,這就是一向專念。

「據《起信論》」,這個《起信論》是《無量壽 經起信論》,前面這段話,「兼行世善,尚得名為一 向專念,更何況兼修餘出世法」,就是佛門裡面其他 的法門,可以。「例如:蕅益大師《梵室偶談》」, 這一卷分量不多,是蕅益大師的修學筆記,內容短小 精彩。他說「又禪者欲生西方」,參禪的,參禪的想 往生西方極樂世界,「不必改為念佛」,還是參禪, 只要你具足信願,參禪就是修淨土。這個話說得好, 蕅益大師在《彌陀經要解》裡頭說,能不能往生極樂 世界在信願之有無,你有信有願就決定能往生,念佛 功夫的淺深那是品位高下,你參禪功夫的淺深到極樂 世界也是品位高下,一個道理,所以不必改。中國佛 教大乘八個宗,你要真正想往生西方極樂世界,只要 真信切願,不必改你的法門,你就老實修學你的法 門,迴向往生極樂世界。佛佛道同,《華嚴》說的, 一門就是一切門,一切門就是一門,一多不相妨礙。

「又大師曾掩關結壇」, 蕅益大師他常常閉關, 閉關期間也不很長, 閉關就是精修, 避免一切干擾, 掩關結壇。「持往生咒, 求生淨土, 並作長偈為誓。 偈云: 我以至誠心, 深心回向心, 然臂香三炷」, 在 手臂上燃三炷香。「結一七淨壇」, 你看他這是七天, 「專持往生咒,唯除食睡時」,吃飯的時候,睡覺的時候,除吃飯、睡覺時候,他往生咒不間斷。「以此功德力,求決生安養」,求決定往生極樂世界,「足證但具往生信願,則參禪持咒皆淨土行也」。

下面引的,「又著《彌陀圓中鈔》之幽溪大師, 一生修《法華》」、《法華經》、《大悲咒》、《金 光明經》、《彌陀經》、《楞嚴經》,「等懺無虚日」, 他天天這樣修法,他修得多。「臨終預知時至,手書 《妙法蓮華經》五字,復高唱經題」,就是「南無妙 法蓮華經」,他就往生了。「如是則修懺持經均是淨 土行也」。幽溪大師的《圓中鈔》,這是淨宗祖師大 德認為《彌陀經》三種最重要的註解,《彌陀》註解 的三大部, 蓮池大師的《疏鈔》、蕅益大師的《要解》、 幽溪大師的《圓中鈔》。這三種註解,我跟懺雲法師 住茅蓬,他就叫我讀這三部註解,把這三部註解的科 判畫成表解,把經文繫在裡面,就是做科會,它沒有 註解,科會。我第一次體會到科判的精彩,科判一畫 才知道這部書裡頭文字的微妙,不能缺少一個字,缺 少就好像斷氣,斷掉了;你也不能加上一個字,加上 就是累贅,可以拿掉,做到不增不減,從科判裡頭看 得清清楚楚。科判看的是章法結構,這是表面上非常 嚴整,裡面的是思想體系,讓我們對於佛教的經典佩 服得五體投地。台中過程當中,學經教,學編科判, 這是李老師教給我們主要的功課。

「由是可知發菩提心,持佛名號,雖兼修餘法, 亦得名為一向專念,亦得往生」。下面念老這幾句話 重要,「但多門兼修,總未若」,我們換個容易懂的 話,總不如一門深入,就這個意思。還是一門深入穩 當,一門深入,我們意念集中,沒有妄想雜念,不受 外面境界干擾。「一心專至,稱念彌陀,則易使熟處 變生,生處變熟」。我們凡夫熟處什麼?雜念妄想, 我們太熟了。生處是什麼?念阿彌陀佛,常常把念阿 彌陀佛忘掉,妄念雜念又起來,就是妄念雜念太熟 了,念佛很生疏。如何把它轉變過來,把阿彌陀佛變 熟,妄想雜念變生?妄想雜念不容易起來,念佛的這 個念頭時時刻刻會起來,這很重要,生處變熟,熟處 變生。「蓋愛染貪著,是眾生之熟處。菩提正念,是 眾生之生處」,生疏。「生處轉熟,方有可能於臨終 苦迫之際,提得起這一句佛號,感佛接引,而得往生 也」,這個話很重要。

幽溪大師行,他有功夫。我們要搞這麼多,又搞《法華》、《大悲懺》、《光明懺》,《彌陀》、《楞嚴》,搞這個東西太多,恐怕往生去不了。他行,我們不行,這個例子我們不敢學。黃念祖老居士他也行,但是他臨終給我們示範的,那是大慈大悲表演給我們看。夏蓮居老居士、黃念祖老居士,通宗通教,顯密圓融,他們有能力涉獵多門,不礙專念。我們沒這個能力,沒有能力怎麼辦?那就是一門深入,就是一句阿彌陀佛。李炳南老居士教我們,學鄉下的阿公

阿婆,學他們那個樣子,他們一生,一天到晚就是一句佛號,除一句佛號之外他什麼都不會。你問他什麼叫菩提心?他不知道,他真正做到了,一句佛號接著一句佛號,日夜不間斷。我們遇到這樣的人,要對他致敬,要對他讚歎,我稱這樣的人叫老實念佛人,真念佛人,他們決定得生淨土。毫無懷疑的,生淨土就是阿惟越致菩薩,決定成佛,這種人能不尊敬嗎!

下面引用善導大師的話,「是故善導大師示曰: 大聖悲憐」,大聖是阿彌陀佛、是諸佛如來,這個地 方是指的阿彌陀佛四十八願。「直勸專稱名字者,正 由稱名易故」,念這句佛號容易,什麼人都可以念, 不難。「相續即生」,念念相續,念念不斷,就能往 生淨土。下面說,「若能念念相續,畢命為期者」, 就是說,一生,我一天都不空過,這善導大師說的, 十個念佛的就十個往生,一百個念佛的一百個往生, 萬修萬人去,是善導大師說的。為什麼他能往生?他 的佛號不間斷,所以沒有一個不往生。下面假設一個 問答,「何以故」,為什麼?「無雜緣得正念故」。 他念佛,佛號裡頭沒有夾雜妄想,沒有夾雜著雜念; 换句話說,他是用一心清淨念這句佛號。經題上講的 清淨心、平等心,從清淨心念到平等心,清淨心念佛 往生方便有餘土,平等心念佛往生實報莊嚴土。「與 佛本願相應故」,與四十八願相應。「不違教故」, 這個教就是《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌 陀經》,這是淨土教,你沒有違背。「順佛語故」,

佛是這樣教給我們的,我們要順著佛的話。

「若捨專念修雜念者,百中希得一二」,希是稀有,百個念佛人難得有一、二個往生。「千中希得三四個念佛人難得有三個往生,不是面個念的一百個往生、一千個念的一千個往生,我們在歷史上只看到遠公大師一百個念佛堂,它是一百多個人,個個往生,那是不可的東京。我們初祖遠公大師在世,那是三經內有《無量壽經》翻成中文,其他的兩種,我們思察當中,應該梵文本傳到中國來,沒有翻出來。所以《無量壽經》稱為淨宗第一經,最早採用的。所以《無量壽經》稱為淨宗第一經,最早採用的。

「總之持名念佛,是諸佛本懷」,為什麼這麼說? 十方三世一切諸佛如來度眾生沒有不介紹極樂世界,介紹極樂世界就是要講極樂世界這三部經》。《觀無量壽佛經》、小本《彌陀經》。我們就想到,十方世界的那些諸佛如來為他的弟子之謂,多次宣講,多次宣講,多次自講,多次自講,多次宣講,多次自講,其得值,一個往生,兩個修一面個往生,真像善導大師所說。 個後一百個往生,一萬人修一萬人往生,一個個個一百個作一百個往生,有個修一萬人修一萬人往生,不多寫單。如何能把信願持名,在我們阿賴耶識裡頭生 根,變成熟而不是生,我們往生就有決定的把握。

年歲大了,要有高度警覺心,為什麼?來日不 多。中國古人所謂的「人生七十古來稀」,這句話好 像是杜甫講的,也就是說明壽命不到七十歲走的人很 多。印光大師六十八歲的時候,《文鈔》裡頭他給人 寫信常常提到,老了,六十八歲了,雜事要放下了, 要找個地方去閉關,專門念佛求生淨土。印祖是八十 歲圓寂的,你看六十八歲的時候警覺性就高了,就提 起來了。中國在古時候,八十歲叫風燭殘年,風中點 的蠟燭隨時會吹滅,叫無常。古禮裡面有很清楚,七 十不留宿,我不會留你在我家裡住一晚上,七十歲。 怕什麼?留一晚上過世了,人家家人說你把他謀害, 這官司打不清。這古禮有,七十歲不留宿是古禮,人 家會原諒你。八十不留餐,不留你吃一餐飯,也許吃 飯就走了,避嫌疑,人家說你下毒把他害死,很有道 理。八十歲以後,就是你的人生已經到了終點,隨時 可以走,你應該做的工作是準備走的工作,把這個地 方統統放下,交代清楚,再沒有罣礙。如果還有患得 患失,那就大錯特錯,不可以。

末後這一段,「總之持名念佛,是諸佛本懷,究竟方便,徑中之徑」,徑是小路、近路,近路裡面最近的路徑。「此誠為萬古不移之論」,這個結論是真的,不能改變的,諸佛菩薩肯定,祖師大德們承認。「因人臨終」,人在臨命終的時候,「萬苦交迫,除

持名外,餘行難起」。這是真的,人在臨終的時候大多數都是頭腦不清楚,甚至於自己的家親眷屬不認識,我們看到很多。快要走的老人,周邊,問他。你是誰?他的兒子他不知道,平常最喜歡的孫子也不認識,哪裡來的小孩?這就很難往生。

往生的條件,頭一個,臨走的時候頭腦清楚,一點不迷惑,頭一個條件。我們想修福,福報什麼時候享?臨終時候頭腦清楚。平常不要把福享盡,到最後一著沒有福報,那叫真錯了!中國人講五福臨門,最後的一條就是臨終的時候走得好,清清楚楚、明明的這是你五福圓滿。臨終時候迷惑顛倒沒福,距過去。為什麼?他清楚,他不會到三惡道去。三進去之後就回不了頭了,出不來了。

「如《觀經》云:五逆十惡之人,應墮惡道」, 墮地獄。「臨命終時,遇善知識。教令念佛。彼人苦 逼,不遑念佛。善友告言:汝若不能念」,這個念是 指觀想,《十六觀經》上說的,不能觀想。「應稱無 量壽佛」,這就教他持名,你念無量壽佛,念阿彌陀 佛,阿彌陀佛就是無量壽佛。「如是至心,令聲不絕, 具足十念,稱南無阿彌陀佛。稱佛名故,於念念中, 具足十念,稱南無阿彌陀佛。稱佛名故,於念念中, 除八十億劫生死之罪。命終之時,見金蓮花,猶如日 輪,住其人前」。這是說念佛殊勝,這個法門真管用, 觀想他做不到,他這個能力已經喪失掉了,不能觀想,就教他念佛號。跟著念,助念的人帶著他念,他要真正能跟著念,十聲佛號不斷,他就能往生。什麼道理?佛號功德不可思議,每一聲佛號裡頭能除八十億劫生死之罪,那十聲,不是八十億,是八百億。「如以命終之時,見金蓮花,猶如日輪,住其人前。「如一念頃,即得往生極樂世界」。這個人的往生,看到金蓮花,上輩往生。

臨終的人,在斷氣之前非常痛苦,正在這個時候遇到一個懂得淨土法門的善友,這個機會難,不容易遇到。我們自己心裡頭要有數,同修往生,我們歡喜去助念,跟他結緣,我們將來往生,會不會有人幫我們助念?不要考慮這個,靠不住。所以我們自己必須有把握,臨終沒有這些助念的善友,我們能往生。看有把握,臨終沒有這些助念的善友,我們做了一個樣子,去年十一月二十一號往生的。她的往生,是在阿彌陀佛面前發了個願,給念佛人做一個表法,證明念佛可以歡歡喜喜,自在往生,沒有痛苦。

她那個時候身體是有病,也是癌症,念佛沒痛苦,佛友們在一起,她都歡歡喜喜,跟大家有說有笑。往生的時間,好像是在一個星期之前,她的妹妹劉素雲聽到一個聲音,告訴她一組數字,她把它記下來。這個數字是二〇一二,對,去年,一一,十一月,二一,二十一號,一二,十二點鐘。她當時把它寫下來,

寫下來很訝異,怎麼會有這種聲音。她寫出來送給她姐姐,她姐姐看了一看,笑一笑沒說話,收起來了。就這天走的,一分一秒都不差,好像是走前第八天。走的時候很多同學在一塊聊天、說笑話,時間到了告訴大家,我走了,阿彌陀佛來接我了。我現在上蓮花,自己那個動作就像爬上蓮花的樣子,一分一秒都不差,有說有笑走的。劉素雲居士告訴我,她姐姐的壽命還有十年,不要了,求阿彌陀佛來接引她,帶她走,給大家做一個樣子,來表法。念佛人生死自在,沒有痛苦,她做得很好。往生的人確實在一念之間即得往生極樂世界。

那一轉變之後,轉八識成四智,這個身就變成法性身,法性身的莊嚴跟阿彌陀佛一樣。花開見佛,你現的什麼身?跟阿彌陀佛完全相同,佛有八萬四千相,你也有;每一個相有八萬四千隨形好;每一個好放八萬四千光,每一道光裡面有諸佛如來講經教學,度化眾生,你看多殊勝。

到極樂世界花開見佛,這都是阿彌陀佛本願威神加持,不是我們修的。極樂世界有四土九品之名等為界。為什麼?下下品往生皆作阿惟越致菩薩,所以是是大人不會除上是法性土,及聖同居土也是法性土,以實報莊嚴土無二無別。一是法性土,跟實報莊嚴土無二無別。一人,在這一天也被我們撞到了,這是無比稀有追過,我們遇到了;彭際清居士講,無量劫來希有追過,我們遇到了;彭際清居士講,無量劫來希有追過,我們遇到了,這是無比稀有。你有這一天也被我們撞到了,這是無比稀有。你有這一天也被我們撞到了,這是無比稀有。你有這一生去作佛去。你有這個機會,你要疏忽了,那就太可惜了,下一次再碰到不知道哪一生哪一劫,很難遇到,不是很容易遇到的。

我們跟這個法門,有這個善根、有這個緣分,為 什麼?我們現在能相信、不懷疑,願意求生,這就是 緣分,這個緣分非常非常殊勝。而且三個條件不難, 我們必須把障礙三個條件這些緣放下,專修淨業。註 子裡面雖說兼修許多經跟咒,我的想法,那些對我們

多多少少都還有些干擾,不如完全放下,就一部經、 一句佛號。我們這部經,就是這部經的科註,《無量 壽經科註》,一句阿彌陀佛,保送我們平平安安往生 極樂世界,我們想什麼時候去就能什麼時候去。劉素 青居士給我們做的表演,給我們透出這種方法,她還 有十年壽命,不要了,真誠發心給念佛人做好樣子, 這是阿彌陀佛的本願, 啟發念佛人的堅定信心。留在 這個世間,那就是,也要做一個念佛人的好榜樣給大 家看,讓大家看到了生起信心,生起仰慕的心,那就 是一天到晚得快快樂樂,你是極樂世界來的。一天到 晚愁眉苦臉,人家看到了害怕,不敢學這個法門。這 個法門極樂法門,我們要跟極樂相應,真快樂,真放 下。為什麼?一樣都帶不走。多跟眾生結緣,將來再 回來度眾生多,他跟你有緣,廣結善緣才能普度眾 生。佛不度無緣眾生,一定是有緣的,見面不管認不 認識,打個招呼,那就是結緣,歡歡喜喜,恭恭敬敬。

這下面,「經云臨終不能觀佛,但仍能念佛名號, 是顯持名之法,實為至易」。持名念佛比觀想容易, 不必想,就念名號就可以了。「臨終易念,因得往生, 是為至穩也」,穩當,比起任何法門來,持名念佛 穩當、最簡單、最容易、最為可靠。「於念念中,除 八十億劫生死之罪。是為至頓」,頓是快速,無始 的罪業怎麼這麼快就消掉了?下面說,「五逆十惡之 人,臨終十念即得往生,帶業凡夫,頓齊補處,是為 至圓也」,圓滿,沒有比這個更圓滿的。像這些經文, 我們要深信不疑,常常放在心上,堅定自己的信心, 我們這一生決定不空過,沒有白來這一趟。這一趟之 後,我們再到這個世間來的身分是菩薩,不是凡夫, 也就是不是業報來的,我們乘願再來。這些都是要我 們牢牢記在心上。

一個法門至穩當,穩當到極處,快速到極處,圓 滿到極處,只有信願持名,再找不到第二個方法能跟 它相比。那我們自己認真反省,這個法門應當接受, 為什麼?可以做得到。其他法門條件很多,未必能做 到,這個法門人人可以做得到。但是這個法門,真的, 難信之法。這話不是假的,因為它太容易、太殊勝、 太圓滿了,讓大家產生懷疑,一懷疑就造成障礙,就 去不了。所以對極樂世界不懷疑,對阿彌陀佛不懷 疑,對念佛求生淨土有這個願望,這個人有智慧。沒 有智慧怎麼能破疑生信?破疑生信大智慧,因為你是 大成就,你一生作佛去了。稀有因緣,決定不能錯過。 今天我們就學習到此地。

用什麽方法 才能做到念佛功夫得力

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 《金剛般若研習報告》

新加坡佛教居士林檔名:9-23-032

32.金剛般若研習報告(第32集)

六二、示持經之法

世尊這兩句話是囑咐我們。

經【以是名字,汝當奉持。】

- 【2. 必須將不住六塵生心,放在心中,時時觀照起心動念。倘於六塵少有觸著,便當機立斷,堅持不懈。 至誠懇切,求三寶哀憐攝受,放光加被,助我之力。 念佛不得力,亦全由未在此中用功也。】
- 「必須」就是一定,要把「不住六塵生心」這個 開示常常記住。不住六塵,而生其心;應無所住, 把它講得很具體,就是不住六塵。

- 2. 六塵是什麼?色、聲、香、味、觸、法,不可以 執著,執著就錯了。時時觀照我們起心動念有沒 有住,有沒有住在六塵境界上。
- 3. 實在講我們一定會住,不住就成菩薩、成佛,哪裡是凡夫?凡夫一定住。我們凡夫很苦惱,住而不能夠覺察。真正修行用功的人,他知道他住,他覺察到,比我們就高明多了。我們住而不覺察、不知道,現在先要覺悟,知道自己著相、住相,先要知道,這就是你開始覺悟。在起心動念之處。
- 4. 「倘於六塵少有觸著」,我們現在不但是稍有觸著,而觸著太多,真是無量無邊,深厚的習氣。因此要曉得「當機立斷」,不能等待,就在這個時候就要斷掉,怎麼個斷法?沒法子斷,能夠當機立斷的都成就了。
- 5. 我們斷不了,實在講也不曉得什麼叫當機立斷。但是有一個方法,念佛,才覺得心裡有住,把這個念頭馬上轉到阿彌陀佛佛號上,讓我們的心不要住在六塵的塵境上,把它轉成阿彌陀佛佛號上。
- 6. <u>這有什麼好處?</u>好處很大,因為你念頭住在六 塵,你搞六道輪迴,你出不了六道輪迴;這個念 頭轉到阿彌陀佛,阿彌陀佛不在我們這個六道,

不但不在我們這個六道,也不在娑婆世界,而是 在娑婆世界的西面過十萬億佛國土,那一邊有個 極樂世界。

- 7. 我們念頭一轉,就從娑婆世界轉到阿彌陀佛的極 樂世界去,這個法子妙!這個法子不難,人人都 可以做得到。能夠這樣修行就好,這一生當中, 不斷見思煩惱,不離四相,也出了三界,也永脫 輪迴。
- 8. 到了西方極樂世界,古大德所說的,「但得見彌陀,何愁不開悟」;也就是說,我們把破四見、破四相、斷煩惱、明心見性這個事情,到西方極樂世界再辦,見到阿彌陀佛辦這些事情就很容易,就不難,在這個世界辦非常困難,很不容易。所以先求往生極樂世界,生到極樂世界立刻就入金剛般若的境界。
- 9. 我們用這方法,一定要「**堅持不懈**」,決定不懈 怠。宗門大德常說,「<mark>不怕念起,只怕覺遲</mark>」。這 兩句話我們用得上。不怕念起,念起就是住六塵 境界,就住相,不怕念起,要覺得快,要轉得快, 第一念起來是五欲六塵,第二念就是阿彌陀佛, 這個轉得快,這叫真正會用功,這叫真正念佛 人,他會念佛、他會用功,功夫得力了。
- 10. 雖然如此,我們還是要至誠懇切求三寶加持,怎

麼個至誠態切法? 諸位要曉得,還是念頭轉得快,那就是至誠態切,念頭轉慢了,誠意就沒有, 態切也沒有。

- 11. 至誠懇切不在其他,就在念頭轉得快,你念頭轉得快,阿彌陀佛與十方一切諸佛如來一定照顧你,能感得諸佛護念,放光加被,我們得的助力就大。
- 12. 念佛功夫為什麼不得力,沒有真看破,沒有真放下,心還住在六塵上,念阿彌陀佛那怎麼會得力?怎麼會有感應?那不可能的。
- 【3. 吾人修行,必須於一切染緣,所謂六塵者,依此經能斷、奉持二義,當機立斷,堅持不懈,降伏習氣。 庶幾有一心不亂之可能,而往生極樂,徑登不退,不 難也。】
- 13. 當機立斷是信心清淨,一絲毫疑惑都沒有。堅持不懈,這是功夫。在淨宗裡面講就是淨念相繼,這是功夫。降伏習氣是效果、成績。我們見思煩惱的習氣,雖沒有滅斷,但是伏住,它不起作用,這是成就甚深的禪定功夫。
- 14. 「庶幾有一心不亂之可能」,我們用這個方法來 念佛,才有可能得一心不亂。 所以往生極樂, 徑登不退,不難也。

- 15. 我們能夠把煩惱習氣伏住,心得到清淨,念到功夫成片,所謂功夫成片就是一切時、一切處,心裡只有一句阿彌陀佛,除這一句阿彌陀佛之外,所有一切的妄想、牽掛、憂慮統統放下,這叫功夫成片,能念到這個功夫,就決定得生,這是生凡聖同居土。
- 16. 這樣的功夫說老實話,人人都可以得到。只要你真的肯放下,真的接受世尊在本經所說的事實真相,你能夠肯定,你能夠承認,「凡所有相,皆是虛妄」,「一切有為法,如夢幻泡影」,如果你真的肯定,真的承認,哪有放不下的道理?都是假的,都不是真的。
- 17. 只要你肯放下,功夫成片不難,古德所謂萬修萬 人去,這話一點都不假。
- 18. 念佛而不能往生的,沒有別的,沒放下,還有一些牽腸掛肚的,不肯放下,那就沒法子!

六三、詳明所以總標

【1. 『所以者何』四字,標詞,使人注意也。下(六四至六九節)經文,皆是開示修持之法。皆是說明, 『以是名字,汝當奉持』之所以然。】

- 19. 為什麼一定要遵守金剛般若波羅蜜的方法來修行? 道理在哪裡?我不依這個方法不行嗎?說實在話,不依這個方法真的不行,連念佛人不依這個方法都不能得功夫成片,都不能往生,可見得《金剛般若》的指導原則,是涵蓋一切法門。
- 20. 在我們過去以為,這總是大乘經、大乘教,哪裡曉得連小乘教都包含在內。小乘雖然沒有讀過《金剛般若》,沒有聽過《金剛般若》,小乘人證果還是要無住,他要有住的話,他就不能證果,這個我們在前面讀過。
- 21. 須陀洹是初果,須陀洹不著證果之相,如果須陀洹著相,他就不能成為須陀洹,這才叫我們恍然大悟。連小乘初果,到大乘等覺菩薩,沒有別的,就是無住生心而已。
- 22. 無住生心大家做的程度不一樣,程度最高的是大乘等覺,程度剛剛達到標準的是小乘初果,才達到這個標準。你要問修的是什麼?無住生心而已。這就說明金剛般若統攝一切法門。

念佛要會念,怎麽念?

恭錄自黃念祖老居士註解之 《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經科註》 第四百六十二頁

丁八、佛令說益 分三 戊一、正具說大行願 分三

◎ 發大誓願第六

辛二、(十四) 觸光安樂願

【經】若有眾生。見我光明。照觸其身。莫不安 樂。慈心作善。來生我國。若不爾者。不取正覺。

【解】第十四願,顯佛光所具利生之妙德。「見我光明,照觸其身」,凡見佛光者及蒙佛光照及之人,「莫不安樂,慈心作善,來生我國。」本經《光明遍照品》曰:「遇斯光者,垢滅善生,身意柔軟。若在三途極苦之處,見此光明,皆得休息,命終皆得解脫。」是即「莫不安樂,慈心作善」之意。又《禮讚》云:「彌陀世尊本發深重誓願,以光明名號攝化十方。」又如《觀經》云:「光明遍照十方世界念佛眾生,攝取不捨。」光明攝取,正指今願。遇此光者,皆得往

生,故云「來生我國」。此正顯光之德益,不可思議。由上可見,光明無量是佛身德,而此光明實為利生,故云:「四十八願,全顯法身」,又云:「一一誓願,為眾生故」。

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 《二零一二淨土大經科註》第一九五集 (2013/2/25) 馬來西亞華嚴講堂 檔名:02-040-0195

再看下面第十四願,「觸光安樂願」。眾生接觸 彌陀,無論是常光、是放光,照觸的時候得大受用。 我們看經文:

【若有眾生。見我光明。照觸其身。莫不安樂。 慈心作善。來生我國。若不爾者。不取正覺。】

這是第七章第十四願,這一章裡頭有兩願,十 三、我們看註解,「第十四願,顯佛光所。 我們是利益,利益眾生的大德大能。 我光明人」,對人之人是佛光。 我光明及之人」,實在講佛光普照、佛光遍照 人」,實在講佛光普照、佛光遍照有 不照我們的道理?佛光照沒有間斷,我們沒有。 我們的道理?佛光照沒有間斷,我們沒有 眼能見的光波很有限,比我們能見這個光波長的 眼能見的光波很有限,比我們能見這個光波長的 眼能見的光波是有限的 是一樣子,的 是一點點。如果所有波段我們統 的 對學再 目明,所探測到的、所掌控的都非常非 限。現在科學的儀器證明,確實有不同的光波存在, X光我們肉眼看不見,紫外光我們肉眼也看不見。科 學裡面至少說有十多種不同的光波,被偵測到的,被 科學儀器偵測到的。宇宙奇妙到極處,都在我們眼前 表演,我們看不到、聽不到,如盲如聾,還自以為很 聰明。

誰能夠圓滿見到?諸佛如來五眼圓明,什麼樣頻率的波動他全看到、全能聽到,不是我們境界。佛說 六根的通力,一切眾生跟佛是平等的,佛這個通力, 可以眾生跟佛是平等的,佛這個通過 前了,我們的通力被障礙住。什麼障礙?起心動意是 障礙、分別是障礙、執著是障礙。佛說的這些東著 們有沒有?統統具足。我們的妄想、分別、軸著 們為頭接著一個念頭,沒有中斷的時候。而且頻率 像彌勒菩薩告訴我們,一秒鐘一千六百兆,那 續。它一斷就好了,一斷就成佛了。它不斷,那 續。它不斷了,叫不生不滅就是自己 就相;它斷了,與之就現前,那叫大般涅槃,那 大乘佛法修學最後的目標,圓滿成佛。

科學達不到,科學是有限的,哲學也是有限的, 大乘佛法是沒有限制的,無限的。為什麼?大乘佛法 不用科學的理論,不用科學的方法,它完全回歸自 性,它用真心、它用性德。只要我們把障礙除掉,障 礙是煩惱、是業障、是習氣,這些東西放下,自性就 現前;什麼時候放下什麼時候現前,根性最利的,聽 到之後馬上放下,那就成佛了。我們在歷史上看到,釋迦牟尼佛就是這樣成佛的,在中國,六祖惠能大師也是這樣成佛的。六祖會下有四十多個人,跟六祖一樣,不過時間沒有六祖那麼快,他一時全放下了。在祖底下這些學生,有一年半載放下的,有二年、三年放下的,有五、六年放下的,這都沒有關係,只要放下稅幾年、三十幾年放下的,這都沒有關係,只要放下稅證得平等。凡是不能成就的,就是不肯放下的,這個道理一定要懂。

然後就問自己,肯不肯放下?心裡頭念念著要成佛,但是又不肯放下;念念想成佛,捨不得現前的境界,現前是六道輪迴人道的境界,捨不得,這是假的,完全是空的。釋迦牟尼佛在這個世界示現也不是真的,《金剛經》上講得很清楚、很明白,「法尚應捨,何況非法」。法是說的佛法,佛法都要放下,還有什麼放不下的?為什麼佛法要放下?佛法不是真的,佛法是對眾生迷惑相對不得已而建立的,你要真正懂它的意思,佛法也不能執著,也不能起心動念,你就真成佛了。

我們因為沒這個本事,理知道了,方法也知道, 境界也曉得,就是做不到。所以我們才跟著阿彌陀佛 走,阿彌陀佛,這些東西不放下沒有關係,也能往生, 這了不起的法門!但是不放下有條件,你別執著它。 放下是斷了,淨宗法門沒斷,但是叫你要控制住,雖 有煩惱,煩惱不起作用,把它控制了。用什麼方法控制?這一句佛號。宗門有道:「不怕念起,只怕覺遲」,要覺悟得快。淨土亦如是,不怕念起,怕阿彌陀佛這個佛號來得太遲。妄念才起,底下一念就是「南無阿彌陀佛」,用阿彌陀佛代替你的念頭。不管你念頭是善是惡,什麼都不要管,只要念頭起來,接著的是阿彌陀佛,這樣就把妄念控制住了,控制住就能往生。它不是斷,斷難,控制比斷容易太多。

佛經上說「邪師說法,如恆河沙」,我們今天遇到了,在這個時代,依正法修行的人不多,依邪師修行的人不少。如果我們人身失掉了,好,來生又到人

間來,遇到佛法,遇到是假的佛法、邪的佛法怎麼辦? 把這一生所修學的全功盡棄。所以佛說的話是真的, 沒有騙我們,「人身難得,佛法難聞」,這一生得人 身、聞佛法是多大的幸運!這個緣分是過去多生多劫 修來的,不是偶然的。我們住的這個大樓,這裡頭住 多少人,我們在這裡講經,我們聽的人有幾個?你就 知道佛法難聞。緣太稀有,太難得了,不可以疏忽, 不可以輕易放過,要抓得緊緊的。要用我們全部的精 神、全部的時間,認真、老實念佛。

你真幹,佛真的放光照你,你見到光,那就是證明。雖然見到光,見到極樂世界,見到阿彌陀佛,最好也別起心動念,為什麼?沒往生。如果你見到了,一歡喜,覺得我修的功夫不錯,你看,我都見佛、見光了,你們這些人都沒見到。貢高我慢起來了,人都沒見到。要像當年慧遠大師一樣,人。第四次見到,阿彌陀佛接引他往生,他才告訴大家。別人問他,你見到的極樂世界像什麼樣子?證明釋如牟尼佛所說,字字句句是真實語。

我們這個書,這本經書要多念、多聽,極樂世界的依正莊嚴自己能記得,將來見到這個境界清楚,與所學的相同,真的,不同是假的,要有能力辨別。臨命終時,來接引的決定是本尊,我們的本尊是阿彌陀

佛,如果來接引的不是本尊,釋迦牟尼佛來接引,你要知道是假的,不是真的。那是魔變現的,來引誘你,你要被他接引去,你就上當了。魔有神通,能變佛的樣子,但是他不敢變本尊,這是護法神所不許可的,念佛人有護法神守護。他變的不是本尊,你跟他去了,護法神不管你,那是你沒有福報。所以一定要本尊來接引,這是要牢牢記住的。

蒙佛光照注之人,『莫不安樂,慈心作善,來生 我國』,佛以光明接引。「本經《光明遍照品》曰: 遇斯光者」,你遇到佛光,「垢滅善生」,垢是染污, 染著的念頭沒有了,清淨心現前、平等心現前,本經 的經題「清淨平等覺」。「身意柔軟」,身是身體, 意是我們講心情,自在柔軟。「若在三途極苦之處, 見此光明,皆得休息」,這是惡道眾生,畜生道、餓 鬼道、地獄道,他們在惡道裡面受的苦很多,時間很 長。將要受滿的時候,他所受的苦怎麼來的?是他生 前在人道所造的惡業,惡業感得的惡報。就好像世間 監獄一樣,判的徒刑,到期滿了,坐滿了這就出來了; 地獄也是,苦受盡了,他從地獄就出來。這個時候, 如果阿賴耶裡頭有善根,有念佛的種子,可能起現 行,這個起現行感得阿彌陀佛放光照地獄。這個時 候,只要阿賴耶識裡頭有彌陀種子的人統統都沾光, 全都得度了。所以往往佛光照觸,是一批地獄、餓鬼 往生,不是一、二個。一個人修行好,會帶動很多人, 都能得到佛光注照。所以苦息了,皆得休息,「命終 皆得解脫」,這是說地獄命終了,好,餓鬼命終了, 畜生命終了。他從前修的功德,念佛的種子這個時候 起現行,他會懺悔業障,會念佛求生淨土,臨終一念 十念決定得生,是指這個時候。這也是經上所講的「莫 不安樂,慈心作善」的意思。

「又《禮讚》云:彌陀世尊本發深重誓願,以光明名號攝化十方」,這個都是四十八願裡面。「又如《觀經》云:光明遍照十方世界念佛眾生,攝取不捨」,這是說佛光的作用。遇到佛光,往生的緣成熟了,這個時候只要能掌握就決定得生,「故云來生我」。「此正顯光之德益,不可思議」,光的利益不可思議。「由上可見,光明無量是佛身、光從佛身放出來的,佛全身能放光,白毫放光,香堂放光,都是接引眾生的。「而此光明實為利生,故云:四十八願都是法身功德,願願皆是。「又云:一一誓願,為眾生故」,顯示彌陀無盡的慈悲。

阿彌陀佛名號功德不可思議

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 《二零一二淨土大經科註》

- (一)<u>第六三二集(2014/2/24)香港佛陀教育協會</u> <u>檔名:02-040-0632</u>
- 這個光碟我昨天晚上看了,早晨我給胡居士,希 1 望我們大量拷貝流通。看了這個光碟,就<mark>曉得一</mark> **句佛號功德不可思議。這個老人一生就一句佛** 號,除一句佛號之外他什麼也不知道。一句佛號 原來就是一切諸佛的名號,一句佛號也就是一切 諸佛菩薩所說的一切經教,全在這一句佛號中。 這句佛號必定得生淨剎,圓滿無上菩提,真正不 <mark>可思議。</mark>他是我們現代人,給我們做模範的、做 榜樣的,我們要認真向他學習。非常難得,光碟 裡面所說的他們已經寫成文字了。光碟的說明, 這個文字不多,可以把它印成小冊子,跟光碟一 起流通。多看這個、多聽,確實能堅固我們的道 心,堅定我們的願心。一生就是求生淨土,生活 隨緣,什麼都不求,樣樣都好,樣樣都不在乎。 他生過病,年輕的時候。病在腿上,他母親給他 找醫生,找了很多醫生都看不好,最後他自己明

白了,這是業障,他就念阿彌陀佛求生淨土,念了二、三個月,全好了,再都沒有發。<mark>阿彌陀佛能治病,問題在於你信不信,你真信,他真能治病,你真相信,念佛聲聲都得到阿彌陀佛的加持,聲聲都得到一切諸佛如來加持。</mark>

(二)<u>第六三三集(2014/2/24)香港佛陀教育協會</u> 檔名:02-040-0633

諸佛菩薩做怎麼樣的示現?像不久之前預知時 2. 至往生的大德們,無論在家出家,一生的行誼沒 有人知道,默默無聞好,沒有人毀謗,持戒念佛。 他不參禪,他也不念咒,他也不學經教,他什麼 都不懂,有個鄉下小廟,沒有人願意住的,沒有 人去争的,平平安安度過他的一生,往生的時候 示現瑞相,用這個方法度化眾生。像海賢法師這 一類的人,這是末法鬥諍堅固時代的大善知識, 只有在往生示現的時候大家才知道,在這之前沒 人曉得。他沒有念過書,沒有上過學,高壽,給 我們做示範做了一百多年,他往生的時候一百一 十二歲。十幾歲就出家,為我們示現八、九十年, 告訴我們這一句佛號決定成就,經上所講的,他 表演出來了。這一句佛號即是十方三世一切諸佛 的名號,念一句阿彌陀佛全念到了,一尊佛都沒 有缺失。這一句佛號包括一切諸佛所說的一切經 典,佛號包括了,一切經教都在這佛號之中,這

(三)<u>第六三六集(2014/2/26)香港佛陀教育協會</u> <u>檔名:02-040-0636</u>

3. 「信願持名一法」,這太難信了,不但廣攝六度 萬行,還圓攝十大願王。剛才講的普賢之十願是 大徹大悟之後這些菩薩們所修的,阿羅漢、辟支 佛、三乘菩薩都沒有分,都做不到,是法身菩薩 修的,華嚴會上四十一位法身大士他們修的。你 看,「十大願王,直入一句佛號」,一句南無阿 彌陀佛,十大願王就修圓滿了,六度圓滿了,萬 行圓滿了,十大願王也圓滿了。我們念這句佛號 有這麼大的功德嗎?一聲佛號能滅八十億劫生 死重罪,我們天天念佛行嗎?無量劫的罪業能消

除嗎?大家聽了都搖頭,不能。為什麼經上說 能,我們說不能?就是我們沒有信心,我們沒有 智慧。那念佛還有效嗎?信心跟智慧重要。信心 從哪裡來?信心從無量諸佛如來加持當中來 的。我們要具足什麼樣的心態,才能得到過去生 中無量諸佛(我們曾經供養的)他們來加持、來 成就我們的信心?我們要用真誠心、清淨心、恭 敬心,就這三個心。真誠到極處,清淨到極處, 恭敬到極處,那就恭喜你,你的條件具足了。這 與經教上相應,為什麼?經教說往生的人必須具 備的條件八個字,「發菩提心,一向專念」,與 <mark>這個相應。</mark>菩提心的體就是真誠心,菩提心的起 用就是清淨心跟恭敬心,我們依照本經所說的, 清淨平等覺是自受用,大慈大悲是他受用,它包 括在真誠心裡頭,只要有真誠就有清淨平等覺, 就有大慈大悲。這一生要想往生,要把這部經參 透,就是說要搞清楚、要搞明白。確實有經依據, 決定可以相信, 再不懷疑了, 我們這一生當中圓 滿成就,得真的萬緣放下。

4. 這幾句話說得非常重要,直截了當,就用這一句,「信願持名一法」,六度萬行、十大願王,無量無邊的行法,統統在一句佛號。這一句佛號,「攝盡普賢無邊行門」,普賢無邊行門在《華嚴經》。《華嚴經》,清涼大師把它分成四部分,信解行證,「十信品」裡頭講信;從十住,十住、

十行、十迴向、十地這都是解;解後面「離世間品」這一品,但這一品有五卷,很長,這是行,這是修行,裡面講兩千法門;最後一品,「普賢菩薩行願品」是證,信解行證。在淨宗裡面,統統在一句佛號裡頭,這一句佛號裡頭圓滿具足《華嚴》普賢的信解行證。

「文殊表根本智。一行三昧」,這個參考資料裡 5. 頭都有。根本智是般若無知,無所不知,是智慧 的根本,所以一定要無知才能夠無所不知。這個 理很深。佛陀的教育,中國古時候儒跟道的教 學,這個理念都採取佛法裡面戒定慧三學,就是 因戒得定,因定開慧。「一行三昧者,繫心一佛, 專稱名字也。故知持名一法,直是醍醐」。醍醐 是比喻,奶製品裡頭最好的。從奶提成酪,從酪 提成生酥,生酥再提成熟酥,最後提成的叫醍 醐,這是飲食裡頭,奶製品飲食裡面最好的,用 這個來比喻。持名一法,「廣含眾妙」,眾妙就 是無量法門。「普賢十大願王是從根本智而差別 智。今則廣攝願王」,你看淨宗一句佛號把十大 願王全包括了,從禮敬諸佛到普皆迴向,全都包 括在其中,「唯倡信願持名,是乃從差別智復歸 根本,故云行超普賢也」。這個也說得很透徹、 說得很圓滿,怎麼樣行超普賢?這句名號功德不 可思議, 行超普賢全靠信願持名, 一句佛號念到 底。這兩位老法師都給我們做榜樣,我們能夠記 取這個好樣子。賢老和尚不認識字,沒有念過書,鄉下人,一生以戒為師、以苦為師。一生當中,但不是,經歷的事情太多了,都能為了,都是,經歷的事情太多了,都能為了,不受影響,一句佛號念到底。不准為出聲,心裡頭默念,不礙事;晚上別人睡覺,不好事,心之念不忘三寶,念念不離三寶。心無報念就是此地講的一行三昧,確確實實做到復歸根本,根本就是自性。這就說明為什麼佛要說行超普賢,真的超過普賢。

「蓋持名之妙行」,這個修行法妙,「以果覺為 6. 因心」。阿彌陀佛是證到究竟的果覺、圓滿的果 覺,《華嚴經》上稱為妙覺位,在等覺之上。我 們用果覺做為我們因地修行的核心,因就是果, 果就是因,「因果同時,直截了當,不假方便, 不落階梯」,這個法子妙極了!一般人修行從持 戒入門,三皈、五戒、十善那是因,出家沙彌十 戒、比丘二百五十戒,從持戒到三昧,因戒得定, 定就是三昧,因定開慧,這開悟了。淨宗法門走 的是特別的道路,它把戒定慧三學統統融入在一 白佛號上,這白佛號就圓滿了,圓滿了戒定慧, 圓滿了六波羅蜜,圓滿了菩薩的萬行,圓滿了普 賢的十大願王,都在這一句佛號當中,妙就妙在 此地。所以直截了當,不必再用其他的法門,這 就是不假,假是假借,什麼法門都不需要了。為 什麼?全在其中,無論你講禪、講密、講教、講 戒律,統統都在一句佛號當中,這一句佛號圓滿 具足。所以不落階梯,階梯是一個層次一個層 次,因戒得定,再開智慧,有層次的,這個沒有, 圓修圓證。這句名號是圓修,往生極樂世界是圓 證,圓滿證得,證得果位之高是你無法想像。往 生到極樂世界,雖然極樂世界有三輩九品,但是 統統都是阿惟越致菩薩,這就平等了。

(四)<u>第六三七集(2014/2/27)香港佛陀教育協會</u> 檔名:02-040-0637

「舉此體作彌陀身土」。阿彌陀佛的法身就是無 7. 量光壽,阿彌陀佛居住的極樂世界也是光壽,無 量的光壽。同時,「亦舉此體作彌陀名號」,彌 陀的名號就是彌陀的法身,就是彌陀的極樂世 界。「是故彌陀名號,即眾生本覺理性」。所以 中峰禪師在繫念法事裡面為我們開示說,我心即 是阿彌陀佛,阿彌陀佛就是我心;此方就是極樂 <mark>世界,極樂世界就是此方。</mark>我們的娑婆世界,我 們現在住在這個地方這個地球, 沒有出時空之 外,在時空裡面包括著。於是我們就曉得,極樂 世界有多大!光沒有邊際,時間,過去無始、未 來無終,也沒有邊際,於是阿彌陀佛的法身、阿 彌陀佛的報土都是沒有邊際,包括我們這個世界 在其中,不在外。極樂世界在哪裡?不離當下。 阿彌陀佛在哪裡?就在現前。為什麼我們看不

到、見不到?是因為我們有障礙。障礙除掉了,你會說一句,原來如此。你見到了,就在當下, 《楞嚴經》上所說的,「當處出生,隨處滅盡」。

- 「持名,即始覺合本」,本是本覺,我們念佛是 8. 始覺,始覺跟本覺是一不是二。所以,「始本不 二,生佛不二」。生是眾生,佛代表本覺,眾生 代表始覺,我們今天開始覺悟了,這個覺悟跟本 覺是一不是二。<mark>也就是《觀經》上所說的「是心</mark> 是佛,是心作佛」,是心是佛是本覺,是心作佛 是始覺。「故一念相應一念佛,念念相應念念 佛」。這個老人一生就一句佛號,一切時、一切 處,有時候出聲念,有時候默念,心裡面除這句 阿彌陀佛之外什麼都沒有。他來給我們表法,告 訴我們,真正學佛想在這一生成就,一部經《無 量壽經》,一句名號南無阿彌陀佛,就行,夠了, 不必再多了。我們還加了一部經,他連一部經都 不要,就是一句名號。真要相信,念念相應念念 佛。
- 9. 但是「持名一法」,這個容易,「普被三根,五逆十惡,亦能依之而度生死」。這個法太妙了! 持名就是念這一句佛號,南無阿彌陀佛。 我們同學們熟知的,諦閑老和尚有個徒弟鍋漏匠,這個人一生潦倒不堪。他跟諦老同鄉,小時候在一起玩耍的,玩伴,以後諦閑老和尚出家了。這個鍋

漏匠到四十多歲,苦不堪言,找到諦閑法師,看到他出家不錯,一定要跟他出家。諦老和尚就為難了,出家住在寺廟裡頭也不容易,寺廟裡面有寺廟的規矩,還有功課。他四十多歲,沒有念過書,不認識字,所以學講經他不可能,學經懺佛事,四十多歲了,笨手笨腳,他學不會;換句話,出家,你在寺廟裡怎麼住?誰瞧得起你?

持名一法,普被三根,上上根地上菩薩,下下根 10. 地獄眾生,你看五逆十惡、男女老少、各行各業, 只要遇到這個法門,沒有一個不成就的,亦能依 之而度生死。就依靠這一句南無阿彌陀佛,沒有 别的,不能不知道。這句名號功德不可思議,前 面我們學過,詳細跟諸位報告過。這句名號包含 十方三世一切諸佛的名號都在其中,念這句名 號,把十方三世所有諸佛全念到了,沒有漏掉一 個。念這句名號,包括了全部的《大乘無量壽 經》,同時又包括了十方三世無量劫來所說無量 無邊的經教, 統在這句名號之中。念這句名號, 所有經典、咒語統統都念到了,你能相信嗎?這 是在這部經上說的,真正不可思議。這句名號還 包括阿彌陀佛四十八願,一切諸佛如來過去現前 所修無量無邊的功德也在這句名號當中,真正是 寶中之寶,究竟圓滿到極處,知道的人真的是不 多。

- 11. 「譬如能愈不治之症者,推為良醫之首」,一切 法門真正第一法門,沒有比這個更高的了。「是 故能度極惡之人者,應稱善法之王,故謂持名, 行超普賢」。本經最初,世尊為我們介紹,極樂 世界的菩薩們都修普賢大士之德,說明淨宗跟普 賢菩薩關係非常密切,淨宗所修的就是普賢的法 門,換句話說就是《華嚴》。全部的《華嚴經》 就在這一句名號當中,念這一句名號,《華嚴經》 就念完了。「信願持名,定登彼岸」,這八個字 總結這部大經,總結一切大乘法門,「故云,行 超普賢登彼岸」。
- 12. 「再者,念佛之人蒙佛慈光攝受」,這是一定的,只要念阿彌陀佛,真相信,真願意往生,就會有感應,感應到佛光照你。佛光照你,你感覺到什麼?「垢滅善生,心意柔軟,身得輕安,心生歡喜」,這十六個字你得到了。垢是染污,你心里頭妄念、雜念少了,起心動念善念,處事待人接物,心意柔軟了。慈悲心現出來,真誠清淨心現出來,所以身得輕安,你能感覺得到,心生歡喜,就是常生歡喜心。 就是常生歡喜心。孔子所說的「學而時習之,就是快樂,佛法講法喜充滿,常生歡喜心。

- (五)<u>第六四</u>(<u>集</u>(2014/3/3) 香港佛陀教育協會 檔名:02-040-0640
- 13. 他的徒弟印志法師到我這裡來,把這些事情告訴 我們,帶了光碟,還帶了一份文字的檔案,就是 光碟裡頭所說的話,寫成文字。我看了三遍,非 常受感動。我們在這部《大經解》裡面,見到世 尊在經上講的, 黃念老集註裡頭所說的, 名號功 德不可思議。這一句名號,不但是一切諸佛的共 同名號,十方三世一切佛都叫阿彌陀佛,阿彌陀 佛是共同名號,是總名號。西方極樂世界這尊 佛,就用這個做自己的名號。這個名號的意思, 它是梵語,阿翻成中國是無,彌陀翻作量,佛翻 作智慧、翻作覺悟,完全照中國的字來翻,無量 智慧、無量覺悟。你們想想看,哪一尊佛不是無 量智慧,不是無量覺悟?所以它是通名,念這個 名號,就是十方三世所有一切諸佛名號你全念到 了,你一個都沒漏。正是《華嚴經》上所說,一 即一切,一切即一,這個意思我們要懂。同時, 這一句名號裡頭,又包含一切諸佛所說無量無邊 的經法,統統在這一句裡頭,這一句全包了。還 要不要去念這個經、念那個經?不需要了,一句 佛號全念了、《華嚴》也念了、《法華》也念了、 《般若》也念了,連三聚淨戒都念了,一樣不缺, 這個意思要懂!

- 14. 我們《華嚴經》上講的,《法華經》上講的,《般若經》上講的,跟這個《大乘無量壽經》上所說的,統統歸一句阿彌陀佛。弘一法師講過一句話,阿彌陀佛,無上醫王,你要不肯念,不是愚痴就是狂妄。這個話說得好!真正懂得這一句名號的功德、這一句名號的意義,哪有不念佛的道理!這個老和尚為我們的表法沒有別的,就是一句佛號。在哪裡念?一切時、一切處,心裡頭有這句佛號的時候就是道場。道場在哪裡?無處不在、無時不在,確實是正法道場。
- 15. 四十億菩薩得不退轉,這個『得不退忍』。「忍者,《大乘義章》曰:慧心安法,名之為忍。。智慧,真正的智慧安住在佛法當中,這叫忍。。住在佛法,什麼法?就是一句南無阿彌陀佛。們看看海賢老和尚、海慶老和尚,他們不就是去,煩惱心不行,他自變、他會改;真正智慧,九十年不改變。也會變、他會改;真正智慧,九十年不改變。和尚這一生,以戒為師、以苦為師,就是住在戒理可。用什麼住?什麼慧?南無阿彌陀佛這一句,這一句佛號能叫你在苦、在戒裡面得快樂。人家看到很苦,你很自在,這是真正修行的功夫。

(六)<u>第六四一集(2014/3/4)香港佛陀教育協會</u> <u>檔名:02-040-0641</u>

《大勢至圓通章》上告訴我們,「憶佛念佛,現 16. 前當來,必定見佛」。這個老和尚從出家,師父 <mark>只教他一句佛號「南無阿彌陀佛」。</mark>他沒有讀過 書,不認識字,鄉下寺廟裡頭也沒人講經、也沒 人教學,他也沒有教他經懺佛事,所以他什麼都 不會,一天到晚就這一句阿彌陀佛,一句名號念 了九十年,不容易!九十年,我們想想,他有沒 有得念佛三昧?肯定有。得念佛三昧的人,就像 《楞嚴經》上所說的,他現前必定見佛。老和尚 有沒有見到阿彌陀佛?有。你問他,他不忌諱。 你跟佛講些什麼事?他說我要求佛帶我到極樂 世界去。佛怎麼說?佛不肯帶我去,要我表法。 這個話不是騙人的,老和尚一生不打妄語。妄語 是佛門的重戒,不殺生、不偷盜、不淫欲、不妄 語,四重戒,他是個持戒念佛的人,他怎麼會妄 語?我們相信他跟阿彌陀佛見面決定不止一 次,慧遠大師,淨土宗第一代祖師,他一生當中 見過四次,老和尚見多少次沒跟人說,不止一 次。心到清淨的時候,真正得清淨平等覺,我們 細心觀察老和尚的心,老和尚的心就是經題上所 說的清淨、平等、覺悟,他什麼都知道,一點都 不迷惑。世尊教他表法,表哪些法,統統做圓滿 了,就接他走了。最後表的法就是,「若要佛法

興,唯有僧讚僧」,這個法表完之後,三天他就走了。為淨宗的同學們作證轉,三轉法輪他作證轉,給我們做證明,這一句佛號管用,這一句佛號能了生死、能出三界,能往生極樂世界去作佛。

- 17. 我們今天有緣分,這個緣分太稀有了!太難得了!千萬要珍重,不要錯過。錯過這個,那你是真錯了!決定不能錯過。我們這一次是第三回學習《無量壽經》,今天我們學到第四十八品,與一品,總結了。我們聽到賢公老和尚的信息,這部經確確實實是他老人家九十年的表法給我們做了總結。這一句佛號,三種煩惱都斷了,位了總結。 這執持六字洪名,這就是破見思,正知正見,位不退。所以永遠不失超凡,超越六道凡夫,六道是假有,永遠不失超凡假。超,脫離六道輪迴。
- 18. 所以伏斷塵沙,他行菩薩道不退轉。賢公老和尚一生,住世一百一十二年,出家九十多年,行菩薩道,遇到什麼樣的困難、什麼樣的委屈、什麼樣的侮辱統統能夠忍耐,若無其事,不放在心上只有一句阿彌陀佛,這正知正見。把這些東西放在心上就錯了,就產生障礙了;不放在心上沒障礙,沒事。這個都是小乘不能忍受的,菩薩道這麼難行,算了,他就不行了。阿羅漢度眾生,喜歡的人,他度他;不喜歡的人,他不理。

不像大乘菩薩,大乘菩薩什麼?這個人只要有善根,不管他現在是善是惡都要度他,為什麼?他有善根。沒有善根的人給他種善根,有善根的人幫助他善根增長,菩薩不離開眾生。

- 19. 若破無明,這叫念不退。無明是起心動念,不起 心不動念,無明就沒有了。他是念不退,念念向 著無上菩提,目標方向正確,則不失中道正念。 「中道」,我們參考資料裡頭有,「不偏於空, 也不偏於有」,就是空有二邊都不放在心上,「非 空非有,亦空亦有,不落二邊,圓融無礙」,這 叫中道,這是大乘菩薩心地清淨。換句話說,他 的心真清淨。如果有執著就被染污了,凡夫兩面 染污全有,空、有全執著; 二乘人不執著有,他 知道有是假有,不執著,他執著空,被空染污了。 我們看每一宗講中道都不一樣,「法相以唯識為 中道」,八識,「三論以八不為中道,天台以實 相為中道,華嚴以法界為中道」。我們淨土宗以 阿彌陀佛為中道,這個不能不知道。念佛的人心 裡頭只有一句阿彌陀佛,除阿彌陀佛之外什麼都 放下,都不要放在心上,這個是念佛法門的中 道。
- 20. 我們繼續往下面看,「今不退忍者,指安住於實相之理,念念不移,則應是念不退矣」。經上告訴我們「二十五億眾生得不退忍」,這個地方講,

今不退忍者,指安住於實相之理。實相之理,就 是從一切現相上見到性,明心見性。性,在現在 哲學裡面稱為本體,本體跟現相永遠糾纏在一 起,分不開的。我們在一起學習,我常常用電視 屏幕來做比喻,我們用的遠程,用衛星、用網路、 用電腦,屏幕上什麼都沒有,就好比是實相、真 相,真相什麼都沒有。但是打開頻道,色相就現 出來了,這個相是假相,為什麼?這個有生滅。 相有生滅, 屏幕沒有生滅, 所以屏幕是真的、是 實相,現的這個相是假相。現在真相跟假相合在 一起,你真正明白的人,真相也不執著,假相也 不執著,就對了。但是一定要搞清楚哪是真、哪 是假,搞清楚也不執著,這叫高明,他沒有障礙。 於實相這個道理念念不移,他不動,這叫做念不 退。我們念佛人講諸法實相也講得很透徹,賢 首、天台、性宗、法相全都融會貫通了,但是用 一句阿彌陀佛做核心,一句阿彌陀佛來統攝一切 法。性相、理事、因果,一句佛號全部把它包括 了,所以心只念這一句阿彌陀佛,淨土宗的實 相。要念念不動,不受外面干擾,這叫念不退, 念不退決定往生淨土。

21. 「住不退轉,以弘誓功德而自莊嚴」。弘誓,就 是我們發願求生淨土,我們真信,我們真正發 願。功德是什麼?功德是持名,就是這一句佛號 是真實功德,斷一切惡不著斷惡的相,修一切善

不著修善的相,斷惡修善並沒有放下、沒有廢 <mark>棄,天天在幹。</mark>如果著相了,我今天做多少好事, 這個好事就是三善道的果報; 造作一些不善, 不 善是三惡道的果報。換句話說,只要你心裡頭著 相,你就脫離不了六道輪迴,臨命終時往生產生 障礙。這些念頭不要以為沒事,到時候它起現 行,它產生障礙,讓你那一念回頭又落到輪迴裡 頭來了,你出不去。這個功夫一定在平時養成。 海賢老和尚給我們做的例子太好了,他很小的年 紀,二十幾歲出家之後,他就有這忍耐功夫,就 能夠不跟人計較。師父教他這一句阿彌陀佛,念 念不忘,這個地方講念念不移,九十年佛號不中 斷,念不退,他真正住不退轉。他把一切萬緣放 下了,放下就是不計較了,不放在心上,這個世 間性、相、理、事、因、果全放下了,這叫真放 下。所以信願持名,這就是他的莊嚴處。

22. 信願持名可不得了!十方如來稱讚阿彌陀佛為「光中極尊,佛中之王」,這個念阿彌陀佛的人,他是阿彌陀佛的學生,佛中之王的學生,光中極尊的學生,諸佛如來看到你都讚歎,彌陀的學生。還有什麼功德能超過這個?找不到了。所以弘一大師講,阿彌陀佛是大醫王,若人不念,非愚即狂。什麼人不念?愚人,愚痴的人,對於這個事實真相完全不了解,這就是愚人;了解做不到是狂妄,真正一個正常人哪有不念佛的道理!

這是我們應該要常常記在心上的,真幹,佛號不能中斷。佛號不礙事,你看老和尚給我們示現的,每天在稻田裡面工作、在菜園裡工作,佛號從來沒有間斷過。道場在哪裡?什麼地方念佛,什麼地方就是道場,阿彌陀佛的大道場。海賢老和尚九十年沒有一天離開阿彌陀佛的大道場,我們一有事情佛號就忘掉了,他有事情佛號不會說,他有事情佛號就忘掉了,他有事情佛號不會說,是他的功夫。你問他為什麼成就的?這就是他成就的原因。我們要知道,我們要學習,在我們是他就的原因。我們要知道,我們要學習,在我們想,我們一年就能成功,你們不妨試試看。

自己要真下功夫,功夫完全在放下,放下執著、 24. 放下分別,執著是見思煩惱,分別是塵沙煩惱, 放下起心動念無明煩惱。在哪裡練功夫?見色聞 聲,我眼看外面顏色、耳聽到聲音,練什麼?練 不起心不動念、不分別不執著。所以念佛人有妙 處,念佛人心裡就一句阿彌陀佛,除一句阿彌陀 佛之外什麼都沒有。參禪、學教都需要不起心不 動念、不分別不執著,這個很難做到。所以比較 起來淨土容易,淨土一生真能成就,千萬不要錯 過機會,信、願,老實念佛,求生淨土,沒有一 個不成功。到西方極樂世界,就是阿惟越致菩 薩,就是明心見性、見性成佛,真是成佛不費力 氣,馬到成功。希望大家要認識這個法門,這個 法門確實難信易行,很容易做到,就是不容易相 信。真正做,是認識清楚了,真幹,沒有做到都 是認識不清楚。

(七)<u>第六四二集(2014/3/5)香港佛陀教育協會</u> <u>檔名:02-040-0642</u>

25. 這兩樣初發心難,「前心難」。發心住就是分證即,天台大師把佛說了六種,叫六即佛,說得好。《華嚴經》上說,「一切眾生本來是佛」。天台大師說,佛這個說法是從理上說的,理即佛,要從理上講,說得沒錯。不是從事上講,不是從相上講,從理上講,從性上講,一切眾生皆有佛性,

那怎麼不是佛?當然是佛。但是我們現在是凡夫,所以是理上講是佛,事上講、相上講我們是 六道凡夫。這個理上講,世尊在《觀經》上跟我們講,這是淨土宗所依據的理論,佛說了八個字,「是心是佛,是心作佛」。重要的是是心是佛,這就是理即佛。淨土宗了不起,淨土宗著重在第二,第二句話是修德,第一句是性德,是心是佛是性德,是心作佛是修德。怎麼修法?就是念這句阿彌陀佛。

海賢老法師,一生就一句阿彌陀佛,念了九十 26. 年,你看他到極樂世界作佛去了,他那個念佛就 是是心作佛,是修德。淨宗妙!就一句,他是一 句成就。他的師弟海慶,比他早往生的,也是一 白佛號。海慶這個師弟,也沒有念過書,不認識 字,就是一句阿彌陀佛念到底。他八十多歲往 生,一句佛號,除一句佛號之外什麼也沒有。所 以給他寫小傳的人說,也許這一句佛號就是暗合 道妙,不可思議!我們把這個關係統統弄清楚、 弄明白,我們一點懷疑都沒有。這個法門妙極 了,不像其他的法門,其他法門真的跟淨宗比那 是葛藤,剪不斷,理還亂,這單刀直入,什麼障 礙都沒有,不需要講理論的,無需要講經教這麼 囉嗦,就靠定一句佛號。所以這一句佛號是修 <mark>德,是是心作佛。</mark>你看,他們兩個表演得淋漓盡 致,表演給我們看。在這個之前為我們表演的,

天台宗諦閑老和尚的徒弟鍋漏匠,哈爾濱極樂寺第一次傳戒的修無法師,他沒有出家之前是泥水匠,出家之後一生苦行,別人不願意幹的事情他幹,在傳戒當中他給大家做示現,自在往生。都是一句佛號,這麼多人在表演這一句佛號,我們親眼看見能不相信嗎?

我們今天在教相上來講,我們比不上這種人,但 27. 是在成就來講,我們超過他們。怎麼超過的?這 一句佛號超過了,佛號裡頭包含十方三世一切諸 佛如來的德號,阿彌陀佛是總德號,一尊佛都沒 有漏掉,不但包括一切佛的德號,還包括一切諸 佛所說的一切經法,都在這句名號當中,你念這 一句佛號,所有一切諸佛所說的經法統統在其 中,一個字也沒漏掉。這是什麼法門,不可思議 <mark>的法門,無與倫比的法門,幾個人能遇到?</mark>我們 能夠相信,我是說我自己,我非常感激夏蓮居老 居士。為什麼?他要沒有這個會集本被我看到, 我有疑問斷不掉; 沒有黃念老這個註解, 淨宗的 義理我參不透,換句話說,我這一生往生就有問 題,就沒把握。所以我感激這兩個老人,替我做 這麼多工作。這個集註裡面引用八十三部經論, 這八十三部裡頭很多我沒有學過的,在這個註解 裡頭學到了,還有一百一十種祖師大德的註解, 也是一大半我都沒有學過的。所以這個集註的內 容太豐富,可以說是《大藏經》的精華。這部經 跟註,《大經解》,就像唐太宗在經、史、子裡面選出來的《群書治要》一樣。他這一本《大乘無量壽經解》是群經治要,治我們什麼?治我們煩惱生死。最後歸結到一句佛號阿彌陀佛,我們才真正了解這句佛號的意義,這句佛號的價值,這句佛號的不可思議。有了這句佛號,一切問題都解決了,一切智慧功德都圓滿了。

我們今天細心來觀察這個問題,我們有沒有善 28. 根?有善根;有沒有福德、因緣?都具足。但是, 雖然具足,它不圓滿,都是少分。而《彌陀經》 上說,「不可以少善根福德因緣得生彼國」,我 們今天是少善根、少福德、少因緣,統統都有, 不足。為什麼說少善根?我們現在有懷疑。為什 麼知道有懷疑?沒有真幹。不懷疑的人肯定真 幹,像海賢老法師他們這些人,他真幹! 一句阿 彌陀佛日夜都不休息,都念在嘴裡,睡覺睡著了 可能不念,一醒過來他第一句話肯定是阿彌陀 佛,為什麼?他養成習慣了。無論幹什麼,決定 不妨礙念阿彌陀佛。處事待人接物不離一句阿彌 陀佛,這種人是多善根、多福德、多因緣,所以 <mark>他決定得生。</mark>我們成天是妄念太多、廢話太多, 我們的時間統統糟蹋掉了,不念佛就造業,而且 造的未必是善業,這個麻煩大。

所以我勸人,現在人業障最厲害的是什麼?手 29. 機,手機帶在身上是最大的業障,這個東西不是 好東西,應當把它丟掉,把它拋棄掉,沒有手機 照樣過日子,日子過得好,心地清淨。不看報紙, 不看電視,所有一切雜書都不看,甚至於連佛經 都不看,就是一句阿彌陀佛,上上根人。於世出 世間一切法都不懷疑,為什麼?世出世間一切法 就是一法, 這一法是什麼?就是一句阿彌陀佛。 一句阿彌陀佛全包了,你還分別它幹什麼?不要 分別,不要執著,一句阿彌陀佛念到底,離一切 惡,修一切善。這一切善是了不起的一切善,為 什麼?是一切佛法,一切經教,一切諸佛德號, 一切諸佛智慧功德,都在這一句阿彌陀佛當中。 誰知道?海賢老和尚知道,海慶老和尚知道。不 <mark>念不知道,念了就知道。</mark>賢老和尚的光碟天天 看,不斷的看,看上一千遍,每一天念一萬聲佛 號,我相信一年,你對於淨土宗就真的接受了。 真的不懷疑,真幹了,那就恭喜你,你決定得生 淨土。這一千遍是無量功德!真有其人,真有其 事,這人就在我們眼前,機會要抓緊。

(八)<u>第六四四集(2014/3/8)香港佛陀教育協會</u> 檔名:02-040-0644

30. 所以經上此地說的,『現種種希有神變』,這個 希有神變全在日常生活當中,穿衣吃飯。老和尚

阿彌陀佛是什麼意思?

淨土大經解演義 (第二五六集) 2011/1/29 澳洲淨宗學院 檔名: 02-039-0256

(視頻:https://www.youtube.com/watch?v=GwUW7OL74L0)

「又善導大師於《法事贊》中云:弘誓多門四 十八, 遍標念佛最為親。是謂一一之願悉為念佛也。」 這個話是真的,不是假的。彌陀名號不可思議,名 號功德不可思議,名號表法不可思議,名號的利益 不可思議,名號實在講說不盡!千經萬論都從一句 名號所流出,不但世尊四十九年所說的一切法,世 出世間大聖大賢,大聖是佛,大賢是菩薩、是世間 的聖哲,他們所修、所悟、所證、所教無不皆是從 彌陀名號所流出。為什麼?你把名號翻成中國意思 就明白了。阿彌陀佛是什麼意思?無量覺,你看他 這裡說一正覺,一正覺不就是無量覺嗎?無量覺中 流出來的,就是一正覺善巧莊嚴,就是一正覺流入。 我們對於這句名號不認識,也不知道這句名號與我 自己有什麼關係,所以把它放在旁邊不理會它,不 知道那是寶,世出世間第一法寶。世出世間所有佛 法珍寶都從這一句名號流出來的,你能相信嗎?什 麼時候你真的相信了?你大徹大悟、明心見性的時 候你就相信了,沒到這個時候你還不能相信,到這 個時候徹底相信了。為什麼?你親證的境界,你證 得了。所以,「遍標念佛最為親」,這句話說得好!

我們能不能直下承當?在這一生當中,不要再迷了,往後生生世世,誰跟我最親?念佛最為親。念佛,我的父母、我的祖宗在裡面嗎?在裡面,一點都沒錯。無始劫來我們的始祖全部都在佛號裡頭,念佛就是念祖先,念佛就是念師長。彌陀一一願悉為念佛,釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經教也是悉為念佛也,再廣義,那就沒有一樣不包括在裡頭。

中峰三時繋念法事全集第四十七集

恭錄自^上淨^下空老法師講述之 中峰三時繫念法事全集 第四十七集(2003/7/2)

澳洲淨宗學院 檔名:20-015-0047

諸位同學,我們還接著看四弘誓願:

【眾生無邊誓願度。煩惱無盡誓願斷。法門無量 誓願學。佛道無上誓願成。】

這首偈,上一節講了前面兩句,我們接著再看後面的兩句。因為這首偈是一切諸佛如來的總願,一切菩薩修行的次第,這是總的指導綱領。我們初學從哪裡學起?第一個要發願,願要是真發了,行就不難。實在講,四弘誓願真正的願只有頭一句,『眾生無邊誓願度』,後面的三願,完全是為了圓滿第一願才有的。

怎樣能夠做到普度眾生?遍法界虚空界一切苦 難眾生,我都有能力去幫助他?諸佛如來、法身菩薩 雖然有能力,有這個心願,還需要一個客觀條件,這 客觀條件是什麼?眾生要肯接受,那就是有感。眾生肯接受就是有感,不肯接受就沒有感;沒有感就沒有應,諸位一定要曉得這個道理,有感斯有應!感是我們願意接受,佛菩薩威神加持。

也許同學要問,我們都很樂意,都是希望佛菩薩來幫助我們,佛菩薩為什麼不來?這就是章嘉大師他老人家所說的,我們本身有業障。不是佛菩薩不來,是我們自己有障礙,他加不上。這個道理都要懂習是佛菩薩不靈,佛菩薩麼極了!我們自己的業障習氣太重。我們求佛菩薩來幫助,完全是私心、完全是自利;自私自利就是大障礙,這就沒有辦法,沒有法子感通。我們不是為自己,不為自私自利,我們為眾生,那我們祈求佛菩薩加持的障礙就沒有了。念頭一轉,大公無私,也就是說,你的念頭與佛菩薩相應,與性德相應。

中峰禪師這裡的開示,因為他是禪宗的大德,大徹大悟,明心見性的大善知識,所以講得再淺顯,還是有深度。縱然我們聽到好像是懂了,實際上沒懂。就像普賢菩薩這首懺悔偈,諸佛如來的四弘誓願,我像一個念得很熟很熟,好像是懂了,其實沒懂。為什麼沒懂?你沒有能落實,你沒有做到。「眾生無邊誓願度」,你還有很多怨恨的眾生、討厭的眾生,你絕對不會去度他,所以這一願你沒有。這一願沒有,後頭三願,肯定你就沒有,這是一定的道理。

如果你真的發了這一願,「眾生無邊誓願度」。 第一個你心量拓開,真的像諸佛菩薩一樣,心包 處,量問沙界。第二個,你肯定怨親平等,你會用 誠清淨平等心對遍法界虛空界一切眾生,那你這個願 是真發了之後,念想落實,我真能做到 異能做到那要先修自己。佛在經教裡頭常說,菩薩 自己未度,而能度人,無有是處。所以你想度人,先度 自己未度,那就是成就自己的德行,斷煩惱是成就德行。 學法門是成就學問、成就智慧、成就能力,你才有本 事幫人家的忙。有德行沒有本事也不行。

所以修行是有次第的,先修德行,再成智慧,最後還得要成就無上佛道。為什麼?你才能普度。你要不成無上佛道,你就度不了摩訶薩。這些地上菩薩、等覺菩薩,他在你之上,你怎麼能度他?你要在他上面,你才能度他。所以一定要發這個願,『佛道無上誓願成』,這個眾生無邊誓願度,你才真正能夠做到質,這個眾生無邊誓願度,你才真正能夠做到別究竟。等覺菩薩也是眾生,佛門裡面常請九法界眾生,等覺菩薩、菩薩是九法界裡頭的,只有佛一個人超越九法界,所以佛果地上才能普度眾生。

講到學法門,煩惱沒有斷之前,學法門還是幫助 斷煩惱,這個道理要懂。所以祖祖相傳,教誡初學都 是一門深入,長時薰修,為什麼?是為斷煩惱,成就 你的戒定,是為這個。到你戒定成就,定中發慧,生 智慧了,這個時候才是真正『法門無量誓願學』,就 是《華嚴經》上,善財童子為我們示現的參學。參學是「法門無量誓願學」。由此可知,發願(這是菩提大願),你發願度眾生,你修戒定成就根本智,這是在老師會下(善財童子的老師是文殊菩薩)。戒定圓滿,智慧開了,定發慧了,這個時候出去參學。參學成就後得智,成就無所不知,那就是「法門無量誓願學」。

為什麼要成就圓滿的後得智?眾生根性不同,絕對不是一個方法能普度,所以要種種方法,應一切眾生種種不同的根性。所以學無量法門不是為自己學的,是為眾生學的。但是你要曉得,無量法門都是接引眾生的方便,這就是慈悲為本,方便為門。接引眾生的方便,總得要想方設法幫助眾生善根福德因緣成熟,成熟之後,再給他真正的法門。

真正的法門是什麼?念佛往生西方極樂世界。只有這一法是真的,其他統統是方便。你們聽我講《華嚴經》,我在《華嚴經》上多次講到,《華嚴》、《法華》都是方便,都不是真實。接引這些菩薩們到華藏世界,在華藏世界裡修行,善根福德因緣深厚的,三賢位就發心念佛往生。如果善根福德因緣還差一點的,必須在華藏世界修到地上菩薩,登了地,這個時候智慧開了,沒有疑惑,能夠相信普賢、文殊的話,十大願王導歸極樂。

所以在《華嚴經》裡面,我們看到「十地菩薩始終不離念佛」,這多明顯!十地菩薩,「始」,開始是初地;「終」是十一地,就是等覺。在這十一個位次,肯定是念阿彌陀佛求生西方極樂世界。你看到最後只有這一法顯示出來,讓你快速成就,成什麼?『佛道無上誓願成』。最究竟、最圓滿在西方極樂世界,華嚴歸極樂。你要細細去看,細心去體會,我們這才真的搞清楚、搞明白了。

我給同學們也說了多次,我在年輕學佛的時候,沒有人給我講得這麼清楚、這麼透徹。為什麼?他要是講得這麼清楚、這麼透徹,我早就相信了。老師為什麼不講?這個也有原因。我的老師是古人,思想是古人,教學的方法是古人,古人不說出。為什麼不說出?說出來之後,把你的悟門堵塞了,所以不說,讓你自己去悟。你自己悟了之後,老師給你印證,這是古人的方法。

我現在走的路子,不走古人的路子。為什麼?走古人的路子,恐怕這許許多多同修,你一生一世都不能悟入,為什麼?你的煩惱習氣太重太重,你不可能悟入,我把這個事情說穿、說破。說穿說破對你有沒有好處?好不好很難講,真的佛法沒有定法。如果這樣說法你聽清楚、聽明白了,你在佛法上產生信心,專修淨土,不悟也不要緊。祖師大德說得很好,「但得見彌陀,何愁不開悟」。在這個世間你開不了悟,

見到阿彌陀佛,你就開悟了。如果這個心願生不起來,那在阿賴耶識裡面種了一個善根,這個善根力量 很強,將來遇緣必定成熟。

前面我們說過,諸佛菩薩為一切眾生演說,最重要是契機契理。所以我們觀察現前這個世間眾生的根機,古大德那個方法是好,不契現在人的機。但是原理原則我們一定遵守,決定不能違背原理原則,違背原理原則叫不契理。契機不契理,不能成就,那是魔說,理機兩方面都要顧到。

所以學法門這樁事情,我就特別跟諸位講清楚, 德行沒有成就,涉及法門多了有妨害,沒有利益, 定到你三昧現前。我們再把這個標準降低,你自私自 利的念頭沒有了,名聞利養的念頭沒有了,可以不受 外面五欲六塵的誘惑,行,差不多了。你有這種功夫, 就是沒有大智慧,不能大徹大悟,有點小智慧。你真 的智慧現前,你可以涉獵法門、可以參學,你的學習 空間可以放開,廣學多聞,成就你的後得智。

一面成就後得智,一面又增長你的定慧。在修學過程當中,如果你覺得自己的戒定逐漸遠離了,那你就要特別小心謹慎,趕緊回頭。為什麼?你錯了。慧開了之後,後得智得到之後,你的戒定一定是增長,你不會退。慧幫助你的戒增進,幫助你的定增進,這是肯定的。絕對不是說,慧現前,戒定就沒有,那是

魔,不是佛。四弘誓願我們就介紹到此地。再看下面這一句,這是稱讚普賢王菩薩摩訶薩:

【南無普賢王菩薩摩訶薩。】

南無是皈依的意思,禮敬的意思。普賢菩薩,普 賢稱之為王,這是特別對他尊敬。普賢菩薩是華嚴三 聖,這我們都很熟悉。普賢也翻作遍吉,遍是普遍, 遍是普的意思,吉祥也是賢的意思。在中國一般翻 的,翻遍吉也不少,特別提一提讓大家知道。佛菩薩 的形像、名號都是表法,這在《華嚴經》上說得太多 太多。普賢菩薩代表諸佛的理德、定德、行德,實在 講,這都是自性、性德。

前面中峰禪師說得很好,「我心即是阿彌陀佛,阿彌陀佛即是我心」,這兩句話我們不能夠輕易看過,那個意思很深,對我們修學來說,是非常大的,說佛的是他麼?心即是佛,佛即是心,說佛的德真菩薩代表我們的理德,我們自性為其實。你要懂得這個意思,我們的性德,本性、不會是不生不滅、不來不去,永遠不會失掉的,也不會是不生不滅、不來不去,永遠不會失掉的,它隨為是不不來不去,永遠不會失掉的是也不會。 是不生不滅、有生滅,法性不隨這個緣大會跟緣。 沒有聚散、有生滅。所以性德是真常。我們凡夫可憐的是把自己的自性迷失了,迷失了自性,當然性德 就不能現前。

我們今天起心動念,對一切人事物,總覺得自己好,別人不如我,普賢之德就沒有。不知道遍法界虛空界一切人事物跟我是平等的,決定沒有高下。我們專重別人,是尊重自己的性德;禮敬別人,是尊重自己的性德;為什麼要尊師?尊敬是尊重自己的性德。絕不是老師希望別人對他尊敬,那是小人,那不是君子,為什麼?沒有離開名聞利養。真正君子起心動念,一切作為,他隨順聖人教誨;聖人沒有這樣教給你。

君子還沒有證得,賢人已經證得少分,聖人證得 圓滿。儒家的聖、賢、君子,就是我們佛法裡面講的 佛菩薩、阿羅漢、學佛的善知識。佛與法身菩薩證得 圓滿,聖人;聲聞、緣覺已經證得一點,不圓滿,賢 人。我們凡人,六道裡面的凡夫,真正能夠捨棄自己 妄想分別執著,我們常講放棄自己的成見,一切隨順 佛菩薩的教誨,依教奉行,這就是儒家講的君子。

經論上沒有這樣教導我們,我們還有這種習氣,可見得這叫業障深重。還是自己讚歎自己,毀謗別人,嫉妒別人,障礙別人,總覺得自己比別人要強一點,這是凡夫,這不是君子。所以歸命、稱讚,無一不是隨順性德,無一不是幫助我們恢復性德。性德是

本有的, 迷失了, 現在佛菩薩用種種方法, 幫助我們恢復, 道理在此地。

所以我們曉得普賢菩薩是代表性德裡面的真理,真定,性定,大行,普賢大行。大行是什麼?前面講的十願。十願,禮敬是大行,普賢大行,是性德裡面自然流露。對一切眾生的恭敬,跟對諸佛如來的恭敬沒有兩樣,形式上不相同。我們見佛菩薩形像會頂禮三拜,我們不能看到一個蚊蟲螞蟻也給牠頂禮三拜,那就錯了;形式上不一樣,裡面恭敬的念(意念)是完全相同。我們對蚊蟲螞蟻的恭敬,跟對諸佛如來的恭敬絕對沒有兩樣,是平等的,但是在儀式上是兩樣,儀式是隨順世間。理要參透,然後才有行動表現。

附帶說一說文殊菩薩,這兩個菩薩常常在一起的。文殊菩薩表自性的智德,你看看普賢表理,文殊表智,理智一對。普賢表定,文殊表證,唯智能證;但是唯定能開智,唯智能證,智行一對,他們分不開。第三,文殊表三昧,普賢表般若,三昧、般若一對。所以他們兩個人的關係,這樣就很清楚,理智、行證、三昧般若。

一切諸佛如來,身邊都有文殊、普賢,表法!所以釋迦如來,我們看大雄寶殿,這裡面供奉佛菩薩,有很多都是供的,當中是釋迦牟尼佛,兩邊是文殊、普賢,大乘法大概都是這個供法。小乘法裡面供,當

中供釋迦牟尼佛,兩邊供迦葉、阿難,這是釋迦牟尼佛的兩大弟子。迦葉傳禪宗,阿難傳教下,宗門教下這兩大祖師,都是表法的。

我們常常看見的,文殊騎獅子,在佛的左手,他的位置在佛的左手;普賢騎白象,六牙白象,他的位置在佛的右手。理智,行證,三昧般若圓滿,統統圓滿了,就用毘盧遮那來代表,毘盧遮那遍一切處,代表大圓滿。所以《華嚴》這一部大經,所說的就是一佛二菩薩圓修圓證的法門,所以稱之為華嚴三聖。這個代表是一切行德之本體,所以《華嚴經》上說十太願。這是我們對於普賢菩薩簡單的一個介紹,詳細的,我們在《華嚴經》裡面講得很多了。

這個地方,法事做到此地,一切要結歸在性德。 這個地方,『南無普賢王菩薩摩訶薩』,三稱是結歸 性德,要懂這個意思。下面還有一番開示,我們看這 個文:

【上來懺悔發願已竟。】

這前面,「往昔所造諸惡業」是懺悔;「眾生無邊誓願度」,這是發願。這個地方做完了。

【亡靈某當知。】

『某』,是為什麼人做的,把他的名字寫在這個 地方。這是你應當知道。

【夫淨土之為教也。】

『夫』是語助詞,沒有意思的。『淨土之為教』, 就是淨土的教學。

【仰承阿彌陀佛四十有八大慈大悲。深重願力。 攝取十方一切眾生。凡具信心者。皆得往生。】

這是特別把淨土的教學給亡人講清楚。這個事情 是不是涉及到迷信?你要是說迷信,他真有這些事情,不止一個人,我遇見很多。有人晚上,大概下午 五點鐘以後,你要念這個《三時繫念》,就有許許多 多的鬼神。真的,你念這個東西,把鬼神都招來。 時候你自己不是十分誠敬,鬼神就來找你麻煩。還有 晚上誦《地藏經》,也有鬼神擾亂你夜晚不能睡覺。 不止一個、兩個,很多。這些事情不是一、兩個人偶 然發生的,我們遇見很多,聽說很多。

現在我們看到科學裡面的報告,現在在美國、加拿大研究前世今生、研究輪迴的人很多,報告很多。那邊的同學們給我們收集了三十多種,就是最著名的,幾乎在美加提起的時候,大家都知道,最明顯的這些例證,蒐集三十多種寄到我們學院。這些事情在

中國那更多,比外國還多。古人讀書筆記裡面,像大家很熟悉的,紀曉嵐的《閱微草堂筆記》,裡面就說得很多。筆記小說裡面,《聊齋志異》、《子不語》、《夷堅志》這一類東西,這一類的書籍裡頭記載得很多很多。

我自己也曾經遇到過,我也曾經講給大家聽過。這是我年輕的時候,親自遇到過的。朱鏡宙老居士也是親自遇到,他才相信。他沒有遇到之前,他的老岳父章太炎,曾經做過東嶽大帝的判官,給他講很多鬼故事,他都把它當作傳奇故事來聽,他不相信。到他自己真正見到了,他才相信,完全真的不是假的。我認識這位老人,那個時候老人六十九歲,我才二十幾歲。他把我們當作孫子輩看待,很愛護,常常講經些故事給我們聽。這些故事都是他一生自己親身經歷的,不是傳聞。

我們現在真正明瞭,物質不滅,精神也不滅,只是聚散而已。但是物質有聚有散,我們講靈魂,靈魂就沒有聚散,跟物質不一樣,沒有聚散,它隨著業力轉世投胎,靈性不滅。但是這還不是真的,真的是法性,法性是如如不動的。靈魂是什麼內,是迷了的法性。法性不是全部迷,局部迷,是這麼一個現象。它不是最真實的,是是聚散生滅無常,神識也是凝聚的,是迷妄凝聚的,它必須要到大徹大悟,它就回歸

到自性;沒有到大徹大悟,它存在。就好像是太空當中,一團迷惑的一片雲彩一樣,到處漂流,它不會散; 到大徹大悟,就好比遇到大風,把它吹散,它就沒有 了,回歸到自性,那就叫轉凡成聖。

淨土教,這個教從哪裡來的?是根據阿彌陀佛四十八願而來。所以《無量壽經》四十八願是淨土基本的理論。『仰承』,「仰承」是最聲敬的心態。『阿彌陀佛四十有八大慈大悲,深重蘭力』,就是《無量壽經》上所說的。我們講《無量壽經》的成時,跟諸位詳細介紹過,這一部《無量壽經》的核門,跟諸位詳細介紹過,這一部《無量壽經》的核心,以關於行,當然你也是抓到核心,掌握到原理原則,我們修行要抵們要理解一定要精,修行要抓綱領,那就愈簡單愈好。要想解釋,那是愈詳細愈好,解要詳盡,行要抓綱領。

四十八願是一回什麼事情?『攝取十方一切眾生』,「攝」是攝受,「取」就像我們今天錄取。現在在世界上,每個國家多半都是開放移民,你去申請,看他取不取你?攝受錄取十方一切眾生。十方一切眾生想移民到西方極樂世界去,阿彌陀佛都歡迎,但是還是有條件,什麼條件?蕅益大師在《要解》裡面給我們講的信願,你要有信、要有願才行。所以中峰禪師在此地說,『凡具信心者,皆得往生』。你沒

有信、沒有願,你不行,他雖然攝受,沒有辦法錄取 你。

【信者。】

什麼叫信?信講三樁事情,第一個是:

【信有西方淨土。】

這非常重要,你要完全肯定娑婆世界的西方有極 樂世界,有一個世界叫極樂世界,這你頭一個要相 信。第二個:

【信有阿彌陀佛。】

這完全從事相上講的,真有一個『阿彌陀佛』, 有一尊佛他的德號叫阿彌陀佛。阿彌陀佛:

【攝取眾生之事。】

『攝取眾生』,我們一般講接引眾生。你有信有願,佛確確實實來接引你。這是第二個,你一定要相信。第三個:

【我等眾生。信有往生之分。】

諸位同學,請接著看下面的文:

【然雖謂彌陀攝取眾生往生。要信唯是隨心自 現。感應道交。究竟非從外得。如是信者。是為真信。】

到這個地方是一段。這一段給我們講,不但相信這個事,還要相信理,為什麼?這才叫真信。相信事,不知道理,能不能往生?能往生,生凡聖同居土。如果你能懂得這個道理,你的品位就更高。確實有其事,理也是真的,理跟事都是真的。不可以信理而廢

其事,那就壞了,那你還不如信事不懂理的,他真能往生。如果信理,疏忽了事,不能往生。那叫真信!

雖然說到阿彌陀佛(我們講接引,接引往生)接 引往生這個事。『要信唯是隨心自現,感應道交』。 「隨心自現」是理。一切法,《華嚴經》上講得究竟 圓滿,連虚空法界剎土眾生,唯心所現,西方極樂世 界阿彌陀佛也不離自心。所以修淨土同學,你們也常 常聽到,唯心淨土,自性彌陀。離開心性,彌陀跟淨 土也沒有,都是唯心所現,唯識所變的,這是真理。 所以我們有求,就有感。

我們希望生到西方極樂世界去,親近阿彌陀佛,為什麼?一切諸佛告訴我們,只有到極樂世界,那是最好的修學環境,親近阿彌陀佛,是最好的老師。好老師,有好的修學環境,我們在那個地方能夠斷煩惱,能夠成就法門,能夠圓成佛道,到西方極樂世界是辦這個事情去。這個事情辦好了,然後再遍法界虛空界,眾生無邊誓願度,我們要幹這個事情,不是為別的。要想圓成佛道,要想隨類化身,廣度眾生,那你非要到極樂世界去不可。你不到極樂世界,不可能。

不到極樂世界,無論修那個法門,修到真正成功,那真是時間很長,無量劫,阿僧祇劫,最後修到華藏世界。到華藏世界遇到文殊、普賢,還是叫你念佛求生淨土。你們想想看,這什麼味道?最後總是要

歸淨土,為什麼現在不去?現在要去,你省多少事情,省多少時間!快速成就。我們要曉得這個事實真相,所以確確實實是「隨心自現,感應道交」,這就是相信我們自己有往生之分。你知道阿彌陀佛西方淨土跟我們的關係多密切?是我們自己心性變現的。但是我們自己迷失了心性,到西方極樂世界才能真正明心見性,才真正是真相大白。

『究竟非從外得』,外頭沒有東西,心外無法, 法外無心。『如是信者』,這是真信。信佛,我們一般人信佛,說老實話,迷信!什麼叫迷信?什麼叫佛 不知道,什麼都不知道,他就相信,他也來皈依,所 以這真正是迷信。比這個好一點的,迷信裡頭有條 件,有什麼條件?他真正相信釋迦牟尼佛是有智慧的 人、是有大德行的人,他不會騙人。我們一般講,相 信釋迦牟尼佛的人格,相信他是個好人,他不會欺騙 我們,他講的話一定是真的。這個我們一般講正信, 就是他有理論依據,他不是盲從。

更深入一層,是親近佛久了,對於佛經義裡面的理論事理,有相當程度的通達,這是正信,高級的正信,到這個地方才叫真信。這個真信還不是真正的真,相似的真,為什麼?我們信「隨心自現,感應道交」,也就是說「唯心所現,唯識所變」,我們沒有證得;我們如果證得,就自在了。在這個世間要想證得,難,太難太難!到西方極樂世界就證得了,到西

方極樂世界才是真正的真信。我們現在是相似的真信,理上明瞭了。就如同現在的科學家。

前一個時期鍾居士來給我們做報告,最近科學家 有三個發現,第一個發現,空間跟時間在某種條件之 下不存在。這是佛經上講到,他們現在相信,相信是 理上的相信,事上沒有見到。第二個發現是什麼? 是從無當中來的;無中生有,無能生有,有還歸無 這也是理上的發現,他們相信;事上他們沒 說出過時,第三個講宇宙的起源,現在這起源是 類現,第三個講宇宙的起源,現在這是是不 時現,沒有證得。所以這個信也可以說是真信 過 可以說是真信, 是真正,他確實有高深的理論做依據。我們能 受中峰禪師的教誨,深信不疑,我們決定得生。 說 記

【信而無行。即不成其信。】

所以信願行是一而三,三而一,有一個,三個一定都有;如果少一個,你的信不是真信,行也不是真行。決定你有信,就有願,就有行;有行,一定有願,一定有信。一而三,三而一,鼎之三足,不可能缺少一個的。我們看一個人,他信不信,你從這兒看。所以沒有行,『不成其信』。

【行者楞嚴經云。都攝六根。淨念相繼。不假方

便。自得心開。】

在《無量壽經》三十二品到三十七品,經文裡面所講的是染淨最低的標準,淨念相繼!怎樣轉染為淨?『都攝六根,淨念相繼』,大勢至菩薩教導我們的。淨宗修行的祕訣就是這十六個字。『不假方便,自得心開』,不需要再藉任何法門的幫助,真正叫簡單、容易、快速、穩當,不需要加上什麼禪,加上什麼咒,什麼都不要加,就是「都攝六根,淨念相繼」。效果就是「自得心開」,自得心開就是心開意解,效果就是「自得心開」,自得心開就是心開意解,如果就是「自得心開」,自得心開就是心開意解,因為號念到理一心不亂!

他的功夫的進展,必然是功夫成片,事一心不 亂,理一心不亂,關鍵就在你能不能都攝六根。我們 今天連功夫成片達不到,毛病出在哪裡?不能夠都攝 六根。眼往色的外面跑,耳往聲外面跑,六根往六塵 境界裡面跑,收不回來。都攝六根就跟孟夫子所講 的,「學問之道無他,求其放心而已」。你放在外面 的心,你怎麼能收回來?都攝六根就是收回來。把眼 從色那裡收回來,耳從聲那裡收回來,收回來你就安 靜了,你就定了;你不收回來,你會受外頭境界影響。 用現在最容易懂的話,就是你的六根不再受外面六塵 境界影響,你才能做到淨念相繼。

耳根最靈,聽到人家讚歎,歡喜的不得了;聽到

人家毀謗,罵你幾句,生氣生好幾天。這怎麼行?這就是你沒有辦法收攝六根,你的心得不到清淨。真收回來,見色絕對不會受色法的影響,聽聲也決定不會受聲塵的影響,你的心永遠在定中。鼻嗅香,香臭一如;舌嘗味,五味一如,這就是我們現在的話說,沒有嗜好、沒有好惡,心得平等、心得清淨了。

在我們一般念佛,簡單的說,淨念,念是念阿彌陀佛,淨是沒有懷疑、沒有夾雜,就是淨;不懷疑、不夾雜,相繼是不間斷。不夾雜是真功夫,凡夫之不能成就,就是不是真信,他有疑、他夾雜,大量的夾雜,把念佛功夫完全破壞掉,這是《楞嚴經》上說的。《彌陀經》裡面講的,這我們剛剛講過,我們念一念就行;

【阿彌陀經云。若有善男子。善女人。聞說阿彌陀佛。執持名號。若一日。若二日。乃至七日。一心不亂。其人臨命終時。阿彌陀佛與諸聖眾。現在其前。 是人終時。心不顛倒。即得往生阿彌陀佛極樂國土。】

這一段我們在前面講過, 本經說的。

【如是行者。是名正行。】

你平常念佛,與這個經相應,與《楞嚴經》上相 應。《楞嚴》裡面講得很深,《彌陀經》是從事上講 的,事上講,跟《楞嚴經》有相應之處,哪個地方相應?執持名號,一心不亂。都攝六根,淨念相繼,這是因,修因;果,果就是一心不亂。所以有一心不亂,當然就有都攝六根,淨念相繼;有都攝六根,淨念相繼,當然就有一心不亂之果,因果相應。這兩部經裡面講的是異曲同工。這樣修行,這叫正行。

念佛堂堂主常常掛在口上的口頭禪,我們稱它口頭禪,時時刻刻喊著,「放下身心世界,提起正念」,就是這個。都攝六根,就是放下身心世界,不要去攀緣。眼不向色攀緣,耳不向聲塵攀緣,鼻不攀緣香,若不攀緣味,身不攀緣觸,意不攀緣法。眼耳鼻舌身意收回來,不向外攀緣,淨念相繼,六根清淨,一塵不染。這個時候念這一句阿彌陀佛就相應了,一念相應一念佛,念念相應念念佛。相應是跟一心不亂相應,一心不亂就是佛。下面說:

【行而無願。即不成其行。】

這個很重要,你看看沒有願不行,願是什麼?

【願者要與阿彌陀佛。四十八願。願願相應。是 為大願也。】

這個地方最重要的就是『四十八願,願願相應』。 然後你就曉得淨宗學會成立,我們為什麼把《無量壽 經》第六品,選做早課的經文就這個意思。淨宗學人 起心動念,都要跟四十八願,願願相應,你肯定得生, 你決定沒有問題。所以我常常勸勉一般對於本願誤會 的人,我提醒他不能誤會。誤會,你這一生錯過,到 最後你往生不了。你四十八願只持第十八願,其他的 願都不要,這不行。

祖師講的四十八願,願願相應,你只跟一願相應,不行!他那個一願就包括其他的四十七願,少一條,這一願就不圓滿。四十八願,願願互攝,任何一願都具足圓滿的四十八願。我們要明白這個道理,要了解這個事實真相,千萬不能夠誤會。古來祖師大德提倡本願念佛,沒有錯,因為人家每一願都攝一切願。提倡以第十八願為中心,沒有錯,第十八願就含攝其他的四十七願,願願相應,願願圓滿,這叫大願。祖師說的不錯,我們現在人錯會意思。不但是不懂得如來所說義,祖師大德的意思,說老實話,真正能夠理解的人也不多。

【信行願三。如鼎三足。缺一不可。】

這一句話非常非常重要!這是往生西方極樂世界的條件。你必須具足信、願、行,信中有願行,願 中有信行,行中有信願,它是互相交融的,決定沒有 獨立的。『如鼎三足』,缺一個,這個鼎就站不住, 就倒掉。這就說明,這三個條件缺一個不能往生,一 定要知道這個事實真相。下面再勸聽眾,這個聽眾是 鬼神眾,給鬼神眾,也給我們現前大眾講:

【今爾亡靈當知現前一念。本自圓常。】

這是你應當知道,鬼神知道,我們更應當知道。 我們現前這個一念是圓滿的,為什麼不圓滿?因為你 自己有妄想、有煩惱,把你自性本來圓滿的性德破 壞、障礙了。六道裡面的眾生,無不如是。

【信行願。原是自己本來具有。如是性德。】

换句話說,信願行是自性本具的德能,不是從外頭來的。現在承蒙諸佛如來教誨,祖師大德的開導:

【今者但是本性光明顯發耳。】

『信行願』是『本性光明』,本性裡頭本來具足的。現在問題在哪裡?佛菩薩的教誨、祖師大德的開導,我們聽見了,覺不覺悟?真的覺悟,你的性光顯發了。信放光、願放光、行放光,這個光就是我們現在人講的磁場,明顯的發出來,這就是破迷開悟!貴在『當知現前一念』,貴在當知,知就是真正覺悟,來。你要不知道,你還在迷惑,依舊是迷而不覺,邪而不正,染而不淨。它都是連著的,有一個全都有了,一迷一切迷,一染一切染,一淨一切淨。所以你聽了

之後,你真的要回頭,你要覺悟。下面是這一時佛事 最後結束的時候,讚佛:

【阿彌陀佛。無上醫王。巍巍金相放毫光。苦海 作慈航。九品蓮邦。同願往西方。】

讚頌,配上音樂,以優雅的節奏唱誦出來,表示自己對於佛法僧三寶、對於一切眾生的禮敬讚歎,也是供養。所以這個偈讚的內容,非常豐富。古來祖師大德講的行法當中,禮敬、讚歎、懺悔、發願,無不具足。

『阿彌陀佛,無上醫王』,能醫一切眾生的病苦。一切眾生,什麼病苦?就六道眾生裡面來講,貪瞋痴慢疑的病苦,貪瞋痴叫三毒煩惱,沒有比這個更毒。這個世間(就是六道裡頭)所有一切的毒害的根就是貪瞋痴。所以貪瞋痴要是轉過來了,六道裡頭毒害的根本就拔掉了。菩薩也有病,菩薩的病是什麼?懈怠。所以菩薩的善根是唯一精進,他要不知道精進,他就懈怠了。九法界眾生統統都有病,要靠阿彌陀佛這一位無上醫王,來診斷、來治療,幫助大家恢復健康。

『巍巍金相放毫光』。這一句是讚歎阿彌陀佛自 行的功德。是世尊在經教裡面常常跟我們講的,為人 演說,這一句是演,阿彌陀佛在表演。九界眾生都有 病,阿彌陀佛表演一個健康的樣子。毫光是白毫放光,我們「讚佛偈」裡面常常念的,「白毫宛轉五須彌,紺目澄清四大海,光中化佛無數億,化菩薩眾亦無邊」。「巍巍金相放毫光」就是這個意思。

『苦海作慈航』。以下這是阿彌陀佛普度眾生,他的「眾生無邊誓願度」落實了,所以後面這三句是話他的功,功德、果德。「苦海作慈航」,這是功德。「九品蓮邦,同願往西方』,這是果德。「九品蓮邦」是果德,「同願往西方」,這裡頭有自己的願望。,是果德,「同願往西方」,這裡頭有自己的願望。,今天也發四十八願,我今天真信有西方極樂世界,阿彌陀佛接引眾生的事,相信我依照經教,認真努力的去奉行,我一定能夠往生到西方極樂世界,同願往西方。言語不多,只有幾句,內容非常豐富。後面以皈命蓮池會菩薩做總結:

【南無蓮池會菩薩摩訶薩。】

『南無』就是皈依的意思,皈命的意思。我自己願意皈命『蓮池會菩薩摩訶薩』,我也成為蓮池會菩薩摩訶薩裡面的一員。第一時到這個地方就圓滿了。第二時,《彌陀經》、往生咒,都是重複的,所以我們就可以免了,我們提一提就行了。第二時開端,開端的儀式是一定需要的,這是禮敬稱讚。

【南無蓮池海會佛菩薩。】

意思前頭講過,這是禮敬稱讚。接著,是念《佛說阿彌陀經》,拔一切業障根本得生淨土陀羅尼咒。這就是一個段落,這是誦經、念咒。每個段落之後,都禮敬稱讚蓮池會菩薩。「蓮池會」跟「蓮池海會」有區別的,蓮池會是講極樂世界裡面的,蓮池海會是包括十方世界,統統都在其中。像我們今天發心強至於沒有發心,聽到阿彌陀佛這個名號,看到阿彌陀佛的像,落在阿賴耶識裡面,都算蓮池海會。所以蓮佛的像,落在阿賴耶識裡面,都算蓮池海會。所以蓮港灣談大大太大,遍法界虛空界。經咒念完之後,這是禮敬稱讚:

【南無蓮池會菩薩摩訶薩。】

接著下面就開示,開示前面照例有一首偈,我們 先看這首偈:

【便就今朝成佛去。樂邦化主已嫌遲。那堪更欲 之乎者。管取輪迴沒了時。】

這是中峰禪師對我們當頭一棒,希望這一棒能把 我們打醒。再沒有打醒的,常常被他打。如果你真的 明白,真的覺悟,你會變成什麼樣子?恰如念佛堂主 所說的,「放下身心世界」,這裡頭包括世出世間一 切法,你統統放下了。

好像曾經有一個人問我,寫了一個單子,問了幾

個問題。他說我們如果把一切都放下,是不是工作也不要做,家人也不要照顧,錢統統都拿去布施,我們明天生活怎麼辦?提了一些問題。提出這些問題,說實在話,對於佛在經上講的意思,你沒有真正理解,你錯解了。我在這裡講的話,你也錯解了意思。這是說話難!我講的話你都會聽錯,佛講的話,哪有不誤會的道理?

你看看佛在淨業三福,頭一句教我們孝養父母。我們一切都放下,對父母就不孝了。這孝養父母兼顧到家裡,如何能夠(好像跟佛經上講的)兩面都能顧到?怎麼樣去學習才如法?我相信確實有不少在有這個疑惑。實際上我們在講席上常說,你還要懂得大大大下,你還要懂得大大大下,你想想諸佛如來、法身菩薩,他們是怎麼放下的?你只想一想佛常常我們心見性,他們是怎麼放下的?你只想一想佛常常,但是放下之後怎麼樣?為人表演,就是你真的放下。現在怎麼樣?現在你在戲台上演戲,你要演得很逼真,那就對了,這樣子理跟事就圓融。

心裡面一絲毫都不沾染,宗門大德常講,「百花 叢中過,片葉不沾身」。百花叢中過,就是隨緣,佛 法在世間,不離世間法,佛法在世間,不壞世間法, 世間法做得樣樣都如法。孝養父母、尊敬師長、友愛 兄弟,倫理道德樣樣都做得很好,做得很圓滿,心裡 頭真的叫一絲不掛,這就是佛菩薩;心裡面有,你是 凡夫。所以事有理無,相有性無,性相無礙,理事一 如,你才叫真正懂得。所以愈是真正懂得,愈是真正 放下,做得愈好。

對於父母尊長做得非常非常的圓滿周到,為什麼?給社會大眾做好榜樣。這就叫佛法在世間,不離世間法,會給世間做最好的樣子。五倫八德統統要做到,一點也不含糊。但是心地清淨,決定沒有一絲毫沾染,那就是佛法。佛法跟世法是一法,不是二法。你覺悟了,佛法就是世間法,世間法就是佛法;不覺悟,佛法也是世間法。為什麼?你心不清淨,你染污,你生煩惱,不生智慧。佛法在世間,生智慧,不生煩惱,不一樣。

面面都做得非常周到,演戲,佛講的是演說,你要做出一個覺悟的樣子,做出佛的樣子,做出菩薩的樣子。你再要不會的話,那你去讀善財童子五十三參,那五十三位善知識都是諸佛如來,他們示現各行各業,男女老少。你去找一個與你的身分,與你的行業相關的,你看看他怎麼做的,就是他怎麼表演的?你就會學到,你的問題就解決了。此地大師是給我們迷惑顛倒的人,對這個世間有留戀,還不肯認真努力學佛的,給你當頭一棒。

『便就今朝成佛去』,「成佛去」就是往生,往

生就成佛,這個話是真的,不是假的。我們生到極樂世界,這是一生去的,沒有死,活著去的,死了就去不了!你是活的,還沒有斷氣,你清清楚楚、明明白白:佛來接引我,我跟佛去了!這就走了。活著跟佛去了,身體不要了,丟了。

所以往生是活著去的,不是死了去的。所以我們 說這個法門,不老、不病、不死,這叫什麼?大事! 佛為一大事因緣出現於世,什麼大事?就這個大事。 你們想想看,還有什麼事情比這個事情更大?他真的 能教給我們不老、不病、不死。你不照這個方法去做, 那就沒有法子了。佛是老師,老師不能勉強學生,學 生能夠學成功,一定靠自發自力,老師幫不上忙。你 自己不能夠自動自發、努力自強,那你怎麼能成就?

所以大師在此地講,即使我們現在就往生,『樂邦化主』,「樂邦」是極樂世界,「化主」是阿彌陀佛,阿彌陀佛已經嫌你來得太遲了,你怎麼這個時候才來?阿彌陀佛在極樂世界已經十劫,你怎麼才來?現在去,阿彌陀佛都嫌你太遲了。『那堪更欲之乎者』,這句話就是給我們當頭一棒,不能再搞之乎者也了。之乎者也是什麼?讀經、研教,還留戀在這個地方,還不能放下,還不想馬上就去。

如果留戀在經教裡面,『管取輪迴沒了時』,你還是繼續要搞六道輪迴,沒完沒了。真的搞清楚、搞

明白,要像蓮池大師一樣,「三藏十二部,讓給別人悟」。三藏十二部,要搞三藏十二部,那就是搞之乎者也,真的明白了,不再搞了,讓給別人悟。「八萬四千行,饒與他人行」。八萬四千法門,你們哪個喜歡,你們去搞去,我不搞了,我回過頭來。

所以這些祖師大德到最後,一部《彌陀經》,一 句南無阿彌陀佛,他成功了,他圓滿了。我們還要搞 經教,為的是什麼?為的是你還沒有死心塌地相信, 你還不肯死心塌地放下。經教的目的,是讓你在這裡 頭徹底覺悟,悟了之後,你要統統放下。悟是看破, 看破之後放下,一門深入,一句彌陀念到底,你成功 了,不再搞六道輪迴。這一首偈很重要,現在幾個人 覺悟過來?幾個人能真放下?好,現在時間到了。